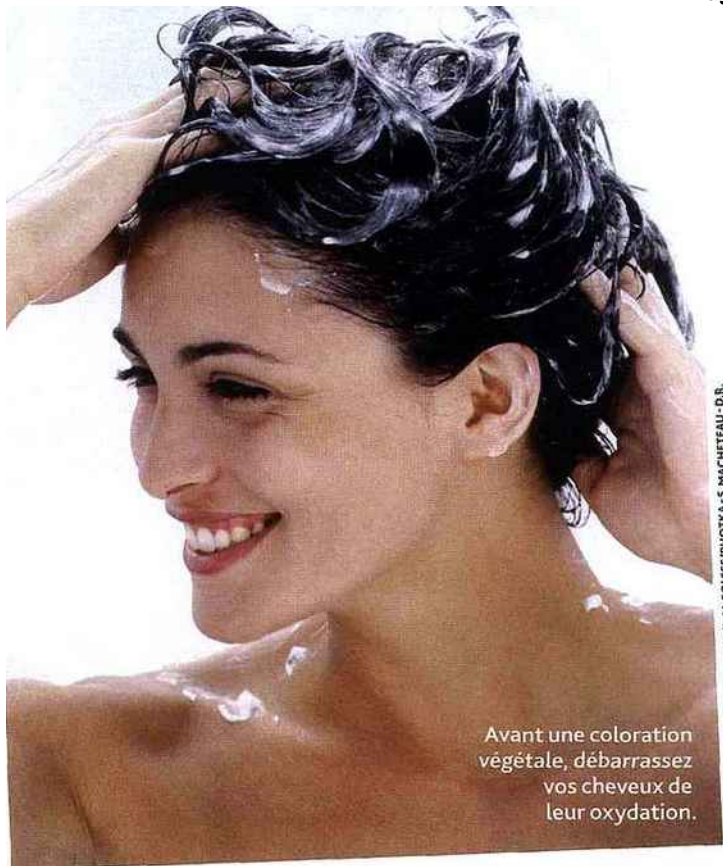




## BEAUTÉ Pratique

# CHEVEUX Mission DÉTOX

Stress, pollution, colorations gorgent nos cheveux de toxines. Redonnez-leur vie avec les "détoxinant". Patricia Riveccio



Avant une coloration végétale, débarrassez vos cheveux de leur oxydation.

© BAO CAO/OPTON PHOTO - FOTOLIAJ - M. POLESE/PHOTKA - S. MICHETEAU - D.R.

### LA RECETTE MAISON DE TIPHANIE\*

5 ml d'argile violette surfine,  
33 ml d'hydrolat de tilleul,  
3 ml d'huile végétale de yangu,  
21 gouttes d'huile essentielle  
(HE) de citron,  
8 gouttes d'HE de pamplemousse.

► **Versez l'argile violette** dans un récipient, puis ajoutez l'hydrolat de tilleul. Mélangez avec soin à l'aide d'un minifouet ou d'une spatule pour lisser la préparation.

► **Ajoutez le reste des ingrédients**, un par un, en mélangeant bien entre chaque ajout.

► **Appliquez immédiatement** la préparation en massages sur le cuir chevelu, puis sur l'ensemble de la chevelure. Laissez poser 10 mn. Rincez, puis lavez avec un shampoing doux.

**Attention :** cette recette est à usage unique et ne se conserve pas.



Violette surfine



Hydrolat de tilleul



Yangu



Pamplemousse et citron



\* Formulatrice chez **Aroma-Zone**  
[www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com)

Les toxines affaiblissent les barrières protectrices des cheveux, ce qui se traduit par des squames, des chutes de cheveux, un psoriasis, des démangeaisons... La solution pour leur redonner beauté, épaisseur et élasticité? Les débarrasser de leur oxydation. "J'ai remarqué que mes clientes récupéraient parfois jusqu'à un tiers de cheveux blancs! La détoxination est aussi indispensable pour passer d'une coloration chimique à une coloration végétale réussie", explique Jean-Marc Rety, coiffeur-coloriste\*.

Pour Rémy Guyomarch, le créateur des cosmétiques Terre de Couleur\*\*, ce soin pratiqué périodiquement permet de se débarrasser de toutes les pollutions environnementales, alimentaires, médicamenteuses et de nettoyer les résidus chimiques des opérations d'oxydation que les cheveux ont subies. "Le bulbe capillaire garde la mémoire des toxines. Souvenez-vous de l'arsenic retrouvé dans les cheveux de Napoléon!", sourit-il. "Entre l'argile au pouvoir absorbant, qui va tirer les toxines du bulbe capillaire, les sels constitutionnels (12 sels miné-

raux grâce auxquels les fonctions normales des cellules peuvent être reconstituées de façon globale et préservées, NDLR) et les huiles essentielles qui soignent en profondeur, il s'agit là d'une véritable alchimie cosmétique", ajoute-t-il.

### Retrouver un bulbe sain

La détoxination va réparer la membrane capillaire, allonger la durée de vie du bulbe capillaire et aider à la reformation de la mélanine. En pratique, choisissez une argile parmi les 9 proposés dans la gamme Aube Indienne\*\*, inspirée des méthodes de soins amérindiennes (navajo), en fonction de votre cuir chevelu et de vos cheveux. À raison d'une à 2 applications par semaine, faciles à réaliser à la maison, et ce, pendant 3 à 6 semaines si vous avez fait quelques colorations chimiques, et plus si vos cheveux ont subi de nombreuses colorations, permanentes, défrisages, vous allez voir vos cheveux retrouver leur force, leur éclat. Leur jeunesse!

\* [www.jean-marc-rety.fr](http://www.jean-marc-rety.fr).

\*\* Infos points de vente et coiffeurs - [www.terredecouleur.fr](http://www.terredecouleur.fr).