

# Nous Deux

L'ÉBLOUISSANTE QUI PORTE BONHEUR



## MODE

L'imprimé fleur,  
on dit oui !

## JARDIN

Les plus belles  
variétés  
d'hortensia

## FORME

# Gym à la maison

Tonifier son corps en  
**5 exercices faciles**

## SANTÉ

**Séjourner en camping,**  
combien ça coûte  
vraiment ?

## À LIRE

**Ta place n'est pas ici**  
Une nouvelle  
émouvante

**Corinne  
Touzet**

Heureuse  
et libre !

## CUISINE

Un grain de fantaisie dans vos recettes

# Petits pois, grandes recettes





## BEAUTÉ NOUVEAUTÉS

Par Agnès Bagnolini

# Le charbon, l'allié détox de la peau



### Ses actions

- Il absorbe toxines et impuretés.
- Il désincruste les pores.
- Il élimine l'excès de sébum.
- Il purifie et assainit.

### Pour qui?

- Les épidermes à imperfections: points noirs ou petits boutons.
- Les peaux mixtes à grasses.
- Les teints ternes: citadines, fumeuses, surmenées...

### Comment?

**Matin et soir, on nettoie:**

1. Avec un Nettoyant en profondeur au charbon pour les pores, 6,40 € les 200 ml, *Bioré*.
2. Avec une Eau micellaire démaquillante au charbon, 4,95 € les 100 ml, *Sephora*.

**Une fois par semaine, on purifie:**

3. Avec un Masque purifiant éclat au charbon de bois de l'Himalaya, 20 € les 75 ml, *The Body Shop*.
4. Avec un Soin anti-points noirs au charbon Pure Active Intensif, 6,90 € les 150 ml, *Garnier SkinActive*.



Un mascara maison pour 5 €

### Le tuto de la rédac

- 1 base mascara et eye-liner en pot, 3,50 € les 20 g.



- 1 flaconnette vide de 12 ml, 0,90 €.



- 1 actif Natur'lift en pot, 2 g.



mon mascara



Le tout, *Aroma-Zone*, en vente sur [Aroma-zone.com](http://Aroma-zone.com)

## LA DOUCHE, entre plaisir et bien-être

En plus de nettoyer, la douche rafraîchit, tonifie, soulage les jambes lourdes et laisse la peau parfumée, ... sans compter qu'elle est économique! Les Français en prennent en moyenne sept par semaine\*.



1. **UNE CRÈME.** Douche et bain Le Caramel, 4,39 €, *Cottage*.
2. **UNE HUILE.** Huile de douche Baume d'amour, 14,90 €, *Le Couvent des Minimes*.
3. **DES PERLES.** Douche soin crème Perles d'huile à la fleur de cerisier, 4,40 €, *Nivea*.
4. **UNE MOUSSE.** Mousse de douche Soins carresse, crème de pistache et magnolia, 3,29 €, *Dove*.

\*Selon une étude de l'institut Euromonitor réalisée en 2015.

## INSOLITE

### Une éponge en silicone

- **Pour quoi faire?** Se maquiller. Elle remplace les pinces.
- **Ses avantages.** Elle est hypoallergénique, toute douce, économique (car on utilise moins de produit) et, enfin, elle est facile à nettoyer.

Eponge silicone  
SiliDrop,  
13,99 €,  
[SiliDrop.com](http://SiliDrop.com)





## Nos adresses

### Mode, p. 17

**Asos** : [Asos.fr](http://Asos.fr)

**Bonprix** : [Bonprix.fr/](http://Bonprix.fr/)

**Costa x**

**Studio L'Etiquette** : disponible à partir du 7 juin au Publicis Drugstore (Paris), sur [Publicisdrugstore.com](http://Publicisdrugstore.com) et sur le Costa Diadema

**C&A** : [C-and-a.com/fr/fr/shop/femme](http://C-and-a.com/fr/fr/shop/femme)

**H&M** : [www2.hm.com/fr\\_fr/index.html](http://www2.hm.com/fr_fr/index.html)

**Kiabi** : [Kiabi.com](http://Kiabi.com)

**Pimkie** : [Pimkie.fr](http://Pimkie.fr)

**Zalando** : [Zalando.fr](http://Zalando.fr)

### Beauté, p. 18

**Aroma-zone** : [Aroma-zone.com](http://Aroma-zone.com)

**Biore** : [Biore.ca/fr-CA/biore-facial-cleansing-products](http://Biore.ca/fr-CA/biore-facial-cleansing-products)

**Cottage** : en grande surface et sur [Amazon.fr](http://Amazon.fr)

**Dove** : en grande surface

### Garnier :

en grande surface

**Le Couvent**

**des Minimes :**

[Lecouventdesminimes.com](http://Lecouventdesminimes.com)

**Nivea** : en grande surface

**Sephora** : [Sephora.fr](http://Sephora.fr)

**Silidrop** : [Silidrop.com](http://Silidrop.com)

**The Body Shop :**

[Thebodyshop.com/fr-fr/](http://Thebodyshop.com/fr-fr/)

### Boîte à idées, p. 77

**Gerflor** : numéro lecteurs au 0.810.127.892 ; [Gerflor.fr](http://Gerflor.fr)

**Tarkett** : [Tarkett.fr](http://Tarkett.fr)

**Forbo** : numéro lecteurs au 03.26.77.32.10 ; sur [Forbo.com/flooring/fr-fr](http://Forbo.com/flooring/fr-fr)



Découvrez notre boutique sur

**[Maboutiquenousdeux.com](http://Maboutiquenousdeux.com)**