

TOP Santé

LE N°1 DES MAGAZINES

DOSSIER MÉDECINE

CANCERS FEMININS

SEIN, OVAIRE, UTÉRUS
On n'arrête pas les progrès!

MÉDECINES DOUCES

LE GUIDE DES TISANES SANTÉ

MAUX DE L'HIVER • SOMMEIL
DIGESTION • MINCEUR...

DERMATO

ÉPILATION DÉFINITIVE

Le pour et le contre

CHOLESTÉROL

Que penser du nouveau médicament?

EN CADEAU

Votre mini-guide à conserver!

DOSSIER NUTRITION

32 SOUPES BRÛLE-GRAISSES
DÉTOX • GOURMANDES • VITAMINÉES • LIGHT

TOP Santé

ON MISE SUR LES SUPER ALIMENTS!

LEURS POUVOIRS SUR LES KILOS, LE STRESS, L'ÂGE

+ 7 JOURS DE MENUS TYPES

www.topsante.com

*DIFFUSION INDIVIDUELLE/OUJ0 2014

DOM : 4,70 € - BEL : 2,90 € - CH : 5,40 FS - CAN : 4,50 \$CAN - ESP : 3,50 € GB : 2,95 £ - GR : 3,30 € - ITA : 3,30 € - LUX : 2,90 € - MAR : 30 DH - TOM S : 600 CFP - TOM A : 1150 CFP - PORT.CONT : 3,30 € - TUN : 5,5 DTU

L 15911-302-F: 2,90 € - RD





soins beauté ● NATURE

Apprécié pour son toucher doux et poudré, le talc est utilisé depuis des millénaires pour ses propriétés absorbantes. **On redécouvre ce produit naturel au parfum délicat qui nous fait la peau douce...**

TALC

du velours pour la peau!

A faire
soi-même

POUDRE LIBRE MATIFIANTE POUR LE TEINT

- 15 g de talc naturel enrobé
- 1,1 g d'actif touche de douceur
- 3,9 g de poudre de riz micronisé bio
- 0,3 g d'oxyde minéral marron
- 0,4 g d'oxyde minéral jaune
- 0,5 g (ou 18 gouttes) d'extrait aromatique de melon

Versez l'ensemble des poudres dans un mortier et écrasez-les à l'aide d'un pilon pendant quelques minutes afin d'obtenir une couleur homogène. Ajoutez l'extrait aromatique de melon, puis mélangez de nouveau quelques minutes au pilon. Transférez dans un poudrier.



Le talc, c'est un peu comme la madeleine de Proust. On a toutes en tête le souvenir d'un flacon rose et blanc au look rétro rangé au fond d'une armoire de la salle de bains : on le sortait pour soigner les fesses de bébé ou pour saupoudrer l'intérieur de chaussures qui nous faisaient transpirer. Utilisé depuis l'Antiquité, il est tombé en désuétude. Pourtant, ce minéral composé de silicate de magnésium possède de nombreuses vertus.

CLAIRE FRAYSSINET ET KARINE SILBERFELD

Il absorbe les impuretés

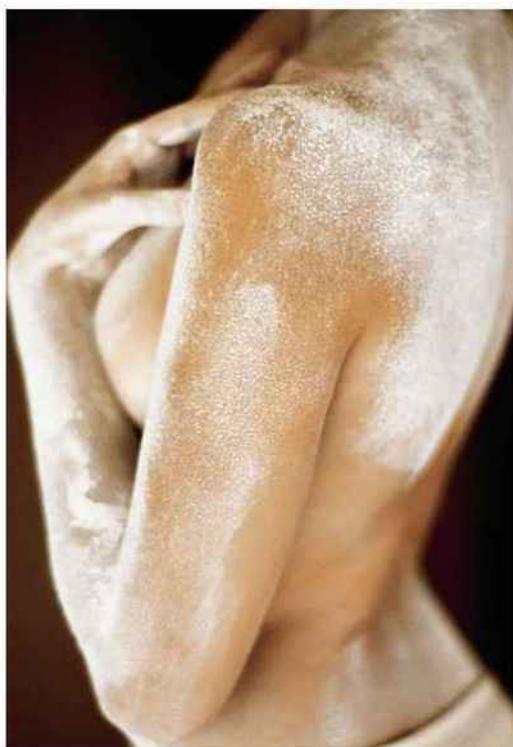
Si le talc a toujours été utilisé en cosmétique et pour la toilette, il le doit avant tout à son fort pouvoir absorbant. « Il s'agit d'une matière première bon marché, inodore, blanche et inerte. Mélangé à d'autres ingrédients, il n'interfère pas avec eux », explique Pascale Ruberti, chimiste et responsable recherche & développement chez Aroma-Zone. C'est aussi un produit qui se conserve très longtemps, qui peut s'employer à tout âge et pour lequel il n'existe aucune contre-indication.

Il peut remplacer un shampoing sec. Le talc absorbe l'excès de sébum et donne du volume à la chevelure. On n'oublie pas de bien se brosser les cheveux pour enlever l'excès de produit.

Il s'applique avant une épilation. Car il permet d'assécher la peau et de mieux faire adhérer la cire. L'arrachage du poil sera moins douloureux, plus efficace, avec moins de rougeurs.

Il peut être intégré dans des déodorants pour ses qualités absorbantes. Mais inutile de l'utiliser seul sous les aisselles. Il ne possède aucune vertu bactéricide et n'a pas d'effet sur les odeurs.

Parfumé, c'est un produit de beauté pour le corps. Il peut même se substituer au parfum...



UNE POUDRE TRÈS CONTRÔLÉE

Depuis trois ans, des cosmétiques « talc free » (sans talc) font leur apparition dans les pays anglo-saxons et scandinaves. Car le talc peut contenir des traces d'aluminium, de fer, de nickel. Mais c'est l'amiante qui inquiète les consommateurs. « En Europe, le talc est contrôlé et sa traçabilité est assurée », rassure Pascale Ruberti, chimiste chez Aroma-Zone. Et les fabricants demandent à leurs fournisseurs de leur présenter un certificat « sans amiante ».

Il a des vertus matifiantes

De la même famille que les argiles et les micas, le talc est une matière première incontournable dans la fabrication du maquillage. Très absorbant, il a un effet matifiant, supprime l'excès de sébum et possède une longue tenue une fois appliqué sur l'épiderme. C'est donc un support idéal pour la création de poudre libre ou compacte, mélangé notamment avec des pigments et des

nacres. Il entre également dans la composition de fards à joues et d'ombres à paupières, voire de fonds de teint et de crèmes teintées.

Pour préparer des cosmétiques maison, on préfère le talc enrobé. C'est-à-dire mélangé avec une huile ou un beurre végétal, afin d'améliorer la qualité du produit fini et d'assurer un meilleur liant avec les autres ingrédients.



NOTRE SÉLECTION

1 MASQUE ANTISÉBUM

Riche en rhassoul (argile), ce masque nettoie la peau en profondeur et empêche l'apparition des boutons. Il contient du talc pour absorber l'excès de sébum des peaux grasses.
Masque Sauve qui peau, Lush, 11,45 € les 75 g.

2 CRÈME LAVANTE

Ce produit nettoyant pour la douche et le bain allie huile d'amande douce et crème de talc, un mélange de glycérine et de talc. Il hydrate et laisse un fini poudré sur la peau.
Crème de douche Surdoux au talc, Cadum, 3,20 € les 400 ml.

3 POUDRE PARFUMÉE

Un talc parfumé à la Colonia, la fragrance de la marque, en format nomade à emporter partout pour se faire une peau satinée, lisse et parfumée.
Talc parfumé pour le corps (boîte salière), Acqua di Parma, 33 € les 100 g.

4 SPÉCIAL BÉBÉ

Un talc naturel délicatement parfumé, pas que pour les enfants, pour prendre soin de sa peau à prix mini. Sa tolérance cutanée est testée sous contrôle dermatologique.
Talc Mots d'enfant, Marque Repère Leclerc, 1,49 € les 250 ml.

5 BASE DE MAQUILLAGE

Du talc avec du beurre de karité et de la cire d'abeille : un bon support pour fabriquer soi-même ses cosmétiques et rendre le produit moins volatil.
Talc cosmétique enrobé, Aroma-Zone, 3,90 € les 30 g.