

N°141 - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu
Semaine du 10 au 16 septembre 2014



TOBASSI
JEUNES ET JAZZY P.14

RESTO
LIBER'THÉ, J'ÉCRIS TON NOM
P.26

ART-THÉRAPIE
DE L'ART DE SOIGNER

**ENVIE DE CHANGER
DE SYNDIC ?**

Venez nous voir !



13, avenue de Grammont
TOURS
contact@lsi37.fr

LSI Immobilier **02 47 61 51 47**

**COSMÉTO'MAISON
ON A TESTÉ**

Crèmes de jour, masques hydratants, parfums... Notre journaliste a essayé de les fabriquer à la maison.

P.22



De la cuisine à la salle de bain, il n'y a qu'un pas : je l'ai sauté en fabriquant mes cosmétiques.



(Photo tmv)

J'AI TESTÉ LA COSMÉTO MAISON

Les meringues n'ont pas de secrets pour moi. Les cosmétiques, ça ne devrait pas être plus compliqué ? Je me lance donc, pleine d'assurance, dans la confection de mes produits de beauté. Un expert me déconseille de commencer par du maquillage : « Les pigments demandent une mesure très minutieuse. Pour les rouges et les baumes, attention lors du démoulage, ils peuvent se briser. » Prudemment, j'opte pour la fabrication d'un shampoing. J'imagine qu'il s'agit simplement de mélanger 2 ou 3 trucs. Une fois le kit déballé, je me réjouis d'avoir choisi un coffret pour les débutants. Fiche de recette, ingrédients, ustensiles, conseils d'hygiène, tout y est. Je désinfecte casseroles, fouets, entonnoirs, pipette et commence le mélange. Surprise : le shampoing réclame six composants et il faut les chauffer. Soulagement : les instructions sont très claires. Une odeur de savon chaud envahit la cuisine. « Maman, ça sent bizarre ! »

Trente minutes après, l'ajout du dernier ingrédient, 2 ml de fleur de tiaré, nous emmène dans les îles. J'y prends goût et résiste à l'envie d'améliorer la recette à ma sauce. Comme en pâtisserie, la cosmétique fait appel à la physique et à la chimie : la fabrication d'un produit, même facile, exige de la rigueur. Rajouter des protéines de soie là où l'on ne vous en demande pas ou doubler la quantité d'essence de rose peut déséquilibrer la composition (et provoquer une réaction lors de l'utilisation ou diminuer sa durée de conservation). Grisée par le succès (250 ml de shampoing fleurant le sable chaud), j'enchaîne avec la création d'un masque. Et côté prix, c'est une opération gagnante : ce coffret à 25 € m'a permis de fabriquer quatre produits capillaires.

Stelda

ÇA NOUS FAIT DU BIEN

NOURRISSANTE ET PARFUMÉE



Oui, oui, on est capable de l'acheter juste pour la boîte. Mais

la crème ne devrait pas vous décevoir : beurres de karité et de cupuaçu, huiles de jojoba et de coco... et odeur de fleur de tiaré. Crème pour le corps Moana de Baija, pot de 70 ml, 11,90 €, sur baija.com

FOND DE TEINT FACILE



Facile à appliquer, voici le premier fond de teint mousse bio. L'huile

de tournesol et de karité assurent l'hydratation, son fini poudré garantit un teint mat. Existe en 3 teintes. Natural mousse Make up de Lavera, pot de 15 gr, 12,95 €, points de vente sur lavera.de/fr

LA RECETTE MAISON

Un gommage anti-cellulite : 2 c. à soupe de marc de café. 2 c. à café d'huile d'olive ou d'argan. Mélangez dans un bol et ajoutez un peu d'eau. Appliquez sur le corps humide. Insistez sur les zones où se trouvent la cellulite. Rincez à l'eau tiède.



les vacances de Monsieur Haydn

la Roche Posay
Le classique qui bouge !

10^e édition

18, 19, 20 et 21 septembre 2014

OFF
70 concerts gratuits

haydnfestival@gmail.com - 05 49 86 22 62