

AROMA = ZONE

EXPERT NATUREL EN SOINS & BEAUTÉ

Ateliers aromathérapie À PARIS

Odéon

MAI = JUIN = JUILLET 2019



Naturel = Convivialité = Bien-être = Plaisir = Découverte

Nos 3 différentes formules d'ateliers :

AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H

35 €

AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE

35 €

RÉFLEXOLOGIE - 3 H

49 €

ÉNERGÉTIQUE - 2 H

Les huiles essentielles, alliées de votre santé :
immunité, digestion, réflexologie...

Points d'acupression et huiles essentielles :
une nouvelle voie pour prendre soin de soi !



AUDE MAILLARD

Plongez dans l'univers passionnant des huiles essentielles aux côtés d'Aude Maillard, Docteur en pharmacie, Olfactothérapeute et Réflexologue reconnue.



STÉPHANE CRÉTÉ

Initiez-vous aux bienfaits des auto-massages avec Stéphane Créte, Spécialiste en médecine traditionnelle chinoise, certifié en acupuncture, pharmacopée chinoise et massage Tuina.

 Je réserve mon atelier 

En ligne sur www.aroma-zone.com

Par téléphone au **04 73 34 06 08** du lundi au vendredi de 10h à 17h

Sur place au **1er étage de notre boutique Odéon** du mardi au samedi de 10h à 20h



ACCÈS :
BOUTIQUE PARIS ODÉON

1er étage
25 rue de l'école de Médecine
Paris VIème - M 4 / 10 Odéon
RER B - station Saint Michel

VOIR CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE SUR WWW.AROMA-ZONE.COM

ATELIERS AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H

PARIS ODÉON

LA TROUSSE D'URGENCE

Découvrez les huiles essentielles incontournables, leurs utilisations pour tous les petits maux du quotidien et les situations d'urgence !

MARDI 7 MAI 10H-12H
VENDREDI 10 MAI 13H-15H
SAMEDI 18 MAI 13H-15H
MARDI 21 MAI 15H30-17H30
VENDREDI 24 MAI 10H-12H

VENDREDI 7 JUIN 15H30-17H30
SAMEDI 8 JUIN 15H30-17H30
MARDI 18 JUIN 10H-12H
MARDI 18 JUIN 15H30-17H30
SAMEDI 29 JUIN 13H-15H
MARDI 2 JUILLET 13H-15H

VENDREDI 12 JUILLET 10H-12H
VENDREDI 12 JUILLET 15H30-17H30
SAMEDI 13 JUILLET 15H30-17H30
VENDREDI 19 JUILLET 16H30-18H30

LA TROUSSE DU VOYAGEUR

Initiez-vous aux bases de l'aromathérapie familiale à travers les huiles essentielles indispensables pour partir en vacances et faire face aux situations d'urgence.

VENDREDI 24 MAI 15H30-17H30
SAMEDI 8 JUIN 10H-12H
SAMEDI 13 JUILLET 10H-12H

LA TROUSSE DERMATO

Comprenez la structure et les caractéristiques de la peau, les aspects physiologiques, cliniques, étiologiques des problèmes de peau et découvrez leurs solutions aromatiques.

VENDREDI 12 JUILLET 13H-15H

ENTRETIEN DE L'ORGANISME & PRÉVENTION DES MALADIES ENVIRONNEMENTALES

Découvrez comment mieux vieillir avec les huiles essentielles et les bienfaits de l'aromathérapie pour améliorer son hygiène de vie.

VENDREDI 10 MAI 10H-12H
SAMEDI 8 JUIN 13H-15H
VENDREDI 19 JUILLET 14H-16H

BEAUTÉ-THÉRAPIE

Des solutions efficaces pour une « beauté qui vient de l'intérieur » ! Effet correcteur et régulateur pour pallier et prévenir les problèmes de peau.

SAMEDI 18 MAI 15H30-17H30
VENDREDI 24 MAI 13H-15H
MARDI 2 JUILLET 15H30-17H30

BEAUTÉ THÉRAPIE SPÉCIAL ÉTÉ

Découvrez les ateliers beauté-thérapie adaptés à la saison de plénitude, pour aider la peau à préserver son capital jeunesse et s'habiller de lumière tout au long de l'année.

MARDI 18 JUIN 13H-15H

HUILES ESSENTIELLES & CIRCULATION

Cet atelier vous permettra d'acquérir toutes les connaissances nécessaires pour avoir des jambes légères et un cœur en parfaite santé en toutes saisons.

SAMEDI 29 JUIN 10H-12H

POIDS & SILHOUETTE

Rééduquez votre manière de manger, affranchissez-vous des régimes et restez en bonne santé en vous aidant des huiles essentielles.

VENDREDI 10 MAI 15H30-17H30
VENDREDI 7 JUIN 13H-15H
MARDI 2 JUILLET 10H-12H

LA TROUSSE PSY

Comprendre l'effet des huiles essentielles sur le système nerveux et savoir les utiliser en cas de dépression, insomnie ou pour booster vos capacités intellectuelles.

MARDI 7 MAI 15H30-17H30

SOINS DES ENFANTS : LES MAUX DU QUOTIDIEN

Solutions aromatiques pour fortifier l'immunité des enfants et apaiser leurs petits maux : verrues, poux, cauchemars, nervosité, sommeil...

SAMEDI 18 MAI 10H-12H
MARDI 21 MAI 10H-12H
SAMEDI 29 JUIN 15H30-17H30

BEAUTÉ THÉRAPIE SPÉCIAL PRINTEMPS

Illuminez votre teint grâce aux huiles végétales et essentielles, purifiez votre organisme et votre peau et préservez son capital jeunesse.

MARDI 7 MAI 13H-15H

ÉNERGIE DE L'ÉTÉ

Cet atelier vous permettra de comprendre les mouvements énergétiques associés à l'été et leur impact sur l'organisme. Une mine de conseils pour faire face aux désagréments de l'été grâce aux huiles essentielles.

MARDI 21 MAI 13H-15H
VENDREDI 7 JUIN 10H-12H

HYDROLATHÉRAPIE

Plus doux que les huiles essentielles et avec peu de contre-indications, invitez les hydrolats au quotidien et apprenez à les utiliser pour votre santé et votre bien-être.

SAMEDI 13 JUILLET 13H-15H

ATELIERS RÉFLEXOLOGIE - 3 H

PARIS ODÉON

CIRCULATION & DIGESTION

Cet atelier de réflexologie de 3 heures vous permettra de repérer les zones réflexes des organes de la circulation et de la digestion, et d'adopter les bons gestes pour améliorer le retour veineux, soulager les problèmes de digestion....

VENDREDI 19 JUILLET 10H00-13H00

ATELIERS AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE - 2 H

MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE & HUILES ESSENTIELLES

Initiez-vous à la médecine traditionnelle chinoise et découvrez comment associer huiles essentielles et points d'acupuncture pour favoriser le bien-être.

SAMEDI 4 MAI 13H30-15H30
SAMEDI 11 MAI 16H-18H
SAMEDI 1 JUIN 10H-12H
SAMEDI 15 JUIN 13H30-15H30

JEUDI 4 JUILLET 18H-20H
SAMEDI 6 JUILLET 16H-18H
JEUDI 11 JUILLET 18H-20H

GESTION DU STRESS & DES ÉMOTIONS

Découvrez comment gérer votre stress, surmonter un état dépressif ou encore améliorer votre sommeil en alliant points d'acupression et huiles essentielles.

SAMEDI 4 MAI 10H-12H
SAMEDI 15 JUIN 10H-12H
SAMEDI 6 JUILLET 13H30-15H30

GESTION DE LA DOULEUR

Inflammations, tendinites, rhumatismes... En associant les huiles essentielles et la stimulation de certains méridiens, apprenez à identifier la douleur et à repérer les points d'acupression les plus adaptés pour la soulager.

MARDI 9 JUILLET 18H-20H

POIDS & SILHOUETTE

De l'auto-massage aromatique aux conseils diététiques et énergétiques, découvrez des outils puissants pour accompagner une cure minceur, stabiliser votre poids, affiner votre silhouette, réguler votre appétit...

SAMEDI 4 MAI 16H-18H
SAMEDI 11 MAI 13H30-15H30

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Associez huiles essentielles et réflexologie palmaire pour favoriser le bien-être physique et émotionnel et une libre circulation de l'énergie.

SAMEDI 1 JUIN 13H30-15H30
SAMEDI 6 JUILLET 10H-12H

ÉNERGÉTIQUE DE L'ÉTÉ

Découvrez l'influence de la saison estivale sur notre santé physique, énergétique et mentale. Équilibrez harmonieusement votre organisme avec l'énergie spécifique de cette saison pour renforcer et régénérer les méridiens et pour aider à soulager les maux saisonniers.

SAMEDI 11 MAI 10H-12H
SAMEDI 1 JUIN 16H-18H

NOUVEAU

HUILES ESSENTIELLES & VOYAGE

Découvrez les huiles essentielles incontournables pour partir en voyage. Associez les bienfaits de ces extraits de plantes à la stimulation de points énergétiques issus de la médecine traditionnelle chinoise pour répondre à des situations d'urgence et ainsi préserver la sérénité de vos vacances.

SAMEDI 15 JUIN 16H-18H