

BRUNE,

FRANCE MÉTRO-
POLITAINE: 3,50 €
DOM: 5 €
AFRIQUE: 4,5 €
AFRIQUE (hors)
3,50 € CFA
AFRIQUE (hors)
3,50 € CFA
UK: 4,5 €
CANADA: 7,50 \$
USA: 8,50 \$

DÉCORATION
**La saison
des jardins**

VACANCES
SPÉCIAL BEAUTÉ

- Les rouges à rêve
- Vernis fruités
- Peau douce et pieds tendres
- Cheveux, ces petits riens
qui font beaucoup

**ANTOINETTE
SASSOU NGUESSO**

**Le don
de soi**

**Confidences d'une
Première dame**

MODE

- Jus d'orange
- Violet, l'encre de la mode
- Sacs mains libres
- Maillot de corps

RACHELLE YAYI
**Les 4 vérités
de la fille du
Président
béninois**

**LE RACISME
DES BEAUX
QUARTIERS**
**Quand
l'argent ne
suffit pas**

M 06526 - 64 - F - 3,50 € - RD





icône

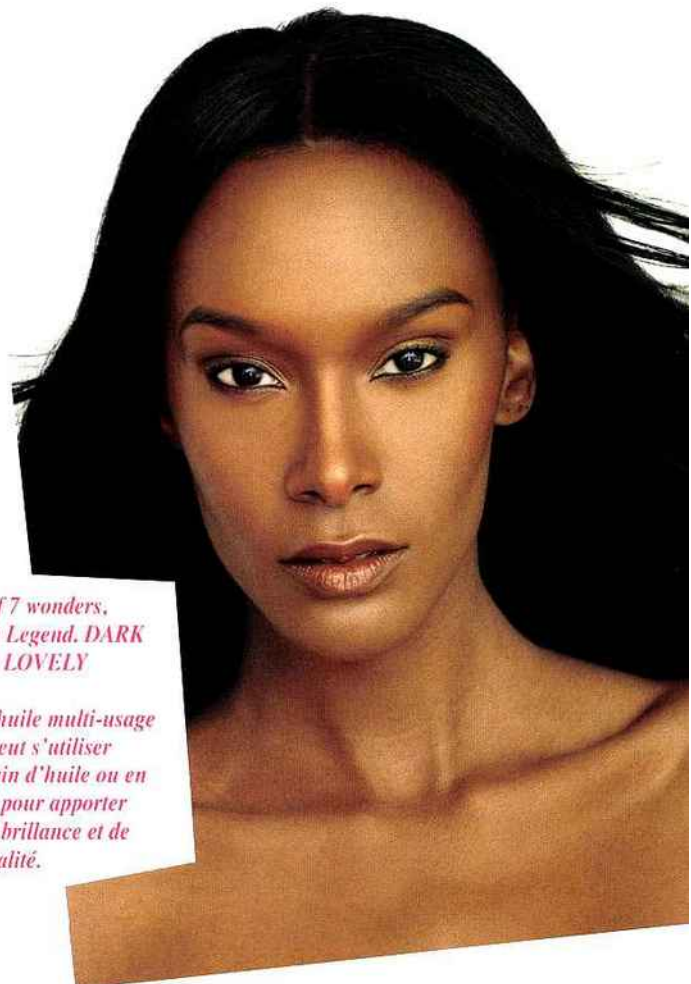


Manuel de survie des cheveux en liberté

Souvent mauvaise conseillère, la paresse qui s'installe en cette saison ne nous incite pas à prendre correctement soin de nos cheveux. Pourtant, il suffit de quelques minutes pour ne pas débarquer aux urgences dès septembre.

Chaque été, c'est la même chose : les rituels beauté s'apparentent tellement à une corvée durant l'année professionnelle que dès qu'on lâche la pression, on n'a qu'une envie, c'est de s'en remettre à mère nature. Pas très judicieux comme choix ! Pour se réconcilier avec ces cheveux qui nous prennent la tête et rester de mèche avec eux, voici une collusion de bons gestes et de produits *top* à essayer.

– Les shampooings ont été créés en priorité pour laver le cuir chevelu puisque les tiges capillaires ne se sa-



Photos : Manny Roman / Alan Ngam

*Oil of 7 wonders,
Amla Legend. DARK
AND LOVELY*

*Une huile multi-usage
qui peut s'utiliser
en bain d'huile ou en
soin, pour apporter
de la brillance et de
la vitalité.*



*Beurre végétal
à la mangue.
AROMA ZONE*

On aime sa texture généreuse qui galbe le cheveu et le nourrit en profondeur.

Soin Extra-Nourrissant Repair Time. LES SECRETS DE LOLY

Masque crème extra-nourrissant aromatisé aux huiles essentielles de bois de rose et pamplemousse pour restructurer et protéger la fibre capillaire sans l'étouffer.



lissent pas autant que cela. En effet, c'est sur le crâne que la transpiration et les cellules mortes mélangées aux résidus de crèmes de soin s'accumulent pour former une base qui étouffe le cheveu à la racine. Pour toutes ces raisons, lors d'un shampooing, on insistera sur le cuir chevelu, en le massant pour déloger les

impuretés et activer la circulation sanguine.

– En général, un seul shampooing suffit, sauf si vous avez campé dans des zones poussiéreuses ou que vous utilisez beaucoup de produits style crème et gels.

– Les après-shampoings et conditionneurs ne sont efficaces que s'ils sont posés suffisamment longtemps et sous une source de chaleur chaude et humide pour bien pénétrer. Et plus les cheveux seront en mauvais état, plus long sera le temps de pause. Certaines consommatrices ont l'habitude de dormir avec un bain d'huile sur la tête et de le rincer le lendemain. C'est un excellent plan SOS à faire régulièrement.

– Amalgamer les produits de soins, mettre trop de conditionneur ou mal le rincer peuvent, à la longue, déséquilibrer les cheveux. Associer un

*Huile précieuse radiance.
KADALYS*

Alliance d'huile de banane verte et de quatre huiles végétales précieuses riches en Oméga 3, 6 et 9 pour hydrater et fortifier les cheveux.



shampooing conditionneur plus un bain crème et une crème hydratante risque d'alourdir les cheveux et les rendre moins maniables. Il est donc préférable d'utiliser un shampooing simple sans conditionneur et de faire un soin ensuite.

– Le rinçage du shampooing est très important, car en conservant des traces de détergent sur le cuir chevelu, par exemple, on risque de ressentir des irritations tandis que sur les longueurs, la chevelure sera atone et rêche.

– Il faut employer des gammes spécialement conçues pour notre chevelure. Quelqu'un qui a les cheveux caucasiens n'a pas les mêmes besoins que la personne qui a les cheveux négroïdes, donc secs par nature.

– Le parfum dans les produits capillaires apporte un plus artificiel qui n'a aucun bénéfice pour la chevelure. Plus un produit est parfumé, plus il contient de l'alcool et est donc susceptible d'assécher davantage une chevelure déjà sèche.

– Il faut être généreuse avec les soins et masques capillaires, et appliquer uniformément plusieurs noisettes sur le cuir chevelu en priorité, puis sur toute la longueur des cheveux. On fera pénétrer en massant soigneusement puis laissant agir pendant trente minutes minimum. ■ **DIOR SIKA**



icône

BEAUTÉ Spécial vacances

Le service est réduit en ces périodes de relâche, mais l'éclat reste garanti avec les nouveaux gestes et les bons produits qui mettront notre beauté au diapason.

MAQUILLAGE

Côté maquillage, les sourcils fournis sont toujours dans l'air du temps et on aime la manière dont ils sculptent le visage. Alors n'hésitez pas à les accentuer pour leur donner une importance presque démesurée, cela vous évitera de mettre trop de fards sur le visage. Quelle que soit la saison, il est bon de respecter la règle du « *less is more* » ou du « peu est mieux ». Ainsi quand on met l'accent sur le regard, on joue la modestie sur la bouche ou le contraire.

En vacances, conservez les rituels de soins, démaquillage, tonique et crème hydratante obligés, puis zappez la case fond de teint en vous contentant d'une BB Crème pour le maximum de glow et de lumière sur le visage. Un double passage de mascara, un trait d'*eye-liner* et concentrez-vous sur vos lèvres. Les oranges sont vitaminés et éclatants, les roses pleins d'espièglerie et les rouges incontournables. Osez donc la fantaisie que vous vous refusez habituellement. Essayez les couleurs de rouges à rêve inhabituelles dans les

Photos: Christophe Bliz, DK

trousses de *make-up*. Un rose crémeux et bien corsé peut faire la différence tout comme un bordeaux franc et charnu. Des teintes à tester et pourquoi pas à porter dans des circonstances plus formelles.

Les vernis à ongles, quant à eux, claquent et laquent. Le rouge traditionnel a perdu de sa superbe même s'il reste incontournable. On peut lui faire des infidélités avec des tons vert, bleu ciel et même jaune citron. Toutes ces nuances donnent de l'éclat et se portent avec humour. Les vacances, c'est aussi fait pour cela.

LE CHOIX DE BRUNE

- 1/ *Petal Pushers*. **ESSIE**
- 2/ *Rouge à lèvres longue tenue BISOU*. **MELKIOR**
- 3/ *Rouge à lèvres à la formule crémeuse et hydratante*. **LIPSTICK QUEEN**
- 4/ *Laque Couture Ambre Gingembre*. **YVES SAINT LAURENT**
- 5/ *Vernis Pistache*. **2B**
- 6/ *Vernis Ice Blue*. **2B**
- 7/ *Crayon automatique à lèvres*. **SURRATT BEAUTY**



- 8/ *Sun Kissed*. **GEMEY**
- 9/ *Wild Chery*. **MELKIOR**

CORPS SOYEUX

Une peau douce comme de la soie ? On en rêve et le moment est propice pour retrouver l'intense plaisir d'un corps purifié et débarrassé de ses impuretés. On commence par un gommage prolongé et énergique. Cette exfoliation permet de raviver l'éclat et de recouvrer la tonicité. Allégée, la peau respire mieux et est fin prête à recevoir





les soins qui vont la nourrir, l'hydrater pour qu'ainsi parée, elle respandisse de vitalité.

LE CHOIX DE BRUNE

- 10/ Lait corporel anti-desséchant aux essences d'agrumes. BIOTHERM**
11/ Lait corps bio nourrissant et réparateur coco, vanille et tiaré. CLAIRJOIE
12/ Lait corps confort amande. WELEDA
13/ Velouté de karité soin cocon. KARETHIC
14/ Lait corporel fraîcheur au gombo. CHOUETTE MAMA
15/ Collector Premier amour beurre de karité. INSTITUT KARITÉ PARIS
16/ Beurre réparateur Trésor de miel. ULTRA-DOUX de GARNIER
17/ Gommage lacté corps exfoliant et nourrissant. NOHEM
18/ Gommage au riz: Voyage japonais. LA SULTANE DE SABA
19/ Gommage Été à Syracuse. BAÏJA

C'EST LE PIED

Mais pas question de mettre les pieds dehors, dans de jolies sandalettes, s'ils ne sont pas présentables. Inimaginable de les agrémenter de couleurs *flashy* sans s'être occupée de leur beauté en faisant un petit passage chez le pédicure.

Sollicités à longueur de journée, prisonniers dans des souliers qui les compriment, nos pieds souffrent le martyre. Résultat, de la corne se forme aux points de friction, des peaux mortes s'accumulent, crevasses et zones fendil-

lées prennent leur aise... Tout comme les mains, les pieds apprécient d'être massés en douceur avec des soins nourrissants qui leur donneront meilleur aspect et les rendront bien plus beaux.

Les pics de chaleur arrivant de plein fouet, offrons-nous des baumes rafraîchissants et dynamisants qui soulageront les jambes lourdes et les plantes fatiguées.

LE CHOIX DE BRUNE

- 20/ Crème pour les pieds à l'argan et la menthe bio. ARGANDIA**
21/ Gommage du pied, soin intensif. HERBACIN
22/ Masseur de pieds en bois. AROMAZONE
23/ Complexe défatiguant jambes légères. E2 ESSENTIAL ELEMENTS
24/ Gommage désincrustant pieds. PHYDERMA ■ **DIOR SIKA**



SOSPIED

Pour les pieds très abîmés, voici des chaussettes miracle imbibées d'une formule douce et parfaitement indolore à base d'acides de fruits.

Il suffit d'enfiler les chaussettes Sospied durant une heure sur des pieds propres et de laisser agir. Après un la-

vage au savon, on rince abondamment à l'eau. Au bout d'une dizaine de jours, les pieds auront pelé et la peau sera régénérée pour plusieurs mois. En vente en grandes surfaces.

