

# Santé Naturelle

www.santenaturellemag.com

## Beauté et forme

Le Chamanisme  
pour retrouver santé et bien-être

### Santé

LES TROUBLES DE LA  
THYROÏDE EN QUESTION

*Rentrée*

CAP SUR LA  
RÉGÉNÉRATION

LA SANTÉ AUJOURD'HUI :  
PRÉVENTION OU SOINS ?

*Chutes  
de tension*

COMMENT RÉAGIR ?

Développez  
votre intelligence  
relationnelle au bureau

FOURNITURE SCOLAIRE :  
LES TOXIQUES À ÉVITER

Les épices  
de l'amour pour  
retrouver le désir

# QUELQUES MENSONGES SUR LA NUTRITION

Interview de Maria-Elisa  
Hurtado, thérapeute EFT  
(emotional freedom technique)

DIY : Recettes de  
shampoings et de  
soins pour les cheveux

BEL 5,00 € / ITALIE € 5 / LUX € 5 / SUISSE 7 CHF / MAROC 50 MAD /  
Dan 5,00 €

AD  
ventiss  
Editions

L 11981 - 41 - F: 4,40 € - RD





## Shopping

A la fin de l'été, une remise en reforme s'impose. Régénération rime avec nature. Voici notre sélection pour vous faire plaisir : bar à ongles écolo pour se refaire une beauté, cannelle en poudre pour des cheveux couleur marron au naturel et baies de Gogi pour renforcer son système immunitaire. Prenez soin de vous au naturel.

# Régénération Rentrée



**TRANSITIF - GÉNÉRIQUE SPÉCIFIQUE À LA SANTÉ NATURE**  
Les Chinois et les Tibétains utilisent quotidiennement le Goji. Ces baies sont, à ce jour, l'un des fruits les moins oxydants sur terre. Il est prouvé que grâce à ses taux élevés en minéraux, oligoéléments et vitamines, il est très bon pour la santé, notamment pour lutter contre la fatigue et le vieillissement. 150g : **15,90 €**  
[www.fleurancenature.com](http://www.fleurancenature.com)



**BAR À ONGLES POUR SE FAIRE UNE BEAUTÉ**  
Nohém a ouvert son premier espace beauté à La Baule. Espace beauté et soins visages, bar à ongles écologique Kure Bazaar (manucure, pédicure, pose de vernis), rendez-vous au 146 avenue du Général de Gaulle à la Baule.  
[www.nohem.com](http://www.nohem.com)



**CAQUETTE POUR LE CHEVEU**  
CANNELLE EN POUSSIERE POUR LES CHEVEUX

La poudre de cannelle est utilisée par les femmes orientales pour texturer leur masque capillaire et lui apporter un parfum très agréable. Elle est connue pour éclaircir les cheveux grâce à une enzyme spécifique qui est une peroxydase naturelle.

Pour plus d'efficacité, ajoutez du miel en plus de la poudre de cannelle à vos masques éclaircissants car il contient également cette peroxydase naturelle. Vous pouvez acheter de la cannelle en poudre dans les magasins **Aroma]Zone**, vous trouverez également les recettes avec les pourcentages précis pour obtenir les colorations que vous voudrez.  
[www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com)



**BOL D'AIR JACQUIER POUR OPTIMISER L'APPORT EN OXYGÈNE À VOS CELLULES**  
Solution naturelle validée scientifiquement, le bol d'air Jacquier donne à l'air que vous respirez la capacité d'être plus efficace. Son objectif n'est pas d'apporter davantage d'oxygène mais d'optimiser son utilisation par toutes les cellules de l'organisme. Il permet d'inhaler un transporteur d'oxygène, obtenu après transformation de la résine de pin des Landes. Oxygénante, stimulante des défenses anti-radicalaires, non dopante, la méthode Bol d'air® exerce une action et vivifiante. Les appareils Bol d'air® sont disponibles à la vente et en service location. Séance "Découverte" gratuite.  
[www.holiste.com](http://www.holiste.com)



**SAVON EN BARRE VÉGÉTALE EXTRA NOURRISSANT VIOLETTE. THE VERT ET FLEURS Océanes**  
Savon surgras spécifiquement conçu pour les peaux sèches et sensibles, avec sa formule à forte teneur en huiles végétales et enrichie en agents hydratants et en agents protecteurs.  
[www.cottage.com](http://www.cottage.com)



**SEL MARIN NOURRISSANT POUR HAUTE DENSITÉ**  
Extraits d'algue laminaire et d'arnica, 2 actifs réputés pour leurs précieuses vertus reminéralisantes, défatigantes, régénérantes et cicatrisantes. Immérgés dans l'eau tiède, les sels minéraux, les extraits végétaux et l'huile essentielle de menthe poivrée se dissolvent, donnant à ce bain de pieds un effet glacé hautement rafraichissant. **12,90 €**  
[www.phyderma.fr](http://www.phyderma.fr)



**BEAUTY KIT AMERICA**  
POLAIRES CHEVEUX DOUXES À LA PERRUQUE  
Shampooing Cheveux Secs et Après-Shampooing Cheveux Secs et abîmés. Ferme 25% de crème de karité. Grâce à ses propriétés réparatrices, la crème de Karité hydrate et protège les cheveux des agressions extérieures. Sa formule unique à la texture onctueuse lave les cheveux sans les agresser et leur redonne douceur et souplesse.  
[www.institutkarteparis.com](http://www.institutkarteparis.com)

