

SPÉCIAL SUPERHÉROS

MANAUDOU • PEREZ DORTONA
GILOT • STASIULIS • LACOURT

DEPLIEZ-MOI VITE!

Men's Health

MIEUX VIVRE AU MASCULIN

SIMPLE ET EFFICACE

20
ASTUCES
POUR ÊTRE PLUS
HEUREUX

AU TOP 5
LES
FANTASTIQUES
DÉVOIENT LEURS SECRETS DE FORME

TEST MH
ÊTES-VOUS
UN HOMME
AU-DESSUS DE
LA MOYENNE?
RÉPONSE PAGE 96

4 RECETTES POUR
ÉPATER AU BBQ

SMARTPHONES
LA 4G À TOUS LES PRIX

DRAGUE
BOOSTEZ VOTRE PROFIL SUR LE NET

UN MAGAZINE DU GROUPE 1633

L 14202 - 77 - F: 3,90 € - RD



+ MINCE + MUSCLÉ
COMMENT
J'AI PERDU
23 KILOS
PAGE 120

AOÛT 2015 - MENSHEALTH.FR



Style + Grooming

Passez l'été au frais

Vous souffrez de la chaleur et votre peau s'en ressent ? Hydratez-la un maximum en usant et en abusant de tous les produits cosmétos aux senteurs d'agrumes, de fleur d'oranger ou menthe poivrée... Un effet frais qui alliera plaisir des sens, hydratation nécessaire et relaxation bénéfique.

PAR SYLVIE DI MEO



- 1 Eau de toilette A*Men Ultra Zest aux notes vivifiantes de mandarine, orange sanguine, gingembre, menthe poivrée, cannelle, café, vanille, patchouli et fève tonka, **Thierry Mugler**, 77,50 € les 100 ml (édition limitée).
- 2 After-shave lotion tonique rafraichissante, **Acqua di Parma**, 57 € les 100 ml.
- 3 Gel Revitalisant à base d'extrait d'herbe

- à bison, véritable boisson énergétique pour la peau: hydratante, matifiante et protectrice. Texture gel effet glaçon, **Clarins**, 46 € les 50 ml.
- 4 Spray rafraichissant pour les pieds à base d'huiles essentielles et de menthe poivrée, **Alessandro**, 9,95 € les 75 ml.
- 5 Hydrolat pur tonique et rafraichissant

- visage et corps à la menthe poivrée, **Aroma-Zone**, 4,90 € les 200 ml (vendu avec spray adaptable).
- 6 Dentifrice au fluor au goût de thé glacé citronné, **Colgate**, 2,39 € le tube de 75 ml.
- 7 Gel douche Oil Sensation, Feel Good, **Palmolive**, 1,99 € les 250 ml.
- 8 Gommage corps Été à Syracuse à base

- d'extraits naturels de fleur d'oranger et d'huile de toumessel, **Baija**, 27,90 € le pot de 212 ml.
- 9 Pour un visage frais toujours impeccable : soin hydratant et matifiant enrichi en oligopeptides et extraits minéraux, toutes peaux, **Nocibé Men**, 13,95 € (flacon 50 ml).
- 10 Eau de toilette énergique et ensoleillée au sillage aromatique et fruité, **Lacoste**



Le Axe Boat : la fête torride la plus fraîche de l'été

Assister à des concerts et danser en pleine mer sur le yacht affrété par la marque de cosmétique masculine Axe est devenu le rendez-vous hype incontournable du mois de juillet. Cette année, les festivités débutent le 16 au large de Cannes



avec près de 400 personnes à bord du Axe boat (encore plus grand cette année) pour assister aux concerts de deux artistes incontournables de la soul et de l'électro, Aloe Blacc et Afrojack. La série de concerts se poursuit les 17 et 18 juillet au large de La Grande-Motte puis à Gruissan avec deux figures montantes de la scène électro : The Avener et Synapson.



L1212 Jaune, 69 € les 100 ml.

11 Déodorant bodyspray au parfum frais et boisé, **Axe Black**, 4,30 € les 150 ml.

12 Crème glacée autour des yeux à l'extrait naturel issu de l'avoine, antirides, poches et cernes, **Kenzoki**, 49 € les 15 ml.

13 Gel douche à la mangue gourmande, **Tahiti**, 1,99 € les 250 ml.

14 Lait après-soleil sous la douche rafraîchissant et hydratant au concombre, **Nivea Sun**, 7,60 € les 250 ml.

15 Déodorant compressé cobalt, même

quantité que les grands de 200 ml mais moins de gaz et d'aluminium, plus écolo et tout aussi efficace, **Rexona Men**, 3,90 €.

16 Brume eau thermale hydratante et apaisante, **Uriage**, 6,30 € le spray de 300 ml.

