

Beauté

# Crème fluide "Pomme d'Amour"

Recettes de cosmétiques maison "active" de Tiphanie, expert en formulation cosmétique **Aroma-Zone**

**Coût : ~3,5€ pour 100 ml**  
**Difficulté de réalisation : débutant**  
**Temps de réalisation : 25 minutes**  
**Flaconnage : Flacon 100 ml transparent avec pompe crème.**  
**Matériel nécessaire : Mini-fouet, Balance de précision**

#### Ingrédients :

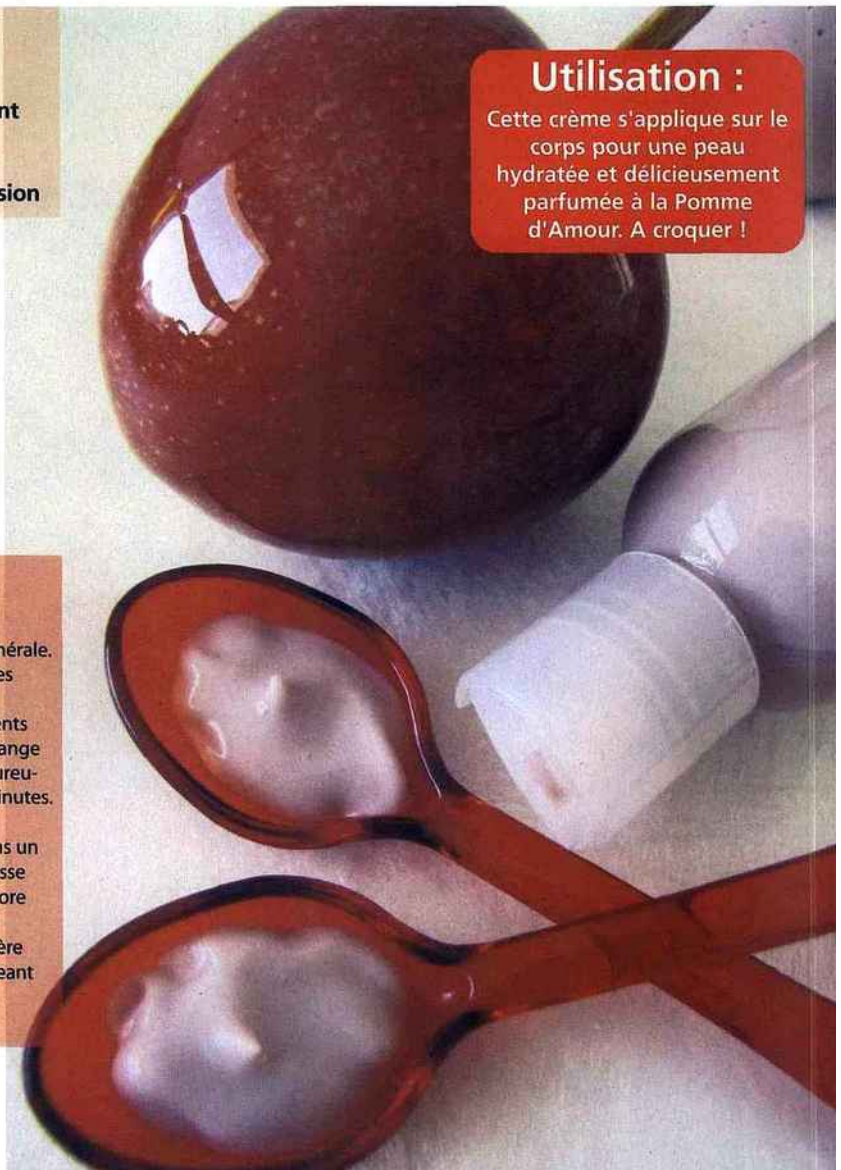
Quantité totale souhaitée : ~100 ml  
- Macérât huileux de Vanille BIO : 9.5 g  
- Cire Emulsifiante n°3 : 5 g  
- Eau minérale : 78 g  
- Fragrance naturelle Pomme d'Amour : 2 g  
- Mica Cuivre : 0.1 g  
- Conservateur Cosgard : 20 gouttes

#### Mode opératoire :

- 1/ Transférez le macérât de vanille et la cire émulsifiante n°3 dans un récipient.
- 2/ Dans un autre récipient, transférez l'eau minérale.
- 3/ Faites chauffer séparément au bain-marie les deux phases.
- 4/ Lorsque la cire est fondue, sortez les récipients du bain-marie puis versez lentement le mélange huileux dans l'eau sans cesser d'agiter vigoureusement au mini-fouet pendant environ 3 minutes. Le mélange blanchit et s'homogénéise.
- 5/ Sans cesser d'agiter, mettez le récipient dans un fond d'eau froide afin d'accélérer le refroidissement et la prise de l'émulsion pendant encore 3 minutes environ.
- 6/ Ajoutez enfin le reste des ingrédients, matière première par matière première, en mélangeant bien entre chaque ajout.
- 7/ Transférez la préparation dans votre flacon.

#### Utilisation :

Cette crème s'applique sur le corps pour une peau hydratée et délicieusement parfumée à la Pomme d'Amour. A croquer !



# Crème visage nutritive éclat du teint "Jardin d'Eden"

## Utilisation :

Cette crème s'applique quotidiennement sur l'ensemble du visage. Enrichie en macérât de fleurs de Lys, elle illuminera jour après jour votre teint avec sa délicate senteur de Lilas.

Coût : ~2,2 € pour 30 ml

Difficulté de réalisation : **débutant**

Temps de réalisation : **25 minutes**

Flaconnage : **Flacon 30 ml douceur**

Matériel nécessaire : **Mini-fouet, Balance de précision**

## Ingrédients :

Quantité totale souhaitée : ~30 ml

- Macérât huileux de fleurs de Lys : 7.7 g
- Cire émulsifiante n°2 : 2 g
- Eau de fruit de Citron BIO : 7.7 g
- Eau minérale : 7.6 g
- Fragrance naturelle Lilas Blanc : 15 gouttes
- Conservateur Naticide : 5 gouttes

## Mode opératoire :

- 1/ Transférez le macérât huileux de fleurs de lys et la cire émulsifiante n°2 dans un récipient.
- 2/ Dans un autre récipient, transférez l'eau de citron et l'eau minérale.
- 3/ Faites chauffer séparément au bain-marie les deux phases.
- 4/ Lorsque la cire est fondue, sortez les récipients du bain-marie puis versez lentement le mélange huileux dans l'eau sans cesser d'agiter vigoureusement au mini-fouet pendant environ 3 minutes. Le mélange blanchit et s'homogénéise.
- 5/ Sans cesser d'agiter, mettez le récipient dans un fond d'eau froide afin d'accélérer le refroidissement et la prise de l'émulsion pendant encore 3 minutes environ.
- 6/ Ajoutez enfin le reste des ingrédients, matière première par matière première, en mélangeant bien entre chaque ajout.
- 7/ Transférez la préparation dans votre flacon.