

prima

prima

PÂQUES
Les plus jolies créas
À FAIRE AVEC LES ENFANTS

MINCE & FERME
 LES SOINS QUI ME CHOUCROUTENT

**LA MEILLEURE
 PÂTISSIERE,
 C'EST MOI!**

 *Avec les recettes de Cyril Lignac*

FORME
 6 MÉTHODES QUI RELANCENT LES ÉNERGIES

CUISINE
 L'AGNEAU DANS TOUS SES ÉTATS

Besoin d'air
ESCAPADE EN FAMILLE
 LES BONS PLANS DU PRINTEMPS

IMMOBILIER
 J'INVESTIS MALIN GRÂCE AUX NOUVELLES AIDES

SANTÉ
 LE CHOLESTÉROL EN QUESTIONS

ISSN 1298-0404
 0 5204 001204 08 2214 00 1204
 LUX 2,00€ PNF CODE 2,24€ 000Avec 1,00€
 Révis: 1,00€ - Révis: 0,20€ - Total: 1,20€
 2016/04/01 001204 08 2214 00 1204
 01/01/2016 17:00:00

PRIMA MEDIA
 M 02320 - 404 - F: 2,50 € - RD





la fiche **HOMEMADE**

2 soins coiffants structurants

PAR LORELEI BOQUET-VAUTOR



Mousse boucles toniques

Temps :
5 min
Coût max :
2 €

La recette Dans un bol, versez l'hydrolat d'ylang-ylang. Ajoutez ensuite la mousse de babassu, le gel d'aloë vera, la glycérine, la bière blonde, les gouttes d'Honeyquat, d'ylang-ylang et de conservateur Cosgard. Versez le mélange dans un flacon-pompe mousseur et conservez votre soin au frais jusqu'à 3 mois. **Comment l'appliquer ?** Une fois vos cheveux lavés et préséchés, séparez votre chevelure en 4 grosses sections. Froissez chacune d'entre elles dans le creux de votre main avec une généreuse dose de mousse. **Le résultat** Séchées à l'air libre ou au sèche-cheveux, vos boucles seront toniques et bien définies, votre volume boosté. **Petit plus** Fusionnant avec la kératine présente sur les fibres, l'Honeyquat rendra vos cheveux doux et disciplinés.



1/2 cuil. à café de gel d'aloë vera + 1/2 c. à c. de glycérine + 30 gouttes d'Honeyquat



20 ml d'hydrolat d'ylang-ylang + 1/2 cuil. à c. de mousse de babassu + 19 gtttes de Cosgard



50 ml de bière blonde + 10 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang

Le conseil

Vos longueurs sont ternes ? Ajoutez à la recette 1 cuil. à soupe de vinaigre de pomme.

Cire modelante spécial éclat

La recette Dans un bol, mettez la cire pour baume, la cire d'abeille jaune, le coco silicone et l'huile végétale de coco. Faites fondre le tout doucement, au bain-marie. Hors du feu, et dans votre préparation refroidie, versez la lanoline pure et les gouttes de vitamine E. **Comment l'appliquer ?** Placez votre cire dans un pot refermable, à utiliser dans les 6 mois. Vous pourrez y plonger vos doigts afin d'obtenir la dose parfaite pour mettre en forme vos cheveux et fixer vos coiffures. **Le résultat** Votre chevelure restera en place toute la journée, sera plus lumineuse et bien nourrie. **Petit plus** Pour encore plus de plaisir à l'application, pourquoi ne pas ajouter un extrait aromatique ? La bonne dose: 2 g ou 50 gouttes.

Temps :
15 min
Coût max :
5,10 €



60 ml d'huile végétale de coco + 10 g de coco silicone



10 g de cire pour baume (Cire Cera Bellina) + 6 gouttes de vitamine E



10 g de cire d'abeille jaune + 5 g de lanoline pure

LA BONNE LECTURE

Le Grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels, d'Audé Maillard, avec Aroma-Zone (J'ai Lu, 14,90 €).

Cette préparation correspond à 100 ml. Pour un usage au quotidien, doublez les doses.

BIBI BOUQUET/IMAGES