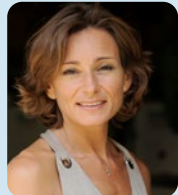


Atelier AUTO-MASSAGE (2H) - Stéphane Créte	SAM 19 SEPT	SAM 3 OCT
Gestion du stress et des émotions <i>Découvrez comment gérer votre stress, surmonter un état dépressif ou encore améliorer votre sommeil en alliant points d'acupression et huiles essentielles.</i>	13h30	
Médecine traditionnelle chinoise et huiles essentielles <i>Cette initiation vous permettra de découvrir de quelle manière les huiles essentielles s'associent efficacement aux points d'acupuncture et aux méridiens.</i>	16h00	10h00
Automassages & défenses immunitaires NOUVEAU <i>Un atelier de 2h pour découvrir comment la médecine traditionnelle chinoise peut aider à soutenir le système immunitaire et comment il est possible de stimuler ses défenses par l'acupression et l'aromathérapie</i>		13h30
Réflexologie palmaire <i>Associez huiles essentielles et réflexologie palmaire pour favoriser le bien-être physique et émotionnel et une libre circulation de l'énergie.</i>	10h00	16h00



AUDE MAILLARD

Plongez dans l'univers passionnant des huiles essentielles aux côtés d'Aude Maillard, Docteur en pharmacie, Olfactothérapeute et Réflexologue reconnue.



STÉPHANE CRÉTÉ

Initiez-vous aux bienfaits des auto-massages avec Stéphane Créte, spécialiste en médecine traditionnelle chinoise, certifié en acupuncture, pharmacopée chinoise et massage Tuina.

Ateliers Aromathérapie

PARIS ODÉON

SEPTEMBRE À OCTOBRE 2020



BOUTIQUE PARIS ODÉON

1er étage
25 rue de l'école de Médecine
Paris VIème - M 4 / 10 Odéon
RER B - station Saint Michel



Naturel = Convivialité = Bien-être = Plaisir = Découverte

Atelier AROMATHÉRAPIE (2H) - Aude Maillard	VEN 11 SEPT	SAM 26 SEPT	SAM 10 OCT	VEN 16 OCT
Trousse d'urgence <i>Découvrez 9 huiles essentielles incontournables, leurs utilisations pour tous les petits maux du quotidien et les situations d'urgence !</i>	10h00	15h30	13h00	10h00
Trousse psy <i>Comprenez l'effet des huiles essentielles sur le système nerveux et apprenez à les utiliser en cas de dépression, insomnie ou pour booster vos capacités intellectuelles.</i>	15h30			
Soins des enfants : initiation & immunité <i>Toutes les notions de bases pour acquérir les bons réflexes aromatiques pour votre enfant et mieux cerner les recommandations de prudence. Quelle huile, quelle concentration, quelle voie d'administration choisir ? Des solutions spécifiques pour tous les problèmes ORL et respiratoires classiques de l'apprentissage immunitaire.</i>		10h00		
La trousse de l'Automne <i>La trousse de l'Automne : L'énergie de l'Automne - accompagner l'arrivée de l'automne avec les huiles essentielles.</i>			15h30	
Stimuler son immunité NOUVEAU <i>Les huiles essentielles sont connues pour leurs propriétés protectrices par rapport aux virus, elles renforcent, combattent la fatigue, et protègent activement contre les infections virales. Le temps de cet atelier, découvrez les bons gestes pour stimuler et soutenir son immunité et être en pleine forme.</i>			10h00	
Entretien de l'organisme et prévention des maladies environnementales <i>Découvrez comment les huiles essentielles peuvent aider l'être humain à vieillir moins vite.</i>		13h00		
Huiles essentielles et tempéraments <i>Cernez votre tempérament et apprenez à choisir les huiles essentielles les plus adaptées pour rétablir votre équilibre.</i>				13h00
Beauté thérapie <i>Des solutions efficaces pour une « beauté qui vient de l'intérieur » ! Effet correcteur et régulateur pour pallier et prévenir les problèmes de peau.</i>	13h00			15h30

Aromathérapie familiale et auto-massages,
 découvrez nos 2 formules d'ateliers et **apprenez à utiliser les huiles essentielles pour votre santé et votre bien-être.**
 Nos ateliers se déroulent en petits groupes dans l'espace atelier de notre boutique d'Odéon, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Nos 2 formules d'ateliers

AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H

35€

Les huiles essentielles, alliées de votre santé :
 immunité, digestion, beauté, détente...

AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE

35€

ÉNERGÉTIQUE - 2 H

Points d'acupression et huiles essentielles :
 une nouvelle voie pour prendre soin de soi !

Je réserve mon atelier

En ligne sur www.aroma-zone.com

Par téléphone au **04 73 34 06 08**

du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Sur place dans notre boutique **Odéon**

du lundi au samedi de 10h à 20h

