



Type	Plantes	Influence sur les doshas
Soins quotidiens		
Soin du visage Peau sèche	Huile essentielle de Néroli Huile essentielle d'Orange douce Huile essentielle de Camomille romaine Absolue de Jasmin sambac Hydrolat de fleurs d'Oranger Hydrolat de Carotte Hydrolat de Bois de Santal Huile végétale de Sésame Huile végétale d'Avocat Huile végétale de Coco Curcuma en poudre Amla en poudre Amande en poudre	V- V- PK-, Vo VP- V- KV-, P+ PV-, Ko V-, PK+ V- VP-, K+ KV-, Po PV-, Ko VP-, K+
Soin du visage Peau sensible	Huile essentielle de Rose de Damas Huile essentielle de Bois de Santal Huile essentielle de Patchouli Huile essentielle de Menthe verte Hydrolat de Rose de Damas Hydrolat de Géranium Hydrolat de Jasmin sambac Bhringaraj en poudre Centella asiatica en poudre Lotus sacré en poudre Rose de Damas en poudre Huile végétale d'Amande douce Macérât de Lys Huile végétale de Coton	VPK= PV-, Ko PK- KP-, Vo VPK= P- VP- VK-, P+ VPK= PV-, K+ VPK= VP-, K+ VP-, K+ V-, KP+

<p>Soin du visage Peau grasse</p>	<p>Huile essentielle de Bergamote Huile essentielle de Sauge officinale Huile essentielle de Lavande vraie Huile essentielle de Tea tree Hydrolat d'Eucalyptus globulus Hydrolat d'Hamamélis Hydrolat de Mélisse Hydrolat de Romarin à verbénone Huile végétale de Tournesol Huile végétale de Carthame Huile végétale de Neem Manjishta en poudre Neem en poudre Orange en poudre Pivoine en poudre</p>	<p>VK- KV-, P+ PK-, Vo K- KV-, P+ PK-, V+ KP-, Vo PK- VK-, P+ PK-, V+ PK-, V+ PK-, V+ PK-, V+ VK-, P+ KV-, P+</p>
<p>Soin des cheveux pour des cheveux forts et brillants</p>	<p>Bhringaraj en poudre Amla en poudre Henné d'Egypte en poudre Shikakaï en poudre Réglisse en poudre Orange en poudre Kapoor Kachli en poudre Huile essentielle de Laurier noble Huile essentielle de Lavande vraie Huile essentielle de Camomille romaine Huile essentielle d'Ylang-Ylang Huile essentielle de Géranium Hydrolat d'Ylang-Ylang Hydrolat de Sauge officinale Hydrolat de Camomille romaine Huile végétale d'Olive Huile végétale de pépins de Raisin</p>	<p>VK-, P+ PV-, Ko PK-, V+ K- VP-, K+ VK-, P+ VK-, P+ VK-, P+ PK-, Vo PK-, Vo VP- P- VP- KV-, P+ PK-, Vo VP- PV-, K+</p>

<p>Soin du corps pour une peau douce et lumineuse</p>	<p>Huile végétale de Sésame Huile végétale de Vanille Huile végétale de Jojoba Huile végétale de Framboise Huile végétale d'Olive Huile végétale d'Amande douce Hydrolat de Cannelle écorce Hydrolat de Jasmin sambac Hydrolat de Géranium Hibiscus fleurs séchées Avoine en poudre Centella asiatica en poudre Curcuma en poudre Amla en poudre Miel en poudre Huile essentielle de Carotte Huile essentielle de Menthe poivrée Huile essentielle d'Orange douce</p>	<p>V-, PK+ V- K- PK-, V+ VP- VP-, K+ VK-, P+ VP- P- PK-, V+ VP-, K+ PKV= KV-, Po PV-, Ko VK-, P+ KV-, P+ PK-, Vo V-</p>
<p>Problèmes spécifiques</p>		
<p>Acné</p>	<p>Huile végétale de Neem Huile essentielle de Romarin à verbénone Huile essentielle d'Eucalyptus globulus Cumin en poudre Coriandre en poudre Manjishta en poudre Neem en poudre Orange en poudre</p>	<p>PK-, V+ KV-, P+ KV-, P+ PKV= PKV= PK-, V+ PK-, V+ VK-, P+</p>
<p>Eczéma</p>	<p>Ortie en poudre Centella asiatica en poudre Sidr en poudre Hydrolat de Bois de Santal Hydrolat de Lavande vraie Huile végétale de Neem Huile essentielle de Myrrhe Huile essentielle de Géranium rosat</p>	<p>PK-, V+ PKV= PK- PV-, Ko PK-, Vo PK-, V+ KV-, P+ P-</p>
<p>Psoriasis</p>	<p>Huile végétale de Neem Beurre clarifié ou Ghee Prêle en poudre Sidr en poudre Huile essentielle de Nard jatamansi</p>	<p>PK-, V+ VP-, K+ PK-, V+ PK- P-</p>
<p>Démangeaisons, prurit, urticaire, irritations</p>	<p>Tulsi en poudre Pivoine en poudre Avoine en poudre Huile essentielle de Bois de Santal Hydrolat de Menthe poivrée</p>	<p>VK-, P+ PK-, Vo VP-, K+ PV-, Ko PK-, Vo</p>

Brûlures, coups de soleil, cicatrices	Centella asiatica en poudre Macérât d'Aloe vera Hydrolat de Géranium Huile essentielle de Lavande vraie	PKV= VPK= P- PK-, Vo
Plaies, hémorragies	Manjishta en poudre Huile essentielle de Lavande vraie Huile essentielle de Rose de Damas	PK-, V+ PK-, Vo VPK=
Piqûres, morsures	Tulsi en poudre Bhringaraj en poudre Huile essentielle de Géranium rosat Huile essentielle de Lavande vraie	VK-, P+ VK-, P+ P- PK-, Vo
Eruptions cutanées, boutons	Brahmi en poudre Huile essentielle de Lavande vraie Huile essentielle de Myrrhe Huile essentielle de Tea tree Macérât de Calendula	VPK= PK-, Vo KV-, P+ K- PK-, V+
Couperose	Manjishta en poudre Huile végétale de Neem Huile essentielle de Camomille romaine Extrait hydroglycériné de Vigne rouge Hydrolat de Rose de Damas	PK-, V+ PK-, V+ PK-, Vo PV-, K+ VPK=
Taches blanches, décoloration	Manjishta en poudre Huile végétale de Neem	PK-, V+ PK-, V+
Taches de rousseur	Huile végétale de Coton Huile végétale d'Olive	V-, KP+ VP-
Points noirs	Huile essentielle de Lavande vraie Huile végétale de Neem Tulsi en poudre Amla en poudre Persil frais	KV-, P+ PK-, Vo PK-, V+ VK-, P+ PV-, Ko
Rides, relâchement cutané	Ashwagandha en poudre Lotus sacré en poudre Manjishta en poudre Rose de Damas en poudre Extrait concentré de Ginseng Huile végétale d'Abricot Huile essentielle de Citron Huile essentielle de Bois de Santal Huile essentielle de Rose de Damas Huile végétale de Bourrache	VK-, P+ PV-, K+ PK-, V+ VPK= V-, KPo KV-, P+ PV-, Ko PV-, Ko VPK= PK-, V+

Cellulite	Hydrolat de Cyprès de Provence Hydrolat de Romarin à verbénone Hydrolat de Pamplemousse Huile essentielle de Genévrier Huile essentielle de Cyprès de Provence Huile essentielle de Fenouil Extrait hydroglycériné de Lierre grim pant	V- KV-, P+ P- KV-, P+ V- VPK= KV-, P+
Vergetures	Huile végétale de Coco Huile végétale d'Amande douce Huile végétale de Sésame Huile végétale de Rose musquée Amla en poudre Curcuma en poudre Manjishta en poudre Lotus sacré en poudre Huile essentielle de Myrrhe Huile essentielle de Géranium rosat	PV-, K+ VP-, K+ V-, PK+ V- PV-, Ko KV-, Po PK-, V+ PV-, K+ KV-, P+ P-
Yeux irrités, fatigue oculaire, conjonctivite	Hydrolat de Rose de Damas Hydrolat de Mélisse Hydrolat de Bleuet Hydrolat de Camomille romaine Hydrolat d'Eucalyptus globulus	VPK= KP-, Vo P- PK-, Vo KV-, P+
Transpiration excessive, odeur	Hydrolat de Menthe verte Hydrolat de Saug e officinale Huile essentielle de Lavande vraie Huile essentielle de Palmarosa	KP-, Vo KV-, P+ PK-, Vo PV-, K+
Pellicules	Tulsi en poudre Ortie en poudre Bardane en poudre Neem en poudre Sidr en poudre Hydrolat de Menthe poivrée	VK-, P+ PK-, V+ PK-, V+ PK-, V+ PK- PK-, Vo
Cheveux blancs	Bhringaraj en poudre Ortie en poudre Brou de noix en poudre Huile essentielle de Camphrier	VK-, P+ PK-, V+ V-, PK+ KV-, P+
Chute de cheveux	Amla en poudre Bhringaraj en poudre Ortie en poudre Kapoor Kachli en poudre Hydrolat de Lavande vraie (si démangeaisons du cuir chevelu et forte transpiration) Huile essentielle de Laurier noble Huile essentielle de Saug e officinale Huile essentielle de Citron Huile essentielle de Nard jatamansi	PV-, Ko VK-, P+ PK-, V+ VK-, P+ PK-, Vo VK-, P+ KV-, P+ PV-, Ko P-