



Extrait de CO2 de Carotte

- Grâce aux caroténoïdes qu'il contient, il préserve et prolonge le teint hâlé des vacances.
- Anti-radicalaire et très doux, il protège votre peau des dégâts causés notamment par les rayons UV.

En pratique

- Ajoutez 5% de l'extrait CO2 dans votre soin « retour de vacances » pour prolonger votre bronzage.
- Incorporez-le à hauteur de 3 % dans une crème de jour protection des peaux sensibles et abimées.



Hydrolat de Basilic de Provence BIO

- Tonique pour la peau et très aromatique.
- Actif sur les troubles digestifs et intestinaux (ballonnements, nausées ...).

En pratique

- Vaporisez l'hydrolat pur sur la peau. Prolongez ses effets en appliquant ensuite une émulsion contenant l'hydrolat en phase aqueuse.
- Par voie orale : 1 cuillère à café d'hydrolat dans une tasse d'eau chaude. Boire après chaque repas lourd ou lors de nausées.



Huile végétale de Brocoli

- Apporte douceur et brillance à vos cheveux.
- Effet conditionneur, facilite le brossage et le démêlage des cheveux.

En pratique

- Confectionnez un baume de soin capillaire en mélangeant 5% d'huile de brocoli avec le beurre de muru muru, l'huile de coco et l'huile de sapote. Appliquez sur cheveux secs, laissez poser 15 minutes. Terminez par un shampooing.
- Ajoutez l'huile végétale de brocoli à la phase huileuse de vos crèmes démêlantes.



Hydrolat de Menthe poivrée BIO

- Rafraîchissant et apaisant.
- Actif contre les troubles de la ménopause (bouffées de chaleur, troubles de la transpiration).

En pratique

- Pour le soin de la peau, vaporisez l'hydrolat de menthe poivrée sur les zones concernées. Appliquez ensuite votre soin hydratant.
- Pour les troubles de la ménopause, ajoutez 1 cuillère à soupe d'hydrolat à 1 litre d'eau. A boire tout au long de la journée.



Poudre d'Ortie piquante

- Tonique capillaire : limite la chute et renforce les cheveux.
- Acné, eczéma.

En pratique

- ✓ Laissez infuser 10 minutes la poudre d'ortie dans l'eau chaude. Filtrez et utilisez-la en lotion de rinçage après votre shampooing.
- ✓ Sur la peau : préparez le mélange suivant : 50 % argile + 50% ortie. Ajoutez un hydrolat approprié (tea-tree, achillée...) pour constituer une pâte homogène. Appliquez en cataplasme sur les zones à traiter. Laissez poser jusqu'à ce que le masque commence à sécher et rincez à l'eau claire.



Hydrolat de Verveine BIO

- Tonique apaisant et raffermissant des tissus, il affine le grain de la peau.
- Apaisant de l'esprit et optimisant.

En pratique

- ✓ Pour le soin de la peau, vaporisez l'hydrolat de verveine sur les zones concernées. Appliquez ensuite votre soin hydratant.
- ✓ Voie interne : ajoutez 1 cuillère à soupe d'hydrolat dans 1 litre d'eau. A boire quotidiennement en cure de 40 jours.



Phytostérols d'Avocat

- Apaisent les inflammations (rougeurs, brûlures...).
- Antioxydant et stimulant de la synthèse de collagène, ils aident à limiter l'apparition des rides.

En pratique

- ✓ Préparez un baume apaisant pour les fesses de bébés en ajoutant 5% de phytostérols d'avocat à un mélange beurre de karité + macérât de calendula.
- ✓ Ajoutez 0.5 à 5 % de phytostérols d'avocat à vos soins anti-rides.



Huile végétale d'Abricot BIO

- Nourrissante et adoucissante, l'huile végétale de noyaux d'Abricot redonne coup d'éclat et tonus à votre peau.
- Régénérante, elle protège la peau de la déshydratation.

En pratique

- ✓ Appliquez pure matin et soir sur les zones sèches du corps et du visage.
- ✓ Incorporez cette huile dans la phase huileuse de vos crèmes hydratantes.



Extrait de Pomme BIO en poudre

- Arôme intense de pomme verte acidulée.
- Participe à l'hydratation de la peau grâce à la présence d'acide malique et de sucres.

En pratique

- ✓ Ajoutez 1 cuillère à café de poudre de pomme à 100 ml de base lavante pour un gel douche « pomme verte ». Idéal pour les petits et les grands enfants !
- ✓ Une pincée de poudre de pomme à votre crème de jour habituelle pour un arôme fruité et acidulé.



Huile végétale de Prune

- Odeur naturelle et gourmande d'amande amère.
- Huile riche, très douce et émolliente, elle assouplit et redonne élasticité à votre peau.

En pratique

- ✓ Soyez originale : nourrissez et parfumez votre peau d'un seul geste en appliquant l'huile de prune sur l'ensemble de votre corps.
- ✓ Incorporez-la dans la phase huileuse de vos cosmétiques maison.



Pulpe de Myrtille en poudre

- Colore intensément les préparations en pourpre/violette.
- Antioxydante, c'est aussi un excellent soin tonifiant et astringent pour les peaux fatiguées.

En pratique

- ✓ Ajoutez la poudre de myrtille en fin de préparation pour une coloration pourpre intense (cosmétiques, yaourts, pâtisseries...).
- ✓ S'incorpore également comme actif anti-âge (à 5-10 %) dans un soin vitaminé 100% fruit.



Huile végétale de Framboise BIO

- Prévient le vieillissement de la peau et la formation des rides et ridules.
- Soulage les démangeaisons et l'eczéma.

En pratique

- ✓ Peut constituer la totalité de la phase huileuse de vos soins anti-rides.
- ✓ Utilisez-la pure en massage sur le corps ou en guise de crème de nuit pour le visage. Un geste quotidien pour limiter l'apparition des rides ou calmer les problèmes de peau.



Pépins de Fraise

- Exfoliant 100% végétal, il permet de réaliser des gommages corporels doux.
- Nettoie en profondeur, affine le grain de la peau et rend la peau plus douce.

En pratique

- ✓ Pour une douche tonique, incorporez vos pépins de fraise à votre gel douche habituel.
- ✓ Faites peau neuve 1 à 2 fois par semaine en préparant un gel gommant pour le corps avec de l'hydrolat, de la gomme guar et vos pépins de fraise.

X