

TOP Santé

LE N°1 DES MAGAZINES

ARTHROSE

Solutions naturelles, exercices, aliments, médicaments...

CE QUI MARCHE !

Vitamine D
Quelle dose ?
Pour qui ?

DOSSIER DU MOIS

MIGRAINE

MAL DE TÊTE

- Quelle automédication ?
- Quand consulter ?

Tous les traitements

FORME

Connaître son "juste poids" pour se sentir bien

Vaccins

ON LES FAIT OU PAS ?
CE QU'IL FAUT SAVOIR

ACTU

LE CANNABIS
ENFIN AUTORISÉ...
POUR LES MALADES

AVANT LES FÊTES

VITE, UNE TAILLE EN MOINS !

En une semaine!

7 JOURS DE MENUS

MASSAGES DRAINANTS

3 EXOS VENTRE PLAT

ASTUCES DÉTOX

Pour mon teint, je choisis la BB ou la CC crème ?

www.topsante.com

*DIFFUSION INDIVIDUELLE/DSH 2012-2013

DOM: 4,70 € - BEL: 2,90 € - CH: 5,40 FS - CAN: 4,50 \$CAN - ESP: 3,50 € - GB: 2,95 € - GR: 3,30 € - ITA: 3,30 € - LUX: 2,90 € - MAR: 30 DH - TOM S: 600 CFP - TOM A: 1150 CFP - PORT.CONT: 3,30 € - TUN: 5,5 DTU

L 15911 - 280 - F: 2,80 € - RD



SOINS/BEAUTÉ
ENVIE DE NATURE

LE LYS

une fleur aux vertus éclaircissantes

Réputé pour ses qualités cicatrisantes, le lys blanc est utilisé en cosmétique pour ses propriétés antipigmentaires, qui embellissent le teint. Il est aussi très apprécié pour sa fragrance...

Avec ses grandes fleurs blanches en forme de trompettes et sa longue tige, le lys majestueux, garni d'étamines jaunes, aime la chaleur et en profite pour fleurir en été.

« La terre d'élection du vrai lys, c'est le potager, le voisinage de l'estragon, de l'oseille en bordure, de l'ail violacé. Une planche de carotte, quelques beaux rangs de laitues, tenez, voilà encore pour lui plaire. Dans l'enclos de mon enfance, son éclat et son parfum étaient les maîtres du jardin », écrivait Colette en 1948 dans « Pour un herbier ». Aujourd'hui cultivé dans le bassin méditerranéen, c'est surtout le lys blanc, ou *Lilium candidum*, qui est utilisé en cosmétique pour ses propriétés éclaircissantes et antiradicalaires.

PAULINE CASTELLANI

Une action réparatrice

Les médecines traditionnelles connaissent déjà son fort pouvoir réparateur et cicatrisant. Les petites blessures, les gerçures ou même les brûlures étaient autrefois soignées par une application de lys. Apaisant et doux pour la peau, il est en effet réputé pour calmer les rougeurs et les sensations d'échauffement dues au soleil. Ses vertus hydratantes et protectrices sont également très prisées dans les produits de soin quotidiens.

Des bienfaits antitaches

Riches en acides gras essentiels, les extraits du lys blanc sont issus du bulbe écaillé de la plante. Ils sont utilisés pour améliorer l'oxygénation des tissus, activer la microcirculation et surtout estomper les taches de pigmentation présentes sur la peau.

« Riche en flavonoïdes, le lys blanc a aussi des vertus antiradicalaires (contre le vieillissement cutané), note Laurent Lefaucheur, responsable scientifique chez Florame. On le retrouve donc dans des formules anti-âge, à la fois lissantes et clarifiantes. »



UN SÉRUM ANTI-ÂGE

- 30 ml de macérât huileux de fleurs de lys
- 2 gouttes d'huile essentielle (HE) de camomille romaine
- 4 gouttes d'HE de géranium bourbon

Versez le macérât dans un bol.

Ajoutez les HE et mélangez.

Transférez dans un flacon de 30 ml.

À appliquer matin et/ou soir sur le visage et le cou avant la crème de jour. Bien conservé à l'abri de la chaleur et de la lumière, vous pourrez l'utiliser pendant six mois.

(Merci à [Aroma-Zone](#))

ON VOUS CONSEILLE

1 ANTIRIDES

Du lys pour protéger l'ADN des radicaux libres et des huiles végétales (bourrache, rosier muscat) qui assouplissent l'épiderme.
Crème visage régénérante anti-âge, Florame, 24,90 € les 50 ml.

2 HUILE PROTECTRICE

Obtenu par macération du bulbe de lys dans de l'huile de tournesol biologique, elle protège et illumine la peau.
Huile de lys, Melvita, 15 € les 50 ml.

3 DÉMAQUILLANT ÉCLAT

Une texture onctueuse, à masser en mouvements circulaires sur la peau.
Lait démaquillant confort aux lys, Gatineau, 29 € les 400 ml.

4 LAVANT PARFUMÉ

À base de pétales de lys blanc pour protéger et parfumer délicatement.
Gel douche pétales de lys blanc, Les Cosmétiques Design Paris, 1,70 € les 250 ml.

5 EXFOLIANT VISAGE

Sa formule aux extraits de lys blanc débarrasse la peau des impuretés.
Doux Foliant aux essences de lys, Mary Cohr, 26 € les 50 ml.

Un parfum très puissant

Opulente, ultrasensorielle, souvent puissante, parfois entêtante, l'odeur de cette fleur blanche, suave et délicatement épicée, est réputée et très utilisée en parfumerie. La fragrance sophistiquée du lys blanc a ainsi inspiré plus d'un nez ! Elle

entre dans la composition de nombreux parfums féminins, récents ou plus anciens, tels que le Lys Méditerranée de Frédéric Malle, l'eau de toilette Lys Soleia de Guerlain, Baiser Volé de Cartier ou Un Lys de Serge Lutens.

