

prima

# prima

**PÂQUES**  
*Les plus jolies créas*  
**À FAIRE AVEC LES ENFANTS**

**MINCE & FERME**  
 LES SOINS QUI ME CHOUCROUTENT

**LA MEILLEURE  
 PÂTISSIÈRE,  
 C'EST MOI!**

 *Avec les recettes  
 de Cyril Lignac*

**FORME**  
 6 MÉTHODES  
 QUI RELANCENT  
 LES ÉNERGIES

**CUISINE**  
 L'AGNEAU DANS  
 TOUS SES ÉTATS

*Besoin d'air*  
**ESCAPADE  
 EN FAMILLE**  
 LES BONS  
 PLANS DU  
 PRINTEMPS

**IMMOBILIER**  
 J'INVESTIS MALIN  
 GRÂCE AUX  
 NOUVELLES AIDES

**SANTÉ**  
 LE CHOLESTÉROL  
 EN QUESTIONS

ISSN 1298-047X  
 © 2016 PRIMA MEDIA  
 02320-404-F-2,50 € - RD







**la fiche** HOMEMADE

# 2 soins coiffants structurants

PAR LORELEI BOQUET-VAUTOR



## Mousse boucles toniques

**La recette** Dans un bol, versez l'hydrolat d'ylang-ylang. Ajoutez ensuite la mousse de babassu, le gel d'aloé vera, la glycérine, la bière blonde, les gouttes d'Honeyquat, d'ylang-ylang et de conservateur Cosgard. Versez le mélange dans un flacon-pompe mousseur et conservez votre soin au frais jusqu'à 3 mois. **Comment l'appliquer ?** Une fois vos cheveux lavés et préséchés, séparez votre chevelure en 4 grosses sections. Froissez chacune d'entre elles dans le creux de votre main avec une généreuse dose de mousse. **Le résultat** Séchées à l'air libre ou au sèche-cheveux, vos boucles seront toniques et bien définies, votre volume boosté. **Petit plus** Fusionnant avec la kératine présente sur les fibres, l'Honeyquat rendra vos cheveux doux et disciplinés.

Temps :  
5 min  
Coût max :  
2 €

1/2 cuil. à café de gel d'aloé vera + 1/2 c. à c. de glycérine + 30 gouttes d'Honeyquat

20 ml d'hydrolat d'ylang-ylang + 1/2 cuil. à c. de mousse de babassu + 19 gttes de Cosgard

50 ml de bière blonde + 10 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang

**Le conseil**  
Vos longueurs sont ternes ? Ajoutez à la recette 1 cuil. à soupe de vinaigre de pomme.

## Cire modelante spécial éclat

**La recette** Dans un bol, mettez la cire pour baume, la cire d'abeille jaune, le coco silicone et l'huile végétale de coco. Faites fondre le tout doucement, au bain-marie. Hors du feu, et dans votre préparation refroidie, versez la lanoline pure et les gouttes de vitamine E. **Comment l'appliquer ?** Placez votre cire dans un pot refermable, à utiliser dans les 6 mois. Vous pourrez y plonger vos doigts afin d'obtenir la dose parfaite pour mettre en forme vos cheveux et fixer vos coiffures. **Le résultat** Votre chevelure restera en place toute la journée, sera plus lumineuse et bien nourrie. **Petit plus** Pour encore plus de plaisir à l'application, pourquoi ne pas ajouter un extrait aromatique ? La bonne dose: 2 g ou 50 gouttes.

Temps :  
15 min  
Coût max :  
5,10 €

60 ml d'huile végétale de coco + 10 g de coco silicone

10 g de cire pour baume (Cire Cera Bellina) + 6 gouttes de vitamine E

10 g de cire d'abeille jaune + 5 g de lanoline pure

**LA BONNE LECTURE**  
*Le Grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels*, d'Audé Maillard, avec Aroma-Zone (J'ai Lu, 14,90 €).

Cette préparation correspond à 100 ml. Pour un usage au quotidien, doublez les doses.

BIBI BOUQUET IMAGES - HIRSHBOUQUET IMAGES