

UNE COUPE FÉMININE ET FLUIDE, QUI ALLÈGE  
LA SILHOUETTE. À PORTER AVEC UN ZESTE  
DE DÉSINVOLTURE POUR SUPPORTER L'HIVER...

## SPÉCIAL **BEAUTÉ**

# Je me sens belle de **A à Z**

CET ABÉCÉDAIRE, C'EST 26 RAISONS DE PRENDRE SOIN DE SOI, DE PICORER DES IDÉES, DE DÉCOUVRIR LES TENDANCES, D'OSER DE NOUVELLES COULEURS. TOUT POUR GAGNER UN PEU DE DISTANCE ET DE LÉGÈRETÉ.

# A

### comme **AÉRIEN**

Bye-bye la raideur baguette, les longueurs coupées au cordeau et les coiffures trop sophistiquées qui empêchent de bouger !

**On a envie de coupes qui respirent, vivent au gré de nos envies et misent tout sur une fluidité hyperféminine.** Cet automne, on fond pour ces carrés si faciles à porter, à la fraîcheur réjouis-

sante. Avec eux, la nuque se dévoile et on affiche un port de tête sexy et tendre à souhait. Une mèche derrière l'oreille, une autre qui ondule et virevolte sur le front... Et c'est tant mieux si les tons bruns ou blonds se patinent aussi, en quête d'une discrétion du dernier chic. Cette apparente simplicité, certes un peu travaillée, nous fait gagner un supplément de grâce... qui nous va si bien !

# B

### comme **BAR À BEAUTÉ**

Envie de se faire plaisir ? Cap sur les *beauty bars*.

Ces lieux offrent un service express, souvent sans rendez-vous et à prix doux. **Les bars à manucure, déjà incontournables à New York et à Hong Kong,**

**ont été les premiers à se multiplier dans l'Hexagone,** à l'instar de L'Onglerie. Très vite, les magasins Sephora ont décliné l'idée : bars à ongles, à maquillage ou à Brushing... A venir bientôt, le réseau Marionnaud, en pleine refonte de ses Quick Instituts. Jamais en retard d'une tendance, Shu Uemura, dans ses Tokyo Lash Bars (Paris et Strasbourg), offre un choix époustouflant de faux cils, de la simple frange qui ouvre l'œil aux modèles extravagants façon Lady Gaga. Le concept éclôt désormais dans les gares, les aéroports et les centres commerciaux. En témoigne la percée des salons de coiffure express Beauty Bubble où, pour 10 €, on se fait égaliser les longueurs en attendant son train. Autant de propositions dans l'air du temps, qui nous font l'humeur plus légère et la vie plus facile.

**NOTRE SÉLECTION** Manucurist, 18 € la pose de vernis. L'Onglerie, 18 € la beauté des mains express. Sephora, 10 € l'achat et la pose de *nail patches* en 10 minutes. Shu Uemura, à partir de 20 € l'achat et la pose de faux cils. Beauty Bubble, 10 € la coupe et le Brushing à sec en 10 minutes.

MISE EN BEAUTÉ CLARINS  
PAR SANDRA KELLER  
AVEC SÉRUM CAPITAL  
LUMIÈRE, CRÈME  
LIFT JOUR ANTI-RIDES.  
FOND DE TEINT COMPACT  
HAUTE TENUE, SPF 15,  
N° 108. OMBRES À  
PAUPIÈRES MINÉRALES  
NUDE. CRAYON SOURCILS  
HAUTE DÉFINITION. BLUSH  
PRODIGE LOVELY ROSE.  
SUR LES LÈVRES, ROUGE  
PRODIGE ROSE CORAL.

Débardeur Heimstone. Collier Paola Zovari





## C comme COLOR CHIC

Bravez les codes classiques et jouez la couleur comme un accessoire décontracté, même en pleine journée. **La vraie modernité, c'est d'assumer un œil très maquillé sans se prendre au sérieux.** Car le make-up s'émancipe, totalement décomplexé. C'est ainsi que, cette saison, le smoky passe allègrement du noir au vert dans toutes les tonalités. Mieux, les pigments se chargent d'effets à panache, façon plumes de paon, dévoilant une étonnante palette de verts. Mordorées, bronze, vives ou sombres, ces nuances alternent les possibilités, couvrant la paupière en aplat sur toute sa surface. Seul impératif? Se faire une bouche nude et veloutée, histoire d'amortir la portée du regard sur le reste du visage et d'éviter de télescoper plusieurs intensités.

**CONFORT** Sa belle mine glisse sur la paupière et ses pigments à haute intensité assurent une tenue impeccable. *Khôl Kajal Vert Opéra, Arcancil, 12,80 €.*

**PROFOND** Effet soutenu grâce à ses pigments saturés de nacres. *Extrait de Fard Intense 05, Bourjois, 10,95 €.*

**COMPLÉMENTAIRES** Du vert bronze, du taupe, du doré et du rosé, pour varier les effets à volonté. *Les 4 Ombres Lilium, N° 32, Chanel, 46 €.*

**TENDRE** Sa discrétion «seconde peau» donne un charme fou au sourire. *Rouge à Lèvres Tendre Rose, Imroxa, 10,35 €.*

**FONDANT** On adore sa teinte beige rosé ultraféminine. *Rouge Crème Hydratant 105 Rosa, Yves Rocher, 14,80 €.*

**SEXY** Il gaine les lèvres d'une couleur très «lingère fine», sans en faire trop. *Rouge Beige Angélique, Dior, 27,99 €.*

**RAFFINÉE** Vert et kaki mordoré, rehaussés de violette et de doré, subliment les yeux bruns. *Palette Yeux Quatuor, Jacquard, Armani, 55 €.*

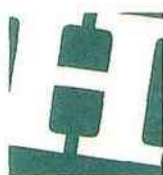




## **G** comme GOURMAND

On nourrissait déjà une passion pour les sillages riches, aux notes régressives. **On succombe donc avec bonheur aux tentations olfactives** de la rentrée, qui jouent sur un péché mignon : la gourmandise ! « **Aujourd'hui, les techniques de fractionnement permettent de révéler les plus belles qualités des matières.** Les notes ne se travaillent plus d'un bloc et il est possible d'en retenir la facette la plus subtile », rappelle Judith Gross, responsable marketing et stratégie des naturels chez International Flavors Fragrances Inc. Le benjoin devient ainsi un trésor pour ses facettes vanille et biscuit. L'esprit sucré se fait poudré, la praline, raffinée. Même le patchouli flirte avec une certaine rondeur et se marie à merveille avec la vanille. Ainsi, la suavité gagne en délicatesse, titillant aussi bien les papilles des filles sexy que celles des quadras averties.

**TRENDY** Ce nouveau jus fait la part belle à l'insolence. Sa surdose en notes caramel et benjoin reflète l'impertinence du flacon. A croquer ! **Eau de Parfum Candy, Prada, 73 € les 50 ml.** **REBELLE** Si ses pétales de frangipanier et de pivoine appellent à d'innocents baisers, le duo subversif vanille noire et café corsé jette le trouble. **Eau de Toilette Amor Amor Forbidden Kiss, Cacharel, 75 € les 100 ml.** **ADDICTIF** Le cultissime flacon étoile arrondit les angles pour une nouvelle fragrance caressante et poudrée où les fruits rouges se font gelée acidulée, tandis que le patchouli se laisse enrober de vanille. **Eau de Toilette Angel, Thierry Mugler, 61 € les 40 ml.**



## comme HUILE

On l'a aimée cet été dans nos soins bronzants et on ne la quittera pas de l'hiver pour booster nos cheveux. Les dernières-nées combinent les bienfaits des huiles végétales, qui nourrissent et réparent en profondeur, avec des silicones volatils pour des formules modernes, sans trace de gras ni sensation de lourdeur. Pour preuve, même les cheveux fins ont leur huile sur mesure ! **Quelle que soit leur nature, c'est la complice des femmes organisées.** On en imprègne ses longueurs avant de les attacher et de vaquer à ses occupations. Pas de temps de pose précis avant le shampoing, mais l'assurance de récupérer un cheveu souple et soyeux. Autre option, quelques gouttes d'huile sur les longueurs humides facilitent le Brushing et éliminent les frisottis. Sur cheveux secs, des doigts imprégnés de l'élixir font briller mèche à mèche et dessinent les boucles. Une goutte quotidienne sur les pointes sèches répare et protège des intempéries. Bref, autant d'applications possibles que d'utilisatrices... C'est surtout pour cela qu'on l'aime.

**CHEVEUX FINS** Son complexe high-tech permet une bonne diffusion de l'huile pour hydrater sans alourdir. **BC Huile Miracle Légère, Schwarzkopf, 25 € les 100 ml.** **SPECIAL COIFFAGE** Appliquées sur cheveux secs, quelques gouttes de cet élixir lissent les frisottis et font briller. **Elixir de Beauté, Orofluido, 25 € les 100 ml.** **FUTÉE** Son huile d'avocat fortifie, ses huiles de pépins de raisin lissent... Le tout facilite le Brushing et discipline les mèches rebelles. **Mythic Oil, L'Oréal Professionnel, 23 € les 125 ml.**





**LIYA KEBEDE**

Ce sublime mannequin éthiopien, à la une des magazines de mode et star des tapis rouges, séduit aussi pour son engagement auprès de l'OMS pour la santé des enfants... Une très belle personne rejoint la dream team de L'Oréal Paris.

**EMMA WATSON**

A 21 ans, la complice d'Harry Potter représente la célèbre maison Lancôme. L'Eau de Parfum Trésor Midnight Rose est une variation ultraromantique autour de la rose et de la framboise... Magique!



**Comme ICÔNE**

Elles sont belles, hyperactives...  
On ne verra qu'elles à la rentrée.

**MÉLANIE LAURENT**

Actrice, chanteuse, réalisatrice, la voici maintenant égérie de l'ensorcelant Hypnotic Poison de Dior. On en frissonne déjà!

**CHARLOTTE GAINSBURG**

Elle persiste et (re)signe avec Balenciaga pour le lancement de L'Essence, la nouvelle variation maison. Attirée par ses notes de cuir et de feuilles de violette, serait-elle enfin convaincue de porter du parfum?





ARTY POUR SA COULEUR  
KAKI RÉUSSIE. VERNIS À  
ONGLES SEW PSYCHED 731,  
ESSIE, 11,90€ (EN GMS).

LIBERTY CE PACK ULTRAFRAIS NOUS  
FAIT TOUTES CRAQUER ! OMBRES À  
PAUPIÈRES CS 070, PAUL & JOE, 22€.



COMPLÈT QUATRE FARDS À PAUPIÈRES BIEN CHOISIS, UN GLOSS ROSE  
CORAIL, UN ENLUMINEUR DE TEINT, DES PINCEAUX ET UN CRAYON  
NOIR... PALETTE THE NEW SCENE QUEEN COLLECTION, ANNIE, BENEFIT, 37€.

## J comme JUNIOR

Les ados n'ont qu'à bien se tenir... Nous sommes à deux doigts de leur chiper leur maquillage ! On adore leurs nouvelles palettes multiusage pour rester belle de jour comme du nuit. Quant aux ongles, le kaki remplace le gris et s'accorde à la tendance « nature » de l'hiver.

## K comme KERATINE

On ne parle que d'elle dans les salons, mode du lissage brésilien oblige ! A la fois constituant principal du cheveu et ingrédient tendance dans les soins, la kératine est une protéine qui ne ressemble à aucune autre. « Elle constitue une sorte d'assemblage de fibres torsadées, un peu comme un brin de laine, explique Hélène Krause, médecin-conseil pour Phytosolba. Son rôle est d'assurer la solidité du cheveu et de lui permettre de se déformer, puis de reprendre sa forme initiale. » Le problème ? Elle s'use vite et ne sait pas s'autoréparer. D'où la mise au point de produits enrichis en kératine qui s'accrochent à la fibre capillaire pour la renforcer et la protéger. De plus, sous l'action de la chaleur, elle gaine durablement le cheveu et lisse ainsi les boucles... Une alliée précieuse !



**ANTICASSE** Il reconstruit et hydrate les cheveux sensibilisés. *Phyto*, 14,25 € les 150 ml.



**PANSEMENT** Il régénère le cœur du cheveu tout en lissant sa surface. *Soin Profond Ultime Kératine, Fabio Salsa*, 17,50 € les 200 ml.



**LISSANT** A base de cystéine, l'un des constituants de la kératine, ce soin intense détend les ondulations pendant trois semaines. A faire quand on a un peu de temps devant soi. *Kit Lissage, Jean Louis David*, 12,95 €.

MAQUILLAGE CLARINS  
PAR SANDRA KELLER  
AVEC SÉRUM CAPITAL  
LUMIÈRE, CRÈME  
CAPITAL LUMIÈRE JOUR.  
FOND DE TEINT  
COMPACT HAUTE  
TENUE, SPF 15, N°108.  
POUDRE TEINT ÉCLAT  
3D COLOUR DEFINITION.  
BLUSH PRODIGE SPICED  
MOCHA. OMBRE À  
PAUPIÈRES MINÉRALE  
4 COULEURS ROSE-  
WOOD. MASCARA  
INSTANT DEFINITION  
INTENSE BLACK.  
SUR LES LÈVRES,  
ROUGE PRODIGE  
PEACH SORBET.

DE NOUVELLES FORMULES COSMÉTIQUES  
POUR RETROUVER UNE PEAU ÉCLATANTE...  
ON EST TOUJOURS PARTANTES!





## comme LUMIÈRE

**Serait-ce la nouvelle source de jeunesse ? En tout cas, c'est le dernier concept anti-âge en vogue.** Un principe bien connu des dermatologues, qui utilisent dans leurs

cabinets diverses lampes pour raffermir le visage en chauffant le derme. On retrouve l'idée dans des petits appareils pour embellir sa peau à la maison... et désormais dans nos cosmétiques. Car aujourd'hui, l'éclat est le passeport glamour, plus encore que le combat contre les rides ou le relâchement cutané. Mais pour obtenir un teint digne d'une peinture flamande, un simple gommage ne suffit pas. Il faut savoir que la lumière est réfléchiée à environ 10 % par l'épiderme et à 90 % par le derme. En surface, les soins « lumière » proposent des réflecteurs optiques et parfois aussi des acides de fruits lissants. Le derme est plus délicat à traiter, d'où l'apport d'actifs qui éliminent le collagène brun (très présent lorsqu'on vieillit) et jouent sur le renouvellement cellulaire, mais aussi – et c'est là l'intérêt – sur le protéasome, ce système de recyclage chargé d'éliminer les toxines de la peau. Certains cosmétiques s'attaquent même aux désordres pigmentaires qui provoquent des taches brunes. Pour se faire une peau éclatante, on signe tout de suite !



**BRILLANT** Un complexe breveté de la recherche LVMH hydrate et lutte contre le teint terne. *Total Moisture Facial Cream, B. Right, Benefit, 32 € les 50 ml (chez Sephora).*



**PEAUX MIXTES** L'acide glycolique lisse en surface et un complexe antitoxines réveille l'éclat. *Repulpant Eclat, Crème Lissante Anti-Age, Roc, 19,50 € les 50 ml.*



**BONNE MINE** Trois plantes haute résistance relancent la production de collagène, nettoient les cellules oxydées et atténuent les taches. *Sérum Capital Lumière, Clarins, 90 € les 30 ml.*

**NATURE** Un cocktail de viniférine, de filtres solaires, de lisseurs optiques et d'agents hydratants... tout est là pour redonner une peau de bébé. *Fluide Perfection, Eclat Vinoparfait IP15, Caudalie, 36,80 € les 30 ml.*

**CURE D'ÉCLAT** Idéal quand la fatigue s'installe, ce sérum contient des nutriments naturellement présents dans la peau, pour l'aider à retrouver son éclat. *Sérum Source, E.V.E., Esthederm, 82 € les 30 ml.*

Collier Héloïse Zubeldia.



**GRAND LUXE** Cet appareil émet différentes ondes de lumière selon l'indication désirée (éclat, fermeté, taches). A raison de huit minutes par jour (c'est beaucoup !), il optimise les résultats d'un booster de collagène. *Kit Lumitherapist (appareil à LED + LED Booster), Filorga, 199 €.*



**RONDEUR XXL** Sa brosse bombée à la texture moelleuse à souhait enrobe un maximum de cils dès le premier passage. Mascara Volume Glamour Max, Bourjois, 12,95 €.



**BLUFFANT** Une super association formule et brosse qui donne tenue et volume. Mascara Eyes To Kill Lash Stretching, Armani, 30 €.

## M comme MASCARA

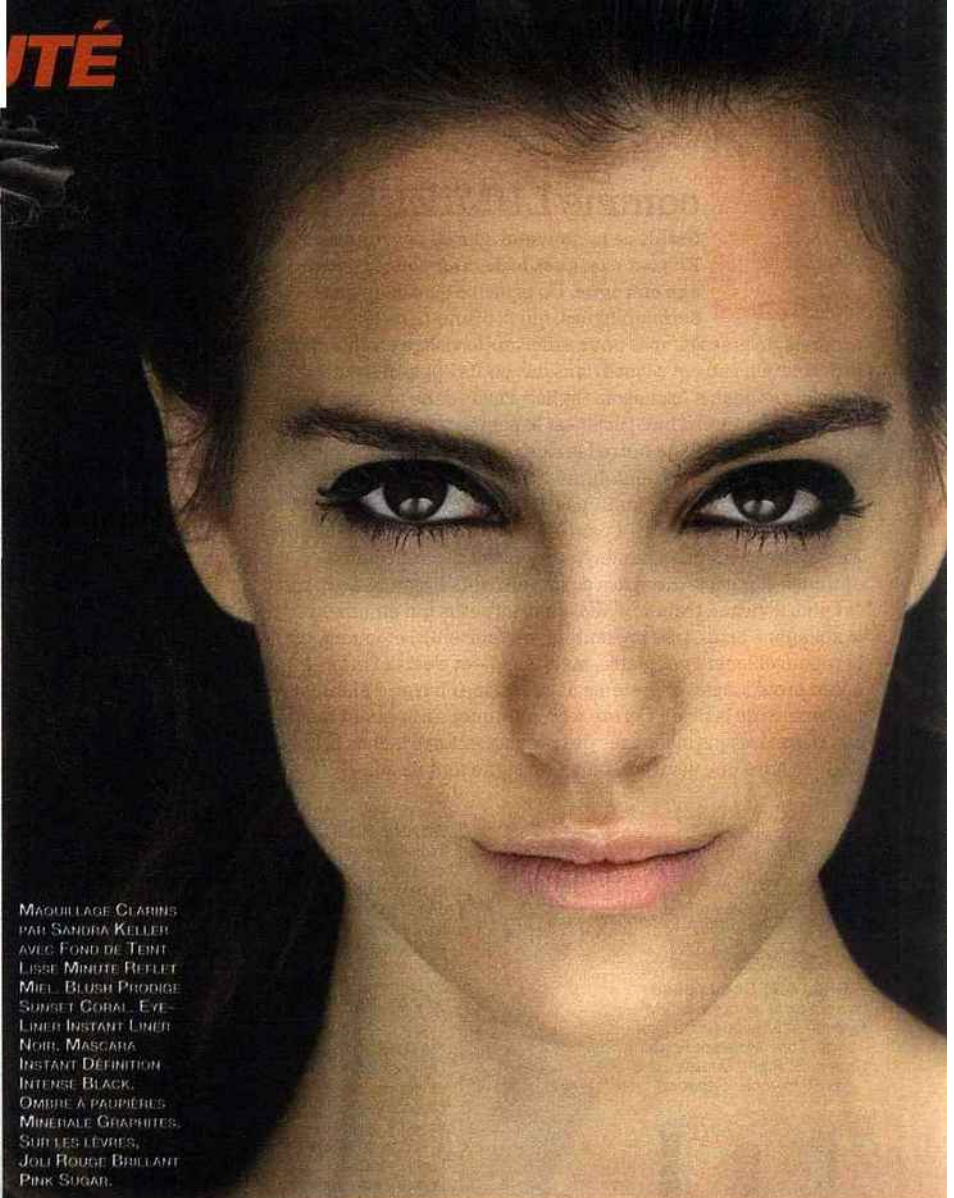
Le nouvel exploit des mascaras ?

**Faire des cils de poupée façon Twiggy**, l'icône du Swinging London des années 60. Effet volume et longueurs extrêmes pour une cambrure parfaite et une frange bien fournie. Grâce aux brosses à la surface de contact maximale ou à double embout intégré, nos ceillades grand angle deviennent irrésistibles !



**GLAMOUR** Grâce à un savant mélange de cires, sa texture parfumée se fait fluide et glissante. Volume garanti ! Mascara Hypnose Doll Eyes, Lancôme, 26,80 €.

**FLASHY** Une brosse incurvée, une formule high-tech et la certitude d'afficher de longs cils toute la journée. The Colossal Cat Eyes, Maybelline, 11,70 €.



MAQUILLAGE CLARINS  
PAR SANDRA KELLER  
AVEC FOND DE TEINT  
LISSÉ MINUTE REFLET  
MIEL, BLUSH PRODIGE  
SUNSET CORAL, EYE-  
LINER INSTANT LINER  
NOIR, MASCARA  
INSTANT DEFINITION  
INTENSE BLACK,  
OMBRE À PAUPIÈRES  
MINÉRALE GRAPHITES,  
SUIV LES LÈVRES,  
JOLI ROUGE BRILLANT  
PINK SUGAR.

## N comme NANOPARTICULES

Entre défenseurs et détracteurs, les nanoparticules sont au cœur d'une polémique. Invisibles à l'œil nu et si minuscules qu'on les suspecte de franchir la barrière cutanée et de pénétrer un peu trop loin dans l'organisme, elles apportent néanmoins de nouvelles possibilités en matière de formulation. **Textures plus fluides, couleurs de fards plus denses, poudres plus fines, capillaires plus ciblés...** Alors, pour ou contre ? Difficile de se faire une opinion tant le débat atteint un haut niveau de technicité, d'autant que les études distillent tour à tour méfiance ou confiance. Une chose est sûre, on les utilise depuis longtemps sans le savoir. Et c'est peut-être ce qui dérange le plus. En attendant de voir leur mention obligatoire sur les emballages (prévue en 2013), on peut toujours se tourner vers la cosmétique bio qui les a écartées.

## O comme OR

Voilà un luxe qu'il faut s'offrir à tout prix. Riche, solaire, vibrant, on a repéré l'or sur les podiums chez Balmain, Rykiel ou Valentino, où il se fait aussi bijou de peau. **Mais, pour rimer avec élégance, son opulence doit être maîtrisée.** Karim Rahman, maquilleur expert pour L'Oréal Paris, revendique son caractère modulable. « Epuré, monochrome, en aplat sur la paupière mobile, l'or est classique. Mais, associé à d'autres tonalités mordorées, il se la joue très star. Mon truc ? Du bronze dans le coin interne de l'œil, du cuivré sur la paupière mobile, et je déborde sur l'arcade sourcilière pour créer une fusion de pigments. » Explosif !



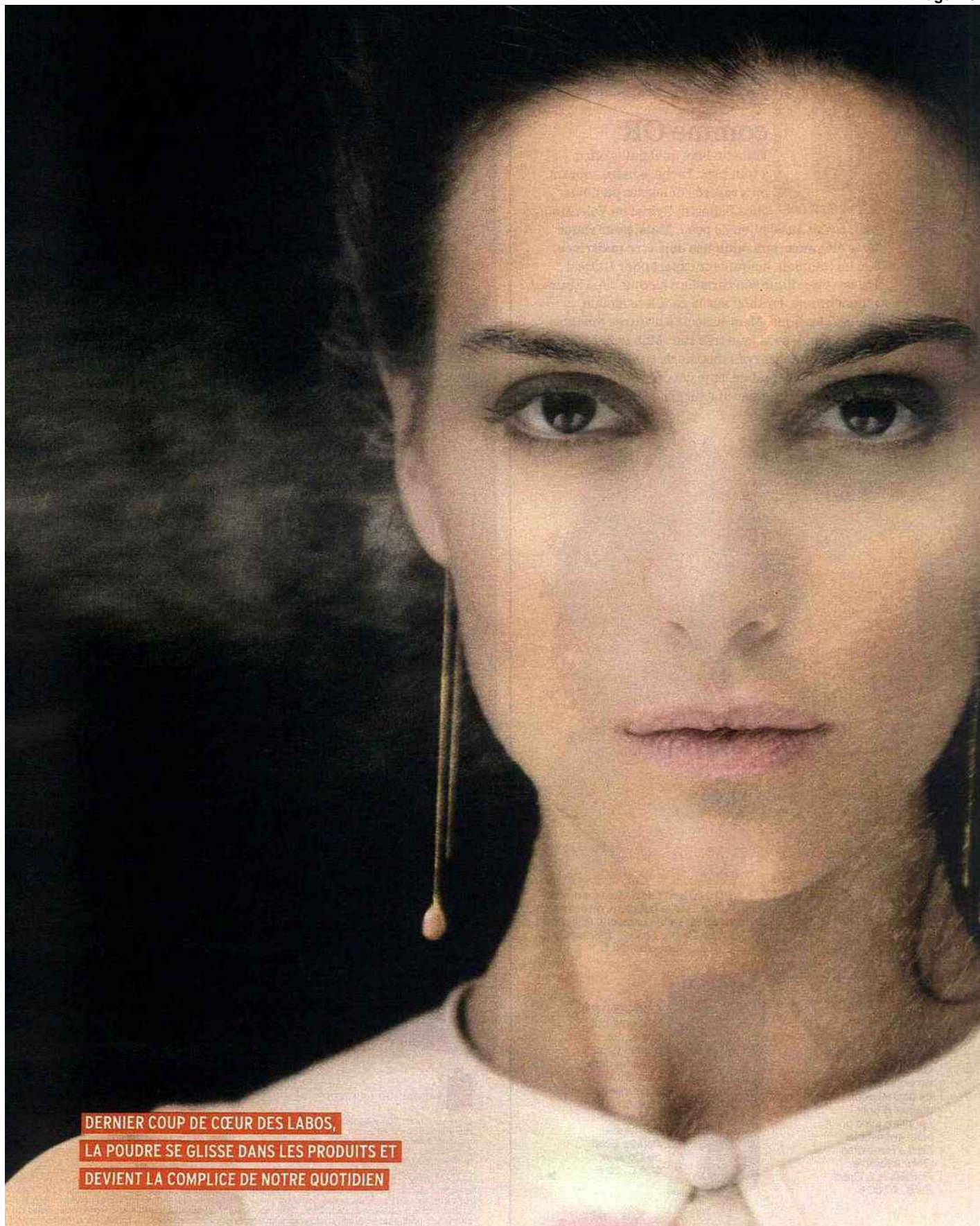
**MÉTAL GAGNANT**  
Un concentré de nacres pour napper d'or la paupière avec un éclat irrésistible.  
*Fard à Paupières Color Infaillible GoldMine, L'Oréal Paris, 10,80 €.*



**BOUTON-D'OR** Sa texture crème fond sur la paupière, révélant un aspect satiné ultrasensuel et chic.  
*Ombre Crème Satinée Techno Gold, Shiseido, 26 €.*



**CONCENTRÉ**  
Son petit pot cache des pigments qui se fixent durablement sur la paupière, avec un côté vieil or très réussi.  
*Poudre Eclat de Couleur, M.A.C., 20 €.*



**DERNIER COUP DE CŒUR DES LABOS,  
LA POUDRE SE GLISSE DANS LES PRODUITS ET  
DEVIENT LA COMPLICE DE NOTRE QUOTIDIEN**

## **P** comme **POUDRE**

**Vous la pensiez un tantinet désuète et réservée au maquillage et au shampooing sec ? Erreur ! La poudre est désormais la texture cosmétique la plus high-tech. Elaborée sans eau, elle permet d'incorporer des ingrédients instables comme la vitamine C**

**ou le rétinol, qui seraient rapidement dégradés dans des émulsions classiques. Ainsi formulés, ils conservent leurs vertus jusqu'à l'application. Bonus : légères et impossibles à renverser, les poudres sont aussi à l'aise dans les salles de bains de poche que dans les troussees de toilette des grandes voyageuses !**



**CONTOUR DES YEUX**  
Aussi douce qu'une crème une fois appliquée sur la peau, elle libère de la vitamine C et de la caféine qui réduit les cernes et les poches. *Poudre Perfect Yeux, Skeeen, 32 € les 15 ml.*

**COIFFANTE** Cette drôle de « salière » délivre une poudre qui se travaille directement avec les doigts dans la chevelure. *Poudre Coiffante Chaotique Fix Taft, Schwarzkopf, 5,90 € les 10 g.*

**EXFOLIANT** Alternative étonnante aux gommages classiques, cette poudre s'active au contact de l'eau pour une action tout en douceur. *Daily Microfoliant, Dermatologica, 65,25 € les 75 g.*

**FAÇON SÉRUM** Il fond au cœur de la peau pour traiter en profondeur rides et taches. On le pose au doigt, directement sur les zones à traiter. *Sérum Poudre, Intensif Vitamine C, Esthederm, 44 € les 4 g.*

## **Q** comme **QUINQUA**

**Si on traverse la cinquantaine avec humeur et le moral au top, force est de constater que le corps ne réagit plus aussi bien. Et la peau en est le premier témoin puisque, avec la ménopause, l'épiderme**

**perd 50 % de son épaisseur et le derme, 20 %.** « Le mécanisme de vieillissement qui s'accélère engendre une altération des fonctions de la peau. Résultat ? Une diminution de la production de sébum, de la vascularisation et de la synthèse de mélanine », explique Nathalie Castex-Rizzi, responsable du laboratoire de pharmacologie Pierre Fabre. Moins pulpeuse, la peau s'assèche et perd en tonicité. Le teint devient moins homogène, les contours du visage ne sont plus aussi nets... et les rides s'installent. Chance ! Ce joyeux tableau est heureusement compensé par les crèmes formulées pour pallier - presque - tous ces petits soucis.



**CIBLÉ**  
Sa formule aux pépins de pomme et aux peptides compense les manques de la peau. *Soin Anti-Age Nuit Hormoderm, Dr. Caspari, Diadermine, 17,90 € les 50 ml.*

**ANTIBUGS**  
Ses actifs multifonction aident la peau à combattre ses défaillances. Avec, en plus, un filtre anti-UV. *Revitalift 10 Total Repair, L'Oréal Paris, 12,90 € les 50 ml.*

**GLOBAL** Son extrait de moringa, aux vertus anti-âge, nutritives, antioxydantes et protectrices, assure un confort certain. *Milaya, Elixir Revitalisant Unifiant, Peaux Matures, Galénic, 37,50 € les 50 ml.*

**REPULPANT**  
De l'extrait d'artémisia, du bio-calcium et de l'acide hyaluronique ultrafragmenté pour lutter contre la perte de densité, de fermeté, et la sécheresse cutanée. *Densitium 45+ Concentré, SVR, 39 € les 30 ml.*

Col Claudine Tania Zekkout. Boucles d'oreilles Chantal Simard.

## R comme ROLL-ON

Cette petite bille nous a tant séduites que les laboratoires se sont creusé la tête pour continuer de nous tenter. La voici maintenant en céramique et en métaux sophistiqués (palladium ou zamac). **Toujours aussi fraîche, elle cesse de tourner sur elle-même pour prendre une ligne tangente.** Objectif : mieux répartir le soin, masser le contour de l'œil et améliorer la circulation sanguine. Bien vu !



**CHIC** Sous l'effet du massateur en palladium, l'association d'actifs anti-âge lisse le regard et raffermit les traits.  
Crème Lisse Suprême Yeux, Progressif Anti-Frides, Carita, 61 € les 15 ml.

**TEINTÉ** Ce soin haute technologie, appliqué en massage avec l'ombout en céramique breveté, promet un regard de velours. Idéaliste, Soin Illuminateur Regard Raffermissant, Estée Lauder, 60 € les 15 ml (2 teintes).

**YEUX + LÈVRES** La sensation glacée de l'applicateur en zamac décongestionne et la formule Neovaglo Gif Contours, Soin Densifiant Défroissant, Vichy, 21 € les 15 ml.

## S comme SOLIDARITÉ

C'est le dernier credo de la cosmétique qui, si elle nous rend belles, n'oublie pas la planète. Normal, dans la mesure où elle puise dans sa biodiversité les actifs essentiels à ses formules. **Enjeu 2012, la reforestation, soit la diminution des émissions de gaz à effet de serre.** La Fondation Yves Rocher doit ainsi planter 50 millions d'arbres avant 2014. Natura Brasil, quant à elle, vise à compenser 465 000 tonnes de CO<sub>2</sub> sur trente ans. Pour cela, la marque instaure un label Carbone neutre et finance des associations brésiliennes. Enfin, L'Occitane en Provence participe à la replantation des amandiers dans les Alpes-de-Haute-Provence. D'un coup, on respire mieux !

Sur  
**femina.fr**,  
retrouvez toutes  
les marques  
solidaires





**T**

## comme TRESSES

Dans le dos ou sur le côté, structurées ou, au contraire, un peu en fouillis, **elles ont tenu le haut du pavé le temps des défilés.**

On n'hésite pas à suivre cette tendance, super facile à porter, mais on casse l'allure petite fille en laissant courir son imagination. Quelques mèches folles qui s'échappent de la tresse, une mininatte sur le côté ou des extensions à clipper pour apporter de la matière... tout est possible !

**U**

## comme UHT

**Sur une bouteille de lait, on a l'habitude, mais sur un flacon de démaquillant, c'est plutôt déroutant !**

A l'heure où les conservateurs, parabens et autres n'ont plus la cote auprès des consommateurs, le procédé de stérilisation UHT apporte une solution radicale puisqu'il permet tout simplement de s'en passer. Comme dans l'alimentaire, la pasteurisation flash à haute température, suivie d'un refroidissement immédiat, élimine toute prolifération microbienne sans nuire à l'efficacité du produit. Cerise sur le gâteau, les deux marques, Dermatherm et Carrefour & Pur', qui ont adopté cette technologie, sont bio et à prix doux... Que demander de plus ?



Imaxtree

MISE EN BEAUTE CLAIRS  
PAR SANDRA KELLER  
AVEC DOUBLE VISAGE,  
CRÈME CAPITAL LUMIÈRE  
JOUR, GEL CONTOUR DES  
YEUX, DOUBLE CORPS,  
LAIT FONDANT LIÉ,  
FERMEUR, GEL BUSTE,  
MULTI-TENSEUR,  
EAU RESSOURÇANTE.

DE LA HAUTE VOLUPTÉ, DES TEXTURES À LA FOIS  
HYDRATANTES, RAFFERMISSANTES ET SENSORIELLES, C'EST  
CE QUE NOUS RÉSERVENT LES FORMULES DE L'HIVER

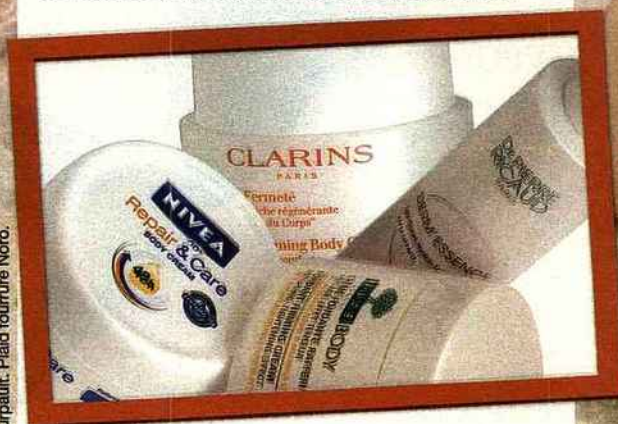




## **V** comme VELOURS

**C'est ainsi qu'on aimerait voir son corps : doux, ferme, d'une sensualité absolue. Las ! ce n'est pas toujours gagné...** Même s'il est moins exposé aux agressions environnementales que le visage, il reste plus vulnérable aux variations de volume. D'où l'intérêt de ces crèmes raffermissantes dernière génération qui accordent autant d'importance à la performance qu'au plaisir à l'application. Bonne nouvelle, il paraît que ce n'est qu'un début.

« Les récentes techniques d'investigation vont nous apporter des connaissances inédites sur l'évolution des gènes liée au vieillissement, explique Lionel de Benetti, P-DG des laboratoires de recherche Clarins. Elles nous permettront d'agir encore plus précisément sur le raffermissement. Il y a un vrai potentiel pour l'avenir. En revanche, question sensorialité, difficile, d'après moi, de faire beaucoup mieux que nos textures actuelles. » Il est vrai que le corps, moins riche en glandes sébacées que le visage, se déshydrate plus facilement. Il est donc en quête de textures enveloppantes aux formules hautement nutritives. Avec l'âge, les UV, les grossesses et les variations du poids, l'architecture cutanée flanche. Et, même si la qualité du tissu musculaire sous-jacent est importante, celle des fibres élastiques et de collagène l'est autant car elles servent de matelas et de ressorts à la peau. Agir sur cette restructuration cutanée, en favorisant leur synthèse, a un effet tenseur appréciable. Un concept qui se vérifie si l'on applique au quotidien ces formules toniques dont les agents filmogènes ultra-performants procurent un bienfait sensoriel immédiat. On vous le dit : la volupté, c'est pour tout de suite !



Body Erés. Plaid Alexandre Turpault. Plaid fourrure Noro.

**LIFTANTE** Le thym citron bio apporte une impression de fermeté et la texture fond sur la peau. Un bonheur à l'application ! *Lift-Fermeté, Crème Riche Régénérante, Clarins, 50,70 € les 200 ml.*  
**GÉNÉREUSE** Une texture riche en urée et en dexpanthénol, aux propriétés réparatrices reconnues. *Repair & Care Body Cream 48 h, Nivea, 5,10 € les 200 ml.* **DENSIFIANT** Glycérine et beurre de karité, boostés par du pro-collagène, confèrent à la formule efficacité et onctuosité. *Derm'Essence, Lait Corps Hydra-Tonifiant, Dr. Pierre Ricaud, 14 € les 200 ml.* **RAPIDE** La synergie du mimosa du Brésil et des sucres d'avoine opère un effet tenseur immédiat. *Crème Fondante Raffermissante, Nuxe Body, 35 € les 200 ml.*



## comme **WHAOU !**

On s'arrête devant  
l'allure générale

du défilé Yohji Yamamoto et sa mise en beauté vertigineuse. **Le chignon aristo haut perché et ses filets de couleurs évanescents**, posés façon oiseau de paradis, contrastent avec les yeux bordés d'une frange de faux cils noir jais très graphique. Pas sûr qu'on ose, mais les codes beauté de l'hiver 2011-2012 sont au rendez-vous : chignon obligatoire, regard revolver, bouche nue et teint de porcelaine...



## comme XXS

Quand les produits se font tout petits, c'est pour mieux voyager ! Terminées les manipulations pour transvaser son shampoing préféré, ces miniformats sont de plus en plus faciles à trouver.



**PARFUMÉ** Un petit coin de Provence à emporter au bout du monde. L'air Corporel Extra Pur Cerisier, La Compagnie de Provence, 3 € les 30 ml.

**VOLUMATEUR** La dose idéale pour une semaine de beaux cheveux. Shampoing Pur Volume, HIP, 7,50 € les 40 ml (en exclusivité chez Sephora).

**EXOTIQUE** Toujours prête pour les départs express. Douche Crémeuse Monoi, Sephora, 2,90 € les 50 ml.



## comme Y A D'LA JOIE !

Les parfumeurs nous offrent le bonheur en odeur. Dans leur langage, la gaieté se traduit par un je-ne-sais-quoi d'extravagant, la présence décalée d'un ingrédient qui signe sa spontanéité,

un zeste de malice dans les proportions du flacon, une couleur qui claque... La magie opère quand, au final, l'harmonie est au rendez-vous. Avec un optimisme communicatif, ils égrènent leur partition de fleurs et de fruits pimpants, trouvant dans le vol d'un papillon comme dans l'humour à la brésilienne de joyeuses sources d'inspiration. Ça tombe bien, depuis la composition jusqu'au flacon, tout est réuni pour que la rentrée ait la légèreté d'un refrain de Trenet.

### INSTANT DE GRÂCE

Cette ode à la joie est veloutée comme les pétales d'une rose de Grasse. Poudrée, miellée, cette fleur révèle ici toutes les facettes de la gaieté. Euphorisant ! Eau de Parfum Moment de Bonheur, Yves Rocher, 45 € les 50 ml.

### GRAIN DE FOLIE

Les fleurs s'amuse à papillonner de rose en héliotrope, avant de jouer à cache-cache avec des notes d'encens sensuel. Ce zeste de déraison olfactive sème un vent d'addiction jubilatoire sur son passage. Eau de Parfum Madly Kenzo, 72 € les 50 ml.

### TOUCHE D'HUMOUR

Son sillage made in Brazil revisité avec dérision fraîcheur et exotisme en faisant pétiller cassis et poire, tout en invitant la pripioca, une plante d'Amérique du Sud, connue pour sa sensualité. Eau de Toilette Humor!, Natura, 39 € les 75 ml.



Réalisation Nado Al Tabbal, assistée d'Eva Boustaoui. Coiffure Françoise Agnony  
Natures mortes Benoît Jeannoton.



## comme ZEN

Journées stressantes, nuits trop courtes... pas facile de retrouver son calme, même dans la salle de bains. **Trois pros nous livrent leurs astuces** pour ramener le calme dans les esprits ! « **Si vous sentez que vos gestes sont brusques**, pensez que vous démaquillez une amie. Immédiatement, votre main se fait plus légère », Max Delorme, maquilleur-créateur pour Gemey-Maybelline. « **Les traits tendus au réveil ?** Appliquez votre crème de soin par petits mouvements ascendants, en partant du nez vers l'extérieur du visage. Impérial pour dérisper et réveiller l'éclat », Nicolas Degennes, directeur artistique maquillage et couleur Givenchy. « **Un coup de stress ?** Les yeux fermés, massez-vous les tempes par petits mouvements circulaires, du bout des doigts, en souplesse, puis remontez vers le sommet de la tête. Je fais ce massage du cuir chevelu pour calmer les mannequins avant un défilé. La détente est immédiate ! », Fred Teglia, coiffeur studio. Le tout, maintenant, c'est d'y penser à temps !



SOINS CIBLÉS, COULEURS TENDANCE,

PARFUMS EUPHORISANTS...

ON Y EST PRESQUE ! MAIS POUR QUE

LA MAGIE OPÈRE, IL FAUT AUSSI

RETROUVER CALME ET ZÉNITUDE...

MISE EN BEAUTÉ CLARINS  
PAR SANDRA KELLER.