

Cosméto

Bien dans ma peau

Pour survivre aux conditions climatiques extrêmes, les végétaux du grand nord synthétisent des ingrédients actifs hautement bénéfiques pour la peau. À découvrir dans de nouveaux soins aux pouvoirs antioxydants exceptionnels.

Frédérique Lebel

**P**our affronter des températures parfois inférieures à moins 45°C, des vents de 220 km/h et six mois de nuits consécutives, ginseng et olivier de Sibérie, lichen d'Islande, baies sauvages d'Alaska et autres végétaux d'Arctique et de l'Antarctique développent d'extraordinaires capacités d'adaptabilité et de résistance. C'est ce qu'a découvert le sportif de haut niveau Daniel Kurbiel lors d'une de ses nombreuses expéditions dans le Grand Nord. Une découverte qu'il a décidé de transposer dans l'univers de la cosmétique. En 2006, avec Karine Roche, son associée, ils créent l'événement en lançant la première ligne de soins quotidiens à base d'actifs d'algues polaires. Depuis, de nombreux soins venus du froid viennent au secours des peaux agressées par le stress, la pollution et le vieillissement.

#### DES INGRÉDIENTS TRÈS RICHES

Quels sont donc ces principaux ingrédients du nord?

- Identifiée en 1976 par 3 760 m de fond dans les fjords polaires, la *Thalassiosira Antarctica* est riche en molécules osmorégulatrices qui favorisent l'hydratation. Grâce à sa teneur en acides aminés essentiels, elle apporte des actifs protecteurs antifroid et peut restituer jusqu'à un tiers de l'hydratation naturelle de la peau.
- De texture légère et sans toucher gras, la cranberry, communément appelée canneberge, pénètre très facilement dans la peau qu'elle hydrate de façon incomparable, en comblant son déficit en oméga 3. D'autre part, elle possède une action purifiante grâce à sa richesse en tanins qui inhibe la croissance bactérienne.

Beauté  
*polaire*

- Plus généralement, les baies du Grand Nord sont très fortement concentrées en acides gras essentiels, dont les oméga 3 et 6. Extraits directement de la plante fraîche, ces derniers conservent toutes leurs vertus détoxifiantes et antiradicalaires.
- Riche en polysaccharides et en polyols, le lichen d'Islande a des propriétés hydratantes et protectrices.
- Macro-algue des eaux glacées de l'Antarctique, le Kelp Austral a développé pour survivre des actifs qui contrecarrent le vieillissement cutané, et protège les fibres de la peau.
- Le dipeptide d'algues arctiques est une enzyme qui, appliquée sur la peau, peut augmenter de près de 300 % le taux d'énergie des cellules. Il renforce le système de défense cellulaire et protège également du stress induit par les chocs thermiques.
- L'olivier de Sibérie ne produit pas des olives, mais une petite baie qui contient 108 éléments bio-actifs naturels dont une concentration de vitamines inégalée, soit trois fois plus de vitamine E que l'huile de tournesol, neuf fois plus de provitamine A qu'une carotte et 30 fois plus de vitamine C qu'une seule orange. Elle contient également une dose très élevée d'oméga 3, 6 et 9, ce dernier étant particulièrement rare. Cette exceptionnelle concentration, en fait un allié puissant pour

## Madara : en direct de Lettonie

Né de la rencontre de quatre jeunes femmes passionnées, Madara est une marque de cosmétique haut de gamme pour le corps et le visage, dont les ingrédients actifs sont essentiellement issus de la région Baltique. Les végétaux, cultivés ou sauvages, entrant dans la composition des produits proviennent de cueillettes sur des terres certifiées biologiques des trois pays baltes : Lettonie, Estonie et Lituanie. Madara a obtenu en juillet 2008 la certification internationale Ecocert.



lutter contre les radicaux libres, le photo-vieillessement et la déshydratation cutanée.

- Puissant antiseptique et très bon désodorisant naturel, l'huile essentielle de sapin de Sibérie se caractérise par une note olfactive très douce et fraîche qui rappelle le parfum des bonbons au pin et du sapin de Noël.
- Enfin, très riche en micronutriments, le ginseng de Sibérie stimule et renforce les défenses naturelles de la peau et lui redonne éclat et vitalité. ■

## Soins «coup de peps» !



- 1. Précurseurs, les produits **Polaar** offrent une gamme pour hommes (une quinzaine de soins aux propriétés exfoliantes, émollientes et réparatrices pour le visage et le corps), et une gamme pour femmes. En exclusivité chez Marionnaud
- 2. **The Body Shop** propose une huile de massage inspirée par les soins spa traditionnels suédois, aux extraits de bouleau et de linnée boréale, qui adoucit et apaise la peau, 150 ml, 9 €
- 3. Gommage corps au sel de l'Himalaya, très riche en minéraux et oligo-éléments, **Académie**, 200 ml, 36,10 €
- 4. La cranberry entre dans la composition du complexe **Psychorepair**® de l'anti-âge **Hypnotherapy**, **Orlane**, 50 ml, 430 €
- 5. Huile essentielle de Sapin de Sibérie **Aroma-Zone**. À utiliser en onctions en synergie (5 %) dans des huiles végétales ou en diffusion seule ou en mélange avec d'autres huiles essentielles, 10 ml, 3,50 €
- 6. Poudre de cranberry, **Aroma-Zone**, 10 g, 3 €
- 7. Gel douche exfoliant au cranberry, **Anne Lind**, 150 ml, 6,50 €
- 8. Chez **Fleurance**, le sérum jour à l'edelweiss associé au pouvoir antiradicalaire de cette fleur de montagne (issue d'une culture biologique contrôlée garantissant la protection de la nature), les propriétés détoxifiantes de l'extrait de moringa, et les vertus hydratantes de l'extrait purifié de grenade, 9,90 €