

Paulette

le féminin fait
Maison

MODE
Daim, denim
& combis

BEAUTÉ
Cheveux
& make up

70's
Contraception

2.0
DOSSIER SPÉCIAL
Vis ma vie
d'Aussie

MUSIQUE
Kawaii

Liv

23

EXCLU
Dans la
tête de
Nabilles
Bennett

LECTURE

Les 100
Bibles
par Em. Bester

CINE/HUMOUR
Goldfish Faraday

Bun Hay
Mean

ET AUSSI
Le documentaire de
Melbourne
des
fous
à l'oyage

JE SUIS
UNE FILLE

Salopette

JADE 24 ANS



septembre
octobre
2015



secrets de beauté

Des cosmétiques à réaliser soi-même

RÉALISATION ET PHOTOS, CAMILLE DORDET



Lait amande-ramboise

RÉALISEZ UN LAIT POUR LE CORPS TOUT DOUX À L'AMANDE ET À LA FRAMBOISE.

Le matériel

- 1 bol
- 1 mini fouet ou une fourchette
- 1 flacon (avec ou sans pompe) de 100 ml

Les ingrédients

- 80 g de beurre végétal d'amande
- 15 g d'huile végétale de framboise
- 85 gouttes d'extrait aromatique de framboise
- 2 g d'actif cosmétique concentré

- de phytostérols (aroma-zone.com)
- 8 gouttes de conservateur Cosgard

La recette

1. Dans un bol, versez le beurre d'amande et l'actif cosmétique, mélangez énergiquement.
2. Ajoutez ensuite l'huile de framboise et mélangez jusqu'à obtenir une texture homogène.
3. Incorporez l'extrait aromatique de framboise.
4. Ajoutez le conservateur Cosgard et mélangez pendant 2 minutes.

5. Versez votre lait fondant dans le flacon. Conservation 2 mois.

L'astuce de Camille

Pour celles qui voudraient une odeur gourmande cacao-ramboise, vous pouvez remplacer le beurre d'amande par du beurre de cacao. Vous pouvez aussi ajouter un colorant naturel pour donner une couleur à votre lait.

Retrouvez les astuces beauté de Camille sur son blog : dansmabaignoire.com