

test



Huiles de massage

Enfin seuls ! Vous allumez des bougies. Vous glissez un CD de musique planante dans la chaîne Hi-Fi. Et puis... Ce que vous faites de votre nuit à deux ne nous regarde pas... En revanche, Quelle Santé s'est intéressé pour vous aux huiles de massage labellisées pour des préliminaires en bioté.

■ Ces avis de consommatrices sont subjectifs. Ils ne sont pas établis sur des tests à grande échelle.



Marque	Clairjoie	Florame	Terre d'Oc	Unmei	Patyka
Note	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★
Label	● Aucun	● Écocert, charte Cosmébio	● Écocert, charte Cosmébio	● Écocert, charte Cosmébio	● Écocert, charte Cosmébio
Produit testé	● Huile gourmande chocolat Clairjoie, 55 ml, 18 €	● Huile de massage et soin biologique, Sensuelle, 150 ml, 19 €	● Huile de massage à l'huile d'argan, jasmin et ylang-ylang, 100 ml, 14,95 €	● Huile de massage incandescente, 200 ml, 19 €	● Huile corps biologique au bois de rose, 200 ml, 22 €
Commentaires	<ul style="list-style-type: none"> ● De l'huile de colza, de sésame, de jojoba pour la base. ● Parfumée tout simplement avec du cacao bio et équitable (on en mangerait !). ● Ce produit est 100 % bio et équitable mais ne porte pas de label parce que la certification coûte trop cher pour cette jeune marque. 	<ul style="list-style-type: none"> ● De belles huiles pour la base : noyau d'abricot, olive, sésame, jojoba, amande douce. ● Et un mélange d'huiles essentielles (ylang-ylang, cèdre, orange, mandarine, bergamote, géranium, citron, patchouli, vétiver) où aucune note ne domine : selon les instants, l'un ou l'autre des parfums l'emporte. ● Ce produit est 100 % naturel et bio à 95,5 %. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Les huiles de la base (sésame, argan, macadamia, olive, amande douce et tournesol) sont complétées par des huiles essentielles d'ylang-ylang, d'orange, de coriandre, de basilic, de patchouli et de l'extrait de jasmin. Un mariage réussi où dominent les fleurs blanches puis les agrumes. ● 100 % des ingrédients sont naturels et 99 % sont bio. 	<ul style="list-style-type: none"> ● La base est faite d'huile de tournesol, de sésame et de macadamia. ● Pour le parfum : huile essentielle de lemongrass, de cannelle, de menthe des champs, d'ylang-ylang, de basilic. Un mélange audacieux, à la fois doux et vivifiant, dont on découvre une note différente à chaque nouvelle inspiration. ● Cette huile est 100 % naturelle et bio. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Dotée d'un fort pouvoir hydratant, cette huile soyeuse associe la douceur de l'huile de sésame aux vertus régénérantes du bois de rose et apaisantes de l'ylang-ylang. ● Elle laisse un parfum délicat (patchouli, bois de rose et ylang-ylang) sur la peau. ● Idéale pour un massage relaxant et sensuel.
Points de vente et infos	<ul style="list-style-type: none"> ● Dans les instituts de beauté ● Sur le site clairjoie.com 	<ul style="list-style-type: none"> ● Dans les magasins bio, les boutiques Florame ● Sur le site florame.com ● 04 90 92 54 50 	<ul style="list-style-type: none"> ● Dans les magasins Nature & Découvertes ● Sur le site natureetdecouvertes.com ● 0811 464 454 	<ul style="list-style-type: none"> ● Liste sur le site unmei.fr et sur mademoiselle-bio.com ● 09 50 90 54 88 	<ul style="list-style-type: none"> ● Grands magasins parisiens ● Sur le site patyka.com ● 01 72 67 88 02

l'empire des sens



Suzanne aux bains

★★★★

• Écocert, charte Cosmébio

• Duo des sens,
100 ml, 27 €

- Les huiles essentielles de jasmin, mandarine et ylang-ylang apaisent, la camomille et la lavande décontractent. Le tout sent délicieusement bon.
- Les huiles de jojoba, abricot et sésame confèrent à cette huile de couleur or ambré un toucher unique et une pénétration optimale.
- Après le massage, les peaux sont douces et les âmes complexes.

- Parashop, pharmacies, vente directe
- Sur le site suzanneauxbains.com
- 04 42 90 59 26



Hévéa

★★★

• Aucun

Huile sensorielle corporelle Orientale, 50 ml, 26 €

- La base est composée, dans l'ordre, d'huile de tournesol, de jojoba et de sésame.
- Elle est parfumée d'extrait de jasmin, d'huile essentielle de bergamote, de romarin et d'extrait de vanille, un mélange très équilibré et riche.
- Le tout affiche de jolis scores : naturel à 100 % et bio à 99,85 %. Mais n'a pas décroché la certification car l'absolue de jasmin est extraite au moyen d'un solvant chimique.

- Sur le site www.labo-hevea.com
- 04 26 69 02 38



Lift'Argan

★★★

• Écocert, charte Cosmébio

• Huile sensuelle Désir d'Orient, bain et massage, 100 ml, 15,90 €

- Pour les huiles, du tournesol, du sésame, de l'argan, et du roucou (une graine des Caraïbes).
- De l'extrait de jasmin pour le très léger parfum.
- La particularité de ce produit, c'est qu'il contient du polyglycéril-3 diisostéarate, un émulsifiant d'origine naturelle, grâce auquel l'huile se disperse dans l'eau au lieu de flotter. Il est donc aussi proposé comme huile pour le bain.
- 100 % d'ingrédients naturels et 88 % de bio.

- En GMS
- Sur le site leanatureboutique.com
- 05 46 34 30 00



Aroma

★★

• Écocert, charte Cosmébio

• Huile de massage aphrodisiaque, 100 ml, 11 €

- La base est faite d'huile de sésame et de coco.
- Pour les parfums, il y a de la vanille macérée dans de l'huile de sésame, des huiles essentielles d'ylang-ylang, de bois de Siam et de bois de Hô : un voyage exotique à la fois doux, boisé et fleuri.
- 100 % d'ingrédients naturels et 95 % de bio.

- Dans la boutique parisienne
- Sur le site aroma-zone.fr
- 04 73 34 37 88



Charme d'Orient

★★

• Aucun

• Huile parfums d'Orient, 205 ml, 29 €

- Cette huile contient toutes les senteurs qui évoquent l'orient : miel, jasmin, rose, fleur d'oranger, ambre, musc et vanille. Des notes fleuries, boisées et gourmandes parfaites pour réveiller les sens.
- Aucun ingrédient de synthèse dans la formulation.

- Sur le site charmedorient.com
- 01 60 37 84 67



Feniqa

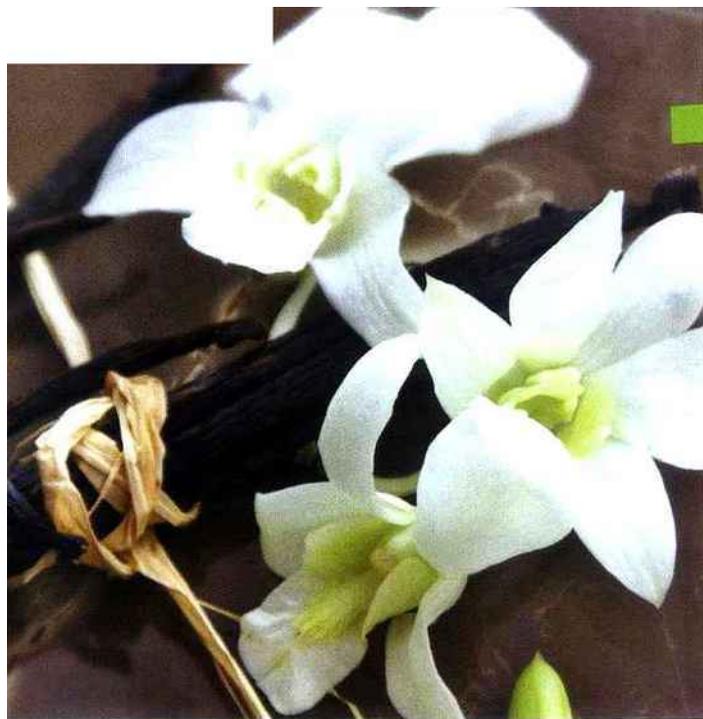
★★

• Aucun

• Huile sensuelle corps Ambre, 80 ml, 18 €

- Des huiles d'amande douce et de sésame pour la base.
- Son parfum unique, l'ambre, a des notes de vanille et de patchouli. Il est réservé aux amateurs de sensations fortes.
- Le véritable ambre gris provient des intestins du cachalot ! C'est un ingrédient interdit, remplacé ici par de l'ambre de synthèse.

- Chez Beauty Monop, Les Nouveaux Robinson, Au Bon Marché
- Sur le site feniqa.com
- 01 39 50 48 79



faites-la vous-même

Huile aphrodisiaque à la vanille

Ingrédients 40 ml d'huile de macadamia • 60 ml d'huile de jojoba • 40 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang • 20 gouttes d'oléorésine de vanille

1. Mélangez les huiles de macadamia et de jojoba dans un flacon. 2. Ajoutez l'huile essentielle d'ylang-ylang et l'oléorésine de vanille. 3. Fermez et secouez le flacon. 4. Conservez à l'abri de la lumière, dans un endroit frais.

Maroc et nulle part ailleurs, elle est bourrée de vitamine E et nous aide à lutter contre les effets du temps.

L'ylang-ylang pour des massages torrides

Il est temps maintenant d'ajouter les parfums, seuls capables de projeter les produits de massage dans un univers de plaisir sensoriel complet. Nous parlons évidemment de parfums naturels, sous forme d'huiles essentielles le plus souvent. Non seulement leurs principes actifs sont capables de nous soigner, mais en plus,

ils savent jouer avec nos émotions. C'est donc le moment, à la lueur des chandelles, de sortir le grand jeu olfactif.

L'indispensable pour les soirées amoureuses est l'ylang-ylang. Fleur blanche au parfum suave, sa réputation aphrodisiaque n'est plus à faire. En Indonésie, « on saupoudre de fleurs la chambre, et même le lit, des jeunes mariés lors de la nuit de noce », apprend-on dans le « Guide de l'aromathérapie » (de Guillaume Gérard et Ronald Mary, éditions Albin Michel). Ses auteurs expliquent « que ses fragrances dénouent les tensions psychiques et laissent place à une forme d'indolence très propice à l'échange de caresses et au plaisir des sens ».

La vanille et la cannelle, effluves suaves et épicées

Le géranium apaise et calme, redonne confiance en soi... sa douceur, son côté fleuri et sucré complètent bien l'ylang-ylang. On peut ajouter quelques agrumes (orange, bergamote...) pour détendre les sens. Les gourmands apprécieront les effluves de l'extrait de vanille. Et quelques gouttes d'huile essentielle de cannelle, épicée et chaleureuse, leur plairont sûrement aussi.

Enfin, pour les audacieux, il faut du patchouli, dont les effluves puissants et boisés auraient des vertus aphrodisiaques. ● **A.B. / E.V.**

pardon de jouer ainsi les rabat-joie, mais il nous faut bien commencer ce sujet par un petit cours de chimie, en tentant de répondre à cette question : qu'est-ce qu'une bonne huile de massage ? Pour introduire ce sujet plein de promesses voluptueuses, parlons de la différence entre les huiles végétales et les huiles estérifiées.

Les huiles estérifiées sont d'origine 100 % naturelle. En cela qu'elles sont fabriquées à partir d'huiles végétales pures... auxquelles on fait subir une réaction chimique qui va séparer les différents acides gras qui les composent pour les recombinaison avec du glycérol ou de l'alcool. Ces huiles estérifiées sont plus fluides, pénètrent mieux la peau, font de meilleures émulsions et n'ont pas d'odeur. Mais surtout elles coûtent moins cher aux fabricants... Inconvénients ? Elles ont été délestées des principes actifs qui font la richesse d'une huile végétale.

Sésame, abricot, jojoba et argan

Dieu merci, il n'y a aucune triche parmi les produits testés ici. Ils ont tous pour base des huiles végétales vraies de vraies, 100 % naturelles. Une de celles qui reviennent le plus souvent est l'huile de tournesol. Normal, elle est dite « sèche », c'est-à-dire qu'elle pénètre facilement, tout en apportant de

la souplesse à la peau. En prime, son parfum est peu prononcé (c'est donc un très bon faire-valoir pour les huiles essentielles) et son prix est mini... Les fabricants en mettent un peu partout sans pour autant s'en vanter dans leur argumentaire marketing. L'huile de tournesol n'a en effet pas une réputation glamour et évoque plus l'univers de la friture que celui de la beauté. On pourrait en dire autant de l'huile d'olive, réservée dans l'esprit de certains à l'assaisonnement des tomates. C'est ignorer que sa teneur en vitamine E fait merveille pour lutter contre le vieillissement. C'est pourquoi on retrouve le fruit de l'olivier dans beaucoup des formules de ce tableau.

Les autres huiles ? Celle de sésame assouplit et régénère l'épiderme. Elle est recommandée pour les peaux sèches et irritées. Tout comme l'huile d'amande, championne en titre de la douceur. Incontournable aussi, l'huile de jojoba équilibre l'acidité de la peau et prévient la déshydratation. Et elle ne laisse aucune trace de gras. Très présente dans les produits que nous avons sélectionnés, l'huile de macadamia stimule la circulation sanguine, nourrit, restructure... Celle de noyau d'abricot est aussi capable de régénérer nos cellules. Enfin, la star des emballages, celle qui s'affiche toujours en grand même si sa présence réelle sur la formule est rikiki : l'huile d'argan. Produite au