

EchoBio



M A G A Z I N E

echobio.fr

Ré-inventer les crêpes

Des femmes cultivent Rio

Pâtes à tartiner :
l'effet cocktail

Les dents,
un capital santé

Dossier

Le sucre
Quelles alternatives ?



Pour les papilles ou pour la peau

Obtenu par pression des amandons situés dans les noyaux de pruneaux, cette huile de prune d'Aroma Zone est utilisée aussi bien en cuisine qu'en cosmétique : avec son parfum d'amande amère et de framboise, elle permet d'assaisonner plats et pâtisseries gourmandes. Appliquée sur la peau, elle la protège du dessèchement.

www.aroma-zone.com



Lutter contre les tendinites

Pour retrouver souplesse et élasticité, testez Z-Flex des Laboratoires Mint-e : c'est un complément alimentaire buvable, composé de plantes dynamisées riches en silice et de fleurs de Bach. À utiliser en cas de manque de mobilité, de douleurs articulaires, de tendinites, de contractures, etc.

www.ma-sante-bio.fr

Doux cheveux des enfants

Dermaclay élargit sa gamme Junior avec un shampoing doux, adapté aux lavages fréquents des cheveux fragiles des enfants, formulé à base de lait de coton, d'abricot et de pêche, de camomille, mélisse et curcuma. Un gel douche et un shampoing démêlant 2 en 1 sont également disponibles.

www.eumadis.com



Précieux cheveux

La ligne de soins capillaires Amazônia Preciosa de Surya Brasil est formulée exclusivement à base d'huile essentielle de Preciosa, un arbre de la forêt amazonienne dont l'écorce renferme des vertus thérapeutiques et aromatiques. 5 formules, à la fragrance envoûtante et exotique, mélange de cannelle et de miel, s'adaptent à tout type de cheveux : normaux au beurre de Cupuacçu, secs et abîmés à l'huile de noix du Brésil, colorés à l'huile de Buriti, bouclés au beurre d'Ucuuba, ou gras au beurre de Murumuru.

www.suryabrasil.com



Revitaliser les peaux sèches

L'huile de moringa possède des propriétés émollientes, nutritives et antioxydantes : grâce à ces vertus, les peaux sèches sont revitalisées, les démangeaisons et la desquamation réduites. Également utilisée dans les produits anti-rides et contre le vieillissement, cette huile proposée par Aroma Corner peut être incorporée dans les préparations cosmétiques "maison".

www.aroma-corner.com



Un geste beauté

Des cranberries antioxydantes et riches en oméga-3, de la tomate comme protecteur cellulaire, et du Beta maritima riche en vitamine A et polyphénols qui révèle l'éclat de la peau : tels sont les ingrédients qui font de la BB cream Iroisie la crème beauté idéale pour les peaux sujettes à imperfections et sensibles.

www.ecocentric.fr



Masque hydratant au calendula

Extrêmement riche en nutriments essentiels et en vitamines pour régénérer les peaux sèches et matures, ce masque visage de John Masters Organics apaise les peaux fragilisées. Sa formule riche à l'extrait apaisant de calendula calme l'épiderme sensibilisé après une exposition au soleil, la pratique d'activités extrêmes (ski, voile) ou en cas de rougeurs dues aux intempéries. Entièrement naturel, ce produit ne contient aucun corps gras minéral.

www.ecocentric.fr



Bien-être au pamplemousse

La Source Claire mise sur l'extrait de pamplemousse pour élaborer une gamme variée, de la crème pour ados Activcrème au dentifrice Citridental, en passant par un gel shampoing ou le complément Citrobionic. Sans oublier son produit phare qui renforce les défenses immunitaires en hiver : Probio'Activ. Ce dernier favorise en outre le transit intestinal.

www.source-claire.com



Hydrolat de rose de mai

Voilà un soin beauté qui ne se fait pas prier. Avec une odeur beaucoup plus sucrée et douce que la Rose de damas, cet hydrolat est incontournable pour prévenir et lutter contre le vieillissement cutané. Non seulement astringent et tenseur, il purifie, rafraîchit et adoucit la peau. Il est aussi connu pour calmer les irritations et les rougeurs.

www.aroma-zone.com

