

# TOP Santé

LE N°1 DES MAGAZINES

**STOP À L'ANXIÉTÉ !**  
**LES SOLUTIONS DOUCES**  
**POUR SE DÉTENDRE**

**PRESBYTIE**

La technique du laser  
progresses encore

**Vitamine C**

Les doses conseillées  
remises en question

**Antirides**

Le guide des plus  
performants

**HALLUX VALGUS**

La chirurgie du pied  
se perfectionne +

Le  
palmarès  
des meilleurs  
hôpitaux

**EN CADEAU**

Votre mini-guide  
à conserver!

VALIDÉES PAR LES MEILLEURS EXPERTS DE LA SANTÉ

**LES 100**  
**MEILLEURES**  
**ASTUCES**  
**MINCEUR**



- CA OUI! / CA NON!
- LES NOUVEAUX INGRÉDIENTS MINCEUR
- C'EST VRAI / C'EST FAUX
- LES ÉQUIVALENCES CALORIQUES
- 20 MENUS ÉQUILIBRÉS

top  
Santé

**ENVIE DE MAIGRIR ?**

**DUKAN**

**OU**

**WEIGHT**  
**WATCHERS**

**LEQUEL CHOISIR ?**

- A chaque profil sa méthode
- Nos menus pour s'y mettre

[www.topsante.com](http://www.topsante.com)

\*DIFFUSION INDIVIDUELLE/DSH 2010-2011

DOM : 4,70 € - BEL : 2,90 € - CH : 5,40 FS - CAN : 4,50 \$ CAN  
ESP : 3,50 € - GB : 2,95 £ - GR : 3,30 € - ITA : 3,30 € - LUX : 2,90 € MAR : 30 DH  
TOM 5 : 600 CFP - TOM A : 1150 CFP - PORT. CONT : 3,30 € - TUN : 5,5 DTU

L 15911 - 269 - F : 2,80 €



