

vie pratique Féminin

n° 127 • 1,95 €
juin 2015
www.viepratique.fr

Cahier spécial

**J'ai la ligne
cet été**

- ✓ Mes exercices
simples et ciblés
- ✓ Mes recettes
gourmandes et light

Témoignages

**Par amour
elles ont osé
la chirurgie
esthétique**



PLUS BELLE LA VIE

**Fabienne Garat
joue la rédac chef!**

Ses conseils, ses révélations,
ses coups de cœur...

Épilation

10 INNOVATIONS
ANTIREPOUSSE

BELGIQUE 2,02 € • LUXEMBOURG 1,97 €



**Morpho
coaching**

JE CHOISIS

MON MAILLOT

DE BAIN

+

**Tout pour le
glamouriser**

Lunettes de soleil

**Les modèles
star de la saison
(à partir de 5 €)**



SHOPPING

Idées de dernière minute Pour la fête des Mères

N'oubliez pas votre maman le dimanche 31 mai ! Si vous n'avez toujours pas trouvé le cadeau idéal, en voici huit. *Par Aurélie Michel*

MAMAN COQUETTE



UNE EAU DE TOILETTE LÉGÈRE
Tout est dans son nom !
Eau de toilette Maman Chérie,
39 € (200 ml), Fragonard.



UNE MONTRE À STRASS Chic, cette montre en acier plaqué or rose, sertie de strass, est sublime.
Montre Lady Emma, 75 €, Codhor.



UN COFFRET BEAUTÉ DIY
Pour les mamans à la fois coquettes et ingénieuses, voici un coffret pour fabriquer soi-même quinze recettes de beauté (soin massant, élixir pour le visage...) avec tous les ingrédients (sel de l'Himalaya, poudre de rose, huile essentielle de patchouli) et le matériel nécessaires.
Coffret Secrets d' Ayurvéda,
35 €, Aroma-Zone.

MAMAN ESTIVALE



UN SAC COLORÉ Ce sac fleuri et coloré sent bon l'été.
Sac, 29,99 €, Osney.



UN CHAPEAU DE PAILLE
Et si on préparait ses séances bronzette ?
Chapeau Ocean Breeze,
29,99 €, O'Neill.



UN CHÈCHE DÉCONTRACTÉ Couleur sable et turquoise, ce chèche 100 % coton tout doux conviendra aussi bien à une maman élégante que casual.
Chèche, 35 € (100 x 80 cm), Marawan.

MAMAN GOURMANDE



UN COFFRET DE BONS PETITS POISSONS
Ce coffret gourmand rassemble le meilleur de la conserverie la belle-iloise : thon, sardines, maquereau, saumon ou encore homard. Le tout dans une jolie boîte qui contient aussi 4 verrines imprimées et un livret de recettes.
Coffret Multipoissons,
53,55 €, La belle-iloise.



UNE BOÎTE OU UN MUG DE CHOCOLATS
Simples et gourmands, ces assortiments feront à coup sûr plaisir aux mamans.
Boîte de 240 g, 20,85 € ;
mug de 115 g, 10,90 €, Jeff de Bruges.