

# COSMOPOLITAN

OCTOBRE 2013

~~2€~~  
**1,50€**  
PRIX SPÉCIAL

**SPÉCIAL  
MODE**

Chic, glam,  
stylée,  
british

**48**

pages  
pour être  
hyper  
lookée

Mes joies  
de célibataire

*Louise  
Bourgoin  
Elle nous  
épate*

*Amour, bonheur, bien-être*

**JE VEUX QUE ÇA DURE**

Coiffures hype,  
soins magiques

**Vive mes  
cheveux!**

**Ggrrr!**  
*Ce soir  
c'est moi  
la coquine*

**Couple**  
*Et si j'arrêtais  
de lui mettre  
la pression?*

**Test**  
*C'est qui le macho?  
Pas toujours  
celui qu'on croit*

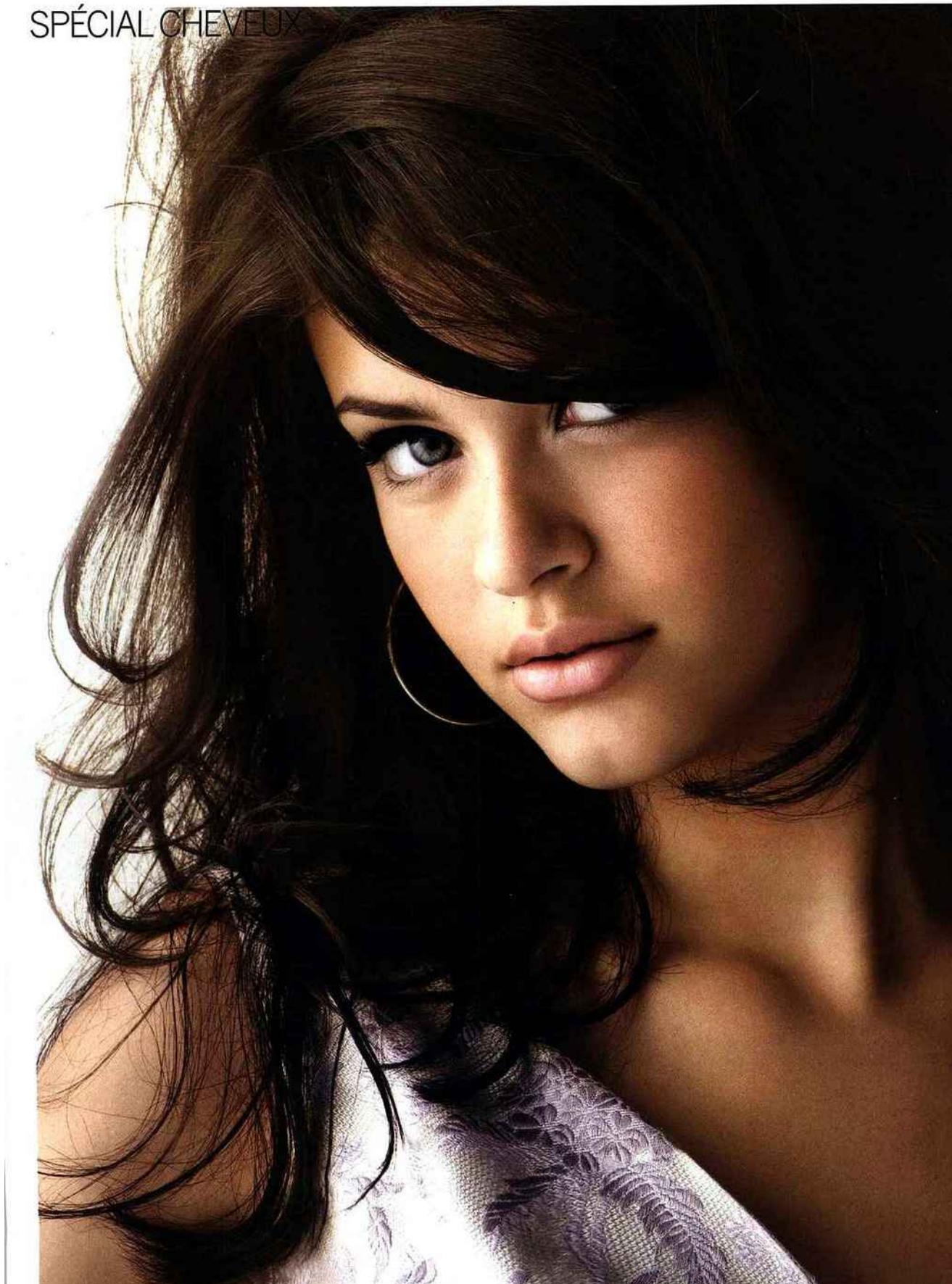
M 01413 - 479 - F: 1,50 € - RD



www.cosmopolitan.fr



## SPÉCIAL CHEVEUX



# VIVE MES CHEVEUX

*Looks à copier, blond platine  
à oser, soins à adopter,  
coiffures à maîtriser... 16 pages  
de conseils pour être au top.*

*Par Emmanuelle Lannes, Gertrude Guesdon et Virginie Marchand.  
Photo Kenneth Willardt.*



TRUNKARCHIVE.COM/PHOTOSENSO

## SPÉCIAL CHEVEUX

# 3 STYLES, 3 BOÎTES À OUTILS

Avec ces trois hair box, on va pouvoir s'offrir chez soi et sans l'aide de personne les coiffures les plus hot du moment.

Par Emmanuelle Lannes et Virginie Marchand

### Je choisis une coloration douce

À la maison, on met des gants et on suit bien le mode d'emploi sans diminuer ni dépasser les temps de pose. L'astuce qui change tout : enduire les cheveux d'huile à la lavande, juste avant la colo, pour soigner les longueurs, harmoniser leur porosité permettant ainsi que le roux s'accroche de manière uniforme. C'est tellement plus joli !

**Dans ma boîte à outils :** Huile à la lavande, Christophe Robin + Casting Crème Gloss Auburn, Acajou ou Préférence Mango 74, le tout L'Oréal Paris ; Perfect Mousse, Rouge Bordeaux, Schwarzkopf.



### J'entretiens ma couleur au henné

Le roux est très fragile. À chaque lavage, on doit booster la teinte avec un shampooing au henné pour garder éclat et profondeur. On le trouve tout prêt ou on suit la recette du coloriste Christophe Robin : mélanger 2 cuillères à soupe de henné neutre (en magasin bio) dans un shampooing nourrissant. Bien émulsionner à l'eau chaude puis rincer.

**Dans ma boîte à outils :** Shampooing au henné Ultra Doux, Garnier ; Shampooing reflets au henné, Logona ; Henné neutre Centifolia ou [Aromazone](#)

NATURES MORTES THIERRY LEGAY, CHRIS PIZZELLO, AROMAZONE



## Je veux le roux de Christina Hendricks

Cette couleur illumine le teint et fait pétiller le regard. À condition d'oser le vrai roux, comme l'actrice américaine.

### Je réhydrate une fois par semaine

Le roux ne s'envisage que lustré et éclatant. Un soir, tous les dimanches par exemple, on file donc se coucher avec longueurs et pointes bien imbibées d'huile végétale. Et le lendemain, au réveil, shampoing + masque SOS ultra réhydratant posé 10 minutes.

**Dans ma boîte à outils:** Huile végétale Buriti ou de pépins de raisin, Aromazone + Masque Color, Massato; Masque réparateur cheveux secs et abîmés, L'Occitane; Masque Nutrition aux deux huiles karité et argan, Le Petit Marseillais.



### Si je suis brune, je tente le roux ?

Pourquoi s'en priver, il va à tout le monde. Il faut juste choisir la bonne nuance, en fonction de ses yeux et de son type de peau. Brune et mate: on fonce plutôt sur l'acajou ou l'auburn.

### Et si je suis blonde ?

Avec des yeux bleus, on préfère le blond vénitien. Avec des yeux verts et des taches de rousseur, on ose le roux orange. Et si on hésite, on teste une coloration directe qui disparaîtra en 4-5 shampoings.

**Dans ma boîte à outils:** Soins Nuanceur de couleur Roux Vénitien, Christophe Robin; Masque Couleur Précieuse Ambre Vénitien, Franck Provost.



### Je fais briller au vinaigre

Quelle est la recette vintage qui fait des miracles sur cheveux roux ? Ce cocktail : 4 cuillerées à soupe de vinaigre de cidre bio ou de vinaigre de toilette dans un vapo d'eau déminéralisée qu'on pulvérise sur la chevelure après le shampoing. Cela permet de dissoudre le calcaire et les résidus coiffants mais surtout de refermer les écailles du cheveu et d'emprisonner les pigments artificiels.

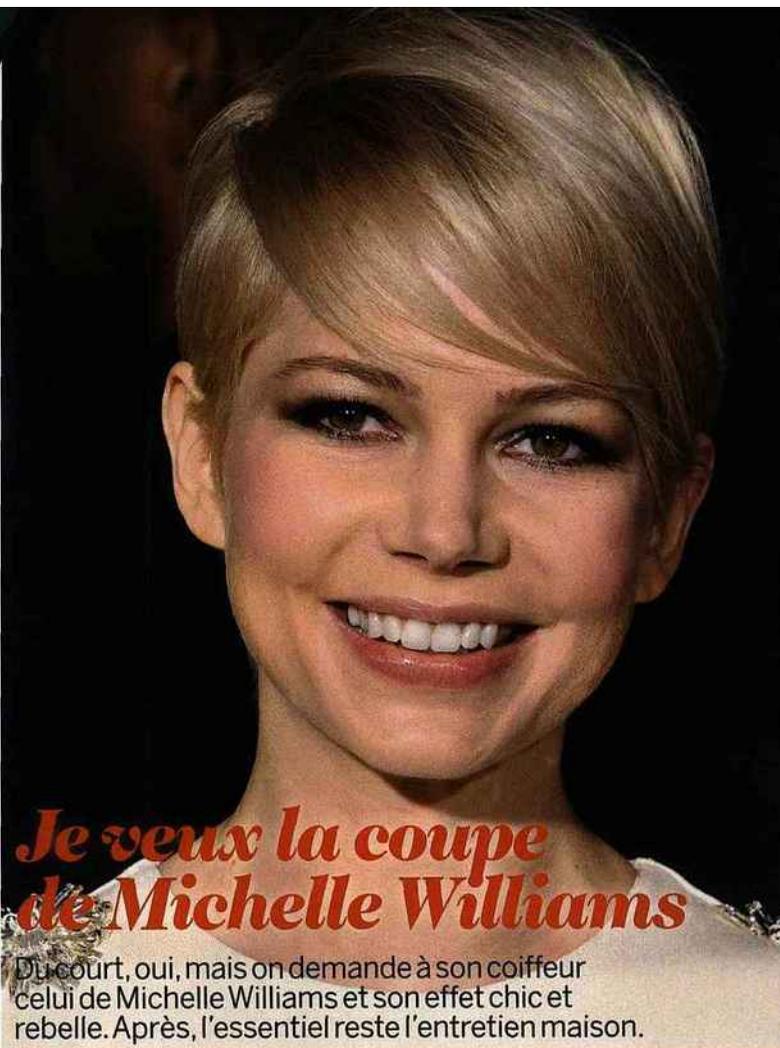
**Dans ma boîte à outils:** Vinaigres de toilette Diptyque ou Santa Maria Novella; Vinaigre de cidre, Naturalia.



### Je présèche avec une serviette en microfibre

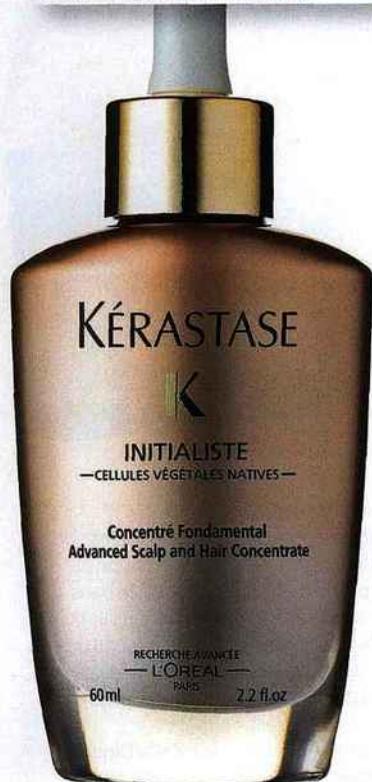
L'idéal, après chaque shampooing, c'est de se faire un « turban » avec une serviette en microfibre. Les cheveux ainsi bien essorés, on raccourcit le temps de séchage. Puis on vaporise sur la chevelure un nuage de spray thermo-protecteur : sous la chaleur, les actifs ont un effet réparateur.

**Dans ma boîte à outils :** Serviette en microfibre Nabaiji, Decathlon + Spray thermo-protecteur Lissea, Furterer ; Soin protecteur de chaleur 230 °C, Expert Protection, Franck Provost ; Spray Thermo Actif Iron Shape 11, Redken + Sérum Initialiste, Kérastase ; Neogenic Dercos, Vichy.



## Je veux la coupe de Michelle Williams

Du court, oui, mais on demande à son coiffeur celui de Michelle Williams et son effet chic et rebelle. Après, l'essentiel reste l'entretien maison.



### Je me lave les cheveux avec un shampooing sans sulfate ni paraben

La galère avec les cheveux courts, c'est l'électricité statique et les épis. Pour dompter tout ça, il suffit d'un shampooing doux émulsionné avec beaucoup d'eau froide. On fait suivre, pour la brillance, d'un long rinçage additionné d'un filet de vinaigre de cidre ou de framboise.

**Dans ma boîte à outils :** Shampooing Hydrate, Pureology ; Ever Riche, L'Oréal Paris ; Shampooing au Millet, Weleda + Vinaigre de Rinçage Éclat, Yves Rocher ; Vinaigre de brillance Fioravanti, Furterer.

NATURES MORTES THIERRY LEGAY, GREGG DEGUIRE/WIREIMAGE/GETTY.



### Je me coiffe avec une brosse soufflante

L'idéal? Une brosse soufflante « intelligente », qui sèche rapidement et sans brûler grâce à son thermostat réglé à 57 °C au lieu des 230 °C habituels. Pour donner vite fait du volume et replacer joliment la mèche qui balaye le front.

**Dans ma boîte à outils:** Brosse plate soufflante, Philips. Sèche-cheveux tout aussi protecteurs: ghd Air Jewel Collection, ghd; Detox Pro, Vidal Sassoon.

### Tous les 15 jours, j'offre un glacié à ma couleur avec un masque repigmentant

Ce soin ne colore pas, ne décolore pas, il donne juste un joli reflet beige cachemire aux blondes. On le pose après le shampoing sur des cheveux bien essorés pour que le produit ne file pas avec l'eau. On patiente 10 minutes maxi avant de rincer soigneusement. Les meilleurs résultats sont obtenus sur une base naturelle blond foncé ou châtain clair.

**Dans ma boîte à outils:** Color Lustre Blond, Shu Uemura Art of Hair chez Sephora; Soin Patine Correcteur de Reflets, Dessange; Phyto Gloss Platine, Phyto; Soin Nuanceur de Couleur Blond Pur, Christophe Robin.

### Si j'ai les cheveux fins et raides, le court, c'est pour moi?

C'est idéal sauf pour les cheveux frisés, la coupe serait trop compliquée à remettre en place sans passer par la case brush. De toute façon, on file obligatoirement en salon. On demande à son coiffeur de travailler une coupe 2 en 1: courte et effilée dessous (nuque, côtés), longue dessus pour avoir l'épaisseur et la liberté de mouvements. Une coupe « intelligente » qui permet de jouer: mèche en avant qui chatouille le regard, mèche en arrière ou côté plaqué lissé pour un effet sophistiqué, bandeau pour la night...

### Et le half hawk?

L'idée reste toujours la même: l'asymétrie. D'un côté, une douce longueur, de l'autre, une zone plus rebelle parce que rasée. On s'amuse ensuite entre ces deux curseurs, le punk et le glam, selon ses envies. Si on assume la tondeuse, pourquoi pas, d'autant plus que le risque reste minime puisqu'on peut cacher cette aventure capillaire sous les mèches plus longues. Et puis, ça repousse vite. Seule interdiction: raser la nuque!

### Enfin, je stylise avec un soin texturant

Pour rester hype, cette coiffure ne doit faire ni sage ni bouffante, sinon l'effet « dadame » est garanti. Le secret: on applique au doigt un peu de poudre matiifiante pour sculpter le cheveu.

**Dans ma boîte à outils:** Poudre Coiffante Super Dust, L'Oréal Professionnel; Poudre Volume Maker, Shu Uemura Art of Hair; Gomme Destructurante, Studio Line L'Oréal Paris; Gomme à sculpter Whipped Wax, Osis +, Schwarzkopf Professional.

## Je mise sur un shampoing et des plaques spécial afro

On opte pour un shampoing et un soin assouplissant dans les gammes spécifiques cheveux afro, parce qu'ils sont gorgés d'agents hydratants. On présèche à la serviette puis on lisse toutes les mèches avec des plaques adaptées aux cheveux difficiles pour récupérer brillance et souplesse. Le truc hype : tracer une raie sur le côté et bien lisser les cheveux au niveau des racines.

**Dans ma boîte à outils :** Shampoing-crème à l'huile d'Abyssinie, Klorane + Après-shampoing Réparateur Maroccanoil ; Shampoing et Conditionneur ThermaSmooth, Mizani + Lisseur Pro Slim et Vapeur, Babyliss ou Lisseur Eclipse, ghd.



## Je veux les boucles de Beyoncé

Queen B nous fait rêver toute l'année avec ses boucles ! On veut la même chose... et c'est plus facile avec des cheveux crépus ou très frisés.



## Je crée des ondulations au boucleur conique

On ne boucle que les mèches de recouvrement, c'est-à-dire celles qui se voient. Opération moins agressive qu'autrefois puisque ces nouveaux cônes à boucler disposent d'une température réglable selon la nature et la longueur du cheveu, et bipent lorsque la boucle est prête !

**Dans ma boîte à outils :** Boucleur Conique, Philips ; Fer à boucler Tourmaline Clip-Free Curler, Amika ; Ipro Curler 25 mm, Babyliss.

## Je m'amuse avec des barrettes so sexy

On fixe une mèche avec un nuage de laque et des fleurs en tissu, ou des barrettes strassées... Cet automne, tous les goûts sont dans la nature.

**Dans ma boîte à outils:** Laque Tenue 24 h Luxurious Volume, John Frieda; Laque Elnett, L'Oréal Paris + accessoires Claire's; H&M, & Other Stories...



## J'illumine avec un sérum brillance

En touche finale: quelques gouttes d'un sérum ou d'une huile brillance au creux des mains avant de caresser l'ensemble de la chevelure. La tête basculée en avant, on malmène les boucles du bout des doigts pour qu'elles retrouvent naturel et mouvement.

**Dans ma boîte à outils:** Huile Merveilleuse, Ultra Doux Garnier; Supreme Oil, Mizani; Lumière Éclat, Syoss, Saint Algue; Secret de Beauté, Leonor Greyl; Sérum Ultimate Huile Précieuse, Gliss Schwarzkopf; Shine Shaker, Sebastian.

## Et si j'ai des cheveux raides ?

On sèche les cheveux vite fait au séchoir, puis on applique une mousse volume sur les racines et les longueurs. On sépare ensuite la chevelure en mèches de 3 cm qu'on enroule autour des doigts et qu'on transforme en torsades bien serrées.

On fixe avec des épingles neige. Le plus long ? Les garder deux heures au moins avant de tout défaire.

## Les cheveux ondulés ?

**Ma boîte à outils:** Thickening Full Form Mousse, Bumble and Bumble chez Sephora; Mousse Bouffante, Kérastase.

Ici, on mise sur un lait coiffant ou une lotion qui boostent le ressort des ondulations. Toujours appliqués après le shampooing, et après avoir parfaitement essoré les longueurs: c'est l'humidité qui fait mousser façon mohair. Brush rapide, pause des bigoudis chauffants partout, sur des mèches plus ou moins larges. Au bout de 10 minutes, on enlève tout, on secoue la tête, basta ! Le truc en plus: le Bang, un vrai hair-toy ! On fixe cet embout « centrifugeur » sur le sèche-cheveux pour faire tourner les mèches tout en les séchant. Résultat bluffant !

**Ma boîte à outils:** Spray sans rinçage réactivateur de boucles, Wind Up, Curvaceous, Redken; Bigoudis chauffants, Remington; Bang, Didact.

Merci à Yoann Fernandez de la Maison Gérard Laurent, Joël Villard chez Aveda, Alexis Rosso, coiffeur-expert Mizani, Philippe Girard, responsable du salon Maniatiss aux Galeries Lafayette et Christophe Robin.