

RÉPONSE A TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHT LA VIE WWW.REPONSEATOUT.COM



NOUVELLE FORMULE

ÉNERGIE

Toutes les aides pour faire vraiment baisser votre facture



10 ASTUCES POUR FAIRE DES ÉCONOMIES

et sauver la planète en réduisant vos déchets



CONCOURS



À FAIRE SOI-MÊME

Brico, mode, déco, scrapbooking 10 pages d'idées faciles



Crédit à la consommation

DÉJOUÉZ LES PIÈGES ET GAGNEZ DU POUVOIR D'ACHAT

Passez de ceux qui paient des intérêts à ceux qui en reçoivent



DEVENEZ INVENTEUR

Ça peut rapporter gros!



TEST BEAUTÉ

10 masques qui donnent un coup d'éclat à coup sûr



PRIX EXPORT : BEL 3,99€ - LUX 4,70€ - DOM 4,80€ - N.CAL 600 CFP - POL.S 650 CFP - POL.A 1450 CFP - MAROC 36MAD

M 03713 - 292S - F: 3,90 € - RD





Note **book** SANTÉ

C'EST LA FORME

Commandements

pour se sentir bien en automne

Pour elle et lui

→ J'assure ma défense

Les changements de saison sont des périodes sensibles pour le système immunitaire. Renforcer ses défenses naturelles s'impose donc pour s'assurer un automne sans trop de casse.

NOTRE SÉLECTION

Comprimés propolis acérola et échinacée bio

Ladrôme: une formule complète et efficace à base de poudre de propolis bio, poudre d'échinacée bio et acérola bio (source de vitamine C importante). Au bon goût de fruits rouges.
Pot de 40 comprimés: 12,10 €.
En magasins bio, pharmacies et parapharmacies.



Immuno4 bio, de Mint-e Health Laboratories

un nouveau concept d'immunostimulant, synergie de produits nutritionnels. Issus de l'agriculture biologique (Anas Barbariae, vinaigre de cidre, huile de cumin noir d'Égypte, fleurs de Bach, silice), les ingrédients aident le corps à identifier ce qui est vraiment pathogène. Immuno4 bio stimule ainsi la « vigilance immunitaire ».

Boîte de 10 gélules: 12 €; boîte de 30 gélules: 25 €. En magasins bio et sur www.ma-sante-bio.fr

→ Je privilégie les produits sans gluten

Vous voulez améliorer la digestion et le bien-être en général? Limitez la consommation des céréales qui contiennent du gluten (seigle, blé, orge, épeautre et Kamut, le blé de Khorasan), et découvrez quelques alternatives.

NOTRE SÉLECTION

Farines de lupin blanc, noix de coco, pépins de raisin, millet brun.
De 5 € le sachet de 400 g à 6,90 €.



Boissons végétales au teff, au riz et baobab, et au horchata de chufa, à boire nature, à verser sur des céréales, à intégrer à des smoothies.
Gamme Amandin, de 3,15 € à 3,70 € la brique de 1 litre.
En magasins bio et sur www.lemondeestbio.com

→ Je fais place nette

En automne, en cas de fatigue, teint brouillé, etc., il est indispensable d'entretenir foie, reins, intestins, peau et poumons.

NOTRE SÉLECTION

Extrait de pissenlit Ladrôme bio: le pissenlit, traditionnellement utilisé pour favoriser la purification de l'organisme, aide à conserver sa vitalité.
Flacon de 50 ml: 8,75 €. En magasins bio, pharmacies et parapharmacies.



C'est « tout miel »!

Histoire de vous faire du bien, composez votre trousse de beauté « total miel » Abellie, marque de cosmétiques au miel de Famille Mary (apiculteur depuis 1921). À vous procurer au plus vite et à glisser sans hésiter dans votre salle de bains ou votre valise.

Produits Abellie disponibles dans les 25 boutiques Famille Mary en France et sur www.abellie.fr



Shampooing Fleur d'acacia, au miel d'acacia bio, flacon de 200 ml: 9,90 €

Gel douche Fleur de citron, au miel d'acacia bio, à l'huile essentielle de citron bio et au propolis, tube 220 ml: 9,95 €



Déodorant fraîcheur bio, aux huiles essentielles et propolis, roll on de 50 ml: 9,95 €



Huile sèche aux 9 plantes & miel bio, flacon-spray de 100 ml: 19,95 €

Hydrolat de Lédon du Groënländ bio [Aroma-Zone] réputé pour ses vertus détoxifiantes et purifiantes, et ses bienfaits sur l'organisme.
Flacon de 100 ml: 4,75 €; flacon de 200 ml: 9,50 €. www.aroma-zone.com ou boutique Aroma-Zone, 25, rue de l'École de médecine, 75006 Paris.

