

La vraie vie au féminin

C'est dit!

1€
90
seulement

- TÉMOIGNAGES EXCLUSIFS
- BONS PLANS
- JEUX

“Disparu à 14 ans,
mon frère est réapparu
dans nos vies”



“J'AI ÉTOUFFÉ
MON FILS CAR JE
NE SUPPORTAIS PAS
DE LE VOIR SOUFFRIR”

“Ma fille a voulu
tuer sa propre sœur”

“MON COMPAGNON
M'A EMPOISONNÉ
POUR TUER L'ENFANT
QUE JE PORTAIS”



“Adoptée, j'ai découvert
que ma mère a été assassinée”

Mode
Mon look
spécial
printemps

Beauté



Des cheveux
100% nature,
100% santé!

L 15500 - 1 F. 1,90 € - 90





Toute belle !

Comment prendre soin de ses cheveux sans passer par la case coiffeur et en évitant les produits chimiques ? Eh bien, ce n'est pas si compliqué en suivant quelques conseils tout simples et économiques.



Ah, les cheveux, tantôt trop secs, trop gras, trop volumineux, pas assez, électriques, plats, fourchus... Ils suivent notre forme, et quand nous ne sommes pas au top, ils deviennent tout raptapla ou bien indomptables. Voici quelques astuces naturelles et bon marché qui vous permettront de leur redonner du tonus, peu importe leur nature.

Des cheveux en pleine santé !



Le henné

Souvent, on dit que le henné est fait pour les cheveux gras : ce n'est pas tout à fait vrai, il est adapté à tous les types de cheveux, des fins aux crépus, des gras aux secs. Si vous avez les cheveux secs, mieux vaut ajouter de l'huile d'olive dans votre mélange, mais ça fera un bien fou à votre patrimoine capillaire : le henné nettoie, purifie, gaine et donne du corps au cheveu.

Le henné est un produit naturel, qu'on peut

trouver à un prix modique, notamment **[Aroma-Zone]** Il suffit de le mélanger peu d'eau bouillante, un peu d'huile d'olive éventuellement, et d'appliquer en masque pendant au moins deux heures. On peut le choisir en couleur (rouge, blond, châtain, noir... attention, ça colore vraiment), ou bien neutre. En revanche, le henné ne fonctionne pas si vous vous faites des couleurs chimiques ou des permanentes.

Le rhassoul



Le rhassoul est une argile marocaine. Appliqué en masque, il nettoie, adoucit et purifie les cheveux, tout en douceur. Les femmes marocaines l'utilisent depuis belle lurette et, comme le henné, il est très peu onéreux. Vous pouvez aussi l'utiliser en masque pour le visage ou pour le corps, ça marche aussi : c'est simple, le rhassoul fait tout !



Les bains d'huile

Les bains d'huile ne sont pas conseillés qu'aux cheveux secs : vous pouvez aussi en faire si vous avez les cheveux gras, il suffit de l'appliquer sur les longueurs et pas aux racines. C'est tout bête : on applique de l'huile sur la longueur des cheveux, on enroule dans une serviette ou on fait une natte, et on laisse poser quelques heures ou toute une nuit. Puis on fait un bon shampooing : les cheveux sont nourris en profondeur.

Il existe plusieurs types d'huiles : l'huile de coco, de ricin, d'avocat, d'argan, d'amandes douces ou même d'olive si vous supportez l'odeur (c'est très particulier, beaucoup de personnes adorent mais d'autres détestent, à vous de voir. En tout cas, c'est l'huile la moins chère qui puisse servir de soin capillaire et elle est très efficace). Le monoi est souvent appliqué, également. Avec une douce odeur de vacances.

Le beurre de karité

Le beurre de karité fait des miracles pour tout, il n'y a pas de raisons qu'il ne fonctionne pas pour les cheveux. On en prend une noisette dans la paume de la main, on frictionne jusqu'à ce que ça devienne de l'huile, puis on applique sur les longueurs. À faire avant un shampooing pour les cheveux à tendance grasse, et en soin régulier pour les cheveux crépus. On peut aussi en mettre avant d'aller à la piscine, à la mer ou au soleil afin de prévenir le dessèchement des cheveux.



La levure de bière

La levure de bière est très efficace, pour les cheveux mais aussi pour la peau et les ongles. On fait des cures à chaque changement de saison en principe, mais si vous avez raté le coche vous pouvez vous y mettre dès maintenant ! On l'achète en comprimés, et on en prend trois par jour pendant un bon mois. Ça permet de fortifier à la fois les ongles et les cheveux, qui deviennent moins cassants.



Des produits
naturels à
bon prix :
aroma-zone.com