

ENTRE NOUS

S'ils ne sont pas des produits miracles, les cosmétiques spécifiques prennent néanmoins soin du buste en l'hydratant et en l'entretenant grâce à des actifs tenseurs. Ils améliorent la fermeté de l'épiderme et stimulent les échanges cellulaires surtout s'ils sont appliqués en massage.

Corine Allouch

Aux petits soins. avec mes seins !

MES COSMÉTIQUES
NATURELS SUR-MESURE !

Grâce au coffret complet d'AZ Box, apprenez à connaître les ingrédients naturels, leurs origines et leurs modes d'action et à bénéficier des meilleurs actifs naturels sur le marché. Simplifié par un matériel adapté et des petites astuces, le tout est accompagné d'un livret de recettes illustré et joyeusement emballé dans sa boîte cadeau grenat. Coffret Soins tenseurs Aroma-Zone pour le buste. 3 recettes. 26,90 €.



Ainsi en est-il de la ligne Bust Lift formulée par **Lierac (1)**. Des soins spécifiques et complets à vocation lifting et anti-relâchement pour retendre l'enveloppe cutanée du buste. Spray 100 ml. 24 €.

Pour lutter au quotidien contre le relâchement cutané, les Laboratoires **Dr. Pierre Ricaud (2)** ont mis au point la Mousse Buste Lift-Fermeté, un soin tenseur et raffermissant avec une texture mousse qui agit sur tous les ressorts de la fermeté du buste. Aérosol 100 ml. 19 €. Massez avec de légers mouvements circulaires de la paume de la main en allant de l'intérieur des seins vers les épaules.

Chez **Gatineau (3)**, action fermeté optimisée par une nouvelle génération de biopeptides qui contribuent à renforcer la résistance naturelle de la peau en restructurant en profondeur les tissus de soutien... et action tonicité favorisée par un maillage gainant et tenseur fait de polysaccharides et protéines de blé, doublée d'un subtil «effet frisson» garanti par l'application régulière du Concentré Buste Vital Feeling. Flacon-pompe 50 ml. 38 €.

La région qui recouvre le grand pectoral, muscle-soutien de la poitrine, est donc à traiter en priorité. La main gauche masse le sein droit et vice-versa. Ensuite, par larges effleurages verticaux ascendants, massez de la base de seins jusqu'au cou. Préparez dans votre congélateur des glaçons additionnés de quelques gouttes du cosmétique utilisé (tenseur, raffermissant, etc.). En passant ces glaçons sur la poitrine à la fin de votre soin, l'effet tenseur et l'efficacité de celui-ci seront accentués. Son métabolisme vivifié, la poitrine se regonfle, les seins sont mieux galbés.

Pour éviter l'effet «peluches» dont se plaignent certaines peaux sèches au moment de l'application, pratiquez régulièrement un gommage doux, hydratez bien votre peau et n'ayez pas la main trop lourde.

Pour redonner de la substance, raffermer et lisser les tissus, prévenir des effets néfastes liés à l'environnement, la Crème Buste Remodelante Perfect Curve des **Laboratoires Hormeta (4)** s'applique une à deux fois par jour en massage circulaire sur la poitrine. Flacon airless 50 ml. 50 €.

Créée à partir d'une formule à effet tenseur et volumateur, la Crème Buste de **Nutrimetrics (5)** contribue à raffermer les tissus, renforcer le soutien-gorge naturel et lisser le décolleté. Tube 100 ml. 29 €.

Le soin Remodelant Buste **Elancyl (6)**, enrichi d'un précurseur de vitamine E libéré de façon continue pour une action anti-radicalaire prolongée, renforce les tissus de soutien et consolide les points d'ancrage entre les fibres d'élastine et de collagène, offrant une efficacité fermeté en profondeur sur une peau lisse et bien hydratée. Tube doseur de 50 ml. 18,80 €.

Appliqué le soir pendant un mois minimum en massant du décolleté vers le cou, Lifting Buste de **Yves Rocher (7)** laisse sur la peau un voile satiné poudré, résultat d'une composition végétale. Flacon-pompe 100 ml. 28 €.