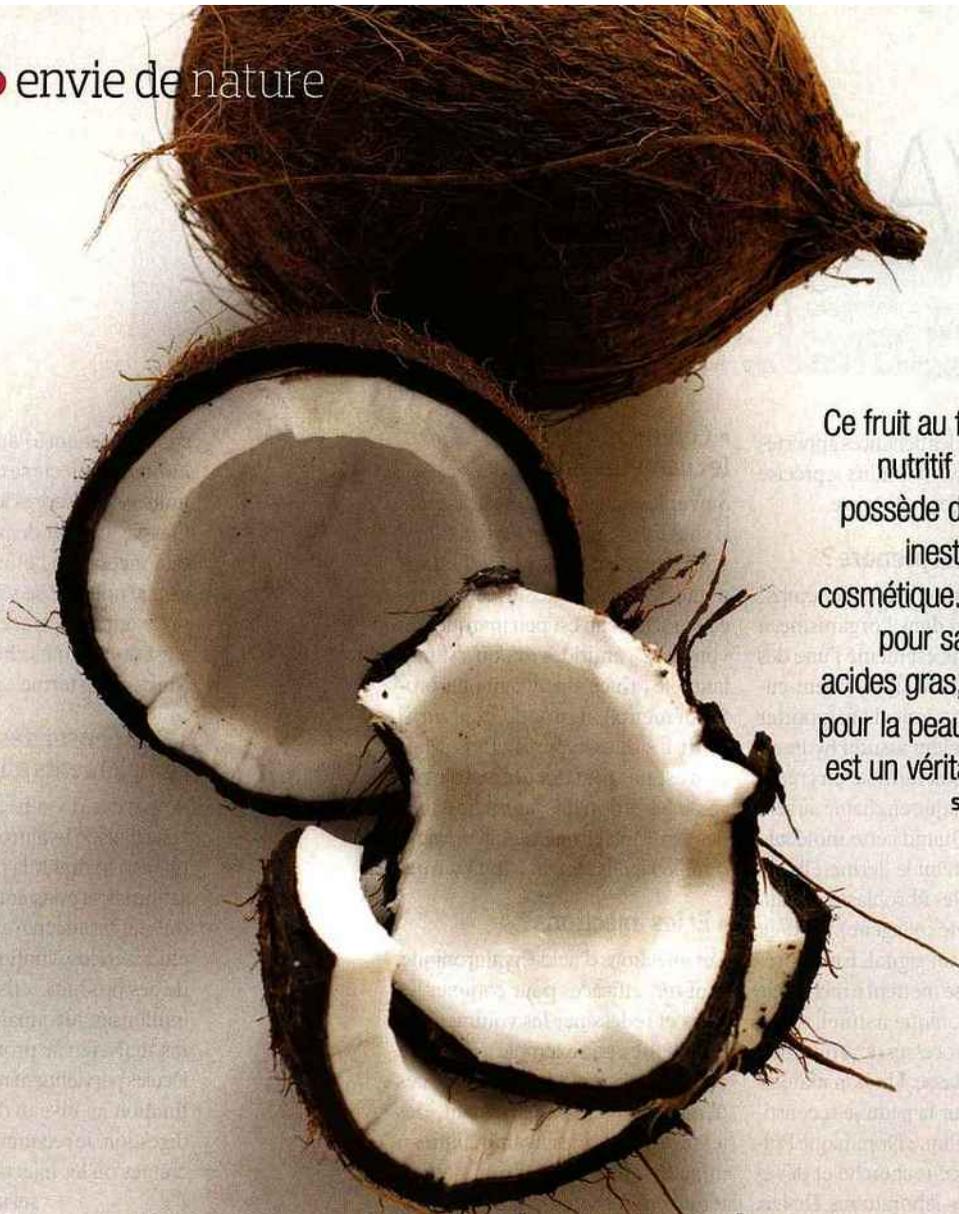


soins ● envie de nature



Ce fruit au fort pouvoir nutritif et vitaminé possède des qualités inestimables en cosmétique. Appréciée pour sa teneur en acides gras, essentiels pour la peau, son huile est un véritable trésor.

SOPHIE GOLDFARB

La noix de COCO perle de beauté

Une huile apaisante pour la peau

Extrait du fruit frais et encore vert, l'huile de noix de coco est non comédogène (elle ne favorise pas l'apparition des points noirs), et a une délicieuse odeur de noisette. En raison de sa concentration en acide laurique, un acide gras saturé, elle présente une grande affinité avec la peau. Ultra-nourrissante, anti-déshydratation, elle possède un fort pouvoir assouplissant. Elle est donc idéale pour le soin des peaux sèches et abîmées, de celles qui sont gercées ou crevassées, ainsi que des épidermes rêches et manquant d'élasticité. Grâce à sa teneur en vitamines A et E, elle calme les sensations d'échauffement et les rougeurs, et est un ingrédient de choix des soins après-solaire.

PHOTOGRAPHIE : M. WIRTH/MADAME FIGARO

Des actifs nourrissants pour les cheveux

La teneur de l'huile de noix de coco en acides gras en fait un produit apprécié des cheveux très secs et crépus. Elle protège, donne de la vigueur et fait briller la fibre capillaire. Plus insolite, on l'utilise dans la composition des produits antipoux naturels, en association avec des huiles essentielles (géranium, lavande), car l'huile asphyxie ces parasites sans abîmer la chevelure. Ce qu'on appelle l'huile de coprah (l'ingrédient de base du célèbre monoï), obtenue à partir de la pulpe séchée de coco, est aussi ultra-nourrissante, car riche en acides gras saturés. Le monoï est fabriqué par macération de fleurs de tiaré dans de l'huile de coprah raffinée, le produit étant purifié par filtration. Les Polynésiennes s'en enduisent traditionnellement les cheveux (et le corps) pour les protéger et les nourrir.

GEL DOUCHE GOMMANT AU COCO

- 2 cuillères à soupe d'huile végétale de coco bio
 - 2 cuillères à soupe de pulpe de coco
 - 2 cuillères à soupe de base lavante neutre
- Mélangez tous les ingrédients dans un récipient. Lavez-vous avec ce gel en massant votre peau par légers mouvements circulaires, de bas en haut. Rincez, votre corps tonifié sentira délicieusement bon le coco!
(Merci à Aroma-Zone.)



Des vertus exfoliantes dans la pulpe et l'écorce

La noix de coco constitue une base de choix pour les soins gommants. Pour une exfoliation douce destinée au visage, on utilise la pulpe (la partie blanche) séchée et broyée. Pour un gommage spécial corps plus énergique, c'est l'écorce brune, plus dure, qui est pulvérisée et transformée, afin de l'intégrer dans un soin exfoliant. En y ajoutant de l'huile de coco, on obtient un gommage nourrissant pour la peau.

Des agents lavants hyperdoux

C'est parce que la taille des acides gras de l'huile de coco permet une bonne solubilité et une forte affinité avec la peau que les labos s'en servent pour fabriquer des tensio-actifs (sodium coco sulfate, un tensio-actif anionique; coco glucoside et coco bétaine). Ces agents lavants doux sont utilisés dans la plupart des gels douche et des shampooings. Dans les pays tropicaux, on se sert aussi de l'huile de coco pour la fabrication des savons, en raison de son pouvoir moussant et de son onctuosité.

DES SOINS CÂLINS QUI FONT DU BIEN

BAUME HYDRATANT

Une crème pour le corps à la noix de coco de Malaisie, au beurre de karité bio, aux huiles d'amande douce et d'avocat, et au gel d'aloé vera bio, pour apporter nutrition et souplesse à la peau.
Crème fondante noix de coco de Malaisie, Yves Rocher, 13 € les 200 ml.

DOUCHE VELOURS

Grâce à des tensio-actifs doux, dérivés du beurre de mangue qui nettoient délicatement, d'huile de coco qui améliore le film hydrolipidique et de babassu (palmier), ce gel douche bio lave sans dessécher.
Gelée de douche à la pulpe de litchi, Bio Beauté by Nuxe, 7,90 € les 200 ml.

PARFUM BIO

Une senteur déroutante, tirée du lait de coco et peu sucrée, où les graines et les feuilles de coriandre apportent fraîcheur et subtilité, comme dans un plat thaïlandais!
Love Coconut, Honoré des Prés, 76 € les 50 ml.

CRÈME EXFOLIANTE

De la poudre de coco (pulpe sèche râpée), alliée au sucre pour gommer la peau en douceur, tandis que le monoï et l'huile d'avocat protègent et nourrissent.
Gommage sublime à la poudre de coco, Cinq Mômes, 54 € les 200 ml.

COMME À TAHITI

Les Polynésiennes utilisent le monoï pour enduire leur corps et leurs cheveux à la sortie du bain. Il nourrit la peau et répare la fibre capillaire en les parfumant.
Pur monoï, Hei Poa, 10,80 € les 100 ml.

SPÉCIAL CHEVEUX SECS

Huiles d'argan et de coco s'allient pour soigner les cheveux (et ongles), et leur apporter brillance et souplesse. S'utilise en masque.
Duo Oils capillaire argan coco, Puresentiel, 12 € les 50 ml.

UN PARFUM GOURMAND TEINTÉ D'EXOTISME

Opulente et sucrée, la note coco en parfumerie est synonyme de gourmandise. Rares sont les parfums qui l'utilisent en note principale, mis à part les « mononotes »

(Comptoir Sud Pacifique ou Yves Rocher), qui lui ont dédié une fragrance propre. Quant à la note fruitée coco qui évoque les vacances, elle est rarement extraite de l'huile de

coco ou du monoï. Elle est reproduite en laboratoire à partir d'une molécule chimique, l'aldéhyde C-18, que l'on retrouve aussi dans de nombreux gels douche.