

JARDIN...



Une rose pour Amélie Nothomb

Georges Delbard rend hommage à l'un des auteurs les plus audacieux de la littérature francophone. La rose qu'Amélie Nothomb a choisie pour porter son nom est une rose généreuse de forme ancienne, qui se compose de 60 à 80 pétales. Si elle apparaît très sage et romantique au

premier abord, elle se révèle en fait ingénue et charmeuse et ne manque pas de caractère. D'un bouton jaune orangé, elle s'épanouit ensuite en un dégradé de couleurs allant du crème au corail, éclairé de délicates nuances de jaune de Naples. «La couleur de cette rose, hybride de thé et de champagne, me touche très profondément. Je sais qu'entre elle et moi, c'est l'amour fou, réciproque, j'en suis sûre. Et cela ne fait que commencer», a déclaré l'auteur lors du baptême de sa rose. Délicatement parfumée, la rose Amélie Nothomb exhale des notes de thé très fraîches et originales. Amélie Nothomb delamel est un rosier buisson floribunda extrêmement florifère. Des beaux jours jusqu'aux gelées, il se couvre de fleurs de belle taille (7 cm de diamètre) réunies en bouquets romantiques. Il est très résistant, aussi bien aux maladies qu'aux intempéries et sa grande vigueur en fait un rosier facile à vivre, qui demande peu de soins. Ce rosier sera commercialisé à l'automne 2014.

Débroussailler les herbes difficiles

Pour éliminer certaines herbes difficiles comme les chardons, les orties, les ronces, les broussailles qui s'installent au fond du jardin, dans les haies, le long des clôtures, en bord de champs, le désherbant ne suffit pas toujours. Envahissantes, ces plantes ligneuses, semi-ligneuses et à grand développement possèdent des racines profondes qui sont difficiles à enlever. Pour détruire efficacement ces mauvaises herbes et leur système racinaire, Clairland lance le nouveau débroussaillant herbes difficiles, dont l'action est à la fois foliaire et systémique. Le produit est rapidement absorbé par les feuilles au cours des premières heures qui suivent le traitement, limitant ainsi les risques de lessivage. Le produit est véhiculé par la sève jusqu'aux racines, même les plus profondes. Ce débroussaillant respecte le gazon de graminées en place.



Recettes d'été aux fruits



Comptée de fruits aux épices

Pour 4 personnes : Fruits trop murs : 500 g de pêches, 500 g d'abricots, 500 g de prunes (mirabelle, quetsche, reine claudé...), le jus d'1/2 citron, 2 c. à soupe de vergeoise, 1 bâton de cannelle, 2 étoiles de badiane, 4 graines de cardamome, 1 gousse de vanille.

Couper les fruits en quartiers puis les déposer dans une casserole avec le jus de citron et la vergeoise. • Ajouter le bâton de cannelle, les étoiles de badiane, les graines de cardamome pilées et la gousse de vanille fendue et grattée. Porter 30 min à frémissements. • Retirer les épices de la casserole. Servir la compotée tiède ou froide.

Pêche Melba

Préparation : 20 min. Cuisson : 15 min.
Pour 4 personnes : 4 belles pêches, 4 boules de glace à la vanille, 1 gousse de vanille, 350 g de sucre en poudre, 50 cl d'eau, 40 g d'amandes effilées, 30 cl de crème liquide bien froide (30 % de matière grasse), 10 cl de coulis de framboises.

Dessiner une croix sur les pêches et les plonger 30 secondes dans une casserole d'eau bouillante. Égoutter les pêches, les rafraîchir sous l'eau et les peler. • Fendre et gratter la gousse de vanille puis mélanger les graines avec 300 g de sucre en poudre et l'eau. Placer le tout sur feu doux et porter à ébullition. • Couper les pêches en deux, retirer les noyaux et plonger les demi-pêches dans la casserole. Laisser cuire à petits frémissements pendant 15 min. Éteindre le feu et laisser les pêches refroidir dans leur sirop. • Faire dorer les amandes effilées à sec dans une poêle anti adhésive et réserver. • Au moment de servir, fouetter la crème liquide bien froide en Chantilly à l'aide d'un batteur électrique et ajouter le reste du sucre en poudre lorsqu'elle est bien prise. Garnir une poche à douille avec cette crème Chantilly. • Dresser les coupes en répartissant dans chacune deux moitiés de pêche et une boule de glace à la vanille. Décorer d'un peu de crème Chantilly, de quelques amandes effilées et d'un filet de coulis de framboise. • Déguster sans attendre.



Ph. Daniel Mettoudi/Cedus

BEAUTÉ...

Prendre soin de sa peau après le soleil

En été, protéger et prendre soin de sa peau ne se limite pas au temps d'exposition au soleil. Il est tout aussi important, sinon plus, de lui accorder la plus grande attention après pour prévenir ou réparer les dommages causés par le soleil. Après un coup de chaud, on calme grâce à des actifs anti-inflammatoires, apaisants, décongestionnants et cicatrisants. Il n'est pas trop tard pour agir et préserver la peau. Rien de tel pour cela que des soins nourrissants comme des huiles et beurres végétaux, riches en acides gras essentiels et en vitamine E. Une fois le degré de bronzage désiré obtenu, on aimerait en profiter le plus longtemps possible. Pour le prolonger, il convient de continuer d'apporter à la peau des caroténoïdes, pigments naturels. En complément, des huiles sublimes légèrement pailletées aideront à la sublimer.



L'huile sèche scintillante lumière de rose bio Anne Felker est enrichie en huiles précieuses aux reflets irisés, sublime la peau et l'enveloppe d'une senteur naturelle et délicate de rose. En l'illuminant, elle aide la peau à retrouver son éclat et sa beauté. Sa texture fluide pénètre rapidement, sans laisser de film gras.

Riche en vitamines, oligo-éléments, enzymes et acides aminés, le gel d'aloé vera est idéal en après-soleil, calme les inflammations et soulage les irritations. Excellent hydratant, il compense les pertes en eau de la peau et stimule sa réparation (Aroma-Zone).

Originaire du Brésil, le tucuma est riche en lipides, vitamines et protéines. Il apporte une touche de douceur à la peau et c'est un allié de choix pour nourrir et embellir les cheveux secs. Également riche en caroténoïdes, ce beurre est idéal pour préparer des soins après-soleil, apporter à la peau une protection contre la déshydratation et prolonger son hâle naturellement (Aroma-Zone).



Très calmante et apaisante, l'eau florale de camomille romaine bio soulage les coups de soleil et toutes les irritations de la peau. Elle s'utilise aussi en lotion ou en eau de rinçage après le shampooing (Ladrôme).

Bille en têtes : Roll'on apaisant à la lavande bio (LaDrôme).



Riche en acide linoléique, en acide oléique et en bêta-carotène, le macérat de carotte est idéal pour permettre à la peau de garder un joli hâle uniforme après l'exposition au soleil (Aroma-Zone).



L'huile lumineuse pour le corps Annemarie Börlind est légèrement gélifiée. Elle s'applique en quelques secondes pour déposer sur la peau un voile nacré et doré qui la sublime durablement. Elle est enrichie en extrait de carotte, bisabolol, vitamine E et acides gras essentiels.

On love la lavande



Coup de gomme : gommage douceur lavande (Clairjoie).



Comme en Provence : crème Provence karité lavande bio, lait corporel Provence lavande bio (Naturado).



L'essence du Sud : huile essentielle de lavande vraie bio (Aroma-Zone).



Qui s'y frotte... Scrub-gommage lavandula bio (Amanprana).



Le parfum à la source : eau de toilette lavande, air spray l'esprit des sources, bougie lavandin des Baronnie (laboratoire des sources).

Bien au chaud : écharpe Rhythm'n soie vert et lavande - 70 % coton et 20 % soie (Karawan).

Précieux Oud

Bois d'agar, bois d'aloès, bois des dieux... l'Oud est un bois précieux aux multiples appellations. Son sillage boisé-cuiré-animal fascine depuis l'Antiquité. Symbole de pouvoir, de richesse et de séduction, il est particulièrement recherché par les nez les plus fins. Laurence Dumont propose à travers les Senteurs Gourmandes quatre interprétations du Oud, des eaux de parfums résolument mixtes aux caractères authentiques, raffinés, sensuels et profonds.



Voyage au cœur de l'Égypte mystérieuse avec Rose Oud où la rose rencontre l'oud précieux.



Black Oud est un jus puissant, viril et élégant à la fois. Les notes sont chaleureuses avec l'encens, le bouquet de rose, le patchouli attendris avec par un fond boisé de santal, musc et vétiver.



Sensuelle à souhait, Amber Oud est une alliance suave et boisée. Elle brille par la fraîcheur de la bergamote, de la prune et d'ylang, ses notes florales et par son fond d'ambre, d'oud et de musc.



Le caractère oriental de Blossom Oud fait osciller entre bouquet de fleurs somptueux et bois profond : ylang-ylang, jasmin, rose, muscs blancs, ambre brun et santal.