



Naturel = Convivialité = Bien-être = Plaisir = Découverte

Nos 3 différentes formules d'ateliers :

AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H

35 €

AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE

35 €

RÉFLEXOLOGIE - 3 H

49 €

Les huiles essentielles, alliées de votre santé :
immunité, digestion, réflexologie...

Points d'acupression et huiles essentielles :
une nouvelle voie pour prendre soin de soi !



AUDE MAILLARD

Plongez dans l'univers passionnant des huiles essentielles au côté d'Aude Maillard, Docteur en pharmacie, Olfactothérapeute et Réflexologue reconnue.



STÉPHANE CRÉTÉ

Initiez-vous aux bienfaits des auto-massages avec Stéphane Crété, Spécialiste en médecine traditionnelle chinoise, certifié en acupuncture, pharmacopée chinoise et massage Tuina.



Je réserve mon atelier



En ligne sur www.aroma-zone.com

Par téléphone au 04 73 34 06 08 du lundi au vendredi

Sur place au 1er étage de notre boutique Odéon du mardi au samedi de 10h à 19h



ACCÈS

BOUTIQUE AROMA-ZONE

Paris ODÉON - 1er étage
25 rue de l'école de Médecine
Paris VIème - Métro Odéon

AROMA-ZONE

EXPERT NATUREL EN SOINS & BEAUTÉ

Ateliers
aromathérapie

PARIS ODÉON

JANVIER - FÉVRIER - MARS - AVRIL 2018

ATELIERS AROMATHÉRAPIE FAMILIALE - 2 H

La trousse d'urgence

Découvrez 10 huiles essentielles incontournables, leurs utilisations pour tous les petits maux du quotidien et les situations d'urgence !

Ve 12/01 10H-12H - Sa 13/01 13H30-15H30
Sa 20/01 10H-12H - Ma 23/01 10H-12H - Ve 02/02 10H-12H
Sa 10/02 15H30-17H30 - Ma 13/02 13H-15H
Sa 17/02 10H-12H - Ve 02/03 10H-12H
Sa 10/03 13H30-15H30 - Ma 20/03 10H-12H
Ve 23/03 10H-12H - Ma 03/04 13H30-15H30
Ve 06/04 15H30-17H30 - Sa 07/04 10H-12H
Ve 13/04 10H-12H - Sa 14/04 15H30-17H30

La trousse dermato

2 heures pour comprendre la peau, son fonctionnement et les solutions aromatiques pour apaiser les problèmes de peau.

Ma 23/10 15H30-17H30 - Ma 20/03 13H-15H

La trousse du voyageur

Initiez-vous aux bases de l'aromathérapie familiale à travers les huiles essentielles indispensables pour partir en vacances et faire face aux situations d'urgence.

Ve 09/03 15H30-17H30

Les maux de l'hiver

Vivez un hiver serein et apprenez à prévenir et soulager les désagréments hivernaux avec les huiles essentielles.

Sa 13/01 10H-12H

Soins des enfants : initiation

L'aromathérapie en toute sécurité pour prendre soin de votre enfant dès 3 mois, avec des conseils pour soulager les problèmes infantiles courants.

Ve 16/02 10H-12H

Huiles essentielles & Circulation

Acquérez toutes les connaissances nécessaires pour des jambes légères et un cœur en parfaite santé en toutes saisons grâce aux huiles essentielles !

Sa 20/01 15H30-17H30 - Ve 06/04 10H-12H

Souplesse & Mobilité

Comprendre les phénomènes douloureux de la structure du corps, les prévenir et trouver la solution aromatique pour les soulager.

Ve 16/02 13H-15H

L'énergie du printemps

Découvrez les mouvements énergétiques liés au printemps, leurs impacts sur l'organisme et une mine de conseils pour garder la forme et un corps sain grâce aux huiles essentielles.

Ma 13/02 10H-12H - Sa 17/02 13H30-15H30 - Ve 06/04 13H-15H

La trousse psy

Comprendre l'effet des huiles essentielles sur le système nerveux et savoir les utiliser en cas de dépression, insomnie ou pour booster vos capacités intellectuelles.

Ve 12/01 13H-15H - Ve 23/03 13H-15H - Ve 20/04 14H30-16H30

Huiles essentielles & Problèmes féminins

2 heures pour comprendre le fonctionnement hormonal féminin, sa relation directe avec le psychisme et les solutions aromatiques pour soutenir son identité et sa fonction féminine.

Sa 10/03 10H-12H

Entretien de l'organisme & prévention des maladies environnementales

Découvrez comment mieux vieillir avec les huiles essentielles et les bienfaits de l'aromathérapie pour améliorer son hygiène de vie.

Sa 10/02 10H-12H - Ve 09/03 13H-15H - Sa 14/04 10H-12H

Confort digestif

Comprenez le fonctionnement du système digestif, les origines des troubles ainsi que les solutions aromatiques pour y remédier.

Ve 12/01 15H30-17H30 - Ve 16/02 15H30-17H30
Ve 09/03 10H-12H - Sa 14/04 13H-15H

Huiles essentielles & Tempéraments

Définissez votre tempérament «hippocratique» (sanguin, bilieux, lymphatique ou nerveux) et découvrez les huiles essentielles adaptées pour retrouver votre équilibre, prévenir les maladies et gérer les crises passagères.

Sa 10/02 13H-15H

Huiles essentielles & Seniors

Découvrez les huiles essentielles adaptées pour accompagner les traitements médicamenteux, aider le foie, améliorer la circulation sanguine, mieux dormir, se remettre d'une intervention chirurgicale, faciliter la mobilité, se donner du tonus...

Ma 23/01 13H-15H - Ve 13/04 13H-15H

ATELIERS RÉFLEXOLOGIE - 3 H

Stress, sommeil, douleurs

Initiez-vous à la réflexologie aromatique pour gérer votre stress, la douleur, le sommeil et stimuler le système endocrinien.

Je 15/03 10H-13H

Circulation & Digestion

Associez réflexologie et huiles essentielles pour améliorer la circulation sanguine et soulager les problèmes de digestion.

Je 01/03 10H-13H

Respiration

Repérez les zones réflexes de la sphère respiratoire et adoptez les bons gestes pour enrayer les rhumes et stimuler les défenses immunitaires.

Ve 20/04 10H-13H

ATELIERS AUTO-MASSAGES AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE - 3 H

Médecine traditionnelle chinoise & huiles essentielles

Initiez-vous à la médecine traditionnelle chinoise et découvrez comment associer huiles essentielles et points d'acupuncture pour favoriser le bien-être.

Sa 06/01 10H-12H - Je 18/01 18H-20H - Sa 03/02 14H-16H
Je 15/02 18H-20H - Sa 03/03 10H-12H - Sa 24/03 10H-12H
Ma 10/04 18H-20H - Sa 28/04 10H-12H

Réflexologie palmaire

Associez huiles essentielles et réflexologie palmaire pour favoriser le bien-être physique et émotionnel et une libre circulation de l'énergie.

Sa 27/01 10H-12H - Je 08/02 18H-20H
Sa 03/03 14H-16H - Je 05/04 18H-20H
Sa 28/04 14H-16H

Gestion du stress & des émotions

Découvrez comment gérer votre stress, surmonter un état dépressif ou encore améliorer votre sommeil en alliant points d'acupression et huiles essentielles.

Ma 09/01 18H-20H - Sa 24/02 10H-12H
Je 08/03 18H-20H - Je 12/04 18H-20H

Énergétique de l'hiver

Équilibrez votre organisme avec l'énergie de l'hiver pour renforcer les méridiens, prévenir et soulager les maux hivernaux.

Sa 06/01 14H-16H

Gestion de la douleur

Inflammations, tendinites, rhumatismes... Apprenez à soulager la douleur en associant points d'acupression et huiles essentielles.

Sa 24/03 14H-16H - Ma 24/04 18H-20H

Sphère respiratoire

Rhumes, bronchites, sinusites, laryngites, aphonies... découvrez l'efficacité des auto-massages aromatiques pour soulager les maux de la sphère respiratoire.

Sa 03/02 10h-12H

Énergétique du printemps

Équilibrez harmonieusement votre corps avec l'énergie du printemps pour renforcer et régénérer votre organisme, éliminer les toxines, prévenir et soulager les maux de saison.

Sa 24/02 14H-16H

Muscles & articulations

Donnez plus de souplesse et de mobilité à votre corps et préparez vos muscles à l'effort en alliant synergies d'huiles essentielles et points énergétiques précis.

Sa 27/01 14H-16H

Poids & silhouette

De l'auto-massage aromatique aux conseils diététiques et énergétiques, découvrez des outils puissants pour accompagner une cure minceur, stabiliser votre poids, affiner votre silhouette, réguler votre appétit...

Ma 27/03 18H-20H

Beauté-thérapie DÉTOX PRINTEMPS

Illuminez votre teint grâce aux huiles végétales et essentielles, purifiez votre organisme et votre peau et préservez son capital jeunesse.

Ma 20/03 15H30-17H30 - Sa 07/04 15H30-17H30

Beauté-thérapie

Effet correcteur et régulateur pour pallier, prévenir les problèmes de peau. Des solutions efficaces pour une «beauté qui vient de l'intérieur» !

Sa 20/01 13H-15H - Ma 13/02 15H30-17H30

Poids & Silhouette

Réapprenez à manger avec sérénité, trouvez votre poids d'équilibre, régulez votre appétit et affinez votre silhouette durablement avec les huiles essentielles.

Ve 26/01 10H-12H - Ve 23/03 15H30-17H30 - Sa 07/04 13H-15H

Huiles essentielles & Immunité

Allergies, baisses immunitaires, infections chroniques... devenez plus résistant et apprenez à soutenir votre état de santé avec les huiles essentielles.

Ve 26/01 13H30-15H30 - Ve 02/02 13H30-15H30