

**CHAUD
LA DÉCOI**
PLAIDS,
BOIS BRUT
& ESPRIT
BROCANTE
UN AIR
DE CAMPAGNE
EN VILLE

MODE
VOTRE DRESSING
A DU TALENT
**9 LOOKS POUR
REINVENTER
VOS BASIQUES**

COÛP DE CŒUR
ILS VONT NOUS
HABILLER DEMAIN
LES 8 JEUNES CRÉATEURS
EN QUI ON CROIT

C'EST NOUVEAU

LA SPEED DETOX

48H
POUR S'ALLÉGER ET
RETROUVER DE L'ÉCLAT

+ **NOTRE PROGRAMME
EN 8 MENUS CLÉS EN MAIN**

PHÉNOMÈNE
LES ATELIERS D'ÉCRITURE CARTONNENT
QU'EST-CE QUI NOUS POUSSE
À PRENDRE LA PLUME ?

**AISSA MAIGA
ÉPATANTE**
DANS LA COMÉDIE
DE LA RENTRÉE AVEC
ZABOU BREITMAN

FAIRE L'AMOUR
PENDANT SES RÉGLES
**POURQUOI
EST-CE ENCORE
UN TABOU**

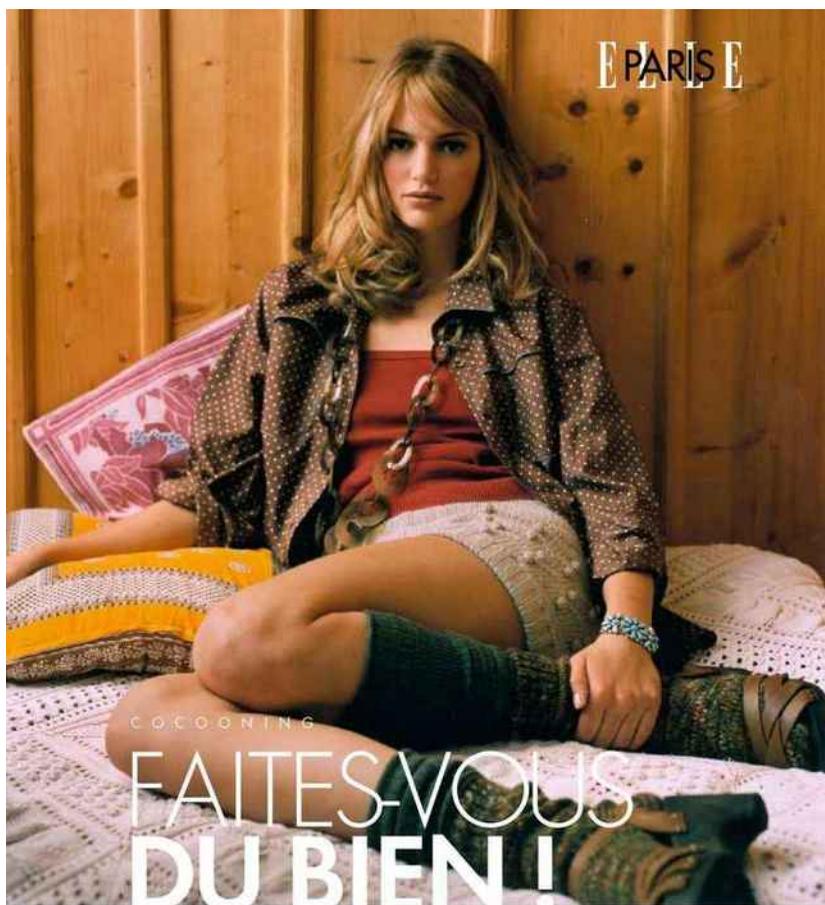
M 01648 - 3707 - F: 2,20 €



+ **GEORGE MICHAEL, MARIE MODIANO, OVIDIE, SHONDA RHIMES...**

ÉDITION DOMAIRE & JANVIER 2012

elle.fr



FAITES-VOUS DU BIEN!

APRÈS LES FÊTES, LE RÉCONFORT.
CHEZ SOI OU AILLEURS, NOTRE GUIDE
POUR RECHARGER LES BATTERIES.

PAR DANIELÈ GERKENS, CAMILLE GIRETTE ET SABINE ROCHE

UNE APPLI BONS PLANS

Toot Sweet, c'est l'application qui sauve les soirées bof ! Relayant les événements du jour à Paris, elle liste concerts, soirées, spectacles et restaurants disponibles. Le tout à prix très doux ou gratuitement. Encore mieux, au fur et à mesure, cette appli parfois qualifiée de « Tinder des sorties » affine les offres selon les choix précédents, tout en privilégiant les activités à proximité. Dorénavant, on saura toujours quoi répondre à la question : « On fait quoi ce soir ? »
Gratuit sur App Store et sur Google Play.

DES CHAUSSETTES DE CARACTÈRE

Derrière le nom réconfortant Badelaine se cache un collectif issu de la mode et du graphisme, qui met du beau à nos pieds en éditant une collection

de chaussettes équitables hautement désirables. Fabriquées dans le Limousin, elles sont ornées de motifs que l'on a envie d'exhiber. Bon pied, bon œil !
À partir de 19 € sur badelaine.com

UN LOOK 100 % STYLE

Clothery, c'est la nouvelle appli qui va gérer notre dressing intelligemment. Une fois nos vêtements photographiés, un algorithme propose des tenues. En bonus, des essais virtuels de pièces trouvées sur les sites de marques et de créateurs, avec option d'achat. De quoi se concocter de nouveaux looks en un clic.
Gratuit sur App Store. clothery.com

DES CRÈMES DOUDOU

Dans la famille de l'architecte Franz Potisek, on aime cuisiner, notamment les crèmes caramel. Du coup, il en a fait un business avec Les Bonnes Crèmes, boutique monomaniaque ! Une recette réalisée avec de beaux œufs, de la vanille de Madagascar, du bon lait et moitié moins de sucre que dans les recettes traditionnelles. Résultat, le grand pot compte 200 calories, l'équivalent d'un verre de lait nature... Depuis peu, un mange-debout et deux chaises permettent de craquer sur place. 2,60 € et 4,50 € les petits et grands pots en verre consignés. 22 € le litre pour 6 à 8 personnes. 13, rue Manuel (9^e). Tél. : 01 40 37 68 71.



The Capsoul

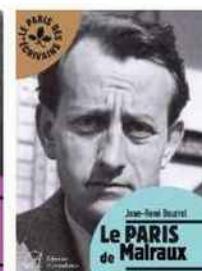


DES BOISSONS RÉCONFORTANTES

The Capsoul, c'est la nouvelle petite marque de thés, de cafés et d'infusions. Le plus ? Leurs conditionnements variés : en vrac dans de jolies boîtes pimpantes, en sachets pyramidaux et même sous forme de capsules compatibles avec les machines Nespresso. Côté variétés, le choix est vaste : infusions (Agrumes, Menthe Pouliot), thés verts et noirs (Cannelle, Gingembre Citron). Sans oublier la sélection Action Bien-Être (« Relax », « Beauty Skin »...), détox of course !
Dès 7,90 € les 100 g de thé en vrac. thecapsoul.fr

UN GUIDE LITTÉRAIRE

La collection « Le Paris de » des éditions Alexandrines fait découvrir la capitale vue par de grands auteurs. Poètes (Hugo, Cocteau...), philosophes (Sartre et Beauvoir) ou romanciers (Duras, Zola, Modiano...), ces Parisiens qui ont fait de leur quartier une source inépuisable de récits mêlant la petite et la grande histoire sont nos guides. Des ouvrages à mettre entre toutes les mains.
7,90 € le livre. En librairie ou sur alexandrines.fr





UN BAZAR TRÈS COOL

Et de trois ! Après sa cantine, l'épicerie Welcome Bio s'agrandit et accueille son bazar dans la même rue. Au programme, une grande boutique éthique avec un coffee-shop bio où risotto, cake et tartes sont réalisés avec les produits de l'épicerie. Côté bazar, il y en a pour tout le monde. Un grand corner arts de la table mélangeant belles céramiques, ustensiles de cuisine made in France, pièces et couverts chinés. Un rayon mercerie à l'ancienne avec laine aux teintures naturelles. Un espace jardinage et plantes vertes sous la houlette de Mama Petula. Au sous-sol, le tout-pour-la-maison équitabile se poursuit avec un rayon droguerie, linge de maison et bain (serviettes en coton et cosmétiques bio), ainsi qu'une salle enfant avec jouets et produits pour bébé.
13, rue Boule (11^e). welcomebio.fr

UN PARFUM SUBTIL

Derrière la nouvelle marque Parle-Moi de Parfum créée à Grasse, il y a le nez Michel Almairac, créateur de Fahrenheit chez Dior, de See by Chloé, de la collection Parco Palladiano pour Bottega Veneta... Mais il y a aussi ses deux fils, Benjamin et Romain. Ensemble, ils ont imaginé huit premières eaux de parfum délicates et mixtes, à découvrir dans la boutique éponyme, sorte de laboratoire où s'apprécient les fragrances, mais aussi les ingrédients qui les composent. Une vraie leçon de parfum !
100 ml, 95 €. 10, rue de Sévigné (3^e).
Tél. : 09 86 47 07 99. parlemoideparfum.com

DES HÛÎTRES À L'APÉRO

Jusqu'au printemps, le Café Pélican, un des bistrots les plus chaleureux du 10^e, lance ses apéros huîtres. Ça se passe au comptoir, le jeudi, de 18 heures à 21 heures, autour des Perles de Jade,

des spéciales creuses charnues de Vendée au goût de noisette. Des huîtres médaillées de bronze au Concours général agricole de Paris 2015 !

À partir de 9 € les 3 huîtres + 1 verre de blanc.
22 € la douzaine. 61, rue d'Hauteville (10^e).
Tél. : 01 47 70 07 08.

UN COACH À DOMICILE

Dans notre liste des bonnes résolutions, il y a le sport... et Getsporty est une appli qui va grandement nous aider, en nous proposant un coach sportif professionnel à la demande, sur mesure et à domicile ! En quelques clics, on renseigne pratique, jour, heure et lieu souhaités. Trente minutes plus tard, on découvre les professionnels disponibles parmi les 200 coaches recrutés par Getsporty. À nous de bouger !

À partir de 23 € l'heure de cours.
Appli gratuite sur l'App Store. getsporty.fr

DES COCKTAILS EN FÊTE

Du 21 au 28 janvier, la fameuse Paris Cocktail Week revient dans cinquante bars de la capitale. Mais pas seulement, car la tendance qui monte, c'est le « home-tail », c'est-à-dire le cocktail fait maison. Du coup, on va adorer la bible « Le Grand Cours de cocktails » (éd. Hachette) de l'équipe de Liquid Liquid, ainsi que le kit de pro fabriqué par la Manufacture des Rigoles, maroquinier parisien pointu, comprenant shaker Boston, passoire à glaçons, mesure, cuillère à cocktails, presse-agrumes...
Infos complètes et kit à cocktails à 160 € sur pariscocktailweek.fr

PARFUMS D'HIVER

En décembre, le sapin embaumait l'appartement. En janvier, place aux bougies parfumées, à disposer un peu partout. Sélection bien sentie.

Kerzon vient de lancer une nouvelle collection de cinq senteurs inspirée par la nature et baptisée L'Herbier. On craque sur la gourmande Châtaigne Corse !
185 g, 35 €. kerzon.paris

L'Officine Universelle Buly 1803

présente Pater Mateos, une nouvelle bougie végétale à l'odeur d'herbe mouillée, hommage aux monastères haut perchés du mont Athos.

300 g, 130 €. 6, rue Bonaparte (6^e).
buly1803.com

Diptyque a demandé à Antoinette Poisson, maison qui fait revivre le papier dominoté, d'illustrer sa collection Rosa Mundi.

Résultat : deux bougies aux notes et décors floraux très réussis.

70 g, 30 €. diptyqueparis.com

Quintessence présente un calendrier olfactif imaginé par Julien Doré, avec douze parfums et un CD instrumental invitant au voyage, au profit de l'association Just World International.

395 €. quintessence-paris.com

Bougies La Française a pensé aux fans de tricot avec ses bougies en forme de pelotes de laine et une collection Wood Essentiel avec des rondins aux senteurs boisées.

À partir de 23 € (les deux bougies Esprit Laine).
bougies-la-francaise.com

Kerzon



Bougies La Française



Diptyque





DU BON CAFÉ CHEZ SOI

Amateurs de café, réjouissez-vous, les dosettes viennent à vous ! Vous sélectionnez votre café grand cru en direct d'un torréfacteur familial italien, Tiziano Bonini, et le nombre de capsules désirées. Celles-ci sont compatibles avec les machines Nespresso ou Dolce Gusto. Ce service original fonctionne avec ou sans abonnement, et les prix sont très avantageux. À partir de 16 € par mois pour 100 capsules. abonnement-cafe.com

UN BEL INTÉRIEUR

En face de Cleo C, sa boutique de tissus d'ameublement, Cléo Carnelli vient d'ouvrir Cleo and Co pour mettre en valeur les créations artisanales de l'une de ses marques chouchoutes, la maison italienne Bertozzi. Vaisselle, linge de lit, linge de table, rideaux découpés dans de beaux lins et cotons... Chaque pièce est imprimée à la main au tampon de bois



Cleo and Co



Aroma-Zone

dans des couleurs subtiles. Les plus ? Les prix qui ne s'envolent pas et la possibilité de commander sur mesure ! 23, rue Jacob (6^e).

DES VERNIS ECOLOGIQUES

Tout nouveau, chez Aroma-Zone, les vernis à ongles naturels (à 85 %) débarquent ce mois-ci. Dépourvus des ingrédients nocifs (parabens, formaldéhyde, phtalates, toluène, xylène) que l'on trouve dans les formules classiques, les vernis d'Aroma-Zone, à base de pigments végétaux sont prêts à l'emploi ou vendus à faire soi-même, en kit complet, flaconnage compris. Entre 2,90 et 3,50 €, on ne se prive plus. À partir de 2,90 € le vernis. 25, rue de l'École de Médecine (6^e). aroma-zone.com

DES ONGLES DE PRO

Mavala, marque suisse de vernis et de soins de l'ongle, ouvre (enfin) son premier magasin à Paris. Une boutique-institut en première mondiale, où l'inventeur du durcisseur pénétrant, adepte des mini-flacons, présente tous les soins de beauté des mains. Fort de son succès dans ce domaine, Malava a depuis étendu sa gamme, avec des rouges à lèvres hyper confortables et des crèmes réparatrices. Visage, yeux, pieds ne sont donc pas délaissés ! 23 € la Manucure Prestige de 40 mn. 14, rue Lafayette (9^e). Tél. : 01 42 81 47 00.

UNE MAISON DE BEAUTÉ

Décidément, la vigne est chez elle à Montmartre ! La preuve avec la nouvelle boutique Caudalie, qui présente, bien évidemment, toutes les gammes de la maison bordelaise. En sus, trois jolies cabines de soins où l'on s'abandonne



Caudalie

entre les mains expertes des esthéticiennes pour des soins visage ou corps. Soin visage à partir de 80 € les 50 mn. 30, rue des Abbesses (18^e). Tél. : 01 42 57 04 51.

UN HOT SPOT YOGA

Puisque le yoga invite au respect de la planète, il est logique que le matériel nécessaire à sa pratique ait le même souci ! Tel est le postulat d'Isabelle Jordan, pratiquante amatrice depuis trente ans, qui vient de chambouler sa boutique (dédiée aux chaussures physiologiques MBT) afin de lancer Yoga & Posture, un espace avec des vêtements spécialement conçus pour le yoga 100 % ecofriendly. Aujourd'hui, cinq marques sont présentées, avec chacune une démarche équitable forte. Bravo ! 5, rue de l'Odéon (6^e). Tél. : 01 43 29 89 05. yoga-posture.paris

UN COCKTAIL COMME À NEW YORK

Et si on profitait des longues soirées d'hiver pour s'initier à la mixologie ? On file sur le Web s'offrir la New York Cocktail Box, avec ou sans abonnement. Ce kit clé en main renferme tous les ingrédients, les ustensiles et les instructions nécessaires pour réaliser le cocktail signature d'un bar new-yorkais, pour quatre personnes. Ce mois-ci, le bar Brandy Library (brandylibrary.com) livre les secrets du manhattan, à base de bourbon, vermouth et bitter. So winter ! 26,90 € ou 29,90 €. newyork-cocktail-box.com

New York
Cocktail Box





DES DESSOUS SUBLIMES

Le corsetier lyonnais Maison Lejaby ouvre sa première boutique parisienne, ou plutôt sa première petite maison raffinée de lingerie fine, intimiste à souhait. Au rez-de-chaussée, on navigue entre les magnifiques ensembles, bodys, nuisettes de soie, coton, dentelles... Puis on passe à l'étage pour l'essayage. Autour d'une tasse de thé, on savoure l'accompagnement sur mesure et l'on (re)découvre le plaisir d'une marque au savoir-faire d'exception.

54, rue de Passy (16^e). Tél. : 01 42 88 52 11.
maisonlejaby.com

UNE BEAUTY BOX PREMIUM

Avant 25 ans, on picore la beauté. Après, on raffole des produits efficaces aux ingrédients naturels et au packaging design. Mais on a moins de temps pour les trouver. C'est là que Prescription Lab intervient avec sa box thématique, véritable programme beauté saisonnier livré à domicile. Chaque mois, la boîte et son pochon renferment trois produits : une création Prescription Lab, deux produits de marques partenaires, dont un en format voyage, et un magazine lifestyle qui parle de beauté, mode, food, voyage et même spectacles. Plus belle la vie !
19,60 €/mois sans engagement. prescriptionlab.com

UN SOIN BELLE PEAU

En février chez Sephora, on s'offre un soin visage flash avec la technique LPG qui stimule l'épiderme en combinant pincements et apport d'oxygène. En quinze minutes, la peau est lissée, l'effet coup d'éclat est immédiat. Cerise sur le gâteau, ce soin est gratuit sur présentation de la carte Sephora.
sephora.fr

UN REFUGE ITALIEN

La dernière folie des italo-philes de la trattoria Big Mamma ? Le Biglove Caffè, un café napolitain ouvert tous les jours de 8 heures à 23 heures ! Derrière la vitrine bijou qui abritait Rose Bakery, on déguste de l'italien : pain perdu, pancakes, granola, œufs Benedicte à la fiorentina, pastas, pizzas (sans gluten et ça ne se voit pas), assiettes de spécialités à partager... Et on accompagne le tout d'un café brésilien ou guatémaltèque torréfié maison, de jus sains ou de cocktails. Côté décor, on admire l'esprit épicerie d'antan aux étagères envahies de produits secs. Une adresse à truster du matin au soir — merci le WiFi !
30, rue Debellyme (3^e). Tél. : 01 42 71 43 62.



UNE CRÈMERIE FOLLE

« Beurre, Cœufs, Fromages » : tel est le slogan un peu désuet de Frescolet, nouvelle grande épicerie de Pigalle qui ne désemplit pas. Il faut dire que les produits des Pyrénées et du Sud-Ouest — d'où les deux amis fondateurs du lieu, Jean et Hadrien, sont originaires —, ont tout pour plaire aux habitants du quartier : chèvre en direct de la ferme de la famille d'Hadrien dans le Tarn (le Cabri d'Oc), vins minervois bio, œufs frais de l'Oise, lait cru les vendredis et samedis, produits italiens, crackers anglais, sandwichs minutes à midi (dès 4 €)...

42, rue Jean-Baptiste-Pigalle (9^e).
Tél. : 09 82 32 71 17. frescolet.fr



DE BONNES CRÊPES

Au cœur du 9^e arrondissement, un ancien traiteur chinois sans grand intérêt a laissé la place à une nouvelle crêperie, baptisée 21 Martorell. Ce qu'elle a de particulier ? Tout est préparé sur place à partir de produits frais, la farine de sarrasin est bio, le cidre exclusif Sorre vient de Bretagne, les recettes dépotent : galette thaïe, crêpe façon burger, crêpe perdue à la chantilly, crêpe aux pommes caramélisées au beurre salé et fève tonka... Bref, une adresse de quartier qui fait le plein !
21, rue de Douai (9^e). Tél. : 09 50 86 86 98.



Poncho Gallery

UN MASSAGE CRÂNIEN DÉLASSANT

À l'Atelier Blanc, antre immaculé décoré comme un cabinet de curiosités de Frédéric Mennetrier, on prend son temps. La nouveauté de ce coloriste hors pair ? La cabine de soins dédiée aux massages crâniens qui explorent diverses techniques et s'affairent sur la tête, mais aussi sur le visage, la nuque ou les épaules. On en ressort parfaitement délassées et pleines d'énergie.

Massage traditionnel chinois, 30 € les 20 mn.
Massage crânien classique, 50 € les 30 mn.
13, rue Vivienne (2^e). Tél. : 01 42 39 62 70.

UN CACHEMIRE TOUT DOUX

Les reines du poncho douillet, ce sont Sophie et Lole, deux sœurs qui proposent des cachemires très enveloppants chez Poncho Gallery. Du simple carré jeté sur l'épaule

au chic pull oversize quatre fils, leurs créations se portent partout et tout le temps. Et leur nouvelle adresse dans le 16^e arrondissement va faire des addicts.

12, rue Guichard (16^e). ponchogallery.com

UN SOIN À DEUX

Sur les hauteurs de Montmartre, le Terrass' Hotel s'est offert un joli cocon de 35 m², entièrement privatisable, composé d'un hammam, d'un sauna et d'une cabine de soins signée Nuxe. On y découvre à deux l'Escapade Cocooning avec, au choix, un massage Détente, Détox, Crânien Charismatic ou Relaxation plantaire, à partager avec son amoureux, sa sœur, sa mère ou encore sa meilleure amie. Toutes les excuses sont bonnes !

160 € pour 2 personnes les 45 mn. 12-14, rue Joseph-de-Maistre (18^e). Tél. : 01 46 06 72 85. terrass-hotel.com

DEUX CHEFS EN CUISINE

Manque de temps pour préparer un dîner avec les copains, les collègues ou la famille ? La flemme de cuisiner ? On appelle Catherine et Nathalie, qui se feront une joie de livrer leurs petits plats faits maison à partir de produits bio ou tracés. La commande se fait par mail ou sur Facebook avant le lundi soir pour un dîner dans la semaine. À la carte ? Velouté de palourdes et de pétoncles, porc confit à l'orange avec patate douce rôtie et céleri rave,

CHOUETTES GALETTES

Jusqu'au 31 janvier, on craque pour la galette des rois à la pâte feuilletée légère et à la frangipane fondante des boulangers pâtisseries Ernest & Valentin associée aux cidres Le Brut ou Le Poiré de la nouvelle marque Appie.

Dès 6,50 € la part + la bouteille. 225, rue de Charenton (12^e), tél. : 01 43 43 52 48. Et 42, rue Réaumur (3^e), tél. : 01 42 77 77 22.

Chez Angelina, la galette se pare de poudre d'or et se déguste parfumée (chocolat-marrons, amandes), ou se décline en brioche parsemée de zestes d'agrumes, de marrons glacés et de brisures de chocolat.

Galette au chocolat et aux marrons 30 €, et aux amandes 27 € pour 4 à 6 personnes. Brioche 27 €. angelina-paris.fr

Chez Frédéric Lalos, Meilleur Ouvrier de France, on la savoure twistée de citron vert et coco. Pour une note estivale avant l'heure !

19,70 € la galette pour 4 personnes. www.lequartierdupain.com

et en dessert, poire pochée, crème fouettée à la caroube et crumble. Il n'y a plus qu'à réchauffer selon les instructions... et à mettre les pieds sous la table !

Menu à partir de 21 € par personne (pour deux plats), 28 € (pour trois plats). Minimum 4 personnes. Tél. : 06 74 07 42 27 et 06 70 80 00 03. ledinerestservi.paris@gmail.com

DES COLORIAGES D'EXPERT

Faber-Castell, la plus célèbre des marques de crayons de couleur et de feutres, se lance aussi dans les cahiers de coloriages. Les spécialistes du crayon en bois, qui en produisent plus de 2,3 milliards par an, proposent maintenant des coffrets à colorier comprenant tout le matériel. Leurs noms ? « Happy Zen », « Feel Good »... Tout un programme, en ce début d'année.

Au Bon Marché Rive Gauche, 24, rue de Sévres (7^e). lebonmarche.com





DES CARTES À CROQUER

Gare aux gourmands ! Le jeu de cartes chocolaté imaginé par Gilles Marchal pour Maison Chaudun est un régal pour les yeux et les papilles. Un petit bijou de gourmandise illustré par Emmanuel Pierre qui a déjà travaillé pour Gallimard, Hermès, Lacroix... Mais pour avoir le jeu complet de 32 ou 52 cartes, il va falloir casser sa tirelire.

10 € la carte. 149, rue de l'Université (7^e).
Tél. : 01 47 53 74 40. chaudun.com

UN ALLER-RETOUR EN THAÏLANDE

Au cœur du Sentier, le restaurant thaï Bambou s'est installé dans un ancien atelier de tissus. Luxueuse, l'adresse invite à voyager à travers ses différentes ambiances : une salle de style colonial, une autre Art déco, un petit salon façon cabinet de curiosités, un grand fumoir... Et, surtout, un beau patio luxuriant où dîner par tous les temps. Dans l'assiette, les mets sont fins, de la soupe crevettes-citronnelle à la salade de bœuf grillé raisin-menthe ou au curry jaune de maigre.

Environ 50 € à la carte. 23, rue des Jeûneurs (2^e).
Tél. : 01 40 28 98 30. bambouparis.fr



Maison Chaudun



Bambou



UN HOT SPOT DÉTOX

Noglu, spécialiste du sans gluten, gourmand, sain et drôlement bon, s'est installé sur la rive gauche. Pour le décor, il a fait appel au designer Mathieu Lehanneur qui a imaginé un luxueux petit bijou rose poudré. Tous les jours dès 8 heures, on s'y attable autour d'un petit déjeuner, d'un déjeuner inspiré de la cuisine californienne ou d'un goûter avec de nombreuses pâtisseries. Et on y revient le dimanche pour le brunch. 69, rue de Grenelle (7^e). Tél. : 01 58 90 18 12. noglu.fr



Noglu

DES COSMÉTIQUES DOUCEUR

Quoi de plus joli que Bonne Nouvelle, la nouvelle ligne de soins du corps imaginée par Adrien Gloaguen, créateur des hôtels Paradis et Panache ? Estampillés du nom d'un quartier parisien populaire, les produits combinent formulation grasse et parfums réjouissants : baies noires ou verveine tabac pour le savon liquide ou le soin du corps, coriandre pour le shampooing (19 € les 300 ml)... On aime aussi la bougie parfumée verveine tabac (40 €). À partir de 19 €. www.bonnenouvelle.paris



Crème Bonne Nouvelle

DES SUSHIS DIFFÉRENTS

Chef japonais talentueux, Kei Kobayashi signe des créations originales pour Sushi Shop. Au menu, on croise une salade de concombre au miso rouge, un maki du jardin 100% végétal, un roll de bœuf légèrement épicé... Une fusion franco-japonaise à l'image de la cuisine de Kei ! À partir de 4,50 €. sushishop.fr

DU DESIGN JAPONAIS

Avis aux fans du Japon ! Mark's, leader de la papeterie, réunit dans son concept store plus de cinquante marques, pour moitié inédites en France. Entre hommage au savoir-faire japonais, culture kawai et technologie de pointe, on découvre papeterie, objets du quotidien ludiques et connectés, art de la table, accessoires de mode et même un bar à saké. 6, rue du Trésor (4^e). marks-japan.eu

DES SOINS NATURELS

Concept store bio + bar à tisanes = Naturathera... Une bonne idée que ce lieu qui met à l'honneur les plantes et les soins au naturel via quatre cents produits d'aromathérapie, phytothérapie ou huiles essentielles, tous fabriqués en France. Côté food, on s'offre cocktails de tisanes uniques, jus de fruits et légumes pressés à froid, ainsi que gourmandises bio, allégées en beurre et sucre. 85, rue de la Verrerie (4^e). Tél. : 01 71 19 44 20. naturathera.fr

UN « FAST GOOD » PARTICIPATIF

Un restaurant peut-il transformer la société ? C'est le défi d'Imago, situé au rez-de-chaussée de GreenFlex, société de conseil en développement durable. Le midi, on vient y prendre un bento complet. Le soir, c'est un bar où l'on mange avec vins naturels, bières artisanales et tapas. Le reste du temps, le lieu est ouvert à tous, mettant en avant des start-up spécialistes

de l'innovation agroalimentaire. La nouvelle place to bio ! 16, bd Montmartre (9^e). Tél. : 09 72 39 69 99.

UN PROJECTEUR POUR SMARTPHONE

Pour regarder les films et les photos de notre téléphone en famille, Brice Masseix a inventé un outil simple et efficace : un projecteur de Smartphone en carton sans piles, objet mécanique et ludique, fonctionnant comme une grosse loupe. À partir de 29,99 €. fnac.com

DES PYJAMAS À TOMBER

Papesse du homewear chic, Laurence Tavernier investit le 7^e arrondissement. Soie, coton, cachemire, couleurs tendres, coupes sobres, imprimés discrets, chaussettes, dessous, ponchos... Ça tombe bien, jour ou nuit, c'est la mode des tenues pyjama ! 7, rue du Pré-aux-Clercs (7^e).

UN SPOT ÉPHÉMÈRE

Les lieux en friche ont la cote ! La preuve avec The Black Supermarket, ancien supermarché de 400 m² dans le Marais qui devient un lieu de vie arty et festif du 13 janvier au 12 février. À découvrir tous les jours jusqu'à 22 heures la semaine et 2 heures le week-end, un coffee shop avec café gratuit, des espaces food, plusieurs bars, des showcases, des dj sets... 43, rue Notre-Dame-de-Nazareth (3^e).

UN « SPRUNCH » DE LUXE

Direction le Spa My Blend by Clarins au Royal Monceau pour un soin, un accès au spa et à ses infrastructures (piscine de 23 m, sauna, laconium, hamac, salle de fitness) et un brunch au restaurant La Cuisine... Unique et exclusif, un « sprunch » à savourer le week-end pour se sentir princesse d'un jour. À partir de 250 €. 37, avenue Hoche (8^e). Infos au 01 42 99 88 99. www.leroyalmonceau.com

Laurence Tavernier





LA NATURE À DOMICILE

Avis à toutes celles qui n'ont pas vraiment la main verte ! La Grande Serre se propose de sélectionner, de livrer et d'entretenir des plantes, quelle que soit leur taille, dans de magnifiques pots de terre cuite. En ligne, on précise ses envies, ses contraintes et son environnement, avant que la joyeuse équipe ne débarque avec une large sélection. Là, on réfléchit, on choisit et on ne garde que les plantes qui nous plaisent. Ensuite, chaque mois, on accepte ou non un rendez-vous entretien avec amendement bio, taille, ajustement de l'arrosage... De quoi donner du cachet à son home sweet home pour quelques mois... ou plus si affinités !

Dès 29,90 €/mois. lagrandeserre.com

La Grande Serre

UN TRÉSOR DE RESTO

Son nom n'a pas changé. Depuis vingt ans qu'il est là, Le Trésor est une adresse incontournable du Marais. Jouissant d'une situation rare à Paris, il est planqué dans une impasse sans voitures et doté d'une grande terrasse chauffée. En cette saison hivernale, on profite plutôt de l'intérieur, refait à neuf, avec poêle réconfortant et carte roborative à l'accent auvergnat. Viande de l'Aubrac, aligot, saucisse d'Auvergne... mais aussi bar à huîtres pour les appétits d'oiseaux.

9, rue du Trésor (4^e). Tél. : 01 42 71 35 17.

UN PETIT DÉJ À PRIX DOUX

Franprix au pied du lit, c'est la nouvelle idée de cette enseigne de distribution qui lance une livraison de petits déjeuners en trois formules « Matin ». Dans chaque panier, croissants frais, jus de fruits bio pressés, pain, lait, beurre, confitures pour les plus gourmands... On commande via le site ou l'appli Resto In le matin même à partir de 7 h 45 pour une livraison en 45 minutes avant midi, ou on réserve pour un autre lever cool !

Formules à 5,99 €, 6,99 € et 17,99 € (pour deux personnes). resto-in.fr



DE LA FOOD D'EXCEPTION

Tellines de Méditerranée, thon fumé de l'île d'Yeu, huîtres plates géantes de Maldon, poularde de Bresse, saucisson de bœuf gascon, bœuf wagyu français... Les plus beaux produits sélectionnés par les grands chefs français sont enfin disponibles pour le grand public chez Culinaries. Cette belle vitrine regroupe 26 producteurs, avec un minimum de commande de 30 € par producteur. Idéal pour les becs fins !

6 € la livraison de produits secs, 8 ou 12 € pour le frais en Chronofresh 48 h. Tél. : 01 84 06 22 81. culinaries.fr



Culinaries

DES FILMS TRÈS ROCK

Quand le cinéma s'empare du rock, cela produit souvent des chefs-d'œuvre. Surtout quand le réalisateur est lui-même fou de musique et fan de stars comme les Beatles, David Bowie ou Amy Winehouse... C'est pour en savoir plus sur les tournages de ces biopics que la collection Ciné Rock'n'Soul s'est penchée sur sept films via des coffrets regroupant un DVD + un livre écrit par un spécialiste. Chic façon d'entrer dans l'intimité des Beatles avec « A Hard Day's Night », de Bowie avec « Velvet Goldmine », de James Brown avec « Get On Up » ou d'Amy Winehouse avec « Almost Famous ». Idéal pour un week-end sous la couette !

15,99 €. fnac.com



Collection Ciné Rock'n'Soul





La Librairie Sézane

UNE LIBRAIRIE STYLÉE

Après L'Appartement, Sézane s'offre La Librairie. Une boutique mitoyenne dédiée à ses sacs, mais également une adresse cosy où s'offrir un café, des madeleines et prendre un bouquin, grand classique ou dernière sortie, à disposition pour passer un moment rien qu'à soi, loin du tumulte, confortablement installées sur la banquette moelleuse. Le lieu est ouvert du mercredi au samedi jusqu'à 20 heures.

3, rue Saint-Fiacre (2^e), sezane.com

UNE SOIRÉE CUBAINE À DOMICILE

Cuba n'a jamais été autant à la mode. Pourquoi ne pas s'offrir les services d'un barman cubain, expert en mojito, piña colada, daiquiri ou cuba libre ? Avec Renelier Martinez, barman et maître d'hôtel, c'est La Havane qui s'invite à la maison. À l'occasion d'un anniversaire, d'un mariage, ou d'une autre célébration, notre maestro du shaker s'occupe du bar, fournissant les verres, les alcools, les jus... et l'ambiance. Pour faire la fête après les fêtes ! 700 € les 3 heures pour 50 à 80 personnes.

Tél. : 06 77 88 52 93.
renelier.martinez@yahoo.com

UN MATELAS IMPERIAL

Tout commence à Vienne en 1838, lorsque Josef Pauly fonde sa marque de literie, devenant fournisseur à la cour d'Autriche. Depuis l'époque de

l'impératrice Sissi, Pauly a fait des petits en s'imposant comme une référence dans le domaine de la literie de luxe. Lits, sommiers, matelas, oreillers d'appoint pour faciliter le sommeil partout où l'on se trouve... Pauly vient d'ouvrir son concept store à Paris. De quoi faire de beaux rêves ! 34-36, rue du Louvre (1^{er}), paulybeds.com

UN BOUQUET SURPRISE

Voilà un plaisir à ne pas négliger ! Livrés à domicile, les bouquets colorés esprit « jungle » de Pampa égaient la maison au cœur de l'hiver... En pratique, on commande du mardi au samedi avant midi, pour être livrés le jour même à vélo dans tout Paris, et même en nocturne (avec un supplément de 4 €). On peut aussi craquer pour l'abonnement, qui garantit un plaisir renouvelé au moins une fois par mois et jusqu'à une fois par semaine. En bonus, le site propose également de jolis vases chinés et de nombreuses plantes en pot.

Dès 22 € + 5 € de livraison sur pampa.paris

UN PANIER BUCOLIQUE

Une charrette de potimarrons bio de Bretagne (3,50 € le kilo), de carottes violettes (3,20 € le kilo), de courges spaghetti poysannes (3,50 € le kilo), des cédrats bio (4,30 € le kilo), des seaux de brassées de fleurs des champs

SOS SNEAKERS

Fans de baskets, Romain, Jean et Nathan ont monté **Sneakers & Chill**, un atelier de cordonnerie spécialisé dans la réparation, la remise à neuf et la customisation des sneakers. Vos paires collector ont vécu ? Qu'elles soient en cuir ou synthétiques, le trio les rafraîchit. Nettoyage premier prix sur place : 12 €. 78, rue d'Aboukir (2^e).

(10 €), des rayons de bières artisanales, de jus de pomme à tomber, de fromages au lait cru en direct des Deux-Sèvres... Bienvenue au Champ des Rêves, la nouvelle épicerie/primeur/fleuriste du quartier des Epinettes, où il fait bon faire son marché entre décor vintage et conseils avisés. Ouvert du mercredi au dimanche jusqu'à 20 heures.

25, rue de la Jonquière (17^e).
Tél. : 06 25 86 22 37.

DES SPÉCIALITÉS GOURMANDES

La bonne idée des Fadas de Marseille ? Offrir des « bags » de dégustation en série limitée, garnis de produits du terroir que l'on ne trouve pas partout (signés de petits producteurs ou de grandes marques), et destinés à tous les repas de la journée. En nouveauté, le bag « Sous la couette » avec ses jus de fruits, sa confiture, son miel, ses gâteaux et biscuits... Et en plus, le site propose un e-shop, des recettes, des accessoires et même la possibilité de proposer vos artisans préférés. Vive la food ! Bags à partir de 25,90 €. lesfadas-of-marseille.com

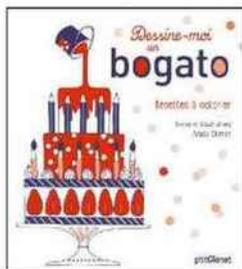
Le Champ des Rêves





UN ALBUM À DÉVORER

Après des études de graphisme et un passage comme directrice artistique, Anaïs Olmer a ouvert il y a huit ans sa pâtisserie de beaux gâteaux, Bogato.



Sablés enfantins, pièces montées ludiques... Voilà que la pâtissière aux accents régressifs publie un livre de recettes et de coloriages : « Dessine-moi un Bogato » (éd. p'titGlénat). De quoi refaire chez soi les Bogato d'Anaïs. 15 €. fnac.com

UN SALON POUR SE METTRE AU VERT

C'est au musée de la Chasse et de la Nature que le tout nouveau salon du livre Lire la nature, dédié aux publications qui traitent de l'environnement et de la nature, nous emporte. On y vient en famille pour des visites contées, des ateliers avec des artistes, une projection de « Kirikou et les Bêtes sauvages » en présence de Michel Ocelot... Et pendant que les enfants s'amuse, les parents suivent des conférences et rencontrent des auteurs. Le tout gratuitement. Le 28 janvier. 62, rue des Archives (3^e). chassature.org

DES BIJOUX NACRES

Marie-Hélène Loubrielle sélectionne de beaux coquillages et les transforme pour nous en bijoux ultraraffinés, sous sa griffe Shagreen & Tortoise. À l'image d'un oursin monté en bague ornée de cristaux et de pierres semi-précieuses, ces fruits de mer deviennent des pièces baroques, uniques et organiques. En vente chez Hod, 104, rue Vieille-du-Temple (3^e). shagreen-et-tortoise.com



Shagreen & Tortoise

UNE LIBRAIRIE CULTURELLE

La boutique-librairie du Louvre ouvre un espace de vente relooké et modernisé. Entre la Pyramide et le Carrousel, l'Escalator central dessert désormais les espaces livres et moulages, papeterie et souvenirs du plus grand musée du monde, mais aussi des bijoux créatifs et accessoires de mode, des objets déco, des copies et des estampes. Si le tout est conçu en priorité pour les touristes, chacun y a accès librement... Carrousel du Louvre, allée Grand Louvre (1^{er}).

UN VOL EN APESANTEUR

Récemment ouvert, Vill'Up, le nouveau centre commercial de la Villette, n'a pas les défauts d'un shopping center, mais en a toutes les qualités. Convivial et aéré, construit dans un esprit loft, il concentre des boutiques de créateurs et des animations innovantes à faire en famille. La plus spectaculaire ? Le iFLY qui permet de voler en apesanteur dans un tube de 4 m de hauteur grâce à une puissante soufflerie ! Prêt à décoller ? Réservation obligatoire. ■ À partir de 45 € le vol. ifyfrance.com

4 FESTIVALS CHALEUREUX POST-FÊTES...

Plusieurs festivals proposent de commencer l'année en beauté en variant les goûts. **Faits d'hiver** convie les amateurs de danse du 12 janvier au 9 février dans divers théâtres de Paris et d'Ile-de-France. Un festival dédié aux chorégraphes d'aujourd'hui et à la création dansée sous tous ses aspects. En ouverture, « Amas » (Théâtre de Gennevilliers) où la chorégraphe Myriam Gourfink compose une ode à la fluidité des corps et à la vie. faitsdhiver.com

Pour les fous de jazz et de musiques expérimentales, la 26^e édition de **Sons d'hiver** est un rendez-vous majeur à Paris et en banlieue. À ne pas rater, la rencontre sonore de Craig Taborn, magnifique pianiste, avec Amina Claudine Myers, pianiste et organiste virtuose, le 26 janvier à Vincennes. sonsdhiver.org

L'heure est à la réflexion collective en ce début d'année électorale. Et la Gaîté lyrique fait écho à bien des questionnements avec **Lanceurs d'alerte - Scenic Rebels**, festival passionnant avec installations, concerts, conférences et ateliers autour de la figure contemporaine du lanceur d'alerte, du 11 au 29 janvier. gaitelyrique.net

Le rire aussi tient chaud ! **Le Fup (Festival d'humour de Paris)** est bienvenu pour dix soirées d'impro, de magie, de stand-up et de one-man-shows rigolos où les stars vont côtoyer les nouveaux venus du rire. On réserve ! festivaldhumourdeparis.com

