

BIBA

Decembre 2012

1,90€
seulement!

Beauté
Je veux un
regard d'enfer

CE QU'ILS ONT
ADORÉ (OU PAS)
QUAND ON
ÉTAIT ENCEINTE

Calmer
un séducteur...
non mais!

Quand on cherche
on trouve!

**12 PISTES
POUR S'ÉCLATER
(ENCORE PLUS)
AU LIT**

Concours BIBA
Gagnez 6 000 €
d'accessoires
(et jouez pour
la bonne cause)

CÉLIB...
TOUT CE QU'ON
NE VEUT PLUS
ENTENDRE!

Les récup girls
Ces filles qui
arrivent à
tout recycler

LA FOIS
OÙ J'AI FAIT
LE PREMIER PAS...
je m'en souviens
encore

**QUEL
PLAISIR
D'ÊTRE MOI!
COMMENT S'AIMER
ET S'ASSUMER**
(pour profiter à fond de la vie)



B I B A

43 RUE DU COLONEL PIERRE AVIA
75503 PARIS CEDEX 15 - 01 46 48 48 48



DEC 12

Mensuel
OJD : 310565

Surface approx. (cm²) : 2174
N° de page : 188

Page 1/4

BEAUTÉ

Un regard qui tue ?
Facile ! À condition de
ne rien laisser au hasard
et de soigner ses
mirettes jusqu'au bout
des cils (et sourcils).

Par Mailys Cusset. Photo Fred Meylan.

Rien que pour vos yeux

Gagnez 2 millimètres de cils

Bonne nouvelle : les sérums boosteurs de pousse, ça marche ! La formule stimule la croissance du cil (+ 2 à 4 mm), rallonge sa durée de vie (+ 2-3 semaines) et, surtout, active les bulbes endormis (+ de cils). Certaines formules activent aussi la mélanine (cil plus noir = plus long sans maquillage). Attention, on s'arme de patience : il faut bien au moins un mois pour amorcer le processus et deux mois (voire plus) pour constater un changement. **Le bon geste.** Tous les soirs, on applique le produit à la racine des cils. C'est bien d'arrêter la cure après 3 mois. Pendant la pause (15 jours à 1 mois), on prolonge les effets du sérum en appliquant une à deux fois par semaine de l'huile de ricin, fortifiante.

Les bons produits

1. Duo. D'un côté, l'actif boosteur de pousse, de l'autre, un mascara noir. Lipocils & Black, Talika, 29 €. **2. Naturel.** Une huile bio fortifiante à appliquer à la racine des cils. Huile de Ricin Bio, [Aroma]Zone, 5,50 €. **3. Nourrissant.** Ce sérum stimule la pousse des cils et les protège. Double-Cils, Mavala, 11,80 €.



Dites bye-bye aux paupières gonflées

Des mirettes gonflées ? Soit on a appliqué des crèmes trop grasses, soit on a utilisé un démaquillant gras ou waterproof sans le rincer (= corps gras entre les cils). Elles sont irritées ? Ça peut être une allergie à un ingrédient cosmétique, un gommage réalisé trop près des paupières ou une dermatite d'irritation (pollution, pollen...). **Le bon geste.** Dans les deux cas, on se fait une compresse avec un coton imbibé d'eau froide (l'idéal : un spray d'eau thermale à conserver au frigo), qu'on laisse poser 10 minutes sur la paupière. Dès que le coton « tiédi », on remet de l'eau fraîche. L'effet apaisant et dégonflant est immédiat. Après s'être essuyé la peau, on l'hydrate.

Bichonnez le contour de l'œil

Autour de l'œil, la peau est quatre fois plus fine que sur le reste du visage. Elle est très sollicitée (clignement des yeux et froncement des sourcils), moins hydratée et sensible. Pour en prendre soin, on adopte un contour de l'œil. Pourquoi un produit ciblé ? Plus fine qu'une crème, sa texture non grasse, sans filtre UV ni parfum (= limite les risques d'allergie), est parfois enrichie en nacres pour illuminer le regard. On commence quand ? Dès qu'on voit apparaître des ridules ou lorsqu'on est sujette aux cernes et aux poches. On choisit son produit selon ses besoins : rides, poches, cernes... **Le bon geste.** Matin et soir, sur peau démaquillée, on applique le contour de l'œil avant la crème ou le sérum. En suivant l'os de l'orbite (au-dessus du sourcil et à environ 5 mm sous la paupière inférieure), on tapote le produit, qui se diffuse par capillarité. Ensuite, on effectue des mouvements de lissage du haut de la pommette vers l'intérieur de l'œil. Pour atténuer les rides de la patte-d'oie, on pince (très) légèrement la peau entre le pouce et l'index, perpendiculairement à la ride, pour la contrarier.



Les bons produits

1. Express. Défatigue le regard en 10 min. Masque-Patch Hyaluronique Regard, Thalgo, 34 €. **2. Premières rides.** Décongestionnant. Nectalys, Soin Yeux Lissant Défatigant, Galénic, 22,20 €. **3. Complet.** Régénérateur Zone Regard Capture Totale, Dior, 65 €. **4. Luxueux.** Un antirides complet. Sublimage La Crème Yeux, Chanel, 140 €. **5. Stimulante.** Crème Fondamentale Regard Anti-Âge Global, Yves Rocher, 19,90 €.

Osez les extensions de cils

Comme pour les cheveux, sur chaque cil, on en fait poser un faux*. Soit juste au coin externe (subtil et super pour ouvrir le regard), soit une frange complète avec plusieurs longueurs. Le résultat est bluffant : on se retrouve avec des cils XXL qu'on n'a (même) pas besoin de maquiller. Au début, on les a dans le champ de vision, mais après quelques heures, on les oublie. Ils tiennent entre 3 et 6 semaines. Ils tombent progressivement, en même temps que les cils sur lesquels ils sont fixés (oui, c'est normal de perdre ses cils). Ensuite, soit on retire ceux qui restent au démaquillant, soit on va à l'institut faire faire un comblement (à partir de 30 €). **Le bon geste.** Une fois les cils posés, une seule règle : ne pas utiliser de démaquillant gras, au risque de casser les points de colle et faire tomber les extensions.

* À L'ATELIER DU SOURCIL (À PARTIR DE 120 €, WWW.ATELIERDUSOURCIL.COM) OU DANS LES CENTRES MISENCIL (À PARTIR DE 150 €, WWW.MISENCIL.COM).

Sculptez les sourcils

C'est la ligne des sourcils qui donne vie et harmonie au visage. Si on a la chance de les avoir bien fournis, on les entretient en épilant juste ce qui dépasse de la ligne. Sinon, il existe trois options pour tricher : 1/ les maquiller, 2/ stimuler la pousse des poils avec un sérum (comme pour les cils), 3/ s'offrir une pigmentation à l'Atelier du Sourcil*. **Le bon geste.** 1/ À l'aide d'un crayon ou d'un fard de la couleur des cheveux, on hachure le sourcil en partant de la ligne inférieure, puis on fonde la couleur au goupillon pour un résultat naturel. 2/ Comme avec les formules stimulantes pour les cils, on applique un sérum le soir, sur tout le sourcil ou juste sur la zone à stimuler. La seule différence, c'est que la formule sourcils est plus concentrée (= peut ne pas être tolérée près des yeux). Sinon, rien n'empêche d'utiliser le même produit pour les deux zones. 3/ La pigmentation est un tatouage des couches supérieures de l'épiderme (= temporaire), qui permet de combler un trou (150 €) ou de redessiner complètement le sourcil (200 €). Au départ, on flippe et on ne voit que ça (pendant une semaine, c'est foncé et ça peut croûter). Après... c'est incroyablement naturel, et on se demande comment on a pu vivre sans (pour de vrai !). On est tranquille pendant un an, ensuite on fait une retouche (à partir de 30 €).

* WWW.ATELIERDUSOURCIL.COM.

Allez-y tout doux sur le démaquillage

Bien se démaquiller, c'est éviter de froisser la peau et d'accélérer la chute des cils. On choisit le bon produit : si le make-up est léger, une eau florale (à la rose ou au bleuet, décongestionnants) ou un démaquillant « yeux sensibles » suffit ; si on est très maquillée ou qu'on a utilisé des produits waterproof, on opte pour un démaquillant biphasé spécial waterproof (plus efficace mais un peu plus agressif). **Le bon geste.** On utilise un coton par œil (= évite le risque de conjonctivite), bien imbibé de produit. On le laisse poser sur les cils pendant une bonne minute, pour que la formule ait le temps de dissoudre le make-up, puis on passe délicatement le coton sur les cils, de l'intérieur de l'œil vers l'extérieur, sans frotter (= fragilise les cils et cause des rougeurs). On recommence ensuite avec deux autres cotons : s'ils sont propres, c'est fini, sinon, rebelote !



Les bons produits

- 1. Doux.** Spécial yeux sensibles. Démaquillant Douceur pour les Yeux, Avène, 10,75 €.
- 2. Décongestionnant.** Apaisante, calmante et adoucissante. Eau Florale de Bleuet, Melvita, 7,90 €.
- 3. Biphasé.** Renforce les cils. Démaquillant Waterproof Yeux Sensibles Puretè Thermale, Vichy, 11,80 €.
- 4. Multi-usages.** Eau Démaquillante, Bio Secure, 6,85 €.



Les bons produits

- 1. Activateur.** Ce sérum hypoallergénique stimule la pousse du sourcil. Revitabrow, Revitalash, 85 €.
- 2. Stimulant.** Vitamines + actifs boosteurs de pousse + huile de rose et de menthol = des sourcils plus fournis et plus longs en 6 semaines. M2Brows, M2Beauté, 140 €.
- 3. Deux en un.** D'un côté, un crayon, de l'autre, un gel pour fixer. Crayon & Gel à Sourcils, Smashbox, 23 €.
- 4. Poudre.** Le kit complet : 4 fards + une mini-pince à épiler + un pinceau. Le Regard Pro, Lancôme, 50 €.

Faites circuler

Autour des yeux, la circulation sanguine et lymphatique est paresseuse : d'où, parfois, des cernes (sang mal oxygéné qui stagne) et des poches d'eau. Il faut donc la relancer avec des massages. Les poches peuvent aussi être congénitales (constituées de graisse), là, une seule solution : la chirurgie. **Le bon geste.** Matin et soir, on prend 30 secondes pour se masser en appliquant le contour de l'œil. Avec la pulpe de l'index, du majeur et de l'annulaire, on exerce de légères pressions, entre les sourcils, sur le haut du sourcil, sur les tempes (en mouvements circulaires), au coin interne de l'œil, au milieu de la paupière inférieure et de nouveau sur les tempes. On recommence 3 fois et on termine en tapotant légèrement le contour des yeux. Pour camoufler, on applique un anticernes (1/2 ton au-dessus de la carnation), et on le fixe avec un peu de poudre libre.



Les bons produits.

1. Global. Ce soin agit sur les cernes, les poches et les paupières tombantes. Skin Ergetic Eyes, Biotherm, 35 €. **2. Deux en un.** Un soin lissant qui camoufle les cernes. BB Eye Touche Parfaite, Erborian c/o Sephora, 29 €. **3. Gélules.** Pour stimuler la circulation. Poméol Regard, Pomothérapie, 20,60 €. **4. Frais.** Un effet glaçon pour gommer la fatigue. Gel Contour des Yeux, Clarins, 33,90 €. **5. Défatigant.** Réveille et illumine le regard en 10 min. Masque Contour des Yeux, Sisley, 71,50 €.

Respectez les 5 règles de l'épilation « maison »

1. Ne pas s'épiler tous les jours. Une fois par semaine, ça suffit. Le risque ? Se retrouver avec des longueurs de poil différentes (= sourcil broussailleux). **2. Utiliser une pince à épiler.** La cire chaude peut irriter la paupière. Avant l'épilation, on désinfecte la pince et on arrache toujours dans le sens de la pousse. **3. Ne pas trop creuser le sourcil.** Et éviter d'épiler la queue du sourcil (naturellement moins fournie). Hésitante ? On laisse faire une pro, surtout la première fois. Comme ça, on n'a plus qu'à éliminer les repousses. **4. Entretenir la ligne chez le pro.** Tous les 2-3 mois, on s'offre une épilation en institut. Ça permet de vérifier qu'on ne modifie pas la ligne et de corriger si besoin. **5. Brosser les sourcils.** Au quotidien, on les discipline avec un goupillon et, si besoin, un gel fixateur.

Maniez le mascara comme une pro

La clé pour se faire des cils XXL ? Avoir le bon mascara. Pour du volume, on privilégie les grosses brosses ; pour de la longueur et des cils bien séparés, on préfère celles à picots entrecroisés ; et pour les galber, rien de tel qu'une brosse recourbée. Une texture pâteuse apporte de l'épaisseur ; plus liquide, elle offre un résultat léger. **Le bon geste.** On commence par utiliser un recourbe-cils. Ensuite, on pose la brosse du mascara à la racine des cils supérieurs et on étire vers les pointes. On n'oublie pas les cils internes et externes. Pour un regard intense, on repasse une couche. Quid des cils inférieurs ? Si on a des cernes ou des poches, on évite de les maquiller (pour ne pas attirer le regard dessus). Sinon, on pose la brosse à la racine des cils, sans étirer.

MERCI À JOCELYNE DEVILLENEUVE, FONDATRICE DE L'ATELIER DU SOURCIL, À JOËLLE NONNI, RESPONSABLE DES ATELIERS D'ÉDUCATION À LA SANTÉ DE LA PEAU POUR AVÈNE, À DOMINIQUE EVRRARD, FORMATRICE LANCÔME FRANCE, À ALEXIS DE BROSSES, PRÉSIDENT DE LA MARQUE TALIKA ET À KARIM RAHMAN, MAQUILLEUR L'ORÉAL PARIS.



Les bons produits.

1. Extra noir. Enrichi en pigments noirs. Mascara Impact Volume Extrême, Clinique, 27 €. **2. Volume XXL.** Assure, sans effet carton. Beauty' Full Volume, Bourjois, 9,95 €. **3. Effet faux cils.** Gaine et épaissit. Volume Millions de Cils Excess, L'Oréal Paris, 15,55 €.

NATURES MORTES DELPHINE MICHELI