

# VSD UNE TRAGIQUE AVENTURE

Sur le tournage de "Dropped", la collision entre deux hélicoptères a provoqué la mort de dix personnes. Deux ans après le décès de Gérald Babin dans "Koh Lanta"...

## LE CRASH

Lundi 9 mars, 17 h 30, province de la Rioja, Argentine

FLORENCE ARTHAUD

ALEXIS VASTINE

CAMILLE MUFFAT

# ILS ÉTAIENT NOS HÉROS



**BIEN-ÊTRE  
BEAUTÉ**

# DÉTOX

## Changez de peau

Traits tirés, mine de papier mâché... votre visage paraît fatigué. Nos remèdes pour retrouver un teint de pêche.

**L**a première étape consiste à bien nettoyer sa peau pour la débarrasser des impuretés, des peaux mortes et de toute trace de pollution. Le soir, plutôt qu'un lait démaquillant, préférez une eau micellaire sans rinçage qui déluge les toxines sans graisser ni irriter. Le matin, pour un grand coup de frais, utilisez une mousse nettoyante qui retire l'excès de sébum. Un rituel quotidien à compléter par un gommage doux deux fois par semaine, suivi d'un masque hydratant. Vous pouvez également investir dans un petit appareil électrique à brosse rotative type Clarisonic ([clarisonic.fr](http://clarisonic.fr)) qui opérera un nettoyage en profondeur sans agresser le derme. Bannissez le maquillage en le remplaçant par des BB et CC crèmes, ces émulsions teintées multifonctions. Troquez les crèmes trop grasses contre les formules illuminatrices et antitaches. Le week-end, préférez un sérum, une crème-sérum type Neomist ([neomist.fr](http://neomist.fr)) ou des émulsions gel hydratantes et légères. N'oubliez pas qu'une bonne mine est aussi une affaire d'alimentation. Forcez sur les jus de fruits et de légumes, riches en vitamine C. Pour drainer les toxines, faites provision de tisanes de plantes dépuratives (infusion des Baronnies le Dauphin, 4,85 € les 20 infusettes, [tisane-ledauphin.fr](http://tisane-ledauphin.fr)) et de cures détox tel l'hydrolat de carotte sauvage bio d'**Aroma-Zone** qui désengorge foie et reins (4,50 € les 200 ml, [aroma-zone.com](http://aroma-zone.com)). Misez sur le bouleau, aux vertus détoxifiantes et purifiantes, que l'on retrouve associé aux pissenlit et queues de cerises chez Naturactive (Détox Stick fluide, 10,50 €, [naturactive.fr](http://naturactive.fr)). De même, offrez-vous la cure de Sève de bouleau fraîche des Alpes d'Holiste Nature. Bourrée de minéraux et d'oligoéléments, elle fait merveille sur les organismes fatigués (40 € les 3 l, [sevedebouleaufraiche.com](http://sevedebouleaufraiche.com)).

MYRIAM ANDRÉ



**TONIFIANT**  
Un Micro Sérum très hydratant qui semble réussir à Diane Kruger, égérie de la marque Chanel. **84 €**. Parfumeries.

PHOTOS : GETTY - PETER LINDBERGH - D. R. PRIX DONNÉS À TITRE INDICATIVE

2870753858a0510cc214f4f30ee5d401164a96f1a151c



**SOYEUX**  
Un mix d'argile et d'huile pour ce soin nettoyant. Exclusivité Sephora.  
**49,90 €.** sephora.fr

**MATIFIANT**  
Resserre les pores des peaux mixtes et grasses. **24,65 €.** galenic.fr



**EFFICACE**  
En deux semaines, une peau plus jeune avec ce sérum Booster.  
**251 €.** laprairie.com



**FRAIS**  
Gel nettoyant démaquillant peaux sensibles. **14 €.** Pharmacies.



**ÉNERGISANTE**  
Brume marine pour peaux atones. **23 €.** thalgo.fr

**NETTOYANTE**  
Brosse électrique pour le visage. Visa Pure Philips.  
**150 €.** philips.fr

**LISSANT**  
Ce masque nettoie et affine le grain de peau. **20 €.** caudalie.com



**RAFFERMISSANT**  
Sérum antioxydant, antipollution. **140 €.** skinceuticals.fr



**ILLUMINATRICE**  
Crème teintée multiaction. **59 €.** Parfumeries.



**BONNE MINE** ✦ **Des soins pureté** : une peau qui respire, c'est la promesse du soin Osmoclean d'Esthederm. Après un démaquillage soigné et l'application d'une crème désincrustante, une exfoliation en douceur et un masque peeling procurent de l'éclat au visage. À la fin, la vaporisation de l'Eau cellulaire redonne du tonus. 30 €. institutesthederm.com ✦ **Anti-peau terne** : contre la mine grise, le soin Illuminer d'Yves Rocher comprend un gommage à la poudre de riz, aux huiles de sésame et jojoba, suivi d'un modelage relaxant aux huiles essentielles, le tout étant bio. Les traits se détendent et le visage est raffermi. 34 €. yves-rocher.fr ✦ **Coup d'éclat** : jusqu'au 15 mars, la marque américaine StriVectin s'invite au Skincare Bar Sephora des Champs-Élysées. En dix minutes, bénéficiez d'un diagnostic de peau avec l'application du Peeling Glycolique Hebdomadaire, du soin SD Advanced et d'une remise en beauté avec le CC Collection. Gratuit. sephora.fr