

Atelier AUTO-MASSAGE (2H)	SAM 6 JUN	SAM 20 JUN	SAM 11 JUIL	SAM 18 JUIL
Gestion du stress et des émotions <i>Découvrez comment gérer votre stress, surmonter un état dépressif ou encore améliorer votre sommeil en alliant points d'acupression et huiles essentielles.</i>	16h00		10h00	13h30
Médecine traditionnelle chinoise et huiles essentielles <i>Cette initiation vous permettra de découvrir de quelle manière les huiles essentielles s'associent efficacement aux points d'acupuncture et aux méridiens.</i>	13h30	10h00	13h30	10h00 16h00
Réflexologie palmaire <i>Associez huiles essentielles et réflexologie palmaire pour favoriser le bien-être physique et émotionnel et une libre circulation de l'énergie.</i>		13h30	16h00	
Poids & silhouette <i>Auto-massage aromatique et conseils diététiques et énergétiques, cet atelier vous donne des outils étonnamment puissants pour accompagner une cure d'amaigrissement, stabiliser votre poids, affiner votre silhouette, réguler votre appétit...</i>		16h00		
Énergétique de l'été <i>Découvrez l'influence de la saison estivale sur notre santé physique, énergétique et mentale. Équilibrez harmonieusement votre organisme avec l'énergie spécifique de cette saison pour renforcer et régénérer les méridiens et pour aider à soulager les maux saisonniers.</i>	10h00			



Ateliers Aromathérapie

PARIS ODÉON

JUIN À JUILLET 2020



AUDE MAILLARD

Plongez dans l'univers passionnant des huiles essentielles aux côtés d'Aude Maillard, Docteur en pharmacie, Olfactothérapeute et Réflexologue reconnue.



STÉPHANE CRÉTÉ

Initiez-vous aux bienfaits des auto-massages avec Stéphane Créte, spécialiste en médecine traditionnelle chinoise, certifié en acupuncture, pharmacopée chinoise et massage Tuina.

BOUTIQUE PARIS ODÉON

1er étage
 25 rue de l'école de Médecine
 Paris VIème - M 4 / 10 Odéon
 RER B - station Saint Michel



ATELIERS AROMATHÉRAPIE - AUDE MAILLARD - PARIS Odéon - Juin à juillet 2020



Naturel = Convivialité = Bien-être = Plaisir = Découverte

Atelier AROMATHÉRAPIE (2H)	SAM 13 JUN	VEN 19 JUN	VEN 26 JUN	SAM 27 JUN	VEN 3 JUIL	SAM 4 JUIL	VEN 10 JUIL	VEN 17 JUIL
Trousse d'urgence <i>Découvrez 9 huiles essentielles incontournables, leurs utilisations pour tous les petits maux du quotidien et les situations d'urgence !</i>		10h00 15h30	10h00	10h00	13h00	13h00	15h30	10h00
Trousse PSY <i>Comprenez l'effet des huiles essentielles sur le système nerveux et apprenez à les utiliser en cas de dépression, insomnie ou pour booster vos capacités intellectuelles.</i>			15h30					
Soins des enfants : les maux du quotidien <i>Découvrez les solutions aromatiques pour les maux du quotidiens de votre enfant : verrue, poux, cauchemar, des idées de petits rituels du soir, pour faire des pauses aromatiques des moments de bonheur partagés.</i>								13h00
Souplesse et mobilité <i>Découvrez les bases nécessaires pour bien comprendre les phénomènes douloureux de la structure du corps, les prévenir et trouver la solution aromatique pour les soulager.</i>	14h30							
Poids et silhouette <i>Réduisez votre manière de manger, affranchissez-vous des régimes et restez en bonne santé en vous aidant des huiles essentielles.</i>				13h00	10h00			
Huiles essentielles & tempéraments <i>Carnez votre tempérament et apprenez à choisir les huiles essentielles les plus adaptées pour rétablir votre équilibre.</i>			13h00					
Beauté thérapie <i>Des solutions efficaces pour une « beauté qui vient de l'intérieur » ! Effet correcteur et régulateur pour pallier et prévenir les problèmes de peau.</i>						10h00		
Création de synergies d'huiles essentielles - NOUVEAU <i>Apprenez comment mélanger vos huiles essentielles et à reconnaître et harmoniser les différentes notes olfactives, molécules aromatiques et bienfaits pour créer des synergies adaptées à vos besoins.</i>		13h00			15h30			
Huiles essentielles & immunité <i>Allergies, baisses immunitaires, infections chroniques... Devenez plus résistant et apprenez à soutenir votre état de santé avec les huiles essentielles.</i>						15h30		15h30
Femme active <i>Des outils concrets pour vous sentir plus confiante et joyeuse, épanouie dans votre sexualité, forte dans votre immunité, respectueuse de votre corps et alignée avec vos énergies et cycles féminins.</i>							13h00	
Beauté thérapie spécial Été <i>Découvrez l'atelier beauté-thérapie adapté à la saison de plénitude, pour aider la peau à préserver son capital jeunesse et s'habiller de lumière tout au long de l'année.</i>							10h00	

Aromathérapie familiale, auto-massages et réflexologie, découvrez nos 3 formules d'ateliers et **apprenez à utiliser les huiles essentielles pour votre santé et votre bien-être.**
Nos ateliers se déroulent en petits groupes dans l'espace atelier de notre boutique d'Odéon, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Nos 3 formules d'ateliers

AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H **35€**

RÉFLEXOLOGIE - 3 H **49€**

Les huiles essentielles, alliées de votre santé :
immunité, digestion, réflexologie...

AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE **35€**

ÉNERGÉTIQUE - 2 H

Points d'acupression et huiles essentielles :
une nouvelle voie pour prendre soin de soi !

Je réserve mon atelier

En ligne sur www.aroma-zone.com

Par téléphone au **04 73 34 06 08**

du lundi au vendredi de 10h à 17h

Sur place dans notre boutique **Odéon**

du lundi au samedi de 10h à 20h



VOIR CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE SUR WWW.AROMA-ZONE.COM