

NOUVEAU - N°3

PREMIERmag  
bioFÉMININ

ÉCO ART DE VIVRE & GREEN INFORMATION

PURE  
GREEN  
MAGAZINE

CHIC  
*c'est bio!*

*Une maison,  
une famille,  
une ferme...  
et si c'était  
le bonheur ?*

à table !

(re)découvrez  
les céréales anciennes  
Nos salades ont du goût !

Marché RASPAIL  
le BIO à Paris...

POTIÈRE et créatrice  
pour GRANDS CHEFS

**CE PRINTEMPS :  
DEVENEZ  
ÉCO-JARDINIÈRE !**

Printemps 2013



L 17534 - 3 - F: 4,90 € - RD



BEL/LUX : 5,40 € - CH : 7,80 FS



**NEWS 100% VERTES**



**PERENE**  
*Equinoxe : la cuisine design*

David Guillermet, designer Perene, a fait de la courbe la ligne phare de cette nouvelle gamme, s'inscrivant ainsi dans la quête de confort et d'harmonie menée par Perene au fil de ses collections. Fluides et sensuelles, les courbes de cette création à l'esthétique inédite offrent un espace de travail parfaitement ergonomique tout en apportant douceur et convivialité. Conçue autour d'une structure "Galbe" dotée d'un socle et d'un plan de travail en DuPont™ Corian® (également proposée avec plan de travail en stratifié), elle affiche les nouvelles façades laquées Equinoxe déclinées ici en noir brillant. Maîtrisant l'art du contraste, cette cuisine joue le noir & blanc avec les meubles. Lune d'eau laqués blanc, mais aussi le plein et le vide, avec une alternance d'éléments ouverts (niches avec étagères galbées) et fermés. Avec Equinoxe, Perene exprime pleinement son savoir-faire en matière de design et d'agencement. Proposé en deux hauteurs (69 et 82,8 cm), décliné en 22 éléments bas et 2 niches, ce nouveau modèle épris de mouvement permet de composer des ambiances empreintes de sérénité, alliances parfaites d'esthétique, de fonctionnalité et d'ergonomie.

[www.perene.fr](http://www.perene.fr)

**LA VIE CLAIRE**  
*Des fruits secs bio c'est bien, éthiques c'est encore mieux !*

Parce que les fruits secs sont essentiels à un mode de vie sain, La Vie Claire leur fait la part belle dans ses magasins.

Nutritionnellement très intéressants, ils sont indispensables à tous ceux qui ont besoin d'énergie. Depuis près de 10 ans, La Vie Claire soutient le programme "Happy Village" en Turquie, pour garantir aux producteurs des conditions de travail optimales et une meilleure qualité de vie grâce à la culture des fruits secs biologiques. La Vie Claire participe à la prise en charge de leurs coûts de certification en bio et leur garantit l'achat de la totalité de leur récolte 10% au-dessus du prix du marché pour leur permettre d'améliorer la qualité de vie de leur famille. Vous aussi vous le permettez en achetant des figes, raisins et abricots bio secs chez La Vie Claire !



[www.lavie Claire.com](http://www.lavie Claire.com)

**HUILE VÉGÉTALE DE PRUNE DE GASCOGNE BIO**

*Une huile qui ne compte pas pour des prunes !*

Véritable perle de douceur et de gourmandise, l'huile végétale de Prune bio [Aroma-Zone](http://Aroma-Zone) est obtenue par pression de l'amandon situé dans le noyau du pruneau. Étudiée depuis quelques années seulement, cette huile de prune, en plus d'être une vraie merveille olfactive, s'est révélée très intéressante pour le soin de la peau. Adoucissante et assouplissante, elle apporte tonus et douceur ; émolliente, elle la nourrit et la protège du dessèchement ; anti-oxydante par sa richesse en vitamine E, elle limite les effets du temps. Vous pouvez l'utiliser pure ou mélangée à des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales en guise de crème de jour ou de nuit ou en tant que phase grasse dans la composition de crèmes pour le corps et le visage. Côté cuisine, cette huile végétale est



idéale pour assaisonner salades et poissons, réaliser de délicieux gâteaux délicatement parfumés, confectionner des plats originaux. 30 ml à 4,90 € ou 100 ml à 12,50€. En vente dans la boutique Aroma-Zone de Paris ou sur [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com).

**NOVA-FLORE**  
*Écologie urbaine !*



Partant du concept que l'on peut être esthétique et utile à la fois, les mélanges de semences créés pour les prairies et jachères fleuries tendent à faire entrer la nature dans nos villes et développer la biodiversité à tous les niveaux : collectivités, champs, jardins, potagers et même balcons... Partant du concept du "prêt à l'emploi" Nova-Flore a créé une nouvelle gamme "Jardin Facile" qui va convaincre les jardiniers amateurs et ceux qui souhaitent donner le goût de la culture aux enfants. Ainsi avec Mon Balcon Champêtre (mélange de semences fleuries de 10 espèces annuelles, d'une hauteur de 50 cm, pour 3m<sup>2</sup> ou 3 bacs), Mon Carré Potager (mélange de semences fleuries de 24 espèces de vivaces et annuelles - hauteur de 60 cm, pour 3m<sup>2</sup>), Ma Jardinière Facile (4 mélanges de semences fleuries annuelles aux différents coloris) et Ma Prairie Facile (mélange de semences fleuries de 27 espèces d'annuelles, pour une surface de 2m<sup>2</sup>), semer devient un jeu d'enfant ! Distribution en jardinerie.

[www.novaflore.com](http://www.novaflore.com)