



AROMA ZONE

EXPERT NATUREL EN SOINS & BEAUTÉ

Naturel = Convivialité = Bien-être = Plaisir = Découverte

Nos 3 différentes formules d'ateliers :

AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H

35 €

AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE

35 €

RÉFLEXOLOGIE - 3 H

49 €

ÉNERGÉTIQUE - 3 H

Les huiles essentielles, alliées de votre santé :
immunité, digestion, réflexologie...

Points d'acupression et huiles essentielles :
une nouvelle voie pour prendre soin de soi !



AUDE MAILLARD

Plongez dans l'univers passionnant des huiles essentielles au côté d'Aude Maillard, Docteur en pharmacie, Olfactothérapeute et Réflexologue reconnue.



STÉPHANE CRÉTÉ

Initiez-vous aux bienfaits des auto-massages avec Stéphane Crété, Spécialiste en médecine traditionnelle chinoise, certifié en acupuncture, pharmacopée chinoise et massage Tuina.

 Je réserve mon atelier 

En ligne sur www.aroma-zone.com

Par téléphone au **04 73 34 06 08** du lundi au vendredi

Sur place au 1er étage de notre boutique Odéon du mardi au samedi de 10h à 19h



ACCÈS :

BOUTIQUE PARIS ODÉON

1er étage
25 rue de l'école de Médecine
Paris VIème - Métro 4 / 10 Odéon

Ateliers
aromathérapie

PARIS ODÉON

JUIN - JUILLET 2018



ATELIERS AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H



La trousse d'urgence

Découvrez 10 huiles essentielles incontournables, leurs utilisations pour tous les petits maux du quotidien et les situations d'urgence !

Sa 02/06 15H30-17H30 - Je 14/06 15H30-17H30
 Sa 30/06 10H-12H - Je 05/07 15H30-17H30
 Ve 06/07 15H30-17H30 - Sa 07/07 15H30-17H30
 Ve 13/07 15H30-17H30

Entretien de l'organisme & prévention des maladies environnementales

Découvrez comment mieux vieillir avec les huiles essentielles et les bienfaits de l'aromathérapie pour améliorer son hygiène de vie.

Ma 26/06 10H-12H

Soins des enfants : initiation

L'aromathérapie en toute sécurité pour prendre soin de votre enfant dès 3 mois, avec des conseils pour soulager les problèmes infantiles courants.

Sa 02/06 13H-15H

Huiles essentielles & Circulation

Cet atelier vous permettra d'acquérir toutes les connaissances nécessaires pour avoir des jambes légères et un cœur en parfaite santé en toutes saisons.

Je 05/07 10H-12H

La trousse psy

Comprendre l'effet des huiles essentielles sur le système nerveux et savoir les utiliser en cas de dépression, insomnie ou pour booster vos capacités intellectuelles.

Ma 26/06 13H-15H - Ve 06/07 13H-15H

Hydrolathérapie

Invitez les hydrolats dans votre quotidien et apprenez à les utiliser pour votre santé et votre bien-être. Convient aussi pour les enfants et les femmes enceintes.

Je 14/06 10H-12H

Soins des enfants : les maux du quotidien

Solutions aromatiques pour fortifier l'immunité des enfants et apaiser leurs petits maux : verrues, poux, cauchemars, nervosité, sommeil...

Sa 30/06 13H30-15H30

Confort digestif

Comprenez le fonctionnement du système digestif, les origines des troubles ainsi que les solutions aromatiques pour y remédier.

Sa 07/07 13H-15H

Énergie de l'été

Comprenez les impacts de l'été sur l'organisme. Une mine de conseils pour faire face aux désagréments de l'été grâce aux huiles essentielles.

Ma 12/06 13H30-15H30

Beauté-thérapie spécial été NIVEAU 2

Découvrez les ateliers beauté-thérapie adaptés à la saison de plénitude. Aider la peau à préserver son capital jeunesse et s'habiller de lumière tout au long de l'année.

Je 05/07 13H-15H

Beauté-thérapie

Effet correcteur et régulateur pour pallier, prévenir les problèmes de peau. Des solutions efficaces pour une «beauté qui vient de l'intérieur» !

Ve 06/07 10H-12H

Poids & Silhouette

Réapprenez à manger avec sérénité, trouvez votre poids d'équilibre, régulez votre appétit et affinez votre silhouette durablement avec les huiles essentielles.

Ma 26/06 15H30-17H30 - Ve 13/07 10H-12H

Huiles essentielles & Immunité

Allergies, baisses immunitaires, infections chroniques... devenez plus résistant et apprenez à soutenir votre état de santé avec les huiles essentielles.

Je 14/06 13H-15H

Huiles essentielles & Tempéraments

Définissez votre tempérament «hippocratique» (sanguin, bilieux, lymphatique ou nerveux) et découvrez les huiles essentielles adaptées pour retrouver votre équilibre, prévenir les maladies et gérer les crises passagères.

Ma 12/06 10H-12H - Ve 13/07 13H-15H

Huiles essentielles & les Seniors

Découvrez les huiles essentielles adaptées pour accompagner les traitements médicamenteux, aider le foie, améliorer la circulation sanguine, mieux dormir, se remettre d'une intervention chirurgicale, faciliter la mobilité, se donner du tonus...

Sa 02/06 10H-12H - Sa 07/07 10H-12H



ATELIERS AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE - 3 H

Médecine traditionnelle chinoise & huiles essentielles

Initiez-vous à la médecine traditionnelle chinoise et découvrez comment associer huiles essentielles et points d'acupuncture pour favoriser le bien-être.

Ma 05/06 18H-20H - Sa 23/06 14H-16H
 Ma 10/07 18H-20H - Sa 21/07 10H-12H

Gestion du stress & des émotions

Découvrez comment gérer votre stress, surmonter un état dépressif ou encore améliorer votre sommeil en alliant points d'acupression et huiles essentielles.

Je 21/06 18H-20H - Ma 03/07 18H-20H
 Sa 21/07 14H-16H

Réflexologie palmaire

Associez huiles essentielles et réflexologie palmaire pour favoriser le bien-être physique et émotionnel et une libre circulation de l'énergie.

Je 12/07 18H-20H

Énergétique de l'été

Découvrez l'influence de la saison estivale sur notre santé physique, énergétique et mentale et équilibrez harmonieusement votre organisme.

Sa 09/06 10H-12H

Gestion de la douleur

Inflammations, tendinites, rhumatismes... Apprenez à soulager la douleur en associant points d'acupression et huiles essentielles.

Sa 09/06 14H-16H - Je 19/07 18H-20H

Poids & silhouette

De l'auto-massage aromatique aux conseils diététiques et énergétiques, découvrez des outils puissants pour accompagner une cure minceur, stabiliser votre poids, affiner votre silhouette, réguler votre appétit...

Sa 23/06 10H-12H