

# Nous Deux

NUMÉRO 3658  
DU 8 AU 14 AOÛT 2017

L'HEBDOMADAIRE QUI PORTE BONHEUR

## BEAUTÉ

Réparations  
esthétiques  
sans bistouri

Sont-elles vraiment efficaces ?

## FORME

On a testé l'aquabike  
(et on a adoré !)

## À LIRE

Meurtre au village  
Suspense garanti !

## FICHE PRATIQUE

Fabriquez votre  
déo en stick  
C'est si facile...



## Mode

Comment bien  
porter la chemise  
en jean



## Procès de femmes

Jeanne d'Arc, une  
héroïne sacrifiée

## Michèle Torr

Elle nous ouvre les portes de  
sa maison d'Aix-en-Provence

## SPÉCIAL APÉRO

Rillettes de poissons, de légumes...

Cet été, cuisine rime  
avec tartines



M 01222 - 3595 - F. 2,10 €





## FICHE **BEAUTÉ** Par Agnès Bagnolini

# Fait maison Un déo en stick

Economie, passion ou amusement, à chacune ses raisons de réaliser elle-même ses produits de beauté! Cette semaine, un déodorant en stick.

### LES INGRÉDIENTS

- 33 g d'huile de coco
- 30 g de bicarbonate de soude
- 20 g de fécule de maïs
- 15 g de cire végétale
- 30 gouttes d'huile essentielle de palmarosa
- 2 gouttes de vitamine E (antioxydant).

### LE MATÉRIEL RECOMMANDÉ

- 1 bol ■ 1 balance de précision
- petits moules ou 1 étui à stick (sur Internet).

### LA FABRICATION

Dans un bol, déposer l'huile de coco, le bicarbonate de soude, la fécule de maïs et la cire végétale. Placer le bol au bain-marie, sur une casserole remplie d'eau frémissante. Faire chauffer à feu doux. Laisser fondre pendant quelques minutes et mélanger délicatement jusqu'à l'obtention d'une préparation homogène.

Hors du feu, ajouter l'huile essentielle et la vitamine E. Mélanger. Placer la préparation dans les petits moules ou dans un étui à stick. Réfrigérer pendant 1 heure.

### L'UTILISATION

Appliquer directement le déodorant sous les aisselles.



#### A lire

Pour réaliser d'autres recettes : *Cosmétique à l'huile de coco*, de Stellina Huvenne, éd. La Plage, 9,95 €.

### QUELQUES CONSEILS EN PLUS

- ✿ **L'hygiène** : vos ustensiles et votre plan de travail doivent être impeccables. Lavez-les soigneusement, sans oublier vos mains.
- ✿ **Les matières premières** : du bon et du bio. On les trouve facilement sur Internet ([Aroma-zone.com](http://Aroma-zone.com),

[Revelessence.com](http://Revelessence.com), [Mycosmetik.fr](http://Mycosmetik.fr), [Joliessence.com](http://Joliessence.com), etc.) et dans les magasins bio et naturels. Idem pour le matériel, comme l'étui à stick.

- ✿ **Le test** : appliquez le produit sur une petite zone du corps et patientez 24 heures, au cas où il déclenche une réaction cutanée.