

DOSSIER

Savoir **RESPIRER**
ça s'apprend!
Pour moins de stress
et plus de vitalité!

Erreur médicale
On vous aide!
À qui s'adresser?
Quels recours?

10 CONSEILS
ANTIGASPI DANS
MON FRIGO

DERMATO
DES CICATRICES?
Comment retrouver
une belle peau

TOP Santé

LE MAGAZINE

2,80 €
1,95 €
Exceptionnel!

POLLENS fini les rhinites
avec les médecines douces

EN CADEAU!

Avec ce numéro
votre livre
Détox facile

MA DÉTOX FACILE

On se purifie

On déstocke



COMMENT?

AVEC + DE 80 RECETTES

EXTRA-SAINES

QUAND? Tout de suite!

TOP
Santé

LE DUC
EDITIONS

Avant l'été

MINCIR: TOUT CE QUI MARCHE!

pour
vous!

- Régimes • Méthodes
- Plantes médicinales
- Accessoires • Exercices...

www.topsante.com

*DIFFUSION INDIVIDUELLE/DSH 2010-2011

L 15911 - 260 - F: 1,95 €

DOM: 4,70 € - BEL: 2,90 € - CH: 5,40 € - CAN: 4,50 € - SCAN: 3,50 €
GB: 2,95 € - GR: 3,30 € - ITA: 3,30 € - LUX: 2,90 € - MAR: 25 DH
TUN: 4,150 CFP/S: 600 CFP - PORT. CONT: 3,30 € - TUN: 4,50 DTU



