



RENDEZ-VOUS PARIS BEAUTÉ

toutes adeptes du savon d'Alep

L'ancêtre du savon du Marseille a de plus en plus de fans. Reconnu depuis plus de mille ans pour ses vertus, le savon d'Alep nous transporte dans la chaleur et la magie de l'Orient. M.-A. O.

LE TOUR DE LA QUESTION...

... avec Riad Basmaji, fondateur de K-Nature, spécialiste du savon d'Alep.

COMMENT CHOISIR SON SAVON D'ALEP ?

Bien regarder la composition sur l'étiquette. Pas de savon digne de ce nom sans huiles d'olive et de laurier. Pour le savon vendu en vrac, regardez sa couleur : un joli miel-caramel le caractérise. À l'intérieur, il doit être encore vert (sa couleur avant séchage) et gras au toucher. S'il est trop sec, c'est qu'il contient trop d'hydroxyde de sodium, évitez-le.

LE POURCENTAGE D'HUILE DE LAURIER ?

En usage quotidien, je recommande un savon à 20 % d'huile de laurier pour toute la famille, à 30 % pour les peaux sensibles ou à problèmes bénins.

Les cuvées spéciales à 50 % sont un luxe, pas forcément nécessaire !

ET POUR LES CHEVEUX ?

Il est très bon pour assainir les cuirs chevelus irritables ou les cheveux

pelliculaires mais honnêtement, je ne le conseille pas pour se laver les cheveux, ils brilleront moins, sauf si l'on utilise un après-shampooing ou une huile pour leur donner de l'éclat.

LE PLUS DE K-NATURE ?

Nous vérifions la chaîne de production de A à Z et nous travaillons avec des maîtres savonniers, reconnus pour leurs méthodes de fabrication ancestrales. Nous avons aussi des savons liquides parfumés à la rose, au jasmin et à la fleur d'oranger, pour adoucir l'odeur de l'huile de laurier, qui ne plaît pas à tout le monde.

www.knature.com

APRÈS LE BAIN LES SOINS SYRIENS

Après le savonnage au savon d'Alep, on (s')offre le coffret de Noël Rose de Damas, comprenant un lait pour le corps, un sucre de gommage, un élixir de la Mariée (tonique à la rose et fleur d'oranger), et un rouge à lèvres (et à joues) oriental en terre cuite (49 €). Et on se réserve un soin à la rose de Syrie, en institut, avec hammam, massage aux huiles...

La Sultane de Saba, 78, rue Boissière, 75016.

Tél. : 01.45.00.00.40. www.lasultanedesaba.com



POUR LES PURISTES VIVE LA TRADITION !

DANS LES BACS. La Rolls c[Aroma-Zone] est un savon d'Alep biologique, avec 40 % d'huile de laurier, fabriqué à base d'huile d'olive vierge bio première pression à froid (alors que fréquemment c'est une seconde pression) et d'huile de baies de laurier bio (ce qui est assez rare). Son prix : 6,90 € le pain de 150 g. Mais on trouve aussi des savons d'Alep traditionnels à 20 %, liquides ou en gros cubes, à partir de 3,90 €.

LE PLUS. Un savon d'Alep en paillettes (avec 20 % d'huile de laurier). Cela pourrait être un gadget, si ce n'est qu'il nous sert d'ingrédient de base pour fabriquer des savons maison : avec quelques gouttes de nos huiles essentielles préférées, le tour est joué ! Alors, do it yourself !

Aroma-Zone, 40, boulevard Saint-Germain, 75005.

Tél. : 01.43.37.69.17. www.aroma-zone.com

LE SITE LE PLUS COMPLET

Avec histoire, tradition, patrimoine, et aussi les propriétés du savon d'Alep, ses ingrédients... Et des conseils pratiques pour l'utiliser en lessive ou en nettoyant sol-mur sur terres cuites et carrelages naturels. On peut aussi l'acheter en ligne.

www.savon-d-alep.com

