

TOP Santé

LE N°1 DES REVUES MAGAZINES SANTÉ

L'actualité médicale

► **CANCÉRO** LE POINT SUR LES AVANCÉES

► **DIABÈTE** DU NOUVEAU POUR LE TRAITER

► **MALADIE DE LYME**

1,90
1€
Au lieu de 2,90 €
PRIX MINI!

EXCLU Top Santé!

STRESS, FATIGUE, MORAL

ON SE REFAIT UNE SANTÉ AVEC LE DR SALDMANN!



auteur du best-seller
"Le meilleur médicament, c'est vous!"

Exos de yoga
BONS POUR LA LIBIDO

SPECIAL ÉTÉ!

NUTRITION
LE CRUDIVORISME, LA NOUVELLE TENDANCE À SUIVRE?

MANGER ÉQUILIBRÉ et SIMPLE

avec **le paléo!**

- On renforce sa santé
- On garde la ligne
- On se régale!

L 15911-311-F: 1,90 € - RD

www.topsante.com

DIFFUSION INDIVIDUELLE/JOUD 2014

DOM: 4,70 € - BEL: 2,90 € - CH: 5,40 FS - CAN: 4,50 SCAN - ESP: 1,30 € CB - 2,95 € - GR: 3,30 € - ITA: 3,30 € LUX: 2,90 € - MAR: 30 DH - TOM S: 600 CFP - TDMA: 150 CFP - PORT/COM: 3,30 € - TUN: 3,5 DTU



soins beauté • RECETTE NATURELLE



Émulsion hydratante aux fleurs de cerisier

Facile à réaliser avec peu d'ingrédients, ce soin réhydrate les épidermes assoiffés en été. Léger, il pénètre vite avec une vraie sensation de fraîcheur.

ZOOM SUR LES INGRÉDIENTS

- **La crème neutre désaltérante**
Hydratante et repulpante, elle donne une sensation de fraîcheur agréable en été. Composée de gel d'aloé vera, d'hydrolat de menthe poivrée, d'extrait de saule noir, d'huile végétale d'abricot, de silice et de glycérine, elle hydrate jusqu'à huit heures après application ! Avec sa texture fine, elle pénètre sans laisser de sensation grasse ou collante sur la peau.
- **Le Fuocert**
Composé de polysaccharides, cet actif possède des propriétés hydratantes, apaisantes et restructurantes. Il donne un toucher velours d'une douceur incomparable et exerce une action sur les protéines de longévité des cellules, ce qui en fait un très bon actif anti-âge.
- **Le lait d'amande en poudre**
Émoullit, hydratant et assouplissant, il adoucit la peau et apaise les irritations.
- **L'extrait de fleurs de cerisier**
Ces fleurs ont des vertus antioxydantes et protectrices pour la peau, grâce à leur forte concentration en flavonoïdes et en tanins. Riche en sucres végétaux, l'extrait est adoucissant et hydratant.

MODE D'UTILISATION

- **Utilisez** cette émulsion aussi bien en soin de jour que de nuit.
- **Appliquez** 2 à 3 noisettes, sur le visage et le cou (éviter le contour des yeux) en massant par mouvements ascendants.
- **Faites suivre** de vos produits habituels.
- **Conservez** ce soin pendant un mois à température ambiante.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- **Privilégiez l'utilisation** de matières premières issues de l'agriculture bio.
- **Respectez** une hygiène rigoureuse pendant la fabrication. N'oubliez pas de nettoyer et de désinfecter vos mains, les ustensiles et les contenants que vous utiliserez et le plan de travail.
- **Réalisez** un test cutané en appliquant une noisette de produit au pli du coude ou du poignet. Aucune réaction après 48 heures ? C'est sans problème !

Tous les ingrédients se trouvent dans les magasins bio et sur le site www.aroma-zone.com.

IL VOUS FAUT

- 50 g de crème neutre désaltérante
- 37 gouttes de Fuocert
- 20 gouttes d'extrait de fleurs de cerisier
- 1/4 de cuillerée à café de lait d'amande en poudre

RÉALISATION

Pesez 50 g de crème neutre désaltérante.
Ajoutez ensuite le Fuocert et l'extrait de fleurs de cerisier.
Mélangez bien.
Incorporez le lait d'amande en poudre.
Fouettez, c'est prêt !