

RÉPONSE A TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHT LA VIE WWW.REPONSEATOUT.COM

ÉCHANGEZ TOUT
(ou presque) et devenez
les rois du troc sans rien
déboursier



**NOUVELLE
FORMULE**

ÉCO MALIN
12 ASTUCES
POUR UNE RENTRÉE
PAS CHÈRE



JUSTICE

Arrêtez de vous ruiner,
l'avocat n'est pas toujours
obligatoire



GRAND JEU CONCOURS



GAGNEZ
8 machines
Tassimo et
15 lots Davidt's

INTERNET

Faites jouer votre droit
à l'oubli : mode d'emploi



**+
NOS
PLANS
MALINS**

Déstockage alimentaire

**MANGER BON
ET VRAIMENT
PAS CHER
C'EST POSSIBLE!**



NUTRITION

Le sel, ami ou
ennemi ?
Jean-Michel Cohen
vous dit tout



DIY BRICO

Tentez notre
table de chevet
revisitée facile
à faire !



PRÉF DDP02 - IRL 3,99€ - LLB 4,79€ - DDM 4,80€ - N.CAL 600 07P
POL5 650 07P - POLA 1 450 07P - MAROC 36MAD

M 03713 - 291 - F: 3,90 € - RD



C'EST MALIN

Au sec... mes cheveux!

Retour de vacances: RAS! Excepté peut-être pour vos cheveux qui sont devenus secs, cassants, abîmés. Pas de panique, rien n'est perdu grâce à nos solutions testées et approuvées.

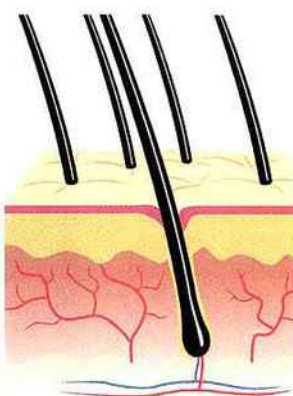
Par Agnès Ventadour en collaboration avec **Aroma-Zone**



© SHUTTERSTOCK

De quoi est constitué un cheveu?

Le cheveu se divise en deux parties: la tige et la racine. Le bulbe est nourri grâce aux vaisseaux sanguins qui apportent les nutriments nécessaires à la fabrication de la mélanine, qui donne sa couleur au cheveu, et de la kératine, une matière fibreuse qui donne au cheveu sa résistance. La tige est recouverte d'écailles empilées sur cinq ou six couches et constitue l'enveloppe protectrice du cheveu.



les une fois par semaine, si possible avec un shampooing doux et riche en massant longtemps le cuir chevelu, et surtout nourrissez-les. Pour cela, utilisez des beurres végétaux comme le karité, le murumuru ou la mangue et des huiles végétales comme l'avocat, la sapote, le coco, le baobab, la noix du Brésil, le ricin, le yangu et l'oléine de karité. Appliquez-les directement sur les longueurs desséchées ou abîmées avant le shampooing. Idéalement vous les appliquez le soir plusieurs heures avant de vous coucher qu'elles aient le temps de bien pénétrer le cheveu. Et le matin vous faites votre shampooing. Vous l'avez compris, vos cheveux demandent beaucoup d'attention et de soins, alors suivez notre mode d'emploi étape par étape pour retrouver une chevelure soyeuse et brillante.

Pourquoi vos cheveux sont secs, voire cassants?

Agressés par le soleil, la mer, les brushings, les fers à lisser, le sel, les écailles de la cuticule ont fini par se soulever et c'est le drame, ils se cassent. Au final, le sébum ne circulant plus correctement, votre cheveu perd en élasticité et devient terne, cassant et fourchu. Il peut néanmoins y avoir d'autres raisons comme des causes physiologiques. Ainsi, la quantité de sébum peut être trop faible pour gagner le cheveu et lui apporter brillance, douceur et protection.

Bichonnez-les!

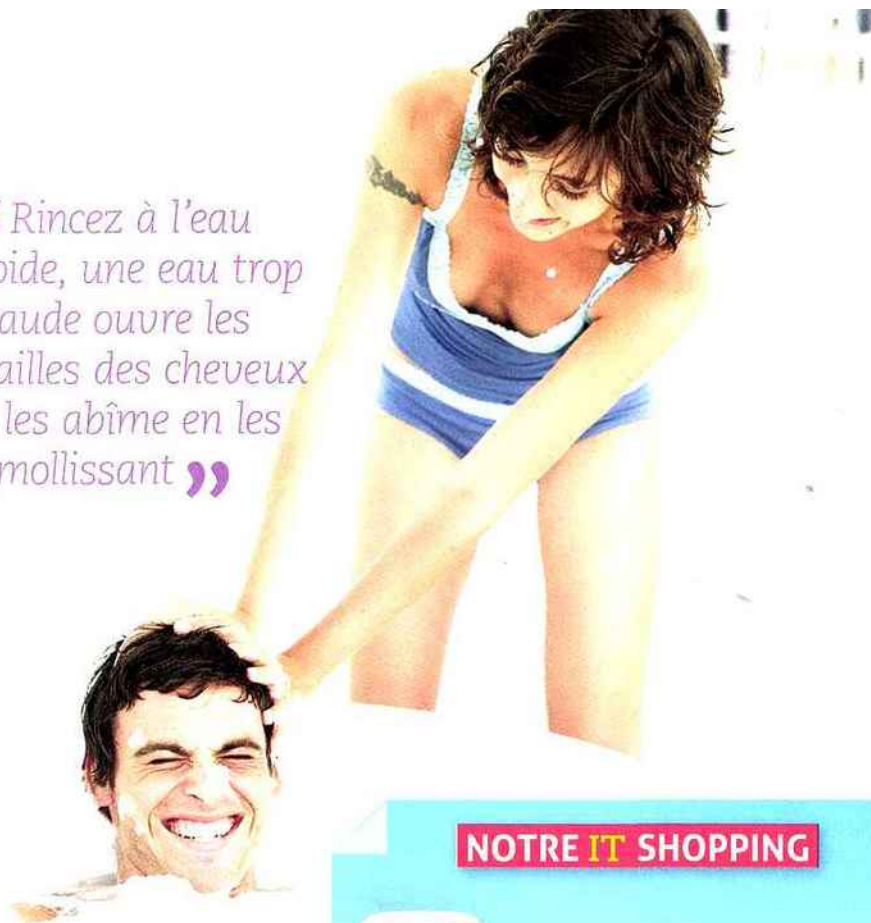
La première chose à faire, adoptez une nourriture saine et équilibrée, vos cheveux ne s'en sentiront que mieux. Lavez-



© SHUTTERSTOCK

« Rincez à l'eau froide, une eau trop chaude ouvre les écailles des cheveux et les abîme en les ramollissant »

© GEORGE DOVILE / GETTY IMAGES



NOTRE IT SHOPPING

1. ON LAVE

Utilisez des shampooings avec des tensioactifs respectueux du cheveu et du cuir chevelu. Lavez vos cheveux à l'eau tiède car une eau trop chaude ouvre les écailles des cheveux et les abîme en les ramollissant. Rincez de préférence à l'eau froide. Un shampooing est une préparation cosmétique contenant de l'eau, des tensioactifs, des épaississants et des actifs. Sachez que le pouvoir moussant d'un shampooing n'est pas pour autant le signe d'un bon pouvoir nettoyant. C'est même tout le contraire, les tensioactifs moussants ne sont souvent pas les plus lavants. L'important est d'utiliser un produit doux et non décapant pour le cuir chevelu, de préférence avec un pH compris entre 4,5 et 7. En massant avec douceur le cuir chevelu, vous activerez efficacement la microcirculation et la pénétration des actifs contenus dans le shampooing.



GUAYAPI - SHAMPOING POUDDRE ACÉROLA, CAMU-CAMU & PALO SANTO

Le totem des plantes d'origine pour sublimer ses cheveux à la fin de l'été. Une triple action dépolluante, antioxydante et oxygénante grâce au camu-camu et à l'acérولا. Ce shampooing donne brillance, volume, douceur aux cheveux et un effet soyeux. Flacon de 50g.
Prix: 16,80€. Disponible dans le réseau des magasins de produits naturels et biologiques indépendants. Et au Showroom Guayapi, 73 rue de Charenton, 75012 Paris.

NATURADO - SHAMPOING APRÈS-SOLAIRE

Pour laver et nourrir les cheveux abîmés par le soleil, le chlore ou le sel. Apaisant pour le cuir chevelu, ce shampooing très rééquilibrant aide les cheveux à retrouver souplesse, douceur et brillance. Flacon de 200ml.
Prix: 7,20€. Disponible en magasins bio, indépendants et sur www.provence-argile.com

KARAWAN - SAVON DE PLANTES

Le Savon de plantes Karawan-authentic se compose d'une synergie de six plantes fondamentales de la cosmétique ayurvédique (*Solum fullonum, Acacia concinna, Sapindus mukorossi, Emblica officinalis, Terminalia chebula, Terminalia bellerica, Phyllanthus urinaria*), selon la pure tradition indienne.

Ces plantes fortifient les cheveux, les rendent souples et brillants tout en renforçant la racine et le cuir chevelu. Pot de 80g.

Prix: 9,50€. Produit disponible en boutiques spécialisées en décoration, mode, produits naturels et/ou équitables. Et sur le site www.karawan.fr





2. ON RÉPARE

Indéniablement, le masque est parfait pour réparer des cheveux en souffrance et les nourrir en profondeur. La marche à suivre est simple. Sur vos cheveux humides, appliquez une noix de masque capillaire en insistant sur les longueurs en remontant vers les racines à l'aide d'un gros peigne. Laissez pénétrer le masque dans la fibre capillaire. Massez doucement votre cuir chevelu pour faire pénétrer le produit et laissez poser 15 minutes. Le plus efficace consiste à le conserver toute la nuit et à le rincer le lendemain. Quoi qu'il en soit, rincez abondamment ou faites un shampoing doux.



hair
mask



Für jedes Haar
Intensiv-Kur
Tous types de cheu-
Masque réparateur
intense.
Voor elk haartype
Intensieve kuu-
Per tutti i tipi di ca-
Trattamenti intensi-



NOTRE IT SHOPPING



BIOSILK CHEZ PARASHOP - GAMME « HYDRATING THERAPY »

Biosilk infuse les cheveux appauvris avec les effets riches et hydratants de l'huile de maracuja, le puissant pouvoir de rétention de l'hydratation du quinoa et de la puissance de lissage de la soie. Enrichie en quinoa, en protéines de soie et en huile de maracuja, cette formule calme, hydrate et répare les cheveux et est très hydratante.

Tube 266g. Prix : 27,90 €

KARETHIC - BAUME CAPILLAIRE 2 EN 1 - MASQUE NOURRISSANT ET BAUME COIFFANT

Parfumé à la mangue fraîche, le baume de karité 2 en 1 pour cheveux secs et ternes peut s'appliquer en masque avant le shampoing ou comme baume coiffant sans rinçage. Pur et sans eau, il est riche en beurre de karité non raffiné, huile de mongongo, huile de jojoba. Appliquez une noisette sur le cuir chevelu 15 à 20 minutes avant votre shampoing ou le matin sur la pointe des cheveux pour apporter brillance et douceur.

Pot de 100 ml. Prix : 20,75 €. Disponible en magasins de produits bio et diététiques et sur www.karethic.com/fr



LAVERA - MASQUE RÉPARATEUR A LA ROSE POUR CHEVEUX SECS ET ABIMÉS

100% bio, la marque allemande a opté pour des unidoses de masques très pratiques. Une formule efficace qui contient de l'huile de carotène pour une action protectrice sur les cheveux et de l'arginine pour renforcer la fibre capillaire. Des actifs à l'efficacité redoutable qui permettent de s'affranchir de silicone. Le sachet de 20 ml.

Prix : 7 €. Disponible en magasin bio.

ANNE-MARIE BÖRLIND MASQUE RÉPARATEUR SEIDE

Un masque réparateur intense pour tous les types de cheveux après les bains répétés de l'été. Le complexe Natural Oil est formulé à partir de l'huile de pracaxi qui améliore la souplesse, la brillance et le coiffage des cheveux. L'huile d'amande calme le cuir chevelu et lisse la surface des cheveux, sans les alourdir.

Tube de 125 ml. Prix : 10,90 €. Disponible en instituts de beauté et magasins bio. Liste des points de vente au 03 88 81 82 28 et sur www.boerlind.com



VITAL SUN LE MASQUE APRÈS-SOLEIL

L'huile végétale de marula apporte toute sa richesse en vitamines et minéraux. Ses acides gras et antioxydants naturels lui confèrent des vertus hydratantes et assouplissantes pour nourrir les cheveux abîmés sans oublier le filtre solaire qui protège la fibre capillaire des UV. Le masque ultra-réparateur régénère les cheveux, empêche leur déshydratation et apporte souplesse et brillance. S'applique sur cheveux lavés et essorés.

Pot : 200 ml. Prix : 20,85 €. Disponibles dans les salons dépositaires de la marque Eugène Perma. Numéro indigo : 0825 34 22 78.

« L'huile apporte aux cheveux de nombreux bienfaits à condition de ne pas les graisser »



© FOTOLIA

3. ON SUBLIME

Idéale pour sublimer vos cheveux, l'huile apporte aux cheveux de nombreux bienfaits à condition de ne pas les graisser. Elle protège les cheveux contre l'humidité grâce à un agent filmogène. Elle aide à lisser la fibre capillaire en resserrant les écailles. Exit le côté rigide, l'huile facilite le coiffage en maintenant une bonne hydratation et en redonnant de la brillance à votre chevelure.



ASTRONAUT IMAGES / GETTY

NOTRE IT SHOPPING

NOUVEAU

AROMA-ZONE - HUILE VÉGÉTALE DE PIQUI

L'huile végétale de Piqui est idéale sur les cheveux fragilisés par le soleil et la mer. Elle nourrit les pointes sèches et les cheveux cassants, embellit et redonne de la brillance aux cheveux ternes.

Flacon de 30 ml. Prix: 4,90 €

Produit disponible sur www.aroma-zone.com.
et à la boutique Aroma-Zone, 25 rue de l'École de Médecine, 75006 Paris



Coup de cœur



SÉRUM ESSENTIEL D'EUGÈNE PERMA

Ce sérum est concentré en complexe céramidix qui répare, comble les brèches du ciment lipidique de la fibre et prévient la casse et la réapparition de la fourche. Ce complexe de céramides biomimétiques assure des boucles intensément nourries. Parfaitement gainées, elles retrouvent douceur et brillance. Il apporte un démêlage optimum sans alourdir. Les cheveux retrouvent leur soyeux et une définition durable des boucles. Adapté aux cheveux bouclés sans rinçage.

Flacon 200 ml. Prix: 23,55 €

ARGANDIA - HUILE CAPILLAIRE ARGAN & YLANG-YLANG BIO

Cette huile pour le soin des cheveux après l'été contient de l'huile d'argan bio équitable qui nourrit, régénère, de l'huile essentielle d'Ylang-Ylang qui régénère les cheveux dévitalisés, de l'huile essentielle de citron qui gaine et redonne de la brillance, de l'huile végétale d'avocat qui nourrit et adoucit. Les cheveux sont soyeux, éclatants de beauté. Flacon de 150 ml.

Prix: 17,95 €.
Disponible en magasins bio et sur www.argandia.fr



FLEURANCE NATURE - HUILE D'ARGAN

100% pure et naturelle, cette huile revitalise, régénère et fait briller les cheveux. 100% bio elle est extraite à froid afin de préserver ses vertus de manière optimale. C'est un actif naturel reconnu pour ses vertus hydratantes. Elle hydrate, répare les cheveux. Riche en acides gras Oméga 6 et en vitamine E antioxydante. S'utilise en huile coiffante au quotidien. Flacon de 50 ml.

Prix: 16,90 €