



**PARIS**  
**RIVE BIO**

**L'INFO**

BIMESTRIEL GRATUIT  
JANVIER - FÉVRIER 2017  
N°9

DIFFUSÉ DANS TOUTE LA FRANCE  
ET EN BELGIQUE

« Soigne ton corps  
pour que ton âme ait  
envie d'y rester ! »

*Proverbe indien*

**DOSSIER SANTÉ**

**L'eau de mer,  
une médecine naturelle**

**A VOS TABLIERS**

- **Spécial recettes gourmandes  
« fruits & légumes » de l'hiver**
- **Mes crêpes Suzette,  
végétariennes et vegan**

**PHYTOTHÉRAPIE**

**L'oignon, un cadeau de la nature**

**MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

**Affronter l'hiver avec  
la médecine chinoise**

**DOSSIER COSMÉTIQUE BIO**

**L'alcool dans les cosmétiques**



# Pour chouchouter sa peau tout l'hiver !

Par Martina Krčmár



**Cosmétiques maison, je me lance !**  
Aroma-Zone  
• Éditions Marie-Claire  
128 pages - 14,90 €

## Douceur, protection et parfums enivrants.

### Beurre de karité Biopartenaire®

Visage et corps - Le beurre de Karité Emma Noël est hydratant, régénérant, nutritif et adoucissant. Il protège la peau des agressions du temps et du froid.

- Emma Noël - 140 g - 11,50 €  
[www.emmanoel.fr](http://www.emmanoel.fr)



Emma Noël, au cœur d'une collaboration équitable.  
A suivre sur [www.parisrivebio.com](http://www.parisrivebio.com)

### Gel douche « Panier gourmand » pour femme

Gel d'aloë vera, huile de noyaux d'abricot, parfum cranberry.

- Emma Noël  
Tube 200 ml - 7,74 €  
[www.emmanoel.fr](http://www.emmanoel.fr)



### Gelée exfoliante coco

La poudre d'argan présente dans la gelée permet d'exfolier délicatement la peau ce qui favorise le renouvellement cellulaire. Parfum enivrant.

- Emma Noël  
Tube 200 ml - 8,96 €  
[www.emmanoel.fr](http://www.emmanoel.fr)



### Baume gomme bio

Un puissant concentré nettoyant, démaquillant et harmonisant. 9 plantes associées à de la cire d'abeille, du miel, de la propolis et du charbon végétal activé.

- Alors ça pousse - 15 g - PPMC : 24 €  
[www.alorscapousse.com](http://www.alorscapousse.com)

### Huile de massage sensuelle bio

Une alchimie sensuelle faite d'argan, ylang-ylang, gingembre et patchouli.

- Argandia - 150 ml  
PPMC : 19,95 €  
[www.argandia.com](http://www.argandia.com)



### CC crème bio Âge protection Hyaluron - A l'argousier

Elle unifie le teint et laisse une sensation d'extrême douceur.

- Logona - 30 ml - 23,95 €  
En magasins bio



### Coffret beauté du visage 100% nature

Tout est dans la boîte, un jardin de beauté en coffret à offrir ou à s'offrir !

- Aroma-Zone - PPMC : 29 €



**Finis les nez et les oreilles rouges... et pour profiter pleinement des plaisirs de la montagne en hiver n'oubliez pas de bien protéger votre visage et surtout vos lèvres dont la peau fine est encore plus fragile.**



### Baume solaire lèvres

Très haute protection. Petit mais costaud !

- AC Anancy

Cosmetics - 4 g - PPMC : 5,90 €  
www.annecy-cosmetics.com



### Stick large solaire visage

SPF 50+ - très haute protection. Hydrate & nourrit la peau.

- AC Anancy Cosmetics - 10 g PPMC : 12 €

www.annecy-cosmetics.com

### Écran solaire stick facial

SPF 30 - Parfum gourmand

- Ejove - 14 g - 4,50 €

www.ejove.fr



### Baume à lèvres bio

A l'aloé vera - Protège les lèvres contre le froid et le soleil.

- Ejove - 4,2 g - 4 € - www.ejove.fr

### Stick à lèvres à la propolis

Protège les lèvres contre le froid, le vent, le soleil et la pollution et soulage les gerçures et les lèvres sèches.

- Ladrôme - 4,2 g - 6,20 €



### Shampooing douche

A l'aloé vera - Très doux

- BioEmma Noël

750 ml - 10,62 €

www.emmanoel.fr

**Et pour une hygiène buccale et détox... 100 % naturelle**

♥♥ On aime !

### Menta - Huile buccale

Cette huile essentielle de clous de girofle, cannelle et origan, ainsi que d'huile de coco, garantit une action antiseptique suffisante pour éviter la prolifération bactérienne et assurer une haleine fraîche et un goût durable.

- Amanprana - 200 ml PPMC : 25,95 €

www.amanprana.eu



### Hydrolats 100% naturels

Pour le soin de votre peau - Bio.

- Pranarôm - 170 ml PVC : 11€

Disponibles en pharmacies et magasins diététiques



### Crème pour les mains

Au beurre de karité pour des mains toutes douces.

- Santé Naturkosmetik 50 ml - 4 €

### Dissolvant

Très doux et respectueux de la nature de l'ongle. Bio.

- Santé Naturkosmetik 100 ml - 9 €



## À découvrir les vernis DIY !

### Vernis à ongle écologiques à faire soi-même, signés Aroma-Zone !

Une base d'origine végétale dérivée de pomme de terre, manioc, blé et maïs qui remplace les solvants issus de la pétrochimie. On nomme « agrosolvants », les solvants naturels obtenus à partir de céréales ou tubercules comme le blé, le maïs, la pomme de terre ou le manioc. Ces derniers sont obtenus par fermentation des alcools, qui, par des procédés de chimie verte, sont transformés en solvants d'origine 100% naturelle. Des colorants naturels & vegan. Il vous faut 1 base végétale + 1 des pigments à mélanger pour créer votre nuance bien personnelle et selon du colorant mica poudre d'or pour les reflets scintillants.

Où si vous préférez les acheter tout prêts, voici 2 couleurs glamour parmi la gamme :

### Vernis prune velours ou Rouge passion

- Aroma-Zone - 6 ml - 2,90 €

Rendez-vous à la boutique Aroma-Zone :  
25 rue de l'École de Médecine - 75006 PARIS  
ou sur www.aroma-zone.com



### Un produit 100% Eco-vegan !

### « Brush with Bamboo »

Vegan - La brosse Brush with Bamboo respecte la nature et les animaux :

elle ne contient aucune matière non recyclable ou issue d'animaux :

donc pas de fibres synthétiques non recyclables et pas de poils en soies de porc (les poils sont en fibres de nylon recyclable et garantis sans BPA).

La boîte n'est pas fermée par de la colle, mais par un ingénieux système de fermeture, le manche de la Brosse à dents en Bambou et sa boîte sont 100% biodégradables.

• PPMC : 6 € - Disponible sur :  
www.vegan-mania.com



• PPMC : 6 € - Disponible sur :  
www.vegan-mania.com