

Atelier AUTO-MASSAGE (2H)	SAM 11 JANV	SAM 18 JANV	SAM 1 FÉV	SAM 22 FÉV	SAM 7 MARS	SAM 14 MARS	SAM 4 AVRIL	SAM 25 AVRIL
Gestion du stress et des émotions <i>Découvrez comment gérer votre stress, surmonter un état dépressif ou encore améliorer votre sommeil en alliant points d'acupression et huiles essentielles.</i>	16h00			16h00	10h00			16h00
Médecine traditionnelle chinoise et huiles essentielles <i>Cette initiation vous permettra de découvrir de quelle manière les huiles essentielles s'associent efficacement aux points d'acupuncture et aux méridiens.</i>	10h00	10h00	10h00 16h00	10h00	13h30	10h00	10h00 16h00	13h30
Gestion de la douleur <i>En associant les huiles essentielles et la stimulation de certains méridiens, apprenez à identifier la douleur et à repérer les points d'acupression les plus adaptés pour la soulager.</i>			13h30				13h30	
Muscles et articulations <i>En appliquant des synergies d'huiles essentielles sur des points énergétiques précis, les tissus osseux, musculaires ou tendineux retrouvent leur équilibre.</i>						13h30		
Réflexologie palmaire <i>Associez huiles essentielles et réflexologie palmaire pour favoriser le bien-être physique et émotionnel et une libre circulation de l'énergie.</i>	13h30	16h00		13h30	16h00			
Energétique du Printemps <i>Découvrez l'influence de la saison printanière sur notre santé physique, énergétique et mentale. Equilibrez harmonieusement votre corps avec l'énergie spécifique de la saison pour renforcer et régénérer l'organisme, éliminer les toxines et aider à soulager les maux du printemps.</i>		13h30				16h00		
Energétique de l'été <i>Découvrez l'influence de la saison estivale sur notre santé physique, énergétique et mentale. Equilibrez harmonieusement votre organisme avec l'énergie spécifique de cette saison pour renforcer et régénérer les méridiens et pour aider à soulager les maux saisonniers.</i>								10h00



Ateliers Aromathérapie

PARIS ODÉON

JANVIER À AVRIL 2020



AUDE MAILLARD

Plongez dans l'univers passionnant des huiles essentielles aux côtés d'Aude Maillard, Docteur en pharmacie, Olfactothérapeute et Réflexologue reconnue.



STÉPHANE CRÉTÉ

Initiez-vous aux bienfaits des auto-massages avec Stéphane Créte, spécialiste en médecine traditionnelle chinoise, certifié en acupuncture, pharmacopée chinoise et massage Tuina.

BOUTIQUE PARIS ODÉON

1er étage
25 rue de l'école de Médecine
Paris VIème - M 4 / 10 Odéon
RER B - station Saint Michel



Atelier AROMATHÉRAPIE (2H)	VEN 10 JANV	VEN 17 JANV	SAM 25 JANV	VEN 14 FÉV	SAM 15 FÉV	VEN 28 FÉV	VEN 6 MARS	SAM 21 MARS	VEN 27 MARS	VEN 17 AVRIL	SAM 18 AVRIL	VEN 24 AVRIL
Trousse d'urgence <i>Découvrez 9 huiles essentielles incontournables, leurs utilisations pour tous les petits maux du quotidien et les situations d'urgence !</i>	15h30	10h00	15h30	10h00	15h30	10h00	13h00	10h00	15h30	10h00	10h00	10h00 15h30
Trousse psy <i>Comprenez l'effet des huiles essentielles sur le système nerveux et apprenez à les utiliser en cas de dépression, insomnie ou pour booster vos capacités intellectuelles.</i>		15h30					10h00			15h30		
Trousse dermato <i>Comprenez la structure et les caractéristiques de la peau, les aspects physiologiques, cliniques, éthologiques des problèmes de peau et découvrez leurs solutions aromatiques.</i>				13h00								
Souplesse et mobilité <i>Découvrez les bases nécessaires pour bien comprendre les phénomènes douloureux de la structure du corps, les prévenir et trouver la solution aromatique pour les soulager.</i>											15h30	
Poids et silhouette <i>Réduisez votre manière de manger, affranchissez-vous des régimes et restez en bonne santé en vous aidant des huiles essentielles.</i>											13h00	
Entretien de l'organisme et prévention des maladies environnementales <i>Découvrez comment les huiles essentielles peuvent aider l'être humain à vieillir moins vite.</i>				15h30			15h30					
Huiles essentielles et tempéraments <i>Cernez votre tempérament et apprenez à choisir les huiles essentielles les plus adaptées pour rétablir votre équilibre.</i>								13h00		13h00		
Beauté thérapie <i>Des solutions efficaces pour une « beauté qui vient de l'intérieur » ! Effet correcteur et régulateur pour pallier et prévenir les problèmes de peau.</i>					13h00							
Beauté thérapie spécial Hiver <i>Adoptez les bons réflexes aroma pour protéger votre peau des frimas de l'hiver, préservez votre capital jeunesse et illuminez votre teint, découvrez les astuces bonne mine express...</i>		13h00										
Les maux de l'hiver <i>Comprenez les mouvements énergétiques liés à l'hiver et leur impact sur l'organisme. Une mine de conseils pour faire face aux désagréments hivernaux.</i>	13h00		10h00									
Huiles essentielles et immunité <i>Allergies, baisses immunitaires, infections chroniques... Devenez plus résistant et apprenez à soutenir votre état de santé avec les huiles essentielles.</i>			13h00									
Femme active <i>Des outils concrets pour vous sentir plus confiante et joyeuse, épanouie dans votre sexualité, forte dans votre immunité, respectueuse de votre corps et alignée avec vos énergies et cycles féminins.</i>					10h00							
Femme accomplie <i>Comprenez toutes les étapes qui amènent à l'arrêt des cycles tant sur le plan physique qu'émotionnel, et trouvez des protocoles de rééquilibrage pour une descente hormonale confortable.</i>						15h30						
Création de synergies d'huiles essentielles - NOUVEAU <i>Apprenez comment mélanger vos huiles essentielles et à reconnaître et harmoniser les différentes notes olfactives, molécules aromatiques et bienfaits pour créer des synergies adaptées à vos besoins.</i>									13h00			13h00
Confort digestif <i>Découvrez le fonctionnement du système digestif, les origines des troubles ainsi que les solutions aromatiques pour y remédier.</i>	10h00											
Energie détox du Printemps <i>Comprenez les mouvements énergétiques associés au printemps et leur impact sur l'organisme. Une mine de conseils pour garder la forme et un corps sain grâce aux huiles essentielles.</i>						13h00		15h30				
Beauté thérapie spécial Printemps <i>Illuminez votre teint grâce aux huiles végétales et essentielles, purifiez votre organisme et votre peau, et préservez votre capital jeunesse.</i>									10h00			



Naturel = Convivialité = Bien-être = Plaisir = Découverte

Aromathérapie familiale, auto-massages et réflexologie, découvrez nos 3 formules d'ateliers et **apprenez à utiliser les huiles essentielles pour votre santé et votre bien-être.**
Nos ateliers se déroulent en petits groupes dans l'espace atelier de notre boutique d'Odéon, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Nos 3 formules d'ateliers

AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H 35€

RÉFLEXOLOGIE - 3 H 49€

Les huiles essentielles, alliées de votre santé :
immunité, digestion, réflexologie...

AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE 35€

ÉNERGÉTIQUE - 2 H

Points d'acupression et huiles essentielles :
une nouvelle voie pour prendre soin de soi !

Je réserve mon atelier

En ligne sur www.aroma-zone.com

Par téléphone au **04 73 34 06 08**

du lundi au vendredi de 10h à 17h

Sur place dans notre boutique **Odéon**

du lundi au samedi de 10h à 20h



VOIR CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE SUR WWW.AROMA-ZONE.COM