

# On a testé l'atelier cosmétique bio

## LOISIRS

Parce que nous sommes de plus en plus nombreuses à préférer les cosmétiques naturels, l'enseigne Aroma zone propose des ateliers pour fabriquer soi-même son produit bio. Entrez dans les coulisses de cette aventure beauté...

Si les rayons des grandes parfumeries ne désemploient pas, certaines « beauty addicts » préfèrent désormais se tourner vers le naturel. Lassées des parabens et autres silicones contenus dans leurs produits fétiches, ces nouvelles consommatrices prennent un malin plaisir à défier les marques en concoquant elles-mêmes leurs savons, shampooings, crèmes de jour ou rouges à lèvres avec des ingrédients bio. Depuis quelques semaines, Aroma zone, le spécialiste de la cosmétique naturelle, sillonne toute la France pour organiser des ateliers pratiques. On a testé l'un d'entre eux...

### L'entrée en matière

À peine arrivée dans l'atelier, toute l'équipe de la marque se plie en quatre pour vous accueillir chaleureusement. Un thé glacé rafraîchissant et un chou au mojito plus tard, on s'installe par groupes de quatre sur une petite table qui contient tout le matériel nécessaire à la préparation du produit. Ce jour-là, le staff d'Aroma zone nous propose de concocter un sérum lissant et disciplinant pour les cheveux. Chouette, de quoi se faire une chevelure de déesse !

Toutes les recettes proposées par l'enseigne ont bien sûr été testées et approuvées préalablement...

Mais pas facile de s'y retrouver au milieu des pipettes, fouets, béchers, balances, thermomètres et autres multiples flacons lorsqu'on n'est pas une pro de la cosmétique *do-it-yourself*. Heureusement pour les novices en la matière, plusieurs conseillères sont aux petits soins pour expliquer toutes les étapes de préparation ainsi que l'utilité et les propriétés de chaque ingrédient. En participant à l'un des ateliers de la marque, vous apprendrez ainsi qu'un produit cosmétique se compose d'une phase aqueuse (à base d'eau ou d'hydrolat), d'une phase huileuse (avec des huiles végétales ou des beurres), d'un émulsifiant (pour lier les deux phases), d'actifs, d'additifs ou encore d'adjuvants pour épaissir et mieux conserver le produit.

### L'alchimie de la beauté

Après la théorie, place à la pratique ! Comme de vrais petits soldats de la beauté, tous les participants s'exécutent pour désinfecter le matériel et le plan de travail. Cette étape primordiale permet en effet de ne pas contaminer le produit avec des bactéries, levures ou champignons. Une fois les règles d'hygiène appliquées à la lettre, il faut peser les différents ingrédients, notamment l'huile de ricin bio et le coco silicone. Tel un petit chimiste, les dosages se font au gramme près au risque de rater sa préparation. Si les premiers gestes sont maladroits ou hésitants, l'atelier devient rapidement ludique et l'on se prête facilement à cette cuisine cosmétique. D'autant plus que l'équipe répond toujours à



En une heure, grâce aux ateliers Aroma zone, vous apprendrez à fabriquer un produit cosmétique naturel et bio.

PHOTO AROMA ZONE

l'appel pour nous apprendre à maîtriser les bons gestes.

Après quelques minutes de mélanges en tous genres, l'heure est venue de faire chauffer sa préparation. Là encore, on s'équipe d'un thermomètre car il suffit d'un degré de trop pour devoir tout recommencer. Après l'étape de refroidissement et après avoir obtenu une consistance correcte, on ajoute le reste des ingrédients, notamment les actifs (protéines de soie), la vitamine E, le parfum et le conservateur Cosgard. Bien que

synthétique, ce dernier est autorisé par Ecocert et donc largement utilisé en cosmétique bio.

### Au final, ça donne quoi ?

Après une heure de dur labeur, on transvide sa préparation dans un flacon pompe avant de l'étiqueter. La satisfaction d'avoir réussi l'atelier sans fausses notes se lit sur tous les visages. On repart avec un produit naturel de 30 ml qui se conservera environ trois mois. À l'application, le sérum se fonde délicatement dans les cheveux pour

les parfumer et les laisser tout doux. Une vraie réussite donc !

Fort de succès des premiers ateliers, Aroma zone compte bien remettre le couvert dès la rentrée prochaine. Vous retrouverez la liste des futures manifestations sur [aroma-zone.com](http://aroma-zone.com). Seul petit bémol : le prix (29 euros), qui peut paraître élevé pour celles qui sont déjà spécialistes de la cosmétique naturelle. Mais quand on aime, on ne compte pas...

Marina Knittel

## ET AUSSI...



### CUISINE

#### Le gâchis, ça suffit !

La France s'est engagée à réduire de 50 % le gaspillage alimentaire d'ici à 2025. Et c'est loin d'être gagné ! Quelque 10 millions de tonnes de denrées finissent ainsi à la poubelle chaque année, sur l'ensemble de la chaîne de production. Or, si les industriels ont leur part de responsabilité dans ce monstrueux gâchis, c'est à la maison que nous gaspillons le plus avec 29 kg d'aliments jetés par an ! Pour inverser la ten-

dance, l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe) s'est associée au média *Qu'est-ce qu'on fait ?*, dans le cadre d'une campagne d'information destinée à amener à une prise de conscience permettant de changer durablement notre façon de consommer. Outre un site dédié, « [www.casuffitlegachis.fr](http://www.casuffitlegachis.fr) », la plateforme [Qqf.fr](http://Qqf.fr) diffuse pour cela une infographie pédagogique retraçant l'évolution de nos comportements depuis les années cinquante et passant en revue plusieurs solutions simples pour mieux manger, en gaspillant et en polluant moins.



### ENQUÊTE

#### La rentrée des classes se prépare

C'est dès le début de l'été que les ménages s'organisent pour la nouvelle année scolaire ! 52 % des parents font d'ailleurs leurs courses de rentrée au mois de juillet, d'après le baromètre Approuvé par les familles. Avec un budget moyen légèrement en baisse – de l'ordre de 500 € par foyer –, 42 % des parents comptent bien s'en tenir à la liste de fournitures recommandée par les enseignants pour préparer ce « rituel ».