

Voici

Hollywood
n'en veut
plus!

LEONARDO
DICAPRIO

En plein naufrage



PHOTOS
EXCLUS!

Enora
& Malagré

Elle a craqué
pour un beau Corse!

Pour la chroniqueuse
de TPMP, Doumé est
bien plus qu'un amour
de vacances...



Carla
Bruni-
Sarkozy
& Giulia

Une rentrée
très classe



Jlanouma, Eldin...
Faut-il zapper
la télé Bolloré ?



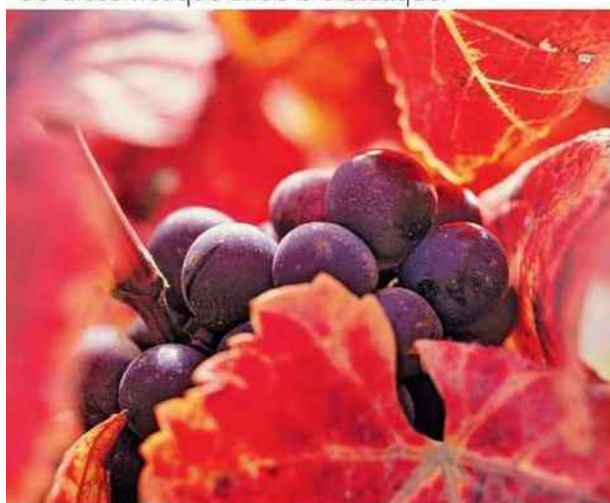
PM PRIMA MEDIA
M 04712 - 1505 - F: 1,60 €





Comment profiter des vertus du raisin ?

Nos experts décryptent cet ingrédient star de la cosmétique et de la diététique.



Le point de vue cosméto

« La vigne continue de nous inspirer », indique **Mathilde Thomas, fondatrice de Caudalie**, pionnière dans l'utilisation des polyphénols contenus dans les pépins de raisin. *Ces puissants anti-oxydants végétaux sont fantastiques pour lutter contre les radicaux libres générés par la pollution, le soleil, la fumée, etc.* Deux autres molécules ont aussi leur importance: le resvératrol qui booste la fermeté de la peau et la viniférine qui lui donne de l'éclat.

L'avis d'une raisinophile

« Ses propriétés toniques et dépuratives, ainsi que de nombreux oligo-éléments et minéraux sont présents en grande quantité dans les grappes noires », prévient **Alix Lelief Delcourt, auteur du Raisin malin aux éditions Leduc**. D'où l'idée de cures uvales qui consistent à ne consommer que cet aliment tout au long de la journée pendant sept jours à l'automne. Sa richesse en glucides est aussi un apport intéressant pour les sportives.



Bienfaitante.
Eau de Raisin, 75 ml,
5,90 €, Caudalie.



Réparatrice.
Huile de pépins
de raisin,
100 ml, 3,20 €,
Aroma-Zone.



Délice. Jus
de Raisin
bio, 250 ml,
2,45 €,
Marcel Bio.



Masque éclat.
Nutrialpes,
50 ml, 40,50 €,
Pure Altitude.

