

www.femmeactuelle.fr

# Femme actuelle

N°1535 HEBDOMADAIRE  
DU 24 FÉVRIER AU 2 MARS 2014

## Best of beauté

Les 15 nouveautés  
qui vont buzzer  
au printemps

**Coaching express**  
CHASSER LE TRAC  
EN 3 MINUTES CHRONO

**Système D**  
JE VEUX BIEN DORMIR,  
TOUTES LES SOLUTIONS  
NATURELLES

Quiches, tartes, pizzas

# Nos recettes préférées pour recevoir facile

+ LES IDÉES TOUTES SIMPLES DES GRANDS CHEFS  
+ LES ASTUCES QUI PARFUMENT LA PÂTE

Déco pratique

## Envie d'une table tendance

Le guide pour trouver  
celle qu'il vous faut

Couple  
IL EST  
FUSIONNEL  
MOI PAS, ON  
FAIT QUOI ?

Allez,  
je me lance

IL N'EST JAMAIS TROP  
TARD POUR OSER...

Help!  
ELLE SE PREND DÉJÀ  
POUR UNE ADO,  
JE RÉAGIS COMMENT

## MODE

LE NOIR DONNE DU  
STYLE À MON JEAN

GRUPE PRISMA MEDIA

M 01188 - 1535 - F: 1,60 €



LE FÉMININ LE PLUS LU EN FRANCE

(Résultat One 2012 hors suppléments)

BEL: 1,70 € - CH: 3 CHF - CAN: 4,95 CAD - D: 3,20 € - ESP: 2,20 € - FIN: 3 € - GR: 2,20 € - ITA: 2,20 € - LUX: 1,70 € - PORT. CONT.: 2,20 € - DOM: AVION: 2,90 € ; BATEAU: 1,70 € - GUY: 4,50 € - MAROC: 20 DH - TUNISIE: 2,70 TND - ZONE CFA AVION: 3 000 XAF - ZONE CFA AVION: 3 000 XAF - ZONE CFP AVION: 800 XPF - BATEAU: 350 XPF



beauté  
shopping

## Du moins cher au plus cher

Des textures riches pour les crinières en manque de tonus, des soins hydratants pour des lèvres glamour, des démaquillants sans rinçage spécial peaux sensibles... ce sont les promesses de ce shopping adapté à tous les budgets. PAR MARINA CECCHI



### EAUX MICELLAIRES DOUCEUR

4,95 €

Eau Micellaire Hydra-Science,  
Les Cosmétiques Design Paris.



5,75 €

Eau Micellaire Physiologique  
visage et yeux, Mixa.



8,50 €

Eau Micellaire Purifiante 2 en 1  
Sebo Vegetal, Yves Rocher.



17,60 €

Eau Micellaire de Beauté  
Perle & Camélia, Institut Arnaud.



### BAUMES À LÈVRES GOURMANDS

4,50 €

Baume Karité Abricot,  
[Aroma-Zone] sur  
[www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com).



5,50 €

Beurre à Lèvres Edition Spéciale  
Myrtille, The Body Shop.



9,45 €

Baume Teinté Premiers Baisers,  
Lush, sur [www.lush.fr](http://www.lush.fr).



26,69 €

Baume pour les Lèvres  
Minnie Mousse, Anna Sui,  
sur [www.asos.fr](http://www.asos.fr).



### MASQUES CHEVEUX RÉPARATEURS

4,09 €

Masque Nourissant au Beurre de  
Mangue et à l'Huile de Riz, Monoprix.



5,10 €

Masque Reconstituant Trésors de Miel,  
Ultra Doux, Garnier.



23,05 €

Masque Intense Color & Moisture,  
Essensity, Schwarzkopf.



38 €

Masque Diamond Oil,  
Redken.

LEBON FRANSIGN