

prima

JUILLET-AOÛT 2015 / 72 / www.prima.fr

MAISON

NOUVELLE FORMULE
+ de reportages
pour
s'inspirer

Nuancier
Le rouge
RÉVEILLE LA DÉCO

Luminaires,
chaises longues...
PROFITEZ
DU JARDIN

Reportage
LA NOUVELLE VIE
D'UNE BASTIDE

Cocktails &
confitures
LES FRUITS D'ÉTÉ,
UN VRAI RÉGAL!

Cahier
pratique
24
PAGES

Plein soleil
LES BELLES IDÉES
DES MAISONS DE
VACANCES

QUEL BOIS POUR
MA TERRASSE?
BIEN CHOISIR SES
FENÊTRES...

GRUPPE PRISMA MEDIA

M 08520 - 72 - F: 3,90 € - RD





C'est pratique

CONSEILS

Un diffuseur d'huiles essentielles, on craque?

Longtemps cantonné aux salles de yoga, cet accessoire se démocratise, passant du salon au bureau jusque dans la voiture. **PAR J. DESTOUCHES**

DES BIENFAITS AROMATIQUES RECONNUS

Outre qu'elles permettent de parfumer l'atmosphère, de détruire les mauvaises odeurs, les virus et d'éloigner les insectes, les huiles essentielles agissent contre les affections respiratoires, le stress, les problèmes de sommeil, de dépendances... Tentant, dès lors, de s'équiper!

AVEC OU SANS EAU, CHOISISSEZ VOTRE CAMP

Dans un bureau climatisé, une chambre ou un logement neuf, préférez les diffuseurs avec humidificateur à ultrasons. Leur légère

BON A SAVOIR
Bannissez ronds d'ampoules et bâtonnets. Adaptés aux parfums d'intérieur synthétiques (potentiellement toxiques), ils ne conviennent pas aux huiles essentielles, qui s'altèrent dès 45°C et disparaissent vite par capillarité, car elles sont volatiles et facilement oxydables. Vu leur prix, mieux vaut éviter!

brume froide pallie l'air trop sec. On respire mieux, la peau ne tire plus... Quatre gouttes d'huile essentielle pure (bio de préférence) suffisent à parfumer. Optez pour le diffuseur à sec (par nébulisation) pour assainir l'air avec plus d'efficacité, ou si votre habitation possède un taux d'humidité satisfaisant. Leur programmeur est conçu pour doser le temps de diffusion, soit en alternant 1 min de diffusion et 1 min d'arrêt, soit en limitant la durée de fonctionnement. Ne pas dépasser 15 min de diffusion deux à trois fois par jour. Sachez qu'en vibrant, les diffuseurs à sec émettent un petit ronronnement. Plus silencieux, les humidificateurs produisent un clapotis d'eau.

chez qu'en vibrant, les diffuseurs à sec émettent un petit ronronnement. Plus silencieux, les humidificateurs produisent un clapotis d'eau.

COMMENT LES ENTREtenir?

Le diffuseur avec humidificateur doit être détartré environ une fois par mois en le faisant fonctionner avec un peu de vinaigre blanc. Alors que le diffuseur à sec ne s'entretient que de temps en temps, en actionnant l'appareil avec de l'alcool glyciné pour déboucher les tuyaux.

PRATIQUE, EN VERSION PORTABLE

Certains diffuseurs à sec se branchent sur l'allume-cigare de la voiture ou le port USB d'un ordinateur. Une bonne solution pour assainir rapidement l'environnement immédiat en dehors de la maison.



Goutte.
Verre et céramique, Ø 11 x H 19 cm. À sec. Vayu, Aroma-Zone, 55 €.

Bien choisir

- Boisé, énergisant, stop-odeurs ou lâcher-prise, on trouve dans le commerce, et sur Internet, de nombreux complexes tout prêts qui associent les meilleures huiles essentielles pour une diffusion à la carte.
- Si vous préférez des huiles essentielles distinctes, sachez que les agrumes sont parfaits pour désodoriser. Le matin, citron ou pamplemousse dynamisent, tandis que l'orange douce, la bergamote, la mandarine ou le petit grain bigarade apaisent en soirée. Redoutable antiseptique, le ravintsara s'associe à l'eucalyptus ou au pin pour bien respirer. Enfin, vanille, ylang-ylang ou lavande éveillent les sens.

NOTRE SÉLECTION



- 1. Totem.** En verre et bois, Ø 8 x H 16 cm. À eau. Ad Naturam, 42 €.
- 2. Nuage.** En céramique, L 27,3 x H 16 cm. À eau. Cumulus, de Constance Guisset, pour Nature & Découvertes, 99,50 €.
- 3. Bâton de rouge.** En plastique, avec adaptateur allume-cigare, L 2,5 x H 7,4 cm. À sec. Phytosun Arôms, 20 €.
- 4. Transistor.** En hvéa massif, L 14 x H 20 cm. À sec. Florame, 59,95 €.
- 5. Capsule.** En bambou recyclé, le plus silencieux. Ø 10 x H 21 cm. À sec. Ona, Aroflora.com, 89 €.



NOS ADRESSES

a b c

A di Alessi : <http://store.alessi.com>
Ad Naturam : www.ad-naturam.fr
Alain Ducasse : www.alain-ducasse.com
Alexandre Turpault : 03 20 44 14 41
ou www.alexandre-turpault.com
Alice's Garden : 0 820 27 72 37
ou www.alicesgarden.fr
Alinéa : 04 42 82 40 60 ou www.alinea.fr
AMCC : www.amcc-fenetres.fr
AM-PM La Redoute : www.ampm.fr
Andrée Putman : 01 55 42 88 55
ou <http://studioputman.com/fr/>
Aroflora : www.aroflora.com
Aroma-Zone : www.aroma-zone.com
Art & Fenêtres : 0 810 28 28 28
ou www.artetfenetres.com
Artiga : 05 58 47 71 61 ou www.artiga.fr
As'art : 01 44 88 90 40 ou www.asart.fr
Athezza : 0 825 826 423
ou www.athezza.fr
Azea : www.azea.fr
et sur www.designdeaz.com
Barbecue & Co : 01 34 59 09 03
ou www.barbecue-co.com
Beija Flor : <http://beijacarpets.com/fr/>
Bernardaud : www.bernardaud.fr
Bisazza : www.bisazza.com
Blanc d'Ivoire : 01 53 38 97 00
ou www.blancdivoire.com
BoConcept : www.boconcept.com/fr-fr/
Bondex : www.bondex.fr
Boqa : 05 40 54 21 70 ou <http://boqa.fr/fr/>
Botanic : www.botanic.com
Böwer : www.boewer.com
Camengo : 03 20 61 72 22
ou www.camengo.com
Campingaz : www.campingaz.com
CapriSuite : www.caprisuite.it
Castorama : www.castorama.fr
Cérabati : www.cerabati.fr
CFOC (Compagnie Française de l'Orient et de la Chine) : www.cfoc.fr
Cinna : 04 74 36 17 00 ou www.cinna.fr
Cocktail Scandinave : 01 60 65 95 95
ou www.cocktail-scandinave.fr
Corep : www.corep.com
Côté Table : 05 56 69 68 68
ou www.cote-table.com
Cuisinart : www.cuisinart.fr

d e f

DCW Éditions : 01 40 21 37 60
ou www.dcw-editions.fr
Decoclico : www.decoclico.fr
Dedon : www.dedon.de/fr/

Descamps : 0 805 401 400
ou www.descamps.com
Deyrolle : 01 42 22 30 07
ou www.deyrolle.com
Direct d-sign : 01 53 30 33 30
ou www.direct-d-sign.com
Discipline : www.discipline.eu
Driade Kosmo : www.driade.com
Dulux Valentine : 03 44 64 93 32
ou www.duluxvalentine.com
D'un jardin à l'autre : 01 53 20 98 01
ou www.dun-jardin-a-lautre.com
Eames : sur www.vitra.com
Eclisse : 02 98 90 56 96 ou www.eclisse.fr
Emery & Cie : www.emeryetcie.com
Emu : <http://me.emu.it/fr>
ENO : www.eno.fr
et sur www.plancha-mania.com
Epi Luminaires : 01 43 46 11 36
ou www.epiluminaires.fr
Espace Aubade : www.espace-aubade.fr
Essix : 03 20 44 07 24
ou www.essix-homecollection.com
État de Siège : 01 43 29 31 60
ou www.etatdesiege.com
Eva Solo : 03 81 90 16 03
ou www.evasolo.com
Faiencerie Georges : 03 86 61 09 12
ou www.faienceriegeorges.com
Fatboy : www.fatboy.com
et sur www.uaredesign.com
Fermob : www.fermob.com
Flavie + Paul : www.flavie-paul.com
Fleux : 01 53 00 93 30 ou www.fleux.com
Florame : 04 90 92 54 50
ou www.florame.com
FontanaArte : www.fontanaarte.com
Foscarini : www.foscarini.com
et sur www.uaredesign.com
Fragonard : 04 92 42 34 34
ou www.fragonard.com
Franciaflex : 0 810 820 500
ou www.franciaflex.com
FrogBeer : www.frogpubs.com/fr/

g h i

Gaetano Pesce : www.gaetanopesce.com
Geneviève Lethu : 05 46 68 40 00
ou www.genevievelethu.fr
Gio Ponti : sur www.labbateitalia.it
Goicoechea : 05 59 37 71 30
ou www.poterie-goicoechea.com
Habitat : www.habitat.fr
Hay : www.hay.dk
et sur www.scandinavia-design.fr
Helline : 0 892 702 720 ou www.helline.fr
Hermès : 01 40 17 47 00
ou www.hermes.com
Home autour du Monde : 01 42 77 06 08
ou www.bensimon.com

Hôtel Alchimy : <http://alchimyalbi.fr>
Hôtel Jules César :
www.julescesar-paris-hotel.com
Hôtel La Demeure :
www.hotel-paris-lademeure.com/fr/
Hôtel Les Dames du Panthéon :
www.hotellesdamesdupantheon.com
Hugo Boss : www.hugoboss.com/fr/
et sur www.olivierdesforges.fr
ISI Milano : www.isimilano.com
Ikea : 0 891 67 00 37 ou www.ikea.fr

j k l

Jalla : 0 805 401 400 ou www.jalla.com
James Mudge : <http://jamesmudge.co.za>
Janaina Milheiro :
www.janaina-milheiro.com
Jardin Chic : 04 79 61 74 09
ou www.jardinchic.com
Jars Céramistes : 04 75 31 68 31
ou www.jarsceramistes.com
Jean-Michel Othoniel : www.othoniel.fr
Jean-Vier : www.jean-vier.com
Kann Design : 09 53 40 86 98
ou www.kanndesign.com
Kartell : www.kartell.com/fr
Kave Home : 01 83 75 34 69
ou www.kavehome.fr
Kawneer : www.kawneer.com
Kenzo : www.kenzo.com
et sur www.yvesdelorme.fr
Kettal : www.kettal.es
K-Line : www.k-line.fr
K par K : 0 811 133 008 ou www.kpark.fr
La Fábrica : www.ricardobofill.com
Laorus : www.laorus.fr
Lapeyre la maison : www.lapeyre.fr
La Redoute : www.laredoute.fr
Le Bon Marché : 01 44 39 80 00
ou www.lebonmarche.com
L'Éclair de Génie : 01 42 77 85 11
ou www.leclairdegenie.com
Le Comptoir américain :
www.lecomptoiramericain.com
Lelièvre : 01 43 16 88 00
ou www.lelievre.eu
Le Marquier : 05 59 56 57 22
ou www.lemarquier.com
Leroy Merlin : www.leroymerlin.fr
Lexon : www.lexon-design.com
Ligne Roset : 0 892 35 07 35
ou www.lignerose.fr
Linvosges : www.linvosges.com/fr/
Little Greene : 01 42 73 60 81
ou www.littlegreene.fr
Livio De Simone : www.lids-fabrics.com
Louis Benech : www.louisbenech.com
Luxens : 0 810 634 634
ou www.leroymerlin.fr



m n o

Made.com : 0 805 102 995
ou www.made.com
Made in Design : 0 825 622 628
ou www.madeindesign.com
Mademoiselle Dimanche :
www.mademoiselledimanche.com
Maiori : <http://maiori.com>
Maisons du Monde : 0 800 80 40 20
ou www.maisonsdumonde.com
Maître en Couleur :
www.maitre-en-couleur.com
Manuel Canovas : 01 43 29 91 36
ou www.manuelcanovas.com
Marie Barthès : www.mariebarthes.com
Marron Rouge : www.marronrouge.com
Marset : www.marset.com
et sur www.conranshop.fr
Meridiani : www.meridiani.it
Millet : www.groupe-millet.com
Missoni Home : 09 83 93 18 99
ou www.missonihome.com
Molitor : www.mltr.fr
Momtaz : www.momtaz.fr
Monin : www.monin.com
Musée d'Orsay : www.musee-orsay.fr
MY Design : 01 44 97 99 08
ou www.m-ydesign.com
Nature & Découvertes : 0 811 464 454
ou www.natureetdecouvertes.com
Nicola Fasano : www.fasanocnf.it
Noël : www.noel-paris.com
Non Sans Raison :
www.nonsansraison.com
Normann Copenhagen :
www.normann-copenhagen.com
Olivier Desforges : 03 20 38 87 00
ou www.olivierdesforges.fr
O'Sun : www.o-sun.net
et sur www.madeindesign.com

p q r

Paola Navone : sur www.conranshop.fr
Pauline Deltour : 01 42 41 55 29
ou www.paulinedeltour.com
Persona Grata : 01 42 97 44 44
ou www.persona-grata.com
Philippe Nigro : www.philippenigro.com
Phytosun Arômes :
www.phytosunaroms.fr
Pinto Paris : 01 40 13 00 00
ou www.pintoparis.com
Point.P : www.pointp.fr
Porcelanosa : 01 69 75 40 00
ou www.porcelanosa.com
Produit Intérieur Brut : 01 85 08 48 88
et www.produitinterieurbrut.com
Profils Systèmes : 04 67 87 67 87
ou www.profiles-systemes.com
Pyrex : www.pyrex.fr
Rien à Cirer : www.rien-a-cirer.fr

Ripolin : www.ripolin.tm.fr
Riviera & Bar : www.riviera-et-bar.fr
Roche Bobois : www.roche-bobois.com
Rock the Kasbah :
www.rockthekasbah.net/fr/
Royal Doulton : www.royaldoulton.co.uk
Ruinart : www.ruinart.com

s t u

Sarah Lavoine : www.sarahlavoine.com
Scion : www.scion.uk.com
Scrigno : www.scrigno.net
Serge Lesage : 03 20 48 73 44
ou www.sergelesage.com
Silvera : www.silvera-eshop.com
Sonia Rykiel Maison : 01 43 16 88 00
ou www.lelievre.eu
So-Nu : <http://itssonu.eu>
Stella Jean : www.stellajeau.com
Stores Cube : www.stores-cube.fr
Stylnove : www.stylnove.com
Technal : www.technal.fr
Tectona : www.tectona.net
Terre Design : www.terre-design.com
The Conran Shop : 01 42 84 10 01
ou www.conranshop.fr
Thermory : <http://thermory.fr>
Thevenon : www.thevenon1908.com
TH Manufacture :
<http://thmanufacture.com>
Thonet : <http://fr.thonet.de>
Toiles de Mayenne : 02 43 00 34 80
ou www.toiles-de-mayenne.com
Tollens : www.tollens-particuliers.com
Tom Dixon : www.tomdixon.net
et sur www.madeindesign.com
Tribù : www.tribu.com
Truffaut : www.truffaut.com
Tryba : www.tryba.com
Tsé & Tsé Associées : www.tse-tse.com
Uare Design : 01 48 40 91 04
ou www.uaredesign.com

v w x y z

Veka : www.veka.fr
Venini : www.venini.com
Verner Panton : www.vernerpanton.com
et sur www.design-ikonik.com
Villa : villahomecollection.it
Vista Alegre : www.myvistaalegre.com
Vondom : www.vondom.com
V33 : 03 84 35 00 00 ou www.v33.fr
Waiting for the Sun :
www.waitingforthesun.fr
Yves Delorme : www.yvesdelorme.com
Zazzeri : www.zazzeri.it
Zee : www.zeedesign.be
ZetaStudio : www.zstudioarchitetti.it
Zeus : www.zeusnoto.com