

BIBA

A

Octobre 2013

1,90€
seulement !

100%
mode

Douceur pastel
ou néo rebelle...
**Votre look est
dans ce numéro**

POLÉMIQUE
ELLES ONT LAISSÉ
LA GARDE AU PÈRE
ET CE SONT
DE BONNES MÈRES!

HAPPY RENTRÉE

**TOUS NOS COUPS DE CŒUR
ET VRAIES BONNES IDÉES
POUR REDÉMARRER À FOND**

**TESTÉES
EN VRAI**
(et au lit)
**6 TECHNIQUES
POUR BOOSTER
SA LIBIDO**

Déco
**VIVE LES OBJETS
DÉTOURNÉS**

Hé, les gars
**Vous préférez les filles
mystérieuses ou bien ?**

Spécial cheveux
Je veux une belle colo
sans ruiner ma crinière

PHÉNOMÈNE
**JE SUIS MEILLEURE
QUE MON BOSS!**

Oups
Je n'ai pas fait l'amour
depuis un an...
Et alors?!

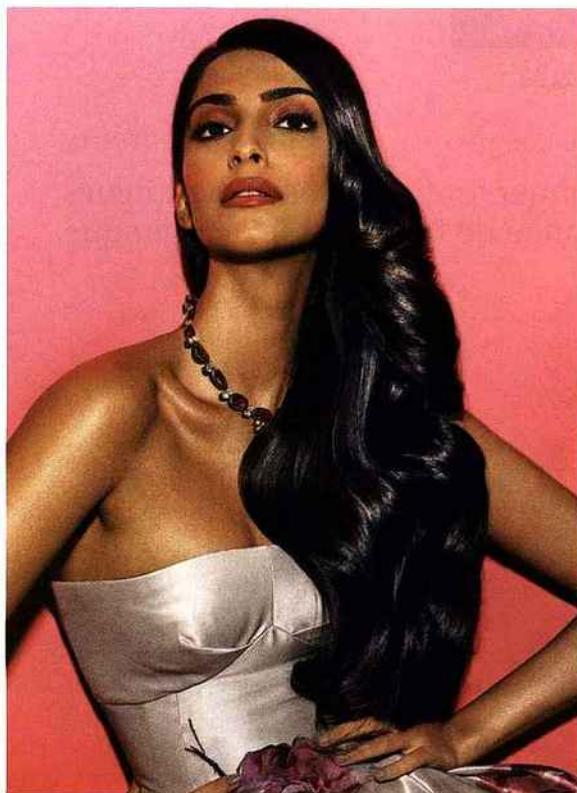
**DE BONS PLANS + D'HUMOUR + DE TÉMOIGNAGES + DE DÉCO + DE SYSTÈME B
Y'A DU NOUVEAU DANS BIBA!**

L 16521 - 404 - F: 1,90 € - RD





BEAUTÉ INTERVIEW



Sonam Kapoor

À 28 ans, Sonam Kapoor – qui vit à Bombay – est à la fois star de Bollywood et égérie L'Oréal Paris. Elle n'a pas la langue dans sa poche.
Par Catherine Baudet



Ses incontournables

1. Une huile réparatrice pour les cheveux à l'huile de coco. Huile Végétale de Coco Bio, Aroma-Zone, 9,90 €.
2. Un shampoing qui assure côté brillance. Shampoing Nutri-Gloss, Elseve, 4,20 €.
3. Un liner qui ne bronche pas sous la chaleur. Eyeliner Gel Waterproof, Rimmel, 9,95 €.
4. Le solaire qui m'accompagne au quotidien. Protection Solaire Sun Vivo SPF 50, Biotherm, 23 €.
5. Un mascara qui me fait un regard intense. Mascara Faux Cils Papillon, L'Oréal Paris, 14 €.

Une habitude chipée à votre mère ?

L'eau ! J'aime me laver le visage et boire de l'eau pure. Beaucoup. Et le matin, je démarre toujours par un citron dans de l'eau chaude. Je me sens mieux, instantanément.

Un secret de beauté typiquement indien ?

Tous les samedis matin, je prépare un mix de poudre de pois chiches, crème fraîche, eau de rose, curcuma, avec un soupçon d'eau et je l'applique sur le corps : c'est un super antiseptique, qui exfolie et hydrate. J'utilise aussi la pulpe de papaye en masque éclat, la betterave en rouge à lèvres et en blush.

Un truc pour avoir des cheveux super brillants ?

Dans mon pays, on utilise beaucoup d'huiles, notamment pour soigner les cheveux. Là encore, je fais mon petit mélange avec de l'huile de noix de coco et d'amande. Je laisse pauser sur les longueurs avant le shampoing, puis je termine avec un conditionneur pour parfaire l'éclat.

Un produit mythique ?

Le liner ! En Inde, on en porte de jour comme de nuit. Je l'aime très noir, je l'applique au ras des cils supérieurs, mais aussi sur la muqueuse intérieure. J'aime bien le gel, qui est non-transfert : vu la température à Bombay, c'est la texture idéale.

Le meilleur conseil de la part d'un pro ?

Avoir la main légère sur les « contours », spécialement pour le teint : du blush, de la poudre, du fond de teint, oui, mais toujours de façon aérienne, avec un effet fondu. C'est plus frais.

Un faux pas beauté ?

Sur tapis rouge, du rouge à lèvres sur les dents !

Un look pour sortir ?

J'aime porter des vêtements confortables. Du coup, je fais monter le ton au niveau du regard : j'aime le noir, le smoky eyes, la brillance. Pour les cheveux ? Du lisse !

Un sport pour être en forme ?

Je fais du Pilates et du yoga. En Inde, on pratique le yoga traditionnel, il fait partie de la vie de tous les jours.

Une attention particulière à l'alimentation ?

Je fais gaffe, oui. La plupart du temps... Car, j'avoue, je mange beaucoup de chocolat, je suis un bec sucré.

Un truc pour récupérer après une petite nuit ?

De l'eau ! Ou un Bloody Mary... Non, je rigooooole !