



2014

l'ÉCO santé, bien-être et beauté

HORS-SÉRIE DE L'ÉCOLOMAG

De
toutes
LES
couleurs

www.ecolomag.fr



LE SAVIEZ-VOUS ? – LA COLORATION

Trois couleurs – le blanc, le rouge et le noir – sont omniprésentes dans toute l'histoire du maquillage :

- 1- du blanc pour la peau, avec la cèruse et la poudre de riz,
- 2- du rouge sur les joues et les lèvres, avec la cochenille, l'oxyde de fer rouge, le cinabre,
- 3- du noir pour les yeux, avec l'antimoine et l'oxyde de fer noir.



La symbolique de ces 3 couleurs est sous-jacente dans le célèbre conte *Blanche Neige*, de Jacob et Wilhelm Grimm : *Un jour, c'était au milieu de l'hiver et les flocons tombaient du ciel comme du duvet, une reine était assise auprès d'une fenêtre encadrée d'ébène noir, et cousait. Et tandis qu'elle cousait ainsi et regardait neiger, elle se piqua le doigt avec son aiguille. Et le rouge était si joli à voir sur la neige blanche qu'elle se dit : « Oh, puissé-je avoir une enfant aussi blanche que la neige, aussi rouge que le sang et aussi noire que le bois de ce cadre ! » Peu de temps après, elle eut une petite fille qui était aussi blanche que la neige, aussi rouge que le sang et aussi noire de cheveux que l'ébène, et que pour cette raison, on appela Blanche Neige.*

CAPILLAIRE VÉGÉTALE

Se teindre les cheveux est devenu monnaie courante, puisqu'au sein de l'Union européenne, près de 70 % des femmes et 10 % des hommes auraient recours à la coloration pour séduire et masquer la perte de mélanine. Mais les teintures chimiques sont-elles pour autant sans danger ? Connaissions-nous vraiment les conséquences à moyen et long termes de cette pratique sur notre santé et sur l'environnement ? Quelles sont les alternatives écologiques offertes par la nature ?

LA COLORATION CHIMIQUE SUR LA SELLETTE...

Il est grand temps que nous nous fassions des cheveux quant à l'usage des teintures chimiques qui inondent les rayons et supermarchés (environ 26 % des ventes de cosmétiques). Peu respectueuses de la physiologie même de notre chevelure et de la nature, puisqu'elles agissent par oxydation et sont très polluantes, les colorations chimiques altèrent les fibres capillaires. Ainsi mises à nu, ces dernières deviennent poreuses.

Non à l'éco-blanchissement ! De plus en plus de marques de colorations chimiques avancent des arguments publicitaires « naturels », sous prétexte qu'elles contiennent un extrait végétal. Par ailleurs, mentionner « sans parabène », « sans ammoniacque, ni résorcine » (phénol utilisé comme antiseptique dans la fabrication des colorants) n'en fait pour autant pas des colorations naturelles et sans danger.

L'usage fréquent des colorants chimiques peut induire différents types de déstabilisation, notamment :

- Une altération de la structure du cheveu et de la kératine ;
- Une augmentation de la porosité du cheveu et une fragilisation capillaire : le cheveu devient terne, rêche, difficile à démêler et cassant ;
- Une déstabilisation des glandes sébacées ;
- Une augmentation des allergies et des irritations ;
- La mort des cellules souches se trouvant dans le bulbe.

Parmi les substances incriminées, la paraphénylènediamine – ou PPD –, une substance déjà interdite dans tous les produits cosmétiques, est encore tolérée dans les colorations capillaires comme révélateur, à hauteur de 6 %, avec l'obligation d'informer les consommateurs sur ses risques. La PPD est allergisante et mutagène, même en très faible quantité. Citons également l'éthoxydiglycol – un solvant –, le m-aminophénol – une amine aromatique utilisée comme révélateur –, et le phényl-méthyl-pyrazole – un colorant par oxydation. Bref, derrière ces noms barbares, un constat s'impose avec urgence : il faut très vite réinventer la mise en couleur de nos cheveux. Comment ? En regardant les trésors de plantes tinctoriales que nous offre la nature et qui sont utilisées depuis la nuit des temps. À titre d'exemple, le henné a une histoire vieille de 9 000 ans et a été employé de tout



temps et dans toutes les civilisations, associé ou non à des substances végétales et minérales, pour obtenir une vaste palette de couleurs sur les cheveux et la peau.

LES BIENFAITS DE LA COLORATION VÉGÉTALE

La coloration végétale, basée sur des pigments végétaux, est une alternative 100 % naturelle pour les cheveux qui s'abîment au fil des colorations chimiques. Les teintures végétales gainent les cheveux et les protègent. En même temps, elles renforcent leur brillance, leur volume et leur ressort. Car leur effet colorant, obtenu uniquement avec des poudres de plantes tinctoriales, reste à l'extérieur de la fibre capillaire. Comme une lasure sur le bois, elles agissent en semi-transparence et créent des nuances naturelles et riches. Elles laissent transparaître les nuances de la couleur d'origine pour donner une teinte lumineuse et personnalisée. Une coloration douce, ton sur ton, qui renforce la structure du cheveu au lieu de l'abîmer. Notez également qu'au-delà de leur pouvoir colorant, les plantes tinctoriales apportent soin et douceur aux cheveux.

Pour les plus sceptiques d'entre vous, sachez que les techniques de coloration végétale s'améliorent de jour en jour et que les salons de coiffure naturels sont de plus en plus nombreux à s'intéresser à ces teintures. Vous pouvez également les réaliser vous-même, avec des plantes tinctoriales que vous trouverez en magasin bio ou sur des sites spécialisés. Parmi ces nombreuses plantes, voici notre top 5 :

La garance des teinturiers

C'est une plante vivace de la famille des rubiacées, qui fut largement cultivée autrefois pour le colorant rouge extrait de ses racines.

Appliquée en masque sur les cheveux, la racine de garance les colore naturellement, avec de très jolies teintes rouges et acajou. L'intensité de la couleur finale dépendra de votre couleur initiale. Le résultat ? De légers reflets roux/acajou sur cheveux châains ou une teinte rouge vif sur cheveux blonds.



L'indigo

Il est extrait des feuilles de l'indigotier, un arbuste utilisé depuis l'Antiquité pour la peinture et la teinture des tissus. De nos jours, des peuples recourent toujours à



AROMA ZONE.COM

EXPERT NATUREL EN SOINS & BEAUTÉ

La référence en AROMATHÉRAPIE et en *cosmétique « maison »*



- Un large choix d'extraits naturels pour se faire du bien avec plus de 150 huiles essentielles pures, naturelles et chémotypées
- Tout pour fabriquer vos cosmétiques maison avec plus de 700 ingrédients naturels et BIO
- Des centaines de fiches pratiques et de recettes

Découvrez notre nouvelle **GAMME DE HENNÉS** et **POUDRES CAPILLAIRES COLORANTES** 100% pures et micronisées

QUALITÉ
MICRONISÉE



HENNÉ ROUGE
DU YÉMEN



HENNÉ BLOND



HENNÉ NOIR



HENNÉ CHÂTAIN
MIELLÉ



HENNÉ CHÂTAIN
FONCÉ



HENNÉ DU
RAJASTHAN



RHAPONTIC



INDIGO

Retrouvez nos produits sur notre site www.aroma-zone.com
ou en boutique au 25 rue de l'École de Médecine - 75006 Paris (métro Odéon)



MODE D'EMPLOI COLORATION VÉGÉTALE

Avant de procéder à une coloration complète, nous vous recommandons vivement de faire des tests avec des mèches de vos cheveux récupérées chez le coiffeur. Par ailleurs, pensez à choisir des poudres de granulométrie suffisamment fine.

ÉTAPE N° 1 : mélangez la poudre avec de l'eau frémissante. La pâte, onctueuse, ne doit pas couler.

ÉTAPE N° 2 : laissez refroidir le mélange.

ÉTAPE N° 3 : appliquez ensuite sur les cheveux et laissez poser de 15 minutes à 4 heures. L'intensité de la coloration dépend de :

- la durée de pose,
- la température,
- l'état des cheveux : plus les écailles sont ouvertes, plus ils sont poreux, mieux les pigments végétaux adhèrent.

Astuce n° 1 : pendant le temps de pose, conservez la pâte humide au chaud grâce à une charlotte recouverte d'une serviette.

ÉTAPE N° 4 : rincez abondamment à l'eau, jusqu'à ce que celle-ci soit claire.

ÉTAPE N° 5 : lavez les cheveux avec un shampoing doux 100 % d'origine végétale.

Astuce n° 2 : attendre au moins 12 h avant d'effectuer un nouveau shampoing.

ÉTAPE N° 6 : renouvelez l'application assez fréquemment, surtout au début, pour que la couleur puisse bien s'installer ; puis, 1 fois par mois, au rythme de la repousse du cheveu.

l'indigo, notamment les Touareg pour la teinture de leurs chèches, bien connus. Côté coloration capillaire, il fonce les cheveux en leur donnant des reflets bleutés. En association avec le henné du Rajasthan, il est possible d'obtenir d'autres nuanciers, offrant par exemple des reflets auburn ou acajou. De plus, la coloration capillaire avec l'indigo a la propriété de rendre les cheveux souples et brillants.



La racine de Rhapontic

C'est une plante utilisée depuis longtemps en association avec le henné pour ses vertus éclaircissantes. Le rendu donne des reflets blond cuivré naturels, donnant l'illusion d'avoir passé des vacances au soleil. Le Rhapontic est donc idéal pour les cheveux blonds à châtain clair. Il est tout à fait possible d'ajouter cette plante à différents hennés ou autres plantes colorantes, afin d'avoir des teintes et des reflets personnalisés.

Le brou de noix

Il est issu de l'enveloppe charnue entourant la coque de la noix et est principalement



utilisé en association avec d'autres plantes colorantes dans des masques capillaires, pour apporter de beaux reflets châains et chauds à la chevelure.

La cannelle en poudre

Eh non, vous ne rêvez pas ! Il s'agit bien de la poudre de cannelle alimentaire que l'on retrouve dans le célèbre pain d'épices... Cette dernière est utilisée par les femmes orientales pour texturer leur masque capillaire et lui apporter un parfum très agréable. Elle est connue pour éclaircir les cheveux grâce à une enzyme spécifique : une peroxydase naturelle. Pour plus d'efficacité, il est conseillé d'ajouter du miel en plus de la poudre de cannelle à vos masques éclaircissants car il contient également cette peroxydase naturelle.



Il existe bien d'autres plantes tinctoriales, comme la rhubarbe, le curcuma, l'hibiscus, le genêt, le bois de campêche, le châtaignier, le sorgho des teinturiers....

VRAI/FAUX

SUR LA COLORATION VÉGÉTALE

1- La coloration végétale, c'est bon pour la planète

VRAI : En évitant d'utiliser des substances chimiques polluantes et en privilégiant l'utilisation de plantes tinctoriales, respectueuses de l'environnement, nous protégeons la planète.

2- La coloration végétale, c'est bon pour la santé

VRAI : La coloration végétale permet d'éviter de faire pénétrer des substances chimiques dans le bulbe capillaire, qui vont ensuite être véhiculées dans le sang et

causer d'éventuelles bio-accumulations et pathologies.

3- Je peux passer directement d'une coloration chimique à une coloration végétale

VRAI : Avec ou sans détoxination à l'argile* il est tout à fait possible de se mettre à la coloration végétale après une coloration chimique.

* Le masque à l'argile a pour but principal de nettoyer les cheveux des résidus chimiques par le pouvoir absorbant de l'argile, d'allonger la durée de vie du bulbe capillaire et d'aider à la reformation de la mélanine.

4- Je peux faire des mèches

FAUX : La coloration végétale agissant en transparence, comme un voile sur les cheveux, on ne peut pas obtenir un effet de mèches comme pour la coloration par oxydation.

5- Je peux éclaircir mes cheveux

VRAI ET FAUX : Bien évidemment, vous ne pourrez pas passer du noir au blond platine ; mais il est possible de parvenir à des teintes plus claires que votre couleur initiale, notamment avec le henné châtain miellé, ou encore la poudre de cannelle associée au miel. Bref, un joli effet « retour de vacances » !

ABONNEZ-VOUS

Recevez les numéros à domicile !

6 numéros de L'écologmag / tous les 2 mois

22€⁵⁰ / an

À remplir et à retourner, accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de L'écologmag à l'adresse suivante (facture sur demande) :

L'écologmag - Chemin de Pécout - 13840 ROGNES
OUI, je souhaite m'abonner pour 22,50 € TTC
à 6 numéros de l'écologmag (frais postaux et d'expédition)

Nom :

Prénom :

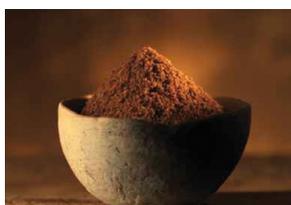
Adresse :

CP : Ville :

Tél :

Email :

Offre réservée à la France Métropolitaine et la Belgique - (Réf. HS6)



LE HENNÉ NOUS EN FAIT VOIR DE TOUTES LES COULEURS

En Inde, le henné fait partie des traditions ayurvédiques et se transmet de mère en fille. Il sert à nettoyer les cheveux pour leur donner du volume, mais aussi pour protéger le cuir chevelu.

Les femmes d'Orient utilisent toujours le henné pour ses propriétés colorantes, mais aussi pour son action en tant que régulateur de sébum. Elles arborent ainsi une chevelure brillante, souple et soyeuse, aux jolis reflets roux.

Il n'est pas toujours simple de s'y retrouver dans le commerce, car il n'existe pas un seul henné, mais plusieurs, avec différentes qualités. Veillez à choisir une qualité de henné certifiée 100 % pure et sans additifs. En effet, afin d'augmenter l'intensité de la coloration, certaines marques ajoutent à la poudre de henné des sels de métaux toxiques, et, notamment, du plomb. Vous trouverez dans le commerce des hennés naturels qui diffèrent, en fonction de leur

provenance, par la quantité de « lawsone » (un pigment rouge) qu'ils contiennent. Ainsi, on trouve du henné d'Égypte, du henné du Rajasthan et du henné rouge du Yémen. Ces hennés apporteront

à vos cheveux une coloration allant du cuivré à l'auburn. À côté des hennés naturels et du henné neutre, on trouve différents hennés : blond, châtain miellé, châtain clair, châ-

tain foncé, brun grenat et noir. En réalité, il s'agit de subtils mélanges de henné naturel et/ou de henné neutre avec d'autres poudres de plantes colorantes et actives, comme la cannelle de Ceylan, le brou de noix, l'indigo, l'hibiscus, la camomille et le café... permettant d'avoir à sa disposition une large palette de couleurs, qui n'a rien à envier aux colorations chimiques !

Pour en savoir plus :
www.aroma-zone.com





BioBela

La beauté au naturel



BIOBELA c'est l'alliance de la beauté et de la santé garantie avec une gamme de produits naturels, biologiques et écoresponsables

- 21€ Homme : Shamp bio + Coupe
- 31€ Shamp bio + Brush. + Coupe
- 41€ Shamp bio + Brush + Couleur huiles essentielles bio
- 51€ Shamp bio + Brush + Couleur Végétale

SALON DE MILTON
10 rue Milton, 75009 PARIS
Notre Dame de Lorette ou Cadet
Tel: +331 77 11 17 77

SALON DE VOLTAIRE
176 Boulevard Voltaire, 75011 PARIS
Charonne
Tel: +331 82 09 49 11

Tous les forfaits BioBela sur www.biobela.com

GOLDEN MOOR

La boue qui fait du bien

Moor est un mot allemand qui veut dire terre guérisseuse. Les propriétés bienfaitantes de la boue extraite de terrains tourbeux sont connues depuis des millénaires. Les produits à base de Moor ont longtemps été réservés aux établissements thermaux, mais aujourd'hui, grâce à GOLDEN MOOR, ils se déclinent dans une large panoplie dont vous pouvez apprécier toutes les vertus à votre domicile : boue pour le bain, masques naturels, exfoliant, savon, crème hydratante...



Vivez la merveilleuse expérience d'une cure thermale à la maison

Une richesse en acide humique sans équivalent



GOLDENMOOR III

Bon à retourner pour une documentation gratuite
VITAL OSMOSE 1 rue du Vieux Rosay - BP 50020 - 76440 Haussez
Tel : 02 35 09 36 50 Fax : 02 35 09 36 51 ou sur www.vitalosmose.fr

Nom et Prénom

Adresse

CP Ville

Salon Chloé coiffure & beauté

Une véritable bulle de bien-être, où règnent les produits naturels pour les balayages et les couleurs. Reflets soleil levant, boisé, soleil, chocolat gourmand... On vient aussi chez Chantal pour s'approvisionner en soins de la marque bio « Jeune Pousse » qu'elle a elle-même créée. *Shampooing élu produit de l'année 2013 par l'observatoire des cosmétiques.* Le salon Chloé vous propose un minéralogramme (analyse du cheveu), avec suivi d'un naturopathe, également massage du cuir chevelu, massage des mains, coiffure de mariées. **Produits Jeune Pousse en vente sur le site sofibio.com - 2 Rue de Tocqueville 75017 Paris - T. 01 46 22 00 56 www.salonchloe.com**



Cahier de recettes

« De toutes les couleurs »

BLUE LAGOON

Ombre à paupières vert émeraude

Fermez les yeux... Vous êtes sur une plage de Bora Bora en train de vous prélasser. Rouvrez-les... Vous êtes devant votre miroir en train d'admirer votre toute nouvelle ombre à paupières « Blue lagoon ».

Mon matériel

- ✓ 1 petit poudrier avec tamis de 15 ml
- ✓ 1 mortier avec pilon
- ✓ 1 balance électronique de précision
- ✓ 1 set de 5 petites cuillères doseuses en inox

Dans mon panier

- ✓ 2 g de carbonate de calcium
- ✓ 1 cuillère TAD (1,2 ml) de mica bronze
- ✓ 1 cuillère TAD (1,2 ml) d'ocre rouge
- ✓ 1 cuillère TAD (1,2 ml) de poudre d'indigo

La recette

- 1 Dans le mortier, mettez l'ocre rouge et l'indigo, puis mélangez soigneusement au pilon jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
- 2 Ajoutez le carbonate de calcium et le mica bronze, et mélangez à nouveau.
- 3 Transvasez la préparation dans le poudrier.

Rituel de beauté

Appliquez cette ombre sur la paupière mobile à l'aide d'un pinceau adapté.

Conservation

Environ
6 mois.



DU BLÉ DANS LES CHEVEUX !

Shampooing booster d'éclat pour cheveux blonds

Vous adorez les jolis reflets que laisse le soleil sur vos cheveux en été ? Adoptez ce shampooing pour booster l'éclat de vos cheveux blonds.

Mon matériel

- ✓ 1 flacon de 250 ml
- ✓ 1 grand bol
- ✓ 1 mini-fouet ou 1 petite cuillère

Dans mon panier

- ✓ 220 ml de base lavante neutre bio
- ✓ 5 ml d'acide lactique
- ✓ 1 c. à s. de henné blond
- ✓ 1 pointe de couteau de mica or
- ✓ 20 gouttes d'huile essentielle de citron

La recette

- 1 Transvasez la base lavante dans le bol.
- 2 Ajoutez l'acide lactique et mélangez.

- 3 Ajoutez le henné blond, le mica or et mélangez à nouveau.

- 4 Terminez par l'ajout de l'huile essentielle de citron et mélangez une dernière fois.

- 5 Transvasez le tout dans le flacon.

Rituel de beauté

Ce shampooing est destiné aux cheveux blonds. Il sublime les cheveux colorés, leur apporte de la brillance et intensifie leurs reflets. À utiliser 1 à 2 fois par mois, en remplacement de votre shampooing habituel.

Conservation

Environ 3 mois.

LA VIE EN ROSE

Crème après-shampooing reflets acajou

Vous souhaitez parer vos cheveux de beaux reflets acajou, mais sans effectuer de coloration ? Adoptez cet après-shampooing à la garance, qui leur donnera de légers reflets... et un parfum gourmand de fruits rouges, qui s'accordera à merveille à votre couleur de cheveux...

Mon matériel

- ✓ 1 pot de 100 ml
- ✓ 1 mini-fouet ou une petite cuillère
- ✓ 1 bocal en verre
- ✓ 2 bols
- ✓ 1 verre ou bécier
- ✓ 1 entonnoir
- ✓ 2 éprouvettes graduées
- ✓ 1 filtre à café non traité
- ✓ 1 balance de cuisine électronique

Dans mon panier

Macérât aqueux de garance

- ✓ 10 g de garance en poudre
- ✓ 90 ml d'eau de source

Phase A

- ✓ 25 ml d'huile végétale de carthame
- ✓ 5 g d'émulsifiant VE (Glyceryl stearate)

Phase B

- ✓ 60 ml de macérât aqueux de garance
- ✓ 5 g d'émulsifiant MF (Sodium stearyl lactylate)

Phase C

- ✓ 1 ml de mousse de babassu (Babassuamidopropyl betaine)
- ✓ 60 gouttes d'extrait aromatique naturel de framboise
- ✓ 15 gouttes de conservateur naticide
- ✓ 7 gouttes de vitamine E d'origine naturelle

La recette

Préparation du macérât aqueux de garance :

- 1 Dans un bocal en verre, versez l'eau de source, ajoutez la garance en poudre puis mélangez.
- 2 Laissez macérer 24 h à la lumière du soleil, en mélangeant de temps en temps.
- 3 Filtrez sur un filtre à café.

Préparation de l'après-shampooing illuminateur :

- 1 Dans le 1er bol, versez l'huile végétale de carthame et l'émulsifiant VE. Faites chauffer au bain-marie à feu doux (phase A).
- 2 Dans le second bol, versez le macérât aqueux de garance et l'émulsifiant MF. Faites chauffer au bain-marie à feu doux en mélangeant régulièrement (phase B).
- 3 Hors du feu, versez progressivement la phase B dans la phase A.
- 4 Mélangez vigoureusement les 2 phases pour former l'émulsion, pendant 3 à 4 mn.
- 5 Tout en continuant à mélanger, mettez le bol dans un bain-marie à froid, jusqu'à épaississement et refroidissement complet de la crème.
- 6 Ajoutez un à un le reste des ingrédients de la phase C, en mélangeant bien entre chaque ajout.
- 7 Transvasez dans le pot.

Rituel de beauté

Appliquez une petite noisette de cette préparation sur cheveux mouillés après le shampooing. Laissez agir 10 à 15 mn et rincez abondamment à l'eau claire.

Conservation

Environ 2 mois.

DANS LA FAMILLE DU « FAIT MAISON », JE DEMANDE LES SOINS SOLAIRES...

Si vous aimez réaliser vos propres cosmétiques, vous allez adorer ce qui va suivre... Il est désormais possible de faire vos soins solaires maison, grâce à deux actifs naturels innovants :

L'HUILE DE KARANJA BIO

Originaires d'Inde et obtenues à partir de graines de *Pongamia Glabra*, broyées puis pressées, l'huile de Karanja bio est de couleur jaune et translucide, avec une odeur très légère. Très riche en acide gras oléique, l'huile de Karanja nourrit, protège et assouplit l'épiderme. Grâce à sa richesse en flavonoïdes et surtout en pongamol, elle est capable d'absorber les UVA et UVB. Ses propriétés photo-protectrices ont été évaluées et prouvées par le Laboratoire Héliosience* : un SPF d'environ 20 a été mesuré *in vivo* pour l'huile pure. Plusieurs formules ont été testées en SPF UVB et en indice UVA avec de bons résultats.

Comment l'utiliser ?

- Incorporée dans des crèmes, laits, huiles, baumes et sticks protecteurs solaires, avant ou après-soleil.
- Pure sur les cheveux, pour les nourrir et protéger leur couleur en filtrant une partie des UV.

À quels dosages ?

- 80 % dans les produits visage
- 30 % dans les produits corps sauf produits solaires
- 20 % dans les produits solaires corps
- 15 % pour les enfants de moins de 36 mois

L'ÉCRAN SOLAIRE NATUREL

L'Écran solaire naturel est un actif innovant alliant les propriétés du végétal et du minéral pour garantir une protection élevée contre les rayonnements du soleil. Il associe le dioxyde de titane, connu pour être un écran solaire physique efficace, à l'huile de Karanja bio. Son indice de protection SPF, mesuré par un laboratoire spécialisé, permet d'apporter un filtre solaire dans les formules de crèmes, laits, huiles et baumes solaires.

Ses + :

Sans nanoparticule. Adapté à tous les phototypes. Ne laisse pas de trace blanche ni de film gras sur la peau

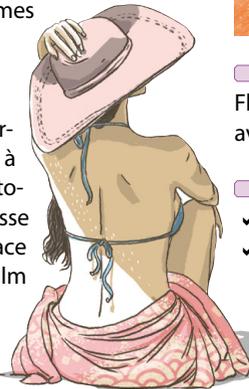
Comment l'utiliser ?

Incorporé dans des crèmes, laits et baumes solaires.

À quels dosages ?

5 à 17 % dans les émulsions, huiles, baumes, sticks (comme il contient déjà environ 30 % d'huile de karanja, il convient de bien respecter les dosages en huile de karanja indiqués ci-dessus).

Héliosience :
www.helioscience.org



GELÉE SOLAIRE SPF 10

Cette huile a la faculté d'absorber une partie des UV grâce à sa richesse en flavonoïdes « pongamol ». Ses propriétés photo-protectrices ont été évaluées et prouvées en laboratoire par mesure d'indice SPF. Cette huile exceptionnellement active possède aussi des propriétés anti-âge, prévenant le vieillissement prématuré lié au soleil.



Proposition de flacottage

Flacon en plastique souple 60 ml avec capsule service

Mon matériel

- ✓ Mini-fouet ou spatule
- ✓ Éprouvette de 25 ml + pelle de dosage de 2 ml ou balance de précision
- ✓ Pipette graduée 10 ml (pour le transfert de la préparation dans son flacon)

La recette

- 1 Faites fondre au bain-marie à feu doux la phase A (huiles végétales + cera bellina), puis retirez du feu.
- 2 Ajoutez la phase B (le reste des ingrédients) en mélangeant bien entre chaque ajout.
- 3 Plongez le bol dans un bain d'eau froide, puis mélanger jusqu'au refroidissement total de la préparation. Le mélange s'opacifie et s'épaissit.

- 4 Transférez la préparation dans le flacon, à l'aide de la pipette si nécessaire.

Conseils d'utilisation

Cette gelée solaire visage SPF 10 (testée par un laboratoire spécialisé) est parfaite pour protéger la peau du photo-vieillessement. Grâce à sa texture fondante, elle s'applique en un clin d'œil, elle est idéale pour les peaux mates ou déjà halées. Appliquez avant chaque exposition solaire et renouvelez après chaque baignade. *Précaution : évitez la surexposition au soleil et les heures d'ensoleillement maximal.*

Cette recette est proposée par AROMA-ZONE. Tous les ingrédients et le matériel nécessaires pour sa réalisation sont disponibles sur : www.aroma-zone.com et à la boutique Aroma-Zone, 25 rue de l'École de Médecine 75006 PARIS



THE NATURAL
CHOICE



Les cosmétiques 100% BIO - Certifiés BDIH*

Plus de 100 fleurs, fruits, légumes et herbes bio, cueillis à la main, travaillés en entier et non pas en extraits, d'où une **Efficacité maximum** grâce à une forte concentration de composants actifs.

Un jardin de soins naturels pour la peau

* une sélection de produits

Produits disponibles chez les professionnels de l'esthétique. Pour connaître le point de vente le plus proche de chez vous, contactez-nous sur contact@c-cosmetic-beaute.fr

Co-fondateur et membre
de la Fédération Française
de Naturopathie

Plus de 90% de réussite
aux examens

Optimisation
de l'enseignement

30 ans d'expérience



EURONATURE
INSTITUT DE FORMATION EN NATUROPATHIE

INSTITUT
DE FORMATION
EN NATUROPATHIE
DEPUIS 1983



01 48 44 89 75

www.euronature.fr

euronature1@wanadoo.fr