

Fiche conseil AZ

ACTIF COSMÉTIQUE COENZYME Q10

Cet actif anti-radicalaire puissant d'origine naturelle est connu pour lutter contre les signes du vieillissement cutané prématuré dû au stress oxydatif, notamment en cas d'exposition au soleil.



Présentation

Carte d'identité

Fonction

Actif cosmétique anti-âge antioxydant, protège la peau contre les radicaux libres

Bienfaits et propriétés

anti-âge https://www.aroma-zone.com/sites/default/files/category_pictures/fleur-picto-complet_21.png

Désignation INCI

Squalane, Tocopheryl acetate, Ubiquinone

Composition

Ubiquinone (Coenzyme Q10) d'origine naturelle : 0.1 à 1%

Acetate de vitamine E : 1 à 5% Squalane végétal : > 50%

Présentation

Liquide huileux de couleur jaune orangé, conditionné dans un flacon en verre ambré avec codigoutte.

Consignes de tri de l'emballage

Téléchargez les consignes de tri de nos emballages [Téléchargez les consignes de tri de nos emballages](#) [art_Triman-FT-02_1.jpg](#) [1]



Téléchargez les consignes de tri de nos emballages [1]

| Applications | Difficulté de mise en oeuvre | Je l'ajoute à une base neutre AZ | Réalisation de recettes cosmétiques |
|--|---|---|--|
| Soin de la peau | facile | oui | oui |
|  |  |  |  |

Propriétés et utilisations

Propriétés

- **Antioxydant puissant** : empêche l'oxydation des lipides cutanés
- **Protecteur** : protection contre les radicaux libres , aide à la protection contre les effets des UV
- **Anti-âge** : lutte contre la dégradation du collagène et la formation des rides
- **Rides et ridules** : atténue la profondeur des rides
- **Restaure la barrière lipidique cutanée** et favorise la bonne fonctionnalité des membranes cellulaires
- **Dynamise** la production d'énergie au niveau des cellules

Utilisations

Cet actif s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations :

- **Soins avant et après-soleil**
- **Soin rides et ridules**
- **Soin des peaux matures**

Quelques idées

- **Soins jeunesse visage et corps**
- **Crèmes et laits avant et après-soleil**
- **Sérums jeunesse intenses**
- **Soins protecteurs et réparateurs visage et corps** : grand-froid, pollution, ...
- **Soins préventifs capital jeunesse**
- **Soins jeunesse du contour de l'oeil**

Précautions

- **Tenir hors de portée des enfants.**
- **Ne pas avaler, éviter le contact avec les yeux.**
- **Respecter les dosages recommandés.**

En savoir +

Les lipides qui se trouvent à la surface de la peau (sébum) constituent une barrière naturelle protectrice contre les agressions extérieures. Le Coenzyme Q10 (ubiquinone) et la vitamine E font partie des rares antioxydants naturels à être lipophiles . Ils sont présents dans la peau à l'état naturel et agissent en synergie pour protéger les lipides du sébum contre le stress oxydatif, notamment en cas d'exposition au soleil.

La concentration intrinsèque de la peau en Coenzyme Q10 et en vitamine E diminue considérablement avec l'âge , ce qui rend la peau plus sensible aux attaques des UV notamment. Il apparaît donc nécessaire de supplémenter la peau en ces 2 éléments essentiels.

Des études récentes in vitro et in vivo montrent que l'utilisation de Coenzyme Q10 est également efficace pour protéger les kératinocytes (cellules de la peau) contre les effets néfastes d'un stress induit par une irradiation UV : protection contre l'activation spécifique de phosphotyrosine kinases, protection de l'ADN...

Le Coenzyme Q10 associé à la vitamine E permettrait aussi de limiter significativement l'expression de collagénase sur des fibroblastes cutanés après une irradiation UVA, et de limiter ainsi la dégradation du collagène due aux irradiations UVA.

Enfin, les mêmes études montrent que l'application régulière sur le long terme d'un produit contenant du Coenzyme Q10 permettrait de réduire la profondeur des rides , notamment autour de l'œil.

Le Coenzyme Q10 apparaît donc comme un actif anti-âge et protecteur de premier choix.

Pour une action synergique optimale nous vous proposons une association de Coenzyme Q10 et de vitamine E diluée dans du squalane. Ce support étant de structure voisine du squalène du sébum humain, il a une excellente affinité avec la peau et améliore la biodisponibilité des actifs , tout en aidant à restaurer la barrière lipidique cutanée.

En pratique

Caractéristiques générales

dosage

1 à 3%

densité

**(du poids
total de
votre
préparation)**

0.8

Image type unknown

https://www.aroma-zone.com/sites/default/files/category_pictures/picto-caracteristiques_dosage.gif

Image type unknown

https://www.aroma-zone.com/sites/default/files/category_pictures/picto-caracteristiques_densite.gif

nombre de gouttes pour 1 ml

**1 ml =
environ 33
gouttes**

insoluble dans l'eau

**Insoluble
dans
l'eau**

Image type unknown

https://www.aroma-zone.com/sites/default/files/category_pictures/picto-caracteristiques_goutte.gif

Image type unknown

https://www.aroma-zone.com/sites/default/files/category_pictures/picto-caracteristiques_insolubleeau.gif

soluble dans l'huile

**Soluble
dans
l'huile**

Image type unknown

https://www.aroma-zone.com/sites/default/files/category_pictures/picto-caracteristiques_solublehuile.gif

Utilisation en cosmétique maison

huile

Image type unknown

https://www.aroma-zone.com/sites/default/files/category_pictures/Pictos_Types-utilisation_Huile.jpg

crème & lait

Image type unknown

https://www.aroma-zone.com/sites/default/files/category_pictures/Pictos_Types-utilisation_Creme-Lait.jpg

baume

Je l'ajoute à une base neutre AZ

Le Coenzyme Q10 peut être intégré dans une Base Neutre AZ toute prête pour réaliser :

Image type unknown

https://www.aroma-zone.com/sites/default/files/category_pictures/Pictos_Types-utilisation_CoQ10.jpg

- une émulsion : avec le Lait végétal neutre BIO, les Crèmes neutres Jeunesse BIO et Désaltérante BIO,
- une huile : avec l'Huile de massage neutre BIO.



1 Transvasez votre produit dans un bol de préparation cosmétique ou autre récipient adapté.



3 Agitez longuement pour bien homogénéiser.



2 Ajoutez la quantité désirée de Coenzyme Q10 (voir tableau des dosages types ci-dessous et dans la limite du pourcentage maximal à incorporer dans la Base Neutre AZ de 3%).



4 Transvasez le produit dans son contenant, éventuellement à l'aide d'une pipette.

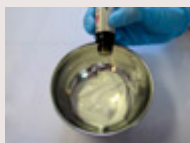
INTÉGRER LE COENZYME Q10 EN TANT QU'INGRÉDIENT DANS UNE DES BASES NEUTRES AZ CITÉES CI-DESSUS POUR LA RÉ

Je réalise ma recette de A à Z

Le Coenzyme Q10 peut être intégré en tant qu'actif dans toutes vos formules contenant de l'huile : crèmes, laits, sérums, huiles de soin, baumes...



INTÉGRER LE COENZYME Q10 DANS TOUTES VOS FORMULES CONTENANT DE L'HUILE



1 Incorporez le Coenzyme Q10 à froid, en fin de formulation.



2 Agitez longuement pour bien homogénéiser.

Dosages types

| Quantité totale de la formule finale | 1% de Coenzyme Q10 | 2% de Coenzyme Q10 | 3% de Coenzyme Q10 |
|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| ~ 30 g | 0.3 g (environ 12 gouttes) | 0.6 g (environ 25 gouttes) | 0.9 g (environ 37 gouttes) |
| ~ 50 g | 0.5 g (environ 21 gouttes) | 1.0 g (environ 41 gouttes) | 1.5 g (1.8 ml, soit 62 gouttes) |
| ~ 100 g | 1.0 g (environ 41 gouttes) | 2.0 g (environ 2.5 ml) | 3.0 g (environ 3.7 ml) |

Conservation

Conserver à température ambiante à l'abri de l'humidité et de la lumière. Bien refermer le flacon après usage.

équivalences

| | |
|---|---|
| HUILES ESSENTIELLES | 1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels) |
| HUILES VEGETALES | 1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ |
| CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide) | $MASSE\ (g) = DENSITE \times VOLUME\ (ml)\ \text{à } 20^{\circ}C$ |
| INFORMATION COMPLEMENTAIRE | <p>1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml</p> <p>1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml</p> <p><i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i></p> |

Bibliographie

1. Documentations fournisseur

2. Modulation of oxidative stresses in human aging skin, Z Gerontol Geriatr. 1999 Apr ; 32(2) : 83-8, Blatt T, Mundt C, Mummert C, Maksik T, Wolber R, Keyhani R, Schreiner V, Hoppe U, Schachtschabel DO, Stäb F

3. Coenzyme Q10, a cutaneous antioxidant and energizer, Biofactors. 1999 ; 9(2-4) : 371-8, Hoppe U, Bergemann J, Diembeck W, Ennen J, Gohla S, Harris I, Jacob J, Kielholz J, Mei W, Pollet D, Schachtschabel D, Sauermann G, Schreiner V, Stäb F, Steckel F.

4. Lipophilic antioxidants in human sebum and aging, Free Radic Res. 2002 Apr ; 36(4) : 471-7, Passi S, De Pità O, Puddu P, Littarru GP.

5. Age-dependent increase of collagenase expression can be reduced by alpha-tocopherol via protein kinase C inhibition, Free Radic Biol Med. 1999 Oct ; 27(7-8) : 729-37, Ricciarelli R, Maroni P, Ozer N, Zingg JM, Azzi A.

```
", player:"html", height:450, initialWidth:661, initialHeight:450, modal:true, width:661, title:""+_title+" Télécharger [2]" }); });  
$('div.fivestar-form-item:not(.fivestar-processed)').addClass('fivestar-processed').fivestar(); $('input.fivestar-submit').css('display',  
'none'); })(jQuery); }); $j(window).resize(function() { $j('.btn-top').css('left', ( ( $j(window).width() - $j('.node').width() ) / 2 ) - $j('.btn-  
top').width() - 10); }); $j(window).scroll(function(e) { if(window.pageYOffset
```