



Naturel = Convivialité = Bien-être = Plaisir = Découverte

Nos 3 différentes formules d'ateliers :

AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H

35 €

AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE

35 €

RÉFLEXOLOGIE - 3 H

49 €

Les huiles essentielles, alliées de votre santé :
immunité, digestion, réflexologie...

Points d'acupression et huiles essentielles :
une nouvelle voie pour prendre soin de soi !



AUDE MAILLARD

Plongez dans l'univers passionnant des huiles essentielles au côté d'Aude Maillard, Docteur en pharmacie, Olfactothérapeute et Réflexologue reconnue.



STÉPHANE CRÉTÉ

Initiez-vous aux bienfaits des auto-massages avec Stéphane Crété, Spécialiste en médecine traditionnelle chinoise, certifié en acupuncture, pharmacopée chinoise et massage Tuina.

Je réserve mon atelier

En ligne sur www.aroma-zone.com

Par téléphone au **04 73 34 06 08** du lundi au vendredi de 10h à 17h

Sur place au **1er étage de notre boutique Odéon** du mardi au samedi de 10h à 19h



ACCÈS :

BOUTIQUE PARIS ODÉON

1er étage

25 rue de l'école de Médecine
Paris VIème - M 4 / 10 Odéon
RER B - station Saint Michel

AROMA ZONE

EXPERT NATUREL EN SOINS & BEAUTÉ

Ateliers
aromathérapie

PARIS ODÉON

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2018



ATELIERS AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H

Souplesse & mobilité

Découvrez les bases nécessaires pour bien comprendre les phénomènes douloureux de la structure du corps, les prévenir et trouver la solution aromatique pour les soulager.

Ma 18/12 10H-12H

Entretien de l'organisme & prévention des maladies environnementales

Découvrez comment mieux vieillir avec les huiles essentielles et les bienfaits de l'aromathérapie pour améliorer son hygiène de vie.

Sa 15/09 10H-12H

Soins des enfants : initiation & immunité

NIVEAU 1

L'aromathérapie en toute sécurité pour prendre soin de votre enfant dès 3 mois, avec des conseils pour soulager les problèmes infantiles courants.

Ve 28/09 10H-12H - Sa 10/11 15H30-17H30

Énergie de l'automne

Comprenez les mouvements énergétiques liés à l'automne et leur impact sur l'organisme. Une mine de conseils pour garder la forme et un corps sain grâce aux huiles essentielles.

Sa 15/09 15H30-17H30 - Sa 13/10 13H-15H

Beauté-thérapie NIVEAU 1

Effet correcteur et régulateur pour pallier, prévenir les problèmes de peau. Des solutions efficaces pour une «beauté qui vient de l'intérieur» !

Ve 07/09 13H-15H - Ve 05/10 15H30-17H30
Ma 06/11 15H30-17H30 - Ve 21/12 10H-12H

Les maux de l'hiver

Comprenez les mouvements énergétiques liés à l'hiver et leur impact sur l'organisme. Une mine de conseils pour faire face aux désagréments hivernaux.

Ma 06/11 10H-12H - Ve 23/11 13H-15H - Ma 18/12 13H-15H

Huiles essentielles & Circulation

Cet atelier vous permettra d'acquérir toutes les connaissances nécessaires pour avoir des jambes légères et un cœur en parfaite santé en toutes saisons.

Je 08/11 13H-15H

La trousse d'urgence

Découvrez 10 huiles essentielles incontournables, leurs utilisations pour tous les petits maux du quotidien et les situations d'urgence !

Ve 07/09 10H-12H - Ma 11/09 13H-15H
Sa 15/09 13H-15H - Ve 28/09 15H30-17H30
Ma 02/10 10H-12H - Ve 05/10 13H-15H - Je 11/10 10H-12H
Sa 13/10 10H-12H - Ma 06/11 13H-15H - Je 08/11 10H-12H
Sa 10/11 10H-12H - Ve 23/11 15H30-17H30
Ma 04/12 10H-12H - Ma 04/12 15H30-17H30
Ma 18/12 15H30-17H30 - Ve 21/12 15H30-17H30 - Sa 22/12 10H-12H

Confort digestif

Comprenez le fonctionnement du système digestif, les origines des troubles ainsi que les solutions aromatiques pour y remédier.

Ma 11/09 15H30-17H30 - Sa 13/10 15H30-17H30
Ve 23/11 10H-12H - Ve 21/12 13H-15H

Soins des enfants : les maux du quotidien

NIVEAU 2

Solutions aromatiques pour fortifier l'immunité des enfants et apaiser leurs petits maux : verrues, poux, cauchemars, nervosité, sommeil...

Je 11/10 13H30-15H30 - Sa 22/12 15H30-17H30

La trousse Dermato

Comprenez la structure et les caractéristiques de la peau, les aspects physiologiques, cliniques, étiologiques des problèmes de peau et découvrez leurs solutions aromatiques.

Ve 05/10 10H-12H

Beauté thérapie spécial hiver NIVEAU 2

Le temps de cet atelier de 3h, adoptez tous les bons réflexes aroma pour protéger votre peau des frimas de l'hiver, préserver votre capital jeunesse par des cures d'actifs aromatiques etc...

Ma 04/12 13H-15H - 02/10 13H-15H - 08/11 15H30-17H30

Poids & Silhouette

Réapprenez à manger avec sérénité, trouvez votre poids d'équilibre, régulez votre appétit et affinez votre silhouette durablement avec les huiles essentielles.

Ma 11/09 10H-12H - Sa 22/12 13H-15H

Huiles essentielles & Immunité

Allergies, baisses immunitaires, infections chroniques... devenez plus résistant et apprenez à soutenir votre état de santé avec les huiles essentielles.

Ve 28/09 13H-15H - Sa 10/11 13H-15H

Huiles essentielles et problèmes féminins

Découvrez les grandes huiles essentielles au service des femmes et traitent des troubles féminins les plus fréquents.

Ve 19/10 14H-16H

Huiles essentielles et Seniors

Le temps de cet atelier découvrez les huiles essentielles permettant d'améliorer le confort de vie des seniors.

Ma 04/12 13H-15H

RÉFLEXOLOGIE - 3 H

La trousse psy

Comprendre l'effet des huiles essentielles sur le système nerveux et savoir les utiliser en cas de dépression, insomnie ou pour booster vos capacités intellectuelles.

Ve 07/09 15H30-17H30 - Ma 02/10 15H30-17H30

Circulation & digestion

Repérez les zones réflexes des organes de la circulation et de la digestion et adoptez les bons gestes pour améliorer les problèmes de digestion etc...

Apporter une serviette, un oreiller et une petite couverture.

Ve 19/10 10H-13H

ATELIERS AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE - 2 H

Gestion de la douleur

Inflammations, tendinites, rhumatismes... En associant les huiles essentielles et la stimulation de certains méridiens, apprenez à identifier la douleur et à repérer les points d'acupression les plus adaptés pour la soulager.

Sa 17/11 10H-12H

Énergétique de l'automne

Découvrez l'influence de la saison automnale sur notre santé physique, énergétique et mentale. Équilibrez harmonieusement votre organisme avec l'énergie de cette saison pour aider à soulager les maux saisonniers.

Sa 08/09 10H-12H

Poids & silhouette

De l'auto-massage aromatique aux conseils diététiques et énergétiques, découvrez des outils puissants pour accompagner une cure minceur, stabiliser votre poids, affiner votre silhouette, réguler votre appétit...

Sa 06/10 13H30-15H30

Muscles & articulation

Donnez plus de souplesse et de mobilité à votre corps et préparez vos muscles à l'effort. En appliquant les synergies d'huiles essentielles sur des points énergétiques précis, les tissus retrouvent leur équilibre.

Sa 08/12 10H-12H

Sphère respiratoire

Apprenez à associer la stimulation de certains points énergétiques et les huiles essentielles pour apporter une solution efficace contre les rhumes, bronchites, sinusites, laryngites, aphonies...

Sa 24/11 13H30-15H30

Énergétique de l'hiver

Découvrez l'influence des saisons hivernales sur notre santé physique, énergétique et mentale. Équilibrez harmonieusement votre organisme avec l'énergie spécifique de cette saison pour soulager les maux de l'hiver.

Sa 20/10 10H-12H - Sa 17/11 13H30-15H30
Sa 15/12 13H30-15H30

Médecine traditionnelle chinoise & huiles essentielles

Initiez-vous à la médecine traditionnelle chinoise et découvrez comment associer huiles essentielles et points d'acupuncture pour favoriser le bien-être.

Sa 08/09 13H30-15H30 - Sa 22/09 10H-12H - Sa 06/10 16H-18H
Sa 20/10 13H30-15H30 - Sa 17/11 16H-18H - Sa 24/11 10H-12H
Sa 24/11 16H-18H - Sa 08/12 13H30 - 15H30 - Sa 15/12 16H-18H

Réflexologie palmaire

Associez huiles essentielles et réflexologie palmaire pour favoriser le bien-être physique et émotionnel et une libre circulation de l'énergie.

Sa 08/09 16H-18H - Sa 22/09 13H30-15H30 - Sa 20/10 16H-18H
Sa 15/12 10H-12H

Gestion du stress & des émotions

Découvrez comment gérer votre stress, surmonter un état dépressif ou encore améliorer votre sommeil en alliant points d'acupression et huiles essentielles.

Sa 22/09 16H-18H - Sa 06/10 10H-12H - Sa 08/12 16H-18H