



TUTOS

- X DÉCO MARINE
- X TONGS RELOOKÉES
- X CHIGNON EXPRESS
- X TATIN FRAMBOISE

10 IDÉES CUSTOM
POUR DES ROBES
UNIQUES!

FAITES LE TEST

QUELLE
CRÉATIVE
ÊTES-VOUS?

+ RÉALISEZ VOTRE
OBJET TOTEM

GRAND JEU
DE L'ÉTÉ
50 LOTS
À GAGNER!

DIY BEAUTÉ
ON FAIT
NOS PRODUITS
NOUS-MÊMES

3 INGRÉDIENTS ET C'EST TOUT!



18 RECETTES
VITE PRÊTES





MA COSMÉTO *faite maison*

ENVIE DE FABRIQUER DES PRODUITS
NATURELS OU DE DÉTOURNER LES TUBES
DE CRÈME DE VOTRE VANITY ?
RÉINVENTEZ VOTRE ROUTINE BEAUTÉ !



Les règles d'hygiène

C'est la base lorsque l'on prépare ses produits maison. Désinfecter les ustensiles avant de commencer sous l'eau bouillante ou avec de l'alcool, les essuyer avec un torchon propre, se laver les mains et éviter tout contact direct avec la préparation.

Par Virginie Koerfer # Beauté

LES SOINS visage

C'EST MOI QUI L'AI FAIT

« Concocter ses produits de beauté à la maison, c'est l'occasion de découvrir le pouvoir de certains actifs comme les huiles végétales, qui sont extraordinaires pour le visage », nous confie Dieynaba Ndoye créatrice de la marque de cosmétiques naturels Waam, « il existe une huile pour chaque problématique. L'huile de jojoba est, par exemple, parfaite pour les peaux mixtes à grasses puisqu'elle régule et fluidifie le sébum. » L'idée est de commencer

par des préparations simples, un sérum avec une huile végétale et quelques gouttes d'huile essentielle, toutes deux choisies en fonction du type de peau. Émilie Jolibois, Expert Recherche ingrédients cosmétiques chez Aroma-Zone, explique que l'on peut préparer une émulsion minute en mélangeant au creux de la main quelques gouttes d'huile végétale avec un peu plus pointues comme les crèmes, l'eau est indispensable. Milieu propice à la prolifération des bactéries, cet ingrédient nécessite alors d'utiliser un conservateur.

MA RECETTE MINUTE
Sérum anti-âge linaloe
Mélangez dans un bol 4 g d'hydrolat rose de mai bio et 0,6 g de poudre de cranberry. Ajoutez 23 g de gel d'Aloe Vera bio, 2,1 g d'huile d'argan bio et 7 gouttes d'HE de Linaloe baies. Une vraie rosée de soin, que l'on applique sous la crème de jour.



1. Huile essentielle de Linaloe baies, 10 ml, 6,50 €, Aroma-Zone. 2. Hydrolat de rose de mai, 100 ml, 4,89 €, Naissance. 3. Cranberry en poudre, 30 g, 5,50 €, Aroma-Zone. 4. Gel d'Aloe Vera Natif, 125 ml, 12,04 €, Pur Aloé. 5. Huile d'argan bio, 100 ml, 18,80 €, Liff'Argan.

Mon shopping



J'ASSOCIE MES SOINS

Grâce à de petits flacons ultra-concentrés en actifs purs, dont quelques gouttes sont versées dans mon soin de jour ou dans mon masque. L'idée? Apporter à la peau un complément d'ingrédients ciblés (purifiants, vitaminés, détox, coup d'éclat) en fonction de son état le matin. Manque de sommeil ou petits boutons sur le nez, j'ajoute à ma crème le concentré adéquat.

1. Power Dose Vitamine C, 16,3 ml, 69 €. Dr brandt (chez Sephora). 2. Huile de jojoba, 100 ml, 16,90 €, Waam.

JE DÉTOURNE LES PRODUITS DE MON VANITY

Avec les 4 astuces « teint frais » de Gregoris Pырpylis, Skincare, ambassadeur Bioderma.

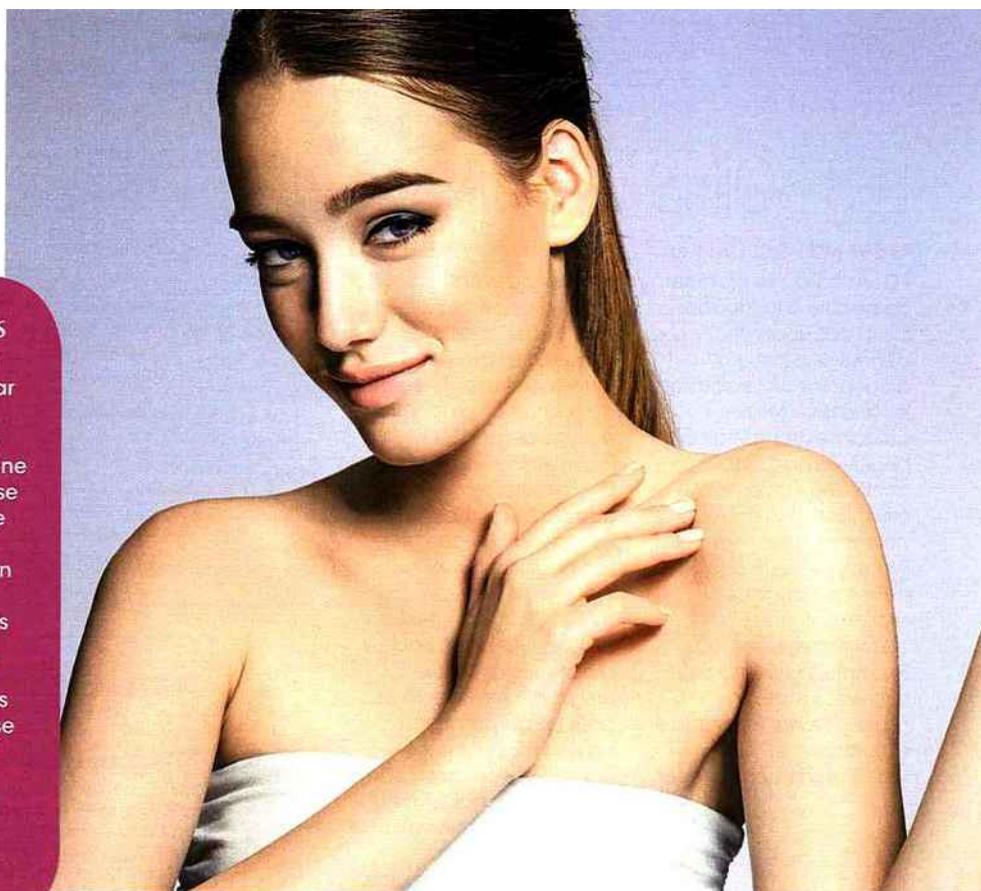
- 1 Pour un teint transparent et unifié, ajoutez 4 gouttes de fond de teint à votre sérum au creux de la main avant de l'appliquer.
- 2 Votre peau est déshydratée? Donnez-lui un fini frais et satiné pour la journée en superposant une crème hydratante après votre fond de teint.
- 3 Envie d'une teinte naturelle et glossy pour vos lèvres? Osez le mélange de blush rose ou pêche et d'un baume à lèvres incolore. Appliqué sur les joues, le mélange réveille le teint, façon blush crème.
- 4 Rien de tel pour fixer le maquillage le matin ou lui donner un coup d'éclat au cours de la journée qu'un spray d'eau de soin ou d'eau thermale, à 20 cm du visage.



1. Créateur de hâle sur mesure, 15 ml, 16 €, The Body Shop. 2. Sérum Créateur d'Éclat Vitality Shot, 30 ml, 55 €, loma. 3. Hydrabio Perfecteur SPF30, Soins hydratant lissant, 40 ml, 18,80 €, Bioderma. 4. Blush corail, 9,95 €, Nocibé. 5. Soins lèvres sensibles, 3,90 €, Avène. 6. Brume eau thermale, 50 ml, 1,95 €, Uriage.

La conservation

L'utilisation d'un conservateur devient indispensable lorsque la préparation contient de l'eau. Certaines huiles essentielles font office de conservateur naturel (romarin, lavande, arbre à thé...). On peut tout à fait utiliser aussi de l'extrait de pépins de pamplemousse, un produit naturel très efficace. Quant aux conservateurs synthétiques, certains sont validés par Ecocert. Par exemple, le Cosgard.



Les huiles essentielles

Tout sauf une huile, c'est une essence, obtenue par distillation. Ce principe actif très concentré, aux propriétés différentes d'une plante à l'autre, ne s'utilise jamais pur mais en petite quantité, entre 1 et 3 % de la formule totale, selon la recette. Non soluble dans l'eau, il faut toujours la mélanger à une huile. Son utilisation est déconseillée aux femmes enceintes car elle traverse la barrière cutanée et passe dans le sang. **À noter**, certaines huiles essentielles sont photosensibilisantes, comme les agrumes.

LES SOINS corps

Mon shopping



1. Huile d'avocat, 50 ml, 6,15 €, Floressance.
2. Mon Booster Minceur, 100 ml, 10,30 €, Mixa.
3. Addition Concentré Eclat Corps, 30 ml, 39 €, Clarins.

JE MÊLE LES PRODUITS DE MON VANITY

Comme pour le visage, en injectant dans nos soins corps des fluides ultra-concentrés en agents amincissants ou autobronzants.

L'avantage? On ne change pas sa routine de soin quotidien avec sa crème habituelle.

C'EST MOI QUI L'AI FAIT

Le beurre de karité est incontournable pour nourrir et assouplir la peau, surtout si elle est sèche. Pur, il est compact et doit être réchauffé dans la paume des mains avant d'être appliqué en massage sur le corps. En le mélangeant à une huile végétale (comme l'huile d'avocat très réparatrice), on obtient une texture plus malléable et bourrée d'actifs. Et pour un soin 100 % plaisir, on monte au fouet une chantilly

de karité, aérienne et fondante sur la peau. Autre recette facile à réaliser, le gommage, avec deux ingrédients de la cuisine, le sel ou le sucre, mêlés à du jus de citron, du miel ou de l'huile. On le choisit toujours fin, en évitant les gros cristaux, trop décapants pour la peau.



1. Fleur de vanille, 10 ml, 4,50 €, Aroma-Zone.
2. Macérat huileux de vanille bio, 100 ml, 8,90 €, Aroma-Zone.
3. Beurre de karité 100 % bio, 100 g, 8,50 €, Cattier.

MA RECETTE MINUTE

Chantilly de karité vanillée

Écrasez 6 cuillères à soupe de beurre de karité brut dans un mortier à l'aide d'un pilon, afin d'obtenir une pâte lisse, puis déposez-la dans un bol. Incorporez 2 cuillères à soupe de macérat huileux de vanille bio et 60 gouttes de fragrance cosmétique naturelle fleur de vanille. Mélangez avec un mini-fouet ou un batteur-mousseur électrique pour obtenir une préparation onctueuse et aérée. À utiliser sans modération!



LES SOINS cheveux

C'EST MOI QUI L'AI FAIT

On s'inspire des Tahitiennes, en utilisant des soins à base d'huile de coco (ultra-fine, elle pénètre vite) pour sublimer la chevelure. On prépare un bain d'huile (une petite quantité dont on enduit les longueurs) à laisser poser ½ heure ou une heure, en fonction des besoins du cheveu. En ajoutant de l'huile de

ricin, on booste la croissance du cheveu, et avec l'huile de pépin de raisin, on nourrit les cheveux gras sans les alourdir.

1. Baume solaire SPF 30, 30 ml, 24 €, Acorelle.
2. Shampoing sec au lait d'avoine, tous types de cheveux, 150 ml, 9,40 €, Klorane.
3. Shampoing sec à l'extrait de vanille pour cheveux longs, 6,50 €, Garnier.

Mon shopping



Mon shopping

JE DÉTOURNE LES PRODUITS DE MON VANITY

Comme les coiffeurs de studio, on utilise un spray de shampoing sec pour donner du volume et gagner les cheveux fins et raplaplas. On l'applique de façon classique, sur les racines à 30 cm de la tête. Puis on secoue doucement les racines du bout des doigts, pour les décoller et éliminer les résidus de produit. Si besoin, on passe un coup de brosse, mais sans lisser pour garder l'effet volume.

Autre astuce, utiliser une crème solaire visage ou corps pour protéger la fibre des UV et texturiser les longueurs. Les filtres solaires sont aussi efficaces que sur la peau, et la crème permet d'obtenir un effet décoiffé et des longueurs à l'effet mouillé, comme léchées par les embruns.

1. Huile vierge de noix de coco, 340 ml, 8,50 €, Emile Noël.
2. Huile de ricin Natessance, 50 ml, 5,95 €, Léa Nature.
3. Huile de pépin de raisin bio, 10 ml, 1,60 €, Mycosmetik.



(Les recettes minute sont signées Aroma-Zone et sont détaillées sur le site Aroma-zone.com)

Prix donnés à titre indicatif.
Adresses en fin de magazine.

Où trouver les recettes et les ingrédients ?

- ✪ Points de vente et ateliers dans toute la France, conseils, recettes et vente en ligne Aroma-zone.com
- ✪ Recettes, conseils, tutos et vente en ligne pour cette toute jeune marque Waamcosmetics.com
- ✪ Recettes, vente en ligne et newsletter Dans-ma-nature.com



1. Eau aromatique de pamplemousse bio, 200 ml, 4,90 €, Aroma-Zone.
2. Amla en poudre, 100 g, 14,90 €, Centifolia.
3. Huile essentielle de pamplemousse bio, 10 ml, 10,20 €, Florame.
4. Lait d'anesse en poudre bio, 10 g, 5,50 €, Aroma-Zone.
5. Lait de coco en poudre bio, 50 g, 3,75 €, Aroma-Zone.

MA RECETTE MINUTE

Masque nourrissant et fortifiant coco et amla

Placez 7,5 g de poudre de lait de coco bio, 6 g de poudre de lait d'anesse bio et 4,5 g de poudre d'amlà bio dans un bol. Ajoutez progressivement 12 g d'eau aromatique de pamplemousse bio en mélangeant jusqu'à obtenir une pâte lisse. Versez 12 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse. Puis mélangez. Appliquez le masque sur les cheveux. Laissez poser de 15 à 20 min après avoir massé le cuir chevelu. Faites ensuite un shampoing.



CARNET D'ADRESSES

Acorelle Acorelle.com, **Acuitis** Acuitis.com, **Alessandro** Nocibe.fr,
Alexandre Turpault Alexandre-turpault.com, **Alinéa** Alinea.fr,
American Tourister Americantourister.fr, **An°So** Anso-design.com,
Annie Sloan Anniesloan.com, **Aroma-zone** Aroma-zone.com, **Athezza** Athezza.com,
Avène Eau-thermale-avene.fr, **Azzo** Azzo.fr, **Barbara Gould** Barbaragould.fr,
Benetton Benetton.com, **Bianca & Family** Bianca-and-family.com, **Bioderma** Bioderma.fr,
Boden Boden.fr, **Bonpoint** Bonpoint.com, **Boqa** Boqa.fr, **Bosabo** Bosabo.com,
Bourjois Bourjois.fr, **Carmen Steffens** Carmensteffens.com/fr, **Cattier** Cattier-paris.com,
Centifolia Centifoliabio.fr, **Clarins** Clarins.fr, **Codage** Codageparis.com,
Côté table Cote-table.com, **Creavea** Creavea.com, **Cultura** Cultura.com,
Dawanda Dawanda.com, **Dr Brandt** Sephora.fr, **Dylon** Dylon.fr, **Emile Noël** Naturalia.fr,
E-Moi Emoi-france.fr, **Epices et délices** Kat-epicesetdelices.com,
Famille Mary Famillemary.fr, **Fashionvictime** Fashionvictime.fr,
Fleurance nature Fleurancenature.fr, **Florame** Florame.com,
Floressance Floressance.com, **Fly Fly** Fly.fr, **Fragonard** Fragonard.com, **Fresh** Sephora.fr,
Galénic Galenic.fr, **Garnier** Garnier.fr, **Gémo** Gemo.fr, **H&M** Hm.com/fr,
Harmony Harmony-textile.com, **Hästens** Hastens.com, **Havaianas** Havaianas-store.com,
Helmer Hel-mer.com, **Holly party** Hollyparty.com, **Ice Watch** Ice-watch.com/fr,
Institut Arnaud Arnaud-institut.com, **loma** loma-paris.com, **lxxi** lxxi-cosmetics.com,
Ize Ize-creationdeco.com, **Kalios** Mykalios.com, **Kerastase** Kerastase.fr,
Komono Komono.com, **Kusmi tea** Kusmitea.com, **L'Oréal professionnel** Lorealprofessionnel.fr,
La boutique des inventions, La-boutique-des-inventions.fr,
La cerise sur le gâteau Lacerisesurlegateau.fr, **La Droguerie** Ladroguerie.com,
Lacoste Lacoste.com, **Lady Green** Mademoiselle-bio.com, **Lancaster** Lancaster.fr,
Léa Nature Leonature.com, **Leonor Greyl** Leonorgreyl.com,
Les Coupons de Saint-Pierre Les-coupons-de-saint-pierre.fr, **Lexon** Lexon-design.com,
Lift Argan Liftargan.com, **Macell von Berlin pour Bonprix** Bonprix.fr,
Madeleine Madeleine.fr, **Maison du monde** Maisonsdumonde.com,
Marion Godart Mariongodart.com, **Maybelline** Maybelline.fr, **Merci** Merci-merci.com,
Miguel La Salle chez Tiphara Miguel-lasalle.com, **Minelli** Minelli.fr, **Mixa** Mixa.fr, **Monoprix** Monoprix.fr,
Muskane Muskane.com, **My Cosmetik** Mycosmetik.fr, **Nails Paris** Nailsparis.fr,
Naissance Naissance.fr, **Nat & Nin** Nat-nin.fr, **Nice Things** Nicethingspalomas.com,
Nocibé Nocibe.fr, **Nuxe** Nuxe.com, **On range tout** ONrangetout.com, **Orvat créations** Orvat-creations.com,
PA Design Pa-design.com, **Palais des thés** Palaisdesthés.com,
Para'kito Parakito.com, **Paul & Joe** Paulandjoe.com,
Paul's Boutique London Paulsboutique.com, **Payot** Payot.com,
Pébéo chez Rougier & Plé Rougier-ple.fr, **Pebeo** Pebeo.com, **Philips** Philips-shop.fr,
Remember Remember.de, **Revlon** Revlon.com, **Ricqlès** Ricqlès.fr, **Sabre** Sabre.fr,
Satellite Satelliteparis-boutique.com, **Sea Band** Sea-band.com/fr,
Séliima Optique Selimaoptique.com, **Sema design** Semadesign-deco.fr,
Senteurs gourmandes Senteursgourmandes.fr, **Sephora** Sephora.fr, **Shindo** Shindo.fr,
Sibo Homeconcept Sibohomeconcept.fr, **Skunkfunk** Skunkfunk.com, **Sky Eyes** Skyeyes.fr,
Stella & Dot Stelladot.fr, **Thalgo** Thalgo.fr, **The Body Shop** Thebodyshop.fr,
Toga Toga-shop.com, **Tsé-tsé** Tse-tse.com, **Uriage** Uriage.com, **Ursul** Ursul-shop.com,
Victoria Chaussures victoria.fr, **Waam** Waamcosmetics.com,
Yves Saint Laurent beauté Yslbeauty.fr